



Das ehrenamtliche Kaffeestubenteam im Rosemarie-Nieschlag-Haus. Foto: Privat

Kaffeestube hat zehnjähriges Bestehen

Rosemarie-Nieschlag-Haus an der Iltener Straße empfiehlt sich

LEHRTE. “Als alles begann, hätte niemand damit gerechnet, dass die von Ehrenamtlichen gegründete Kaffeestube im Rosemarie-Nieschlag-Haus so lange bestehen bleibt”, schreibt Udo Gallowski, Vorsitzender des Fördervereins, als Beteiligter. Jetzt, am 18. Juli, feierte das Team der Kaffeestube an der Iltener Straße 21 das zehnjährige Bestehen. Dazu hatten Birgitt Fürst und die engagierten Damen des Teams alle Bewohner, Angehörigen und interessierten Besucher eingeladen. Auf der großen Terrass

se im schönen Garten des Hauses füllten sie die Plätze schnell. Unter den Gästen begrüßte Birgitt Fürst auch den stellvertretenden Bürgermeister Wilhelm Busch, Heimleiterin Silvia Liedtke und den Vorsitzenden des Fördervereins Udo Gallowski. In ihren Grußworten gratulierten die drei nicht nur, sondern lobten auch das ehrenamtliche Engagement über die vielen Jahre hinweg. Die Kaffeestube hat jedes Wochenende und auch an vielen Feiertagen nachmittags geöffnet. Die Besucher ließen

sich die vielen selbstgebackenen leckeren Kuchen oder den Jubiläumsspekt schmecken, was am Jubiläumstag kostenlos gereicht wurde. Die Gäste steckten aber so manche Spende in das Kaffeestubenschwein. Die nächste Möglichkeit für Anwohner, gemeinsam mit den Bewohnern und Mitarbeitern des Rosemarie-Nieschlag-Hauses zu feiern, besteht am Sonntag, 20. September, von 11 bis 17 Uhr. Ein Fest zur Einweihung des Außengeländes vor dem Haus wird organisiert.

Mit ausgebreiteten Flügeln auf Tour

Nach wackeligen Starts und Landungen sind Jungstörche beim Segeln in ihrem Element

ARPKE. “Im Laufe der 29. Kalenderwoche, 13. bis 19. Juli, haben beide Arpker Jungstörche ihren Flugschein erhalten”, so die Mitteilung von Joerg Sonntag in seiner Arpker Storchensendung. Kurz nacheinander seien sie, nach tagelangen intensiven Flugmuskel-Ertüchtigungen, zum ersten Mal aus dem Horst geflattert. Die Elternvögel platzierten sich während dieser Phase oft abwechselnd auf dem Nachbardach, um die Jungen zum Erstflug zu animieren. Joerg Sonntag schreibt: Die ersten Starts und Landungen vom, beziehungsweise zurück zum Horst sahen noch etwa wackelig aus, aber sobald die Jungstörche im Flug ihre Schwingen ausbreiteten und segelten, sah es so aus, als ob sie nie etwas anders gemacht hätten.”

Zunächst seien die Jungstörche nach kurzen Flügen sofort



Aufnahme vom 9. Juli: Die Arpker Jungstörche wenige Tage vor dem Flüggewerden. Die Stelzen nehmen langsam die typische Rotfärbung an, die Schnäbel sind noch dunkel. Foto: Joerg Sonntag

wieder zum Horst zurückkehrt, wo sie von den Eltern noch gefüttert wurden. Fortan habe man beide immer seltener

im Nest gesehen, aber „abends, vor Einbruch der Dunkelheit, kehrten sie bisher immer auf das Kirchendach zurück“, so Jo-

erg Sonntag, der auch die beginnenden Verfärbung der Beine und der Schnäbel von dunkelgrau zu rot beobachtet hat.

Pedelecfahrer stirbt an der Unfallstelle

AHLTEN. Am Montagvormittag, 3. August, ist ein 91-jähriger Pedelec-fahrer bei einem Verkehrsunfall auf der K122 zwischen Ahlten und Klein Kolshorn tödlich verletzt worden. Der Mann ist beim Überqueren der Kreisstraße von einem Auto erfasst worden. Nach bisherigen Erkenntnissen des Verkehrsunfalldienstes Hannover befuhr der 91-Jährige den parallel zur K122 verlaufenden

Radweg aus Richtung Klein Kolshorn kommend. Zeitgleich befuhr ein 43-jähriger Mann aus den Niederlanden mit seinem Skoda Octavia die K122 aus Richtung Ahlten. Als der 91-Jährige die Fahrbahn südlich der A2 überquerte, um nach links in einen Feldweg einzubiegen, kam es zum Zusammenstoß mit dem entgegenkommenden Pkw. Der Pedelec-fahrer wurde

auf die Fahrbahn geschleudert und tödlich verletzt. Sofort hinzueilende Ersthelfer sowie der unmittelbar alarmierte Rettungsdienst konnten dem Mann nicht mehr helfen. Der 43-jährige Autofahrer blieb bei dem Unfall körperlich unverletzt. Für die Dauer der Unfallaufnahme war die K122 zeitweise voll gesperrt. Die Ermittlungen zum genauen Unfallhergang dauern an.

Zwei Verletzte nach Verkehrsunfall

Zusammenstoß im Überholmanöver auf der L412

SIEVERSHAUSEN. Die Ortsfeuerwehren Sievershausen und Hämelerwald wurden am 25. Juli um 10.06 Uhr zu einem Verkehrsunfall auf der L412 zwischen Sievershausen und Vöhrum alarmiert. Laut Meldebild sollte eine Person eingeklemmt sein. Ein VW-Polo, mit einem Ehepaar besetzt, wurde in ein Überholmanöver gesteuert, bei dem

ein vorausfahrender VW-Polo und einen Radlader überholt werden sollten. Zeitgleich beabsichtigte die Fahrerin im vorausfahrenden VW-Polo offenbar auf Höhe des Kiesteichs abzubiegen, wodurch es zum Zusammenstoß kam. Beim Eintreffen der ersten Einsatzkräfte stellte sich heraus, dass die zunächst als eingeklemmt gemeldete Fahrerin

eines VW-Polo bereits von couragierten Ersthelfern aus ihrem Fahrzeug befreit worden war. Die verletzte Frau wurde bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes von Feuerwehrkräften aus dem Rettungsdienst betreut und anschließend weiter medizinisch versorgt. Auch die Fahrerin des zweiten beteiligten Fahrzeugs wurde rettungsdienstlich untersucht und versorgt.

Die Feuerwehr sicherte die Einsatzstelle ab, stellte den Brandschutz und das Batteriemanagement sicher und unterstützte den Rettungsdienst. Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Sievershausen und Hämelerwald mit insgesamt sechs Fahrzeugen und 26 Einsatzkräften, außerdem der Rettungsdienst, der Rettungshubschrauber, sowie die Polizei.

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium? Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr.1⁷ Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

