

► Verkauf

**Trapezbleche 1. Wahl** u. Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung. (0351) 88 96 13-0, 5% Online-Rabatt sichern. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele**  
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70  
[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)

**Deutscher Schäferhund** geboren 13.08.22 geimpft, gechipt, kinderlieb und Stubenrein sucht neues Körbchen. Rüde ohne Papiere. Tel: 01703534697

**Herren-Sakkos, hochwertig**, Gr. 50/52/26 ☎ (01 77) 6 81 24 28

► Ankauf

Gold · BRILLANTEN · Silber  
**ALTGOLD ANKAUF**  
Sofort Bargeld!

**vollgold**  
Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028  
Burgwedel Von-Alten-Str.161 Tel. 6966148

**Münzen Silber-Gold-Anlage**

Briefmarken & Briefe weltweit  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11  
Modelleisenbahn Sammler sucht: Größere Sammlungen von Lokomotiven und Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! Tel.: 0170/1431344

**Modellbahner suchen Eisenbahn** und Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**!Kaufe Pelze! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎ (05751) 8 96 19 61**  
Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68  
**SUCHE ALS SAMMLER COMIC HEFTE** 0176-47100957

**Mit einem Klick** können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de) bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

► Ankauf Pkw

**Autoankauf** schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

► Campingfahrzeuge Verkauf

**Wohnmobile BIEGER**  
VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF  
Aktion 2023  
Wintervermietung bis zum 28.04.2023  
10 Tage fahren – Nur 8 Tage zahlen (Onlinebuchung nicht möglich)  
[www.wohnmobile-hannover.de](http://www.wohnmobile-hannover.de)  
2 Tage gratis!

**Wohnwagen LMC**, Bj. 2003, v. priv., Stellpl. kann mit übernommen werden, nähere Infos unter ☎ (01515) 4874148

**► Campingfahrzeuge Ankauf**  
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) [www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

**Kleinanzeigen**

im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

► Bekanntschaften

**Suche im Großraum Burgdorf** weibliche Begleitung/Unterhaltung für alles Schöne, Fahrradfahren, Kaffeetrinken/plaudern, Urlaub/auch Camping. Witwer 75+, 1,70 m, ☎ D 111 322

► Pflege, Betreuung Angebote

**\*\*\* 24 Stunden Pflege \*\*\***  
muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an Paula Seniorenbehr. (05 11) 3 53 73 60

► Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Cux./Döse, strandnah, schöne Fewo., 2-4 Pers., ☎ (01 71) 1 90 90 49

► Tiermarkt

**Professionell geführte Welpen- und Junghundkurse, Hundeführerschein, Leinenführigkeit, Abruf u. Beschäftigungsworkshops, Hundebetreuung, sowie Foto-Shootings.**  
[www.hundeschule-individuell.de](http://www.hundeschule-individuell.de)  
-zertifizierte Hundetrainerin-Carmen Hobeln ☎ (0 51 30) 953 25 24

► Verschiedenes

**WEG-Verwaltung**  
Sie suchen eine WEG-Verwaltung, wir haben noch freie Kapazitäten. Melden Sie sich unter ☎ (05 11) 36 35 62 Hausverwaltung Schobert GmbH

**Genießergesellschaft sucht Zuwachs!**  
4-wö. - kochen/küchen/Erfahrungen austauschen, BW/Isrhg. [gourmet.freude22@web.de](mailto:gourmet.freude22@web.de)

**Marktspiegel**

Jeden Samstag  
**frei Haus ...**  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Meine Familie ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**STING - MY SONGS 2023**  
07. Dezember 2024: ZAG Arena

**NEU im Verkauf!**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

**Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.**

**Die Udo Jürgens Story**  
19. April 2023: Pavillon

**Woyzeck**  
Diverse Termine: Schauspielhaus

**Hannover Schulparty**  
21. April 2023: Infinity Club

**Heeresmusikkorps Hannover**  
21. April 2023: Theater am Aegi

**Muff Potter - Bei aller Liebe**  
22. April 2023: Faust - 60er Jahre Halle

**Soilwork & Kataklysm + Support**  
26. April 2023: Musikzentrum

**Jimmy Kelly & The Streetorchestra**  
27. April 2023: Capitol

**Leslie Clio - Take Me To Church**  
29. April 2023: Markuskirche

**Vor Ort für Sie da:**

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)

Medizin

ANZEIGE



**Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!**

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt.

Außerdem belegen Studien, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterter Anwender berichtet: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Aufnahme** des Wirkstoffs vom Körper  
► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

Pflanzliche Hilfe aus der Apotheke

**Schon wieder schlaflos?**

**So werden Ihre Nächte wieder erholsam**

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

**Bewiesene Wirksamkeit**  
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das

pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag**  
Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür

ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Zudem hat Baldriparan keinen Gewöhnungseffekt.

**Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht: erholsamer Schlaf für einen guten Start in den Tag seit über 65 Jahren!**

**Baldriparan®**

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig

Pflanzliches Schlafmittel Nr. 1\*



**Schon getestet?**

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

\*PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffener nachempfunden  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden