

Im Trainingslauf den Brocken mit steilen Passagen bezwungen

LSV-Triathlon ist für Kinder und Jugendliche bestens aufgestellt, Mitmachen ist erwünscht

LEHRTE. Frei nach dem Motto „#just sport“ hat sich Marcus Stucke gemeinsam mit seinem elfjährigen Sohn Jannik und seinem Trainingspartner Marcel an einem Freitagnachmittag einen Lauf im Harz vorgenommen. Ziel war der 1.141 Meter hohe Brocken, der auf einer 18 Kilometer Strecke mit 361 Höhenmeter zu bezwingen war. Marcus Stucke ist in der LSV-Abteilung Triathlon aktiv und möchte mit seinem Bericht vom „kleinen Abenteuer“ zum Mitmachen motivieren.

Zum Hintergrund schreibt Marcus Stucke: „Im vorigen Jahr ging es für Marcel und mich mit dem Rennrad über den legendären Tour de France Berg Col du Galibier in Frankreich mit einer Passhöhe von 2.642 Meter, diesmal hieß es aber Brocken-laufend, und als mein Sohn Jannik davon Wind bekommen hatte, war er nicht mehr zu bremsen und wollte das unbedingt mitlaufen und erleben.“

Gestartet vom Torfhaus auf 780 Meter Höhe führte die Laufroute jetzt auf dem Goetheweg zum Brocken. Auf neun Kilometer waren 361 Höhenmeter zu bezwingen. Die steilsten Passagen waren der kurze Panzerweg mit knapp 15 Prozent und der letzte Kilometer zum Gipfel. Marcus Stucke erklärt: „Beim Wandern merkt man die Prozenze bereits deutlich, im Laufen spürt man sie noch intensiver, und der Puls geht ebenfalls kurz steil.“ Absoluten Ansporn habe es im finalen Kilometer durch Extrem-Radsportler Sebastian Breuer gegeben, der an diesem Tag zufällig mit seinem Gravel Bike auf den Brocken gefahren ist. „Er ist den letzten Kilometer neben uns hergefahren, und wir haben klasse smalltalk gehalten“, so Marcus Stucke. Nach einem kurzen Stop auf dem Gipfel ging es dann wieder downhill zum Ausgangspunkt Torfhaus. Das Ergebnis: 18 Kilometer in 90 Minuten im ambitionierten Höhenprofil. „Für einen Elfjährigen eine wahnsinns starke



Begegnungen und sportlicher small talk auf der Strecke.

Foto: Privat

Leistung“, so der stolze Vater.

Jannik Stucke ist mit dem LSV aktiv im Triathlon-Nachwuchscup. Hier liegt er aktuell auf Platz eins im Gesamtranking der Kategorie Schüler B. In den vorigen drei Jahren konnte er die Serie bereits gewinnen. Der Verein ist in Sachen Nachwuchsarbeit bestens aufgestellt. Geschulte und erfahrene Trainer vermitteln Schwimmen, Radfahren, Laufen und Athletiktraining im Einsteig wie auch für ambitionierte Kinder und Jugendliche mit viel Trainingsauswahl in der Woche. Marcus Stucke erklärt: „Ich selbst bin als Schwimmtrainer in der Triathlonabteilung aktiv und gebe mein Wissen und meine Erfah-



ung an die Kids weiter. Das macht unglaublich viel Spaß und gibt einem mehr als man tatsächlich an Zeit investiert.“ Interessierte Kinder und Jugendliche sind beim Training willkommen. Kontakt und Termine gibt es auf der Internetseite <https://lehrtersv.de>.

Marcus Stucke mit seinem Sohn Jannik auf dem Brocken. Foto: Privat

Mit dem Fahrrad zum Nordkap und zurück

Inspirierender Reisebericht mit Bildern am Montag, 11. Mai



Auf ungewöhnlichen Wegen zum Ziel: Andreas Wagner und Ute Könnecke am Nordkap. Privat

LEHRTE. Am Montag, 11. Mai, um 17.30 Uhr präsentieren Ute Könnecke und Andreas Wagner im Stadtwerke-Gebäude, Germaniastraße 5, einen Reisebericht von ihrer 5003 Kilometer langen Fahrrad-Tour bis zum Nordkap und zurück. In ihrem lebendigen und persönlichen Vortrag berichten die beiden von einer Tour, die weit mehr ist als nur eine sportliche Leistung. Von den ersten Kilometern ab Lehrte über die Ostseeküste bis hin zu den rauen Weiten Skandinaviens erleben die Zuhörer eine faszinierende Mischung aus Natur, Kultur und Abenteuer.

Was treibt Menschen an, sich einer solchen Herausforderung zu stellen? Welche Momente bleiben unvergessen – und welche bringen einen an die eigenen Grenzen? Neben spektakulären Bildern stehen genau diese Fragen im Mittelpunkt eines Vortrags, der gleichermaßen inspiriert und unterhält.

Ob passionierte Radfahrer, Reiselustige oder einfach Neugierige: Der Abend richtet sich an alle, die sich für außergewöhnliche Wege und persönliche Grenzerfahrungen begeistern.

Der Eintritt ist frei. Spenden für die Lehrter Tafel und den THW-Förderverein werden erbeten.

Feueralarm in der Kita simuliert

Übung zur Evakuierung am Hohnhorstweg

LEHRTE. Eine umfassende Übung wurde in der Kita Hohnhorstweg umgesetzt. Ziel der Maßnahme war es, das Szenario eines Feueralarms zu proben und sowohl Kinder als auch das pädagogische Personal auf ein sicheres und geordnetes Verhalten im Ernstfall vorzubereiten. „Unter realitätsnahen Bedingungen wurde der Ablauf eines Feueralarms simuliert. 110 Kinder und 30 Mitarbeiterinnen beteiligten sich aufmerksam und diszipliniert an der Übung. Die Evakuierung der Einrichtung verlief reibungslos und innerhalb kurzer Zeit“, so die Mitteilung der Stadtverwaltung.

Die Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehr Lehrte nutzten die Gelegenheit, den Kindern ein Einsatzfahrzeug zu zeigen und altersgerechte Einblicke in ihre Arbeit zu geben.

Nach Abschluss der Übung konnte eine positive Bilanz gezogen werden: Der Ablauf funktionierte wie geplant und es gab keine Zwischenfälle. Alle Beteiligten blieben unverletzt.

Die Kita-Leiter Jan-Hendrik Wollherr und Ariane Borne-mann bedankten sich ausdrücklich bei den Einsatzkräften der Freiwilligen Feuerwehr Lehrte für die Unterstützung und die engagierte Zusammenarbeit.



Feuerwehr-Übung an der Kita Hohnhorstweg. Foto: Stadt Lehrte

Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket

→ Carolin Zitzelsberger
→ Cord Fricke
→ Sandra Bachfeld

Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.

Tel.: 0511 279 144-39

ImmobilienVermittlung
Hannover GmbH

Geranien Markt

Blumen- und Gartenmärkte

Sonn- und Feiertags
von 10-12 Uhr
geöffnet

**Baumschule
Nötel**

Mo.-Fr. 10-18 Uhr,
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel

Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 22. 4. – 25. 6. 2026

Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.

Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 22. 4. – 20. 6. 2026

Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden

- Fuchsien • Lobelien
- Impatiens • Dahlien
- Begonien • Tagetes
- Verbenen • Salven
- Petunien • Alyssum
- Ageratum • Margeriten
- u. v. a.

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Liebschen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Geranien
in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Tomatenpflanzen
in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:

Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM
Deutschlands größter Filialist

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX
MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX
BREMEN
Fedelhörten 12
28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de