

# Wanderung im Winter

Aktion des Schützen-Corps



Wandergruppe des Schützen-Corps unterwegs in der Lehrter Feldmark.

FOTO: PRIVAT

**Lehrte.** Mitglieder des Schützen-Corps und Gäste nahmen jetzt an der Winter-Wanderung teil. Bei kalten Temperaturen froh gelaunt folgte die Gruppe ihrem Wanderführer Karl-Heinz Wiecker durch die Lehrter Feldmark. Auf dem Hof

der Familie Grethe auf der Ramhorst wartete der Festausschuss mit Heißgetränken auf die wanderfreudigen Schützen. Anschließend führte der Weg wieder zurück zum Vereinsheim. Dort wurden die durchgefrorenen Wandersleute be-

reits von weiteren Vereinsmitgliedern empfangen, die sich dem geselligen Teil des Sonntags, der mit einem deftigen Eintopfessen begann, anschließen wollten - so der Bericht von Tobias Röbber, Schriftführer des Schützen-Corps Lehrte.

# Juniorinnen mit Spielfreude dabei

Girls-Cup in der Volksbank Soccer Arena



Soccer-Girls-Cup in Lehrte.

FOTO: PRIVAT

den Mädchen- und Frauenfußball noch besser unterstützen und ausbauen“, so die SV-Vorsitzende Kathrin Otto.

Der SV 06 Lehrte trat mit drei Teams an und konnte sich in beiden Turnieren jeweils über einen zweiten Platz freuen. Ganz besonders ist jedoch das dritte Team der 06-innen hervorzuheben, die mit einer engagierten Leistung im Turnier der C-Juniorinnen den siebten und damit vorletzten Platz erreichen konnten, obwohl die Mädchen im Schnitt drei Jahre jünger sind.

Als Sieger der Turniere krönte die Turnierleitung um Marisa Reckin den VfV Hildesheim (C-Juniorinnen) und den 1. FC Wunstorf (B-Juniorinnen), die jeweils ihre Urkunde, einen

Sachpreis sowie das Preisgeld bekamen. Darüber hinaus wurden die besten Torhüterinnen, hier Milla Fonck - VfV Hildesheim (C-Juniorinnen) und Annabelle Korb - VFL Bückeburg (B-Juniorinnen) sowie als erfolgreichste Torschützinnen Lotta Hofrichter (21 Tore) - SV 06 Lehrte (C-Juni-

orinnen) und Mia Gehrkins (17 Tore) - SV BW Neuhof (B-Juniorinnen) jeweils mit einem Sachpreis ausgezeichnet - ermöglicht durch das Sponsoring der Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen und des Sport-Hauses Goslar in Lehrte, Burgdorfer Straße 47.

## Gottesdienste

### Evangelische Gemeinden

**Ahlten Martinskirche:** Sonntag 11 Uhr  
**Arpke Kirche Zum Heiligen Kreuz:** Sonntag 10.30 Uhr  
**Arpke Apostelgemeinde:** Sonntag 11 Uhr mit Taufe  
**Bilm Kapelle:** entfällt  
**Dolgen St. Margarethen Kapelle:** entfällt  
**Evern St. Georgs Kapelle:** entfällt  
**Hämelerwald Martin-Luther-Haus:** entfällt  
**Haimar St. Ulrich Kirche:** entfällt  
**Höver Kapelle:** entfällt  
**Ilten Barock-Kirche:** Sonntag 11 Uhr, danach Empfang im Gemeindehaus  
**Immensen St. Antonius Kirche:** Sonntag 10.30 Uhr  
**Lehrte Markuskirche:** Sonntag 10 Uhr im Gemeindehaus

**Lehrte Matthäuskirche:** entfällt  
**Rethmar St. Katharinen Kirche:** entfällt  
**Sehnde Kirche Zum heiligen Kreuz:** Sonntag 10.30 Uhr  
**Sievershausen St. Martin:** entfällt  
**Steinwedel St. Petri Kirche:** Sonntag 18 Uhr

### Katholische Gemeinden

**Ahlten St. Theresia Kirche:** Donnerstag 16 Uhr  
**Bolzum St. Joseph Kirche:** Sonnabend 18 Uhr  
**Lehrte St. Bernward Kirche:** Sonntag 10.30 Uhr und 16.45 Rosenkranzgebet, Freitag 9 Uhr  
**Sehnde St. Maria Kirche:** Sonntag 9 Uhr, Dienstag 9 Uhr

# Was tun mit dem Bösen?

Superintendentin Sabine Preuschoff schreibt die Glaubenssache



Sabine Preuschoff ist Superintendentin des ev.-luth. Kirchenkreises Burgdorf.

FOTO: PRIVAT/DETHARD HILBIG

Seit der Entbindung hat Marie Angst um ihre Tochter Sara. Nachdem die dreijährige Sara sich im Spiel draußen verirrt hatte, meldet Marie sie für eine Testversion von „Arkangel“ an, einem über ein Implantat installierten Kinderüberwachungssystem. Marie kann mit einem Tablet jederzeit den Standort von Sara überwachen und quasi mit deren Augen sehen, was sie sieht. Ein von der Mutter eingeschalteter Filter kann Reize zensieren, wenn sie Sara Stress verursachen – die Tochter sieht den Stressauslöser dann nur noch verpixelt. – Handlung von „Arkangel“, einer Folge einer dystopischen Serie. Technisch wäre das sicherlich bald machbar. Die Frage ist: Was ist erlaubt, um Leben zu schüt-

zen? Wann wandelt sich der elterliche Wunsch, das Kind vor allem Bösen zu bewahren, der Wunsch nach einem Schutzengel, hin zur Ausübung von Macht und Gewalt über das Kind? „Helikopter-Eltern“ – ein Begriff dieser Zeit. In meiner Kindheit gab es die schlichte Vereinbarung: Wenn die Glocken läuten, seid ihr zu Hause. Und dann waren wir frei, die Welt und das Leben zu entdecken. Gefährvolle Erfahrungen inklusive. Aber es waren Erfahrungen, die uns halfen zu reifen. Lebenserfahrung. Sara im Film entwickelt sich in der Folge autistisch – sie versteht weder negative Mimik und Gesten noch Gewalt, weil sie diese stets gefiltert und verpixelt wahrnimmt. Ein Psycholo-

Sara, zunächst völlig verunsichert, entwickelt sich bald zur normalen Teenagerin. Als Marie erfährt, dass Sara sich heimlich mit einem Jungen trifft, reaktiviert sie aus Sorge das Tablet und spioniert der Tochter bis ins Intimste nach. Sie überwacht sie wieder und handelt allein nach dem, was sie sieht. Statt mit Sara zu sprechen, nimmt sie das Leben der Tochter in die Hand – und zerstört damit die zarte erste Liebe von Sara und letztlich auch die Mutter-Tochter-Beziehung. Es ist ein verständlicher Wunsch von Eltern, ihr Kind möge vor allem Bösen bewahrt werden. Marie deaktiviert den Filter, lagert das Tablet auf dem Dachboden.

en bleibt dabei manchmal auf der Strecke. Vor allem Bösen bewahren – das geht nicht. Weil das Böse zum Leben dazu gehört. Weil wir deshalb lernen müssen, es wahrzunehmen, darüber zu sprechen. Es zu deuten. Nur dann können wir mit dem Bösen auch umgehen und Widerstandskraft dagegen entwickeln. Tauffamilien, die sich die Taufe für ihr Kind als Schutz vor allem Bösen wünschen, sage ich: „Gott wird euer Kind nicht vor allem Bösen bewahren. Aber was auch immer passiert – Gott ist bei eurem Kind. Vertraut darauf!“



## Medizin

- Anzeige -

## Das hilft, das wirkt, das spürt man

# Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und drückt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut. Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel macht das Magen-Darm-System

träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade

Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.

**Gasteo®**  
Die Magen-Tropfen

9,90 €  
20 ml (AVP)

## Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen? Schlafstörungen & Senioren

Im Alter legen chemische Schlafmittel die Muskelkontrolle lahm – die Gefahr nächtlicher Stürze steigt. Auch treten gerade bei Senioren Konzentrations-Störungen bis hin zu Verwirrheits-Zuständen auf. Hier lesen Sie, was Senioren wirklich hilft, um erholsam zu schlafen. Experten haben festgestellt, dass chemische Schlafmittel zudem

die gesamte Struktur des Schlafes zerstören. Und damit den Tiefschlaf, der unverzichtbar für die nächtliche Erholung ist. Die Wissenschaft weist auf Natur-Arzneimittel wie die Passionsblume hin (z.B. Lioran centra, rezeptfrei in Apotheken). Lioran centra ist hochdosiert und schenkt den erholsamen Schlaf in der Nacht. Natürlich ohne die Schlafstruktur zu beeinträchtigen. „Hochwer-

tiger Passionsblumen-Extrakt, wie er in Lioran centra enthalten ist, verbessert die gesamte Schlafqualität und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen,“ bestätigt eine aktuelle Studie<sup>1</sup>.

**Starke Wirkung – sanft zum Körper**

Damit wir gut schlafen können gibt die Passionsblume dem Körper über den Botenstoff GABA das starke Signal: Aktivität runterfahren. Er knipst buchstäblich das Licht aus. Man wird wohligh müde, schläft gut ein, spürbar besser durch und hat einen erholsamen Schlaf. „Ich bin sehr zufrieden mit Lioran centra. Werde nachts nur einmal wach, kann aber zügig wieder einschlafen und bin morgens ausgeruht“, stellt eine Verwenderin fest.<sup>2</sup>

**Endlich gut schlafen**

Lioran centra hat keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Gut verträglich wird es für die Langzeitanwendung empfohlen. Die abendliche Einnahme von 2 Lioran-Dragees eine Stunde vor dem Schlafengehen hat sich bewährt. Darüber hinaus stärkt die Passionsblume das Nervenkostüm und lässt uns ruhig und gelassen durch den nächsten Tag gehen. Lioran centra ist als Arzneimittel nur in Apotheken erhältlich.

**Wir sind für Sie da:**  
Tel. 072 21-954 02 00,  
Montag bis Freitag  
von 9–12 Uhr

**Lioran centra**  
Zur Förderung des Schlafes

● **Fördert das Ein- und Durchschlafen**  
● **Ohne Gewöhnung**

1 Lee Jewson et al. (2020): "shop-apotheke.com"  
222891\_000023

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden