



In Verteidigungshaltung: Ente mit Küken auf dem Flachdach im Neuen Zentrum. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Küken von Flachdach geholt

Feuerwehr hilft beim Umsetzen einer Entenfamilie

LEHRTE. Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr sowie die Tierretter der Ortsfeuerwehr Rödensen wurden am späten Montagvormittag, 18. Mai, zur Hilfeleistung an die Poststraße gerufen. Dort war eine Ente mit ihren Küken auf einer Dachterrasse und dem Flachdach im neuen Zentrum gesichtet worden. Da Küken bekanntermaßen flugunfähig sind, aber auf Nahrungssuche gehen müssen, wurden sie mit einem Netz eingefangen und in eine Transportbox gesetzt. Das Einfangen der Ente gelang nicht. Sie flog ab, suchte die Küken und fand sie an der inzwischen im Erdgeschoss abgestellten und geöffneten Transportbox. Im Anschluss ging es im Entenmarsch unter Begleitung der Feuerwehr zum Stadtpark.

Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren aus Lehrte und

Rödensen mit zwei Fahrzeugen und vier Einsatzkräften sowie eine Mitarbeiterin des Tierheims Burgdorf.



Küken in der Transportbox. Foto: Privat

Zweiradtreffen in der 26. Auflage

Rund 150 Motorrad- und Gespannfahrer zu Gast in Arpke / Karl Heinz Jus gewinnt Orientierungsfahrt

ARPKE. Bei strahlendem Sonnenschein verwandelte sich der Sportplatz erneut in einen Treffpunkt für Zweiradbegeisterte aus der Region. Rund 150 Motorrad- und Gespannfahrer folgten der Einladung zum bereits 26. Zweiradtreffen und sorgten für eine ausgelassene Atmosphäre.

Unter schattigen Eichen ließen sich die Teilnehmer Bratwurst und Steaks schmecken, während bei kühlen Getränken angeregte Gespräche geführt wurden – geselliges Beisammensein ganz nach Biker-Art.

Highlight des Tages war die beliebte Orientierungsfahrt, die erneut regen Zuspruch fand. Den ersten Platz sicherte sich Karl-Heinz Jus vor Frank Wächter auf Rang zwei und Wolfgang Püschel auf dem dritten Platz.

Einen besonderen Ehrenpreis erhielt ebenfalls Karl-Heinz Jus: Er gewann den Pokal für das älteste teilnehmende Motorrad. Seine BMW



Bei besten Bedingungen realisiert: Das Zweiradtreffen in Arpke.

Foto: Privat

R 25/3 aus dem Baujahr 1955 echter Charme keine Frage einmal mehr ein voller Erfolg – Zweiradtreffen in Arpke ist bereits geweckt. bewies eindrucksvoll, dass des Alters ist. Das Treffen war die Vorfreude auf das 27.

Neue Trinkwasserleitungen in fünf Straßen

Wasserverband Peine lässt die Sanierung in Arpke in geschlossener Bauweise umsetzen / Geringe Verkehrsbehinderungen

ARPKE. Der Wasserverband Peine setzt die kontinuierliche Erneuerung von Ortsnetzleitungen aus den 50er Jahre jetzt mit einem Projekt in Arpke fort: Rund 1.400 Meter werden in fünf Straßen in den kommenden Monaten erneuert. Bis Mitte Dezember sollen die Arbeiten abgeschlossen sein, wenn die Witterung dieses zulässt. Rund 950.000 Euro sind im Wirtschaftsplan

des Verbands für dieses Infrastrukturprojekt in Arpke eingestellt.

„Die Arbeiten können im Bohrpülverfahren, also in der sogenannten geschlossenen Bauweise erfolgen“, erläutert Bauleiter Sven Harnagel vom Wasserverband Peine das Vorgehen. Damit könne nicht nur der teure Straßenaufbruch, sondern auch die Einschränkungen für den Verkehr mini-

miert werden. „Bei diesem Verfahren wird zwischen einzelnen Baugruben gearbeitet. Der Verkehr kann in der Regel an den jeweiligen Baugruben vorbeigeleitet werden.“

In fünf Straßen wird die Leitung erneuert: Im Bereich der Schwüblingser Straße (zwischen Kreisel Hauptstraße und Einmündung zum Grafhorn), Schmiedestraße, Teichstraße, Am Teich sowie die Alte Dorf-

straße (vom Kreisel bis zu Einmündung Pastorengang).

Die Fachfirma Wolff und Gemo wird die Arbeiten ausführen. Rund 60 Hausanschlüsse werden an den neuen Leitungsverlauf angepasst. Bei diesem Umschluss komme es zu einer kurzzeitigen Trinkwasser-Unterbrechung, die den Anwohnern aber vorab angekündigt werde, so Harnagel zum bewährten Vorgehen.

Die Trinkwasserversorgung ist während der Baumaßnahme über das bestehende Netz gesichert. Erst wenn die neue Leitung sicher ans Netz gegangen ist, wird die alte Leitung fachgerecht verschlossen. Mit dieser Maßnahme ist die Versorgung wieder für viele Jahrzehnte auf gutem Niveau gesichert: mit ungehindertem Durchfluss und verminderter Trübungswahrscheinlichkeit.

Gesundheit

ANZEIGE

Stress – Cortisol – Magnesiummangel: ein biochemischer Teufelskreis

Was Stress mit dem Cortisolspiegel zu tun hat und welche Rolle Magnesium dabei spielt

Stress löst im Körper eine Kettenreaktion aus: Der Cortisolspiegel steigt, die Muskeln spannen sich an, der Magnesiumverbrauch kann steigen. In stressigen Phasen kann es deshalb sinnvoll sein, Muskeln, Nerven und Psyche mit Magnesium zu unterstützen.

Voller Terminkalender, familiäre Verpflichtungen, Alltagsorgen: Stress ist für viele zum Dauerbegleiter geworden. Häufige Folgen sind Probleme beim Einschlafen, Verspannungen oder Erschöpfung.



„Ich war morgens oft wie gerädert. Seit ich auf Melatonin & Magnesium umgestiegen bin, schlafe ich ruhiger und habe tagsüber mehr Energie.“
Christian K.

Dass dies zum Teil auch Symptome eines Magnesiummangels sein können, ist kein Zufall.

Magnesium für Nerven, Psyche und Muskeln

Das wertvolle Mineral unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems, eine normale Muskel- und psychische Funktion. Anhaltender Stress jedoch kann den Magnesiumhaushalt auf zwei Wegen gleichzeitig belasten:

1. Erhöhter Verbrauch
Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen Stress und erhöhtem Magnesiumbedarf.¹ Magnesium trägt dazu bei, die Erregbarkeit von Nervenzellen zu regulieren, sodass nicht jeder Reiz sofort als Stresssignal ans Gehirn weitergeleitet wird.

2. Vermehrte Ausscheidung
Unter normalen Bedingungen werden mehr als 95 Prozent des in der Niere filtrierten Magnesiums wieder vom Körper aufgenommen. Stress kann dazu führen, dass bis zu 30 Prozent mehr Magnesium ausgeschieden werden.²

Ein Teufelskreis: Stress kann sowohl den Magnesi-



umverbrauch als auch dessen Ausscheidung erhöhen. **Magnesiummangel** kann anfälliger für **Stress** machen.¹

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, kann

eine gezielte Unterstützung sinnvoll sein. Mit jahrzehntelanger pharmazeutischer Expertise hat

Baldriparan einen Premium-Magnesium-Komplex entwickelt. Baldriparan Magnesium PLUS enthält eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei – eine wertvolle Unterstützung, wenn Stress zu Schwierigkeiten beim Einschlafen führt.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

