HAUS WÄCHTER GmbH
Ihr Profi für Schädlingsbekämpfung
Monitoring, Tauben, Ratten, Milben, etc.
05132 - 8888 55
0511 - 9999 3444
30399702_002625

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40
Nr. 44, 51. Jahrgang
Sonnabend, 31. Oktober 2026

WEYMANN GEBÄUDETECHNIK
Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik
Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18
www.karl-weymann-gmbh.de
HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR
37720501_002625

570 Plätze in 24 Workshops stehen für den Sport zur Auswahl

MTV lädt zum Projekt „Gemeinsam in Bewegung" ein und bietet sportliche Vielfalt

IMMENSEN. Am Sonnabend und Sonntag, 7. und 8. November, veranstaltet der MTV das bewährte Workshop-Wochenende. Unter dem Projekttitel „Gemeinsam in Bewegung – Workshop-Wochenende 2026" präsentiert der Sportverein insgesamt 24 unterschiedliche Workshops mit 570 verfügbaren Teilnahmeplätzen. Unterstützt wird die Veranstaltung durch den Sparkassen-Sportfonds Hannover der Sparkasse Hannover mit einer Förderung in Höhe von 1.300 Euro.

Mit der Veranstaltung möchte der MTV Menschen aller Generationen zusammenbringen, neue Bewegungsangebote vorstellen und zeigen, wie vielfältig das Vereinsleben in Immensen ist. Dabei spielt es keine Rolle, ob jemand bereits Mitglied des Vereins ist oder einfach nur eine neue Sportart ausprobieren möchte.

Das Programm bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Sport, Gesundheit, Bewegung und Kreativität. Während Erwachsene beispielsweise bei Qigong, Yoga, Rückenfit oder Step Aerobic aktiv werden können, warten auf Kinder und Jugendliche Angebote wie Parkour, Trampolin, Budo, Kinderdisco oder Springseil-Choreografie.

Auch außergewöhnliche Workshops haben ihren Platz im Programm. Beim Kin-Ball können Interessierte eine Mannschaftssportart mit einem riesigen Ball kennenlernen. Walking Football zeigt, dass Fußball auch ohne Rennen großen Spaß machen kann. Bei Drums Alive werden rhythmisches Trommeln und Bewegung miteinander verbunden. Ergänzt wird das Sportprogramm durch kreative Angebote wie ein geheimes Showprojekt, Kinderkino und eine gemeinsame Schnitzeljagd.

Die Angebote finden in der großen und kleinen Sporthalle, im Spiegelsaal sowie im Außenbereich statt. Die 570 Teilnahmeplätze verteilen sich auf die verschiedenen Workshops, sodass Interessierte auch mehrere Angebote wahrnehmen können.

Das Workshop-Wochenende ist für den MTV Immensen kein neues Projekt. Bereits im Oktober 2022 hatte der Verein mit einem vergleichbaren Wochenende großen Erfolg. Mehr als 200 Menschen nahmen damals teil. Besonders erfreulich war, dass rund ein Viertel der Teilnehmenden keine Vereinsmitglieder waren.

Im April 2023 folgte die zweite Auflage mit 28 unterschiedlichen Angeboten an drei Tagen. Die Veranstaltung machte erneut deutlich, wie groß das Interesse an abwechslungsreichen und unkomplizierten Sportmöglichkeiten ist. An diese positiven Erfahrungen möchte der MTV nun anknüpfen. Nach drei Jahren Pause kehrt das Workshop-Wochenende mit neuen Ideen, bewährten Angeboten und einem besonderen Fokus auf die Gemeinschaft zurück.

Der Sparkassen-Sportfonds setzt sich dafür ein, Sportvereine in der Region Hannover zu stärken, neue Angebote zu ermöglichen und zukunftsorientierte Projekte zu unterstützen. Genau hier setzt das Workshop-Wochenende an: Es schafft niedrigschwellige Zugänge zu Bewegung und Sport, fördert das gesellschaftliche Miteinander und eröffnet Menschen die Möglichkeit, neue Interessen zu entdecken.

Das Workshop-Wochenende ist für den MTV Immensen weit mehr als eine zweitägige Sportveranstaltung. Es ist zugleich eine Möglichkeit, neue Angebote zu erproben und die Wünsche der Menschen vor Ort besser kennenzulernen. Besonders erfolgreiche Workshops könnten zukünftig in das regelmäßige Sport- und Kursangebot des Vereins aufgenommen werden. Dadurch soll das Wochenende nicht nur kurzfristig Freude bereiten, sondern auch langfristige Impulse für die Weiterentwicklung des MTV setzen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist das ehrenamtliche Engagement. Zahlreiche Übungsleiter, Helfer sowie junge Engagierte tragen dazu bei, die Veranstaltung auf die Beine zu stellen. Sie zeigen, dass ein lebendiger Verein von Menschen lebt, die gemeinsam Ideen entwickeln und Verantwortung übernehmen. Unter dem Vereinsmotto „Tradition bewegt Zukunft" möchte der MTV damit ein deutliches Zeichen setzen. Der Vereinsvorsitzende Luca Rustein erklärt abschließend: „Der Verein verbindet seine gewachsene Geschichte mit neuen Ideen und einem offenen Blick auf die Zukunft."

Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Das vollständige Programm und die Anmeldung sind über die Internetseite www.mtv-immensen.de zu finden.



Vier gegen vier gegen vier: Die Kin-Baller des MTV Immensen, hier im Training vor einigen Monaten. Foto: Jakob Buddenbohm



Beachtliche Auswahl: Das Programm zum Workshop-Wochenende. Grafik: MTV Immensen

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten
Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99
Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung
38193501_002625

E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de
Ihr Weg zum Traumbad...
...führt Sie zu uns
• 3-D-Badplanung
Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.
M. Goslar GmbH & Co. KG
Heizung · Sanitär · Solar
Staubfrei Dank moderner Technik
Mitarbeiter gesucht!
V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64
27249801_002626

AKS automotive GmbH
Caravan Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb | ZKF-Mitglied
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf
• UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
• AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industrielackierungen
• STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
• SMART-REPAIR
kostensparende Reparaturen
Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de
3732401_002626

TEXTILE WASCHSTRAßE
gegen Vorlage dieses Coupons
FRAUEN-WASCHTAG
jeden ersten Donnerstag im Monat
LACKPFLEGE + NANOWACHS
für 13,50 € 10,50 €
Coupon gültig am 05.11.2026
WASCHEN · SAUGEN · PFLEGEN
CAR WASH Burgdorf
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 18.00 Uhr
Raiffeisenstr. 8, hinter Raiffeisenmarkt - Tankstelle, 31303 Burgdorf
3537701_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 116,15 €/g
999er Silber 1,26 €/g
750er Gold 85,61 €/g
925er Silber 1,17 €/g
585er Gold 66,78 €/g
333er Gold 38,01 €/g
versilbertes Besteck 45,00 €/kg
Zinn 20,00 €/kg
Zahngold 73.43 €/g
Stand 27.10.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680702_002626

WIR SUCHEN
BAUGRUNDSTÜCKE
– gerne auch mit Altbestand!
Seit 25 Jahren Ihr starker Partner am Bau
DAG BAUUNTERNEHMEN GMBH
25 JAHRE ERFAHRUNG
Aus Erfahrung bauen wir Zukunft
Ihr Partner für schlüsselfertiges Bauen!
05132 / 4934
dag-bauunternehmen@t-online.de
VERTRAUEN. ERFAHRUNG. ZUKUNFT BAUEN.
28561701_002626

Anleitung zum Walking Football

Gesundheitssport für Ältere am Donnerstag, 5. November

LEHRTE. Gesundheitssport und Bewegung sind wichtig, somit hat auch Walking Football inzwischen offiziell das DOSB-Siegel „Sport pro Gesundheit" erhalten. Walking Football, übersetzt Gehfußball, ist eine relativ neue Fußballvariante für Ü50 Sportler und Ü35 Sportlerinnen, die sich bereits in jungen Jahren schwer verletzt haben, gesundheitliche Probleme mit Muskeln, Gelenken, Übergewicht oder sogar dem Herz haben, aber weiterhin oder wieder Lust auf Fußball, Bewegung, Spaß und gesellschaftliches Treffen mit Gleichaltrigen haben.

Sehr wichtig ist bei der Einführung von Walking Football im Verein, dass immer auch ein adäquates Aufwärmprogramm angeboten wird. Um das Herzkreislaufsystem anzuregen und die Muskeln aufzuwärmen ist auf jeden Fall immer erst einmal Gehen angesagt. Verschiedene Übungen können einfließen. Je nach Trainingsgruppe und Trainingsstand können hier vereinzelte Übungen im „Gehmodus" sukzessive trainiert werden, wobei der Ball und Gehen im Vordergrund stehen.

Am Donnerstag, 5. November, von 18.30 bis 19.30 Uhr, kommt das DFB/NFV-Mobil zum Training in die „Volksbank Soccer-Arena" des SV 06 Lehrte an der Mielestraße 7. Es wird auf Kunstrasen unter Anleitung von speziell geschulten Trainern durchgeführt und ist kostenfrei. Interessierte sind willkommen.

Konzert in der St. Martinskirche

SIEVERSHAUSEN. Erstmalig organisiert der Förderverein St. Martin ein Konzert für die „Klänge des Friedens". Angekündigt ist ein hoffnungsvolles Konzert, dass in diesen unbeständigen Zeiten Zuversicht und Mut macht. Mit von der Partie sind Andrea Franke und Otto Dempwolf mit Gitarre und Flöte und Thorsten Leißer, Pastor der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land, mit Gitarre und Gesang, sowie Rieke Könecke an der Orgel. Los geht es in der St. Martinskirche, Zum Krähenfeld, um 18 Uhr; Einlass und Verköstigung bereits ab 17.30 Uhr.

Wie immer bei den Konzerten des Fördervereins wird sich vor dem Beginn und in der Pause Gelegenheit für angeregte Unterhaltungen bieten: „Das Herz lässt sich bei einem heißen Amaretto mit Sahne oder einem alkoholfreien Punsch schnell erwärmen. Gebäck und kleine Snacks sind ebenfalls im Angebot."

Der Eintritt ist frei, der Veranstalter freut sich über Spenden, die für die Pflege des Kirchgeländes verwendet werden sollen.



30289401_002626