

Wanderung mit Eseln im Weserbergland

Kinder und Jugendliche im Ferienprogramm unterwegs, CDU-Ortsverband aktiv

SEHNDE. Für Schulkinder und Jugendliche im städtischen Ferienprogramm hat der CDU-Ortsverband die Eselwanderung im Weserbergland in der dritten Auflage realisiert. Gemeinsam mit einer Gruppe angemeldeter Mädchen im Alter zwischen zehn und fünfzehn Jahren sowie einer spontanen Teilnehmerin ging es auf eine rund acht Kilometer lange Tour mit fünf Eseln.

Mit dabei waren Saskia Bartels-Wehrhann vom städtischen Kiju-Treff, Wanderorganisatorin Anke Schulze vom CDU-Ortsverband sowie der Touren-Anbieter „Esel Günther“, der mit seinen vierbeinigen Begleitern für viele besondere Momente sorgte. Nach einer ersten Kennenlernphase und der gemeinsamen Pflege der Tiere startete die Wanderung bei idealen Bedingungen: angenehme 20 Grad, leichter Wind und kaum Mücken sorgten für beste Voraussetzungen.

Die rund dreistündige Tour führte über etwa 150 Höhenmeter vorbei an Obstbäumen, Feldern, Wiesen und durch schattige Waldabschnitte. Gleich zu Beginn ging es steil bergauf, unterwegs kreuzten Ziegen den Weg und auch mit einem Imker am Wegesrand ergab sich ein freundliches Gespräch. An einem idyllischen Rastplatz stärkten sich die Teilnehmerinnen mit mitgebrachten Leckereien, bevor der Rückweg überwiegend bergab führte. Eine besondere Überraschung wartete unterwegs: Ein Anwohner reichte frische Kapuzinerkresse, die sowohl den Kindern als auch den Eseln schmeckte. Die Tiere



Die Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren gehen mit den Eseln auf Tour.

Foto: Privat

mit den Namen Paula, Pepe, Lotta, Claas und Franky sorgten dabei immer wieder für gute Laune.

„Das war bereits die dritte Eselwanderung im Ferienpasskonzept. Ich möchte in sieben Jahren das Jubiläum feiern“, sagte Anke Schulze mit einem Augenzwinkern. Verrückte Ideen seien schließlich genau das Richtige, sowohl für die Kin-

der als auch für „Esel Günther“ und das Team „#FerienSpass“ der örtlichen CDU.

Auch der Vorsitzende des CDU-Ortsverbandes Sehnde und Teamleiter der dortigen Ferienpassaktionen, Jens Reimann, zeigte sich beeindruckt vom Engagement seiner Mitstreiter: „Mir ist nicht bange, wenn ich sehe, was wir in den letzten Jahren aufgebaut haben“.

und wie viel Potenzial sowie immer wieder frische Ideen in unserem Team stecken. Wir können halt mehr als Politik und sind im breiten Sehnder Spektrum gut sowie vielfältig aufgestellt.“

Wer mehr über „Esel Gönther“ und seine Tiere erfahren möchte, findet weitere Informationen auf der Internetseite www.eselwandernimweserbergland.de.

MTV feiert Erfolge beim Hürden- und Läufertag

Wertung auf der 800 Meter Strecke für das Sportabzeichen genutzt

RETHMAR. Am 8. August veranstaltete der Turnclub Jahn (TKJ) Sarstedt auf der Sportanlage am Schulzentrum Welleweg seinen diesjährigen landesoffenen Hürden- und Läufertag. Auf der angebotenen 800-Meter-Laufstrecke nahmen fünf junge Läuferinnen und Läufer der Laufsparte des MTV Rethmar teil. Bei recht warmen Temperaturen fiel gegen kurz nach 16 Uhr der Startschuss für die Jahrgangsklasse (JK) der W12-Mädchen. Hier ging Johanna Vuollieme für den MTV auf die zwei Stadionrunden. Ihr folgten mit den Zwillingen Hugo und Luis Zerbian unsere zwei Jungen in der JK M10. Den Abschluss bildete der gemeinsame Start der Mädchen und Jungen der JK W9 und M8.

Der MTV Rethmar nutzte für seine fünf Teilnehmer auch



**MTV-Jugend
in Sarstedt
vor dem
Laufwett-
kampf.**
Foto: MTV
Rethmar

gleich die 800-Meter-Laufstrecke zur Erfüllung der Disziplin Ausdauer für das Deutsche Sportabzeichen.

Mit guten Platzierungen und teilweise neuen persönlichen Bestzeiten erfüllten alle MTV-Teilnehmer ihre Vorgaben in Silber und Gold.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen

800 Meter – Lauf:
 Maila Doormann, Platz 1 in
 der AK W9 in 3:08 Minuten.
 Johanna Voullieme, Platz 7 in
 der AK W12 in 3:25 Minuten.
 Hugo Zerbian, Platz 4 in der
 AK M10 in 3:45 Minuten.
 Phynn Voullieme, Platz 4 in der
 AK M8 in 3:48 Minuten.
 Luis Zerbian, Platz 5 in der AK
 M10 in 4:01 Minuten.

Infos rund ums Thema Beikost für junge Mütter und Väter

BOLZUM. Seit vier Jahren gibt es im Klimazentrum, Boltessemstraße, das Angebot „Still-Café Sehnde“, in dem sich junge Mütter und Väter mit ihren Babys treffen, austauschen und informieren können. Als Erweiterung dieses Angebots findet am Mittwoch, 26. August, von 15 bis 17 Uhr wieder eine Veranstaltung zum Thema „Beikost“ statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Um den sechsten Lebensmonat herum ist es soweit: Das Baby kann nun neben der gewohn-

ten Milch auch andere Lebensmittel angeboten bekommen. Aber wie funktioniert das mit der Beikost? Mit welchen Lebensmitteln und wie fängt man an? Worauf ist zu achten, wenn das Baby allergiegefährdet ist? Welche Nachteile hat eine ausschließliche Breifütterung? Wie funktioniert das mit dem Fingerfood? Welche Getränke sind für ein Baby geeignet und woraus soll es trinken? Und wie geht es mit dem Stillen oder der Flaschnahrung weiter?

Diese und viele weitere Fragen

werden im Beikost-Workshop beantwortet. Referentin ist Anja Lohmeier, Hebamme und Still- und Laktationsberaterin. Für alle Teilnehmer gibt es ein Handout mit leckeren Beikost-Rezepten und die Möglichkeit, eine Bio-Kiste mit den dazu passenden, frischen Lebensmitteln kostenfrei zum Ausprobieren zu bestellen. Eine Voranmeldung ist aufgrund begrenzter Teilnahmepplätze nötig. Eine Teilnahme kann erst nach einer Platzzusage erfolgen. E-Mail kristina.loitz@sehnde.de.

Verlängert bis 25.08.26

UNSER GRÖSSTER SALE ALLER ZEITEN!

1.000.000m²

Bis zu

36%
55%
48%

BÖDEN ZU BESTPREISEN*

Laminat
Vinyl

Dämmung & Fußleisten

kostenlos

Dämmung & Fußleisten

kostenlos

*Gültig bis 25.08.2026, online und in den Filialen. Nur auf ausgewählte Böden.
 Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
 Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.
 Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme.
 Nur solange der Vorrat reicht.

Toskana Eiche Creme
(700013)

Unser Verkaufspreis, €/m²	17,99
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	24,39
Unser Preis €/m²	17,99

Sie zahlen nur €/m²
8,50

Laminat (700012)
Dekor Toscana Eiche Noce

- 7 mm Stärke / NK 31 / AC 3
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Zeitloses Design für indiv. Räume
- Einfach und schnell zu verlegen
- Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
13,50

Marmo Oak grau
(8550)

Unser Verkaufspreis, €/m²	18,99
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	25,39
Unser Preis €/m²	18,99

Sie zahlen nur €/m²
9,50

Laminat
Dekor Marmo Oak natur (8551)

- 8 mm Stärke / NK 32 / AC 4
- für stark beanspruchte Räume
- Authent. Fugen für Dielen-Optik
- Made in Germany / Blauer Engel
- Schnelle und einfache Verlegung

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
17,50

Makula Stahl
(5851)

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
17,50

Makula Sand
(5853)

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
17,50

bodomoKLICK-VINYL
Dekor Makula Asphalt (5850)

- 5,5 mm | Nutzh.: 0,3 mm
- Integrierte Dämmung
- Echter Fliesenlook, matte Oberfl.
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest u. pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
17,50

bodomoKLICK-VINYL
Dekor Makula Asphalt (5850)

- 5,5 mm | Nutzh.: 0,3 mm
- Integrierte Dämmung
- Echter Fliesenlook, matte Oberfl.
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest u. pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²	29,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	35,40
Unser Preis €/m²	29,99

Sie zahlen nur €/m²
17,50

Laminat DEPOT



TEST Bild
TOP
**SERVICE-
QUALITÄT**
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung



laminatdepot.de

Jetzt 26x · Aachen, Bergisch Gladbach, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Hannover, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal