

Erfolge beim Hindernislauf mit Wassergraben

MTV-Läufer nutzen Wettkampf am letzten Schultag vor den Sommerferien

RETHMAR. Am letzten Schultag vor den Sommerferien stand für die jungen Athleten der MTV-Laufsparte noch einmal ein ganz besonderes Wettkampf-Highlight auf dem Programm. Beim „19. School's Out-Hindernislauf“ des SV Nienhagen gingen sieben Nachwuchsläufer des MTV sowie ein Gaststarter aus der Fußballsparte an den Start.

Die 600 Meter lange Laufstrecke hatte es in sich: Fünf Hürden sowie der legendäre Wassergraben etwa 150 Meter vor dem Ziel verlangten den Teilnehmern Geschick, Schnelligkeit und Mut ab. Der außergewöhnliche Hindernislauf zählt seit Jahren zu den beliebtesten Veranstaltungen am letzten Schultag und lockt regelmäßig zahlreiche junge Sportler nach Nienhagen.

Für den MTV Rethmar starteten Raika Rompf, Valentina Hundertmark, Maila Doormann, Lina Simosseg, Leon Koch, Erik Hundt und Janko Schenk.



MTV-Läufer in Nienhagen (von links): Luca Doormann, Erik Hundt, Leon Koch, Lina Simosseg, Maila Doormann, Raika Rompf, Valentina Hundertmark und Janko Schenk.

Foto: privat



Janko überwindet den Wassergraben.

Foto: privat

Außerdem nahm Luca Doormann aus der Fußballjugend des MTV erfolgreich am Wettkampf teil. Den Auftakt machten in der Altersklasse W9 Maila Doormann und Janko Schenk.

Beide hielten sich von Beginn an in der Spitzengruppe. Während Maila nach den ersten vier Hürden auf Rang zwei lag, folgte Lina auf Platz fünf.

Am entscheidenden Wassergraben zahlte sich das am Vortag absolvierte Techniktraining aus: Maila schloss zur Führenden auf und übernahm anschließend die Spitze. Lina machte am Wassergraben gleich zwei Plätze gut. Nach der letzten Hürde verteidigten beide ihre Positionen souverän und erreichten das Ziel auf den Plätzen eins und drei.

In der Altersklasse M10 vertraten Leon Koch und Erik Hundt die Farben des MTV. Leon lief von Beginn an im Vordergrund mit und sicherte sich einen starken zweiten Platz. Erik zeigte eben-

falls eine engagierte Leistung und belegte Rang acht.

Anschließend ging Valentina Hundertmark in der Altersklasse W10 an den Start. Nach einer guten Vorstellung überquerte sie den Wassergraben sicher und erreichte als Sechste das Ziel.

Raika Rompf, die bereits zum vierten Mal in Nienhagen startete, bewies erneut ihre Klasse. Wie bereits im Vorjahr durfte sie sich über den dritten Platz und einen weiteren Podestplatz freuen.

Den Schlusspunkt setzten die Altersklassen M12 (Luca Doormann) und Janko Schenk (M14) im gemeinsamen Start. Janko setzte sich bereits an der zweiten Hürde entscheidend vom Feld ab und baute seinen Vorsprung kontinuierlich aus. Am Wasser-

graben betrug sein Abstand auf die Konkurrenz bereits mehr als 40 Meter. Ungefährdet lief er zum Tagessieg. Auch Luca durfte sich über einen ersten Platz freuen und gewann die Wertung seiner Startklasse.

Für den MTV schreibt Trainer Peter Lieser: „Mit drei Siegen, zwei dritten Plätzen und einem zweiten Rang war der Hindernislauf für den MTV Rethmar ein voller Erfolg.“

Neben den hervorragenden sportlichen Leistungen sorgte vor allem der spektakuläre Wassergraben bei sommerlichen Temperaturen einmal mehr für Begeisterung bei Aktiven und Zuschauern. Für die jungen Läuferinnen und Läufer war der Wettkampf damit ein gelungener Abschluss vor den Sommerferien - besser hätte der Start in die schulfreie Zeit kaum gelingen können.“

DIE ERGEBNISSE IM EINZELNEN

600 Meter - Hindernislauf: Maila Doormann, Platz 1 in der SK W9 in 2:25,6 Minuten. Lina Simosseg, Platz 3 in der SK W9 in 2:38,5 Minuten. Leon Koch, Platz 2 in der SK M10 in 2:24,7 Minuten. Erik Hundt, Platz 8 in der SK M10 in 2:53,9 Minuten. Valentina Hundertmark, Platz 6 in der SK W10 in 3:04,3 Minuten. Raika Rompf, Platz 3 in der SK W11 in 2:48,1 Minuten. Janko Schenk, Platz 1 in der SK M14 in 1:43,1 Minuten. Luca Doormann, Platz 1 in der SK M12 in 2:13,3 Minuten.

Blutspende im Gerätehaus

BOLZUM. Die Ortsfeuerwehr ruft zur Blutspende am Mittwoch, 5. August, auf. In der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr steht ein Entnahmeteam des DRK-Blutspendedienst im Feuerwehrgerätehaus, Am Mühlenberg 8A, bereit.

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene im Alter ab 18 Jahre Blut spenden. Die Altersobergrenze wurde aufgehoben. Frauen können maximal viermal, Männer höchstens sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Bei der Blutspende muss man sich zur

Identitätssicherung mit einem gültigen amtlichen Personaldokument ausweisen. Erstspender erhalten im Allgemeinen innerhalb von etwa zehn Tagen nach der ersten Spende einen Unfallhilfe- und Blutspenderpass, in dem die Blutgruppe vermerkt ist. Dieser ist immer zum nächsten Blutspendetermin mitzubringen. Jeder Erstspender erhält am 5. August einen Einkaufsgutschein für den Dorfladen Bolzum. Weitere Informationen zur Blutspende gibt es im Internet: www.blutspende-leben.de.

Versammlung des Heimatbunds

HÖVER. Zur diesjährigen Mitgliederversammlung hat der Vereinsvorsitzende Ernst Köhler zahlreiche Mitglieder und Vertreter der örtlichen Vereine und Organisationen begrüßt. Er berichtete über die Vereinsaktivitäten im Jahresverlauf. Dazu gehörten der Grillabend im Sommer und „das Weihnachts-Grillen“ am Spritzenhaus. Anstelle der Grünkohlwanderung fand eine Grenzbegehung entlang der höverschen Flurgrenzen mit einem Trecker der Familie Wigger statt. „Mit einem kleinen Fußmarsch nach Ilten und dem Genuss von Schlachte- und Käseplatten ging der Tag vergnüglich zu Ende“, so der Rückblick.

Vor dem Spargelessen Anfang Juni hatten die Teilnehmer

Gelegenheit, das Heimatmuseum in Eltze zu besuchen. Der dortige Heimatverein hat in einem ehemaligen Kirchengebäude eine umfangreiche Ausstellung aufgebaut. Im Anschluss ging es weiter nach Eickenrode, um dort im Gasthaus Proße den Spargel zu genießen.

Die Archivgruppe ist nach wie vor aktiv und versucht weiterhin, Helfer zu finden. Um die Arbeit effektiver zu machen, gibt es technische Verbesserungen. Die Hefte „Mehr als Mergel“ sind mit einer Auflage von 900 Stück an alle Haushalte in Höver verteilt worden. Zudem gab es wertvolle Informationen zum hiesigen Zementwerk von Betriebsleiter Florian Trela, auch mit Blick auf die Zukunft am Standort Höver.

Einsteiger gewöhnen sich an die Bewegungsabläufe

SEHNDE. Ein zehnwöchiger Nordic-Walking-Aufbaukurs wurde jetzt beim TVE abgeschlossen. In Kooperation mit dem Landessportbund und der BKK24-Krankenkasse gab es eine finanzielle Förderung für 16 Teilnehmer, die dieses Gesundheitsangebot kostenfrei nutzen konnten. Unter fachkundiger Anleitung gab es eine systematische Verbesserung der Ausdauer und die Vermittlung der Grundlagen des Nordic Walkings.

Geleitet wurde der Kurs von Olaf Levonen, zertifizierter Trainer B des TVE Sehnde. Das Einsteigerprogramm richtete sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse und vermittelte Schritt für Schritt die richtige Technik sowie den gesundheitsfördernden Einsatz der

Walkingstöcke. In den ersten Wochen standen Techniktraining und die Gewöhnung an die Bewegungsabläufe im frisch sanierten Stadion am Trendelkamp im Mittelpunkt.

Mit zunehmender Sicherheit der Teilnehmer verlagerte sich das Training auf Feldwege rund um Sehnde, wo Ausdauer und Fitness kontinuierlich aufgebaut wurden. Aus dem Aufbaukurs hat sich inzwischen eine feste Nordic-Walking-Gruppe entwickelt, die auch künftig gemeinsam aktiv bleiben möchte.

Wer Interesse am gemeinsamen Nordic Walking hat, kann sich beim TVE Sehnde zu melden: E-Mail sportabzeichen@tve-sehnde.de. Eine Neuaufgabe des Gesundheitskurses ist geplant.



Nordic Working kennengelernt: Die Einsteiger-Gruppe beim TVE.

Foto: TVE Sehnde



Ämtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde am 27.07.2026

Am Montag den 27.07.2026 um 17:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Sehnde** statt. Die Sitzung findet gemeinsam mit dem Fachausschuss Stadtentwicklung und Umwelt statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Bebauungsplan Nr. 346 „Keramische Hütte Ost“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde
hier: Vorstellung eines städtebaulichen Konzeptes zum Bebauungsplan
- Bebauungsplan Nr. 354 „Maschwiese Nord“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde
hier: Vorstellung eines städtebaulichen Konzeptes zum Bebauungsplan

Am Montag den 27.07.2026 um 17:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt** statt. Die Tagesordnungspunkte 3 und 4 werden zusammen mit dem Ortsrat Sehnde beraten.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Bebauungsplan Nr. 346 „Keramische Hütte Ost“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde
hier: Vorstellung eines städtebaulichen Konzeptes zum Bebauungsplan
- Bebauungsplan Nr. 354 „Maschwiese Nord“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde
hier: Vorstellung eines städtebaulichen Konzeptes zum Bebauungsplan
- Erschließungssituation der Schulen im Stadtgebiet
hier: Vorstellung des Gesamtberichtes (Stand Entwurf)



Gastspiele des Theaters für Niedersachsen in der Saison 2026/2027

11. Dezember 2026	Komödie im Dunkeln Turbulenter Komödienklassiker	LIGHT ACTION
22. Januar 2027	Heimsuchung Schauspiel nach dem Roman von Jenny Erpenbeck	CLASSICO
19. Februar 2027	Der kleine Horrorladen Musical nach dem Film von Roger Corman	LIGHT ACTION
19. März 2027	Wilhelm Tell Drama von Friedrich Schiller	CLASSICO
09. April 2027	Eine Frau, die weiß, was sie will Operette von Oscar Straus	LIGHT ACTION
30. April 2027	Der kleine Sherlock Holmes Familienmusical	CLASSICO
21. Mai 2027	Die Frist Komödie von Friedrich Dürrenmatt	LIGHT ACTION
11. Juni 2027	Er ist wieder da Nach dem gleichnamigen Film Musical basierend auf dem Roman von Timur Vermes	CLASSICO

Alle Aufführungen finden freitags um 20.00 Uhr im Theater am Berliner Ring statt.

Die Veranstalter bieten 3 Abonnements an:

- „JAHRESPASS“: 8 Vorstellungen (Gesamtpreise von 102,00 € bis 148,00 €)
- „LIGHT ACTION“: 4 Vorstellungen mit dem etwas leichteren Programm (Gesamtpreise von 49,00 € bis 72,00 €)
- „CLASSICO“: 4 Vorstellungen klassischen Inhalts (Gesamtpreise von 45,00 € bis 72,00 €)
- „WAHL-ABO“: 3 Vorstellungen (Gesamtpreise von 48,50 € bis 65,50 €)
- „WAHL-ABO“: 5 Vorstellungen (Gesamtpreise von 76,00 € bis 102,50 €)

Informationen, Abonnementbuchung und Einzelverkauf:

- Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, 31303 Burgdorf, und www.reservix.de
- Ermäßigungen für VVV-Mitglieder und Jugendliche.

Mit freundlicher Unterstützung:





SPIELZEIT 2026/2027

JETZT ABONNIEREN!

Infos: Bleich Drucken + Stempeln · Braunschweiger Str. 2 · 31303 Burgdorf · Tel.: 0 51 36 / 18 62