

Wettkampf am Waldsee und im Hainwald

„19. Volkslauf Hämelerwald“ am Sonntag, 26. April, auf Rundkursen an der Grundschule



Der Volkslauf in Hämelerwald empfiehlt sich mit guten Wettkampfbedingungen.

Foto: Lauftreff Hämelerwald

HÄMELEWALD. An der Grundschule am Hainwald wird der „19. Volkslauf Hämelerwald“ am Sonntag, 26. April, ausgetragen. Gelaufen werden die Distanzen zwei, fünf und zehn Kilometer in verschiedenen Altersklassen. Alle Strecken sind Rundkurse und führen um den Waldsee und durch

den Hainwald. Der zehn Kilometer Lauf ist zudem wieder Teil der beliebten Laufpass Serie der Region Hannover. Natürlich findet auch wieder der bekannte 900 Meter Kinderlauf statt. Hier können die Eltern, Großeltern und Geschwister die Kleinsten, im Alter bis acht Jahre, wieder aus

unmittelbarer Nähe anfeuern. Alle Informationen zum Lauf und zur Anmeldung können auf den Internetseiten nachgesehen werden: svadler1888.de oder lauftreff-haemelerwald.de. Wie im vergangenen Jahr werden die kleinen und großen Sportsfreunde ihr Können zeig-

gen. Die gute Verpflegung, eine Hüpfburg und die zusätzlich aufgebauten Sportstationen werden zusammen mit Musik und Tanzvorführungen für gute Laune auf dem Schulhof sorgen. Veranstalter ist der SV Adler Hämelerwald. Tatkräftige Unterstützung kommt wieder von den Mitgliedern der

freiwilligen Feuerwehr, des Vereins der Freunde der Grundschule und dem Lauftreff aus Hämelerwald. Auch in diesem Jahr gibt es wieder für jede Schule in Hämelerwald/Sievershausen einen Klassenpokal zu gewinnen für die Klassen, die insgesamt am meisten Teilnehmer geschickt haben.

Lehrter Schwimmer holen fünf Titel

Tekla Kaminska und Lukas Krieger im Stadionbad am Start

LEHRTE. Schwimmer des Lehrter SV haben überregional aufgetrumpft: Tekla Kaminska und Lukas Krieger holten bei den Landesmeisterschaften in Hannover fünf Titel.

Im Stadionbad am Maschsee hatten beim großen Szentreffen des niedersächsischen Schwimmsports diesmal 80 Vereine insgesamt 1648 Einzel- und 51 Staffelmeldungen abgegeben. „Das in der großen Arena immer etwas Besonderes“, freute sich Abteilungspressesprecher Wolfgang Philipps.

Langstreckenass Tekla Kaminska ging diesmal mit ihren beiden Lieblingsdisziplinen an den Start und konnte dort nicht nur die Jahrgangentscheidung, sondern als schnellste Schwimmerin der Veranstaltung jeweils auch die offenen Wertungen gewinnen. Am Sonnabend lag die 16-Jährige über die 1500 Meter Freistil mit 17:50,35 Minuten klar in Font. Tags darauf folgten ebenso ungefährdete 9:13,94 Minuten über die 800 Meter Freistil.

Im Jahrgang 2011 schwamm Lukas Krieger in vier von fünf Rennen auf das Siegerpodest: Über 50 Meter Freistil holte sich der Lehrter in 26,34 Sekunden die Goldmedaille. Einen zweiten Titel verpasste Lukas über die 200 Meter Freistil mit 2:07,08 Minuten nur denkbar knapp, wo er einzig Kieril Rudko (Delmenhorster SV/2:06,55) den Vortritt lassen musste. Zwei weitere Silbermedaillen gab es über die 100 Meter Freistil (57,21 Sekunden) und mit neuer Vereinsrekordzeit auf den 50 Meter Schmetterling (28,81). Platz vier über 400 Meter Freistil mit 4:35,97 Minuten rundeten die starken Leistungen und das große Pensum ab.



In Niedersachsen zweimal an der Spitze: LSV-Schwimmerin Tekla Kaminska (mittig) wurde Landesmeisterin über die 800 und 1500 Meter Freistil (hier bei der Siegerehrung über die 1500 Meter).

Foto: Landesschwimmverband Niedersachsen

Vom Spielbetrieb abgemeldet

LEHRTE. Vor wenigen Wochen kämpften die Spieler der America Unlimited Volleys Aligse noch um den Einzug in die Playoffrunde der zweiten Bundesliga, um letztlich als Tabellensechste die Saison zu beenden, nun verkündete der Vorstand der Sportfreunde (SF) Aligse den vollständigen Rückzug des Teams aus dem Spielbetrieb. Die erste Herren-Mannschaft wird auch nicht für die dritte Liga gemeldet. Der Hintergrund verweist der Vorstand auf Schwierigkeiten, den steigenden Anforderungen finanzieller und organisatorischer Art bei der Profes-

sionalisierung gerecht zu werden. Eine weitere Saison in der zweiten Liga sei für den Gesamtverein ein wirtschaftliches Risiko, das nicht mehr verantwortbar sei. Auch ein Rückzug in die Dritte Liga wurde aus verschiedenen Gründen als nicht realisierbar erachtet, weshalb die Mannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet wurde. Die Volleyballsparte der Sportfreunde Aligse werde aber weiterhin die Jugend fördern, und mit dem Aufstieg der ersten Damen in die Oberliga und der zweiten Herren in die Verbandsliga sei ein neues Kapitel bereits aufgeschlagen.

Praxis für Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk
 Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH), Hypnosecoach, Ernährungscoach
Hypnose, das Werkzeug Nr. 1
Stressbewältigung • Selbstwertgefühl • Gewichtsreduktion • Coaching
 Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung
 Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung
 Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung
 Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen
 Einzelmöglichkeiten • Gruppenrückführungen



Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!
Auch Hausbesuche!



Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)
 Tel. 05147-979292 • www.hypnose-team.eu
 Sie erreichen mich unter
 Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: info@hypnose-team.com

BLUMEN & Ambiente



Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen
30. April - 3. Mai

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

In dem romantischen Gutspark präsentieren internationale Aussteller Pflanzen- und Gartenraritäten, Rankgitter, Pflanzgefäße, exklusive Dekorationen, Mode, Schmuck und ländliche Stoffe. Genießen Sie verschiedene Gartenwelten und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Weinen und erlesenen Köstlichkeiten.



Donnerstag - Samstag: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Hunde sind auf dem Gutsgelände erlaubt!
www.schloss-romantik.de

JOHANNITER Vermächtnis mit Herz




Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.

Gemeinsam Werte sichern. Zukunft gestalten.

Jetzt starten!



ALLROUNDER READY FOR EVERYTHING!




polch
 Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
 Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele
Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt

HÄNIGSEN. Die Betrachtungsweise rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.

Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.

Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachen und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.

Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Richt-

stellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.

Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.

„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel. Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.

Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.

Auch Hausbesuche!
 Kontakte sind über
 E-Mail: info@hypnose-team.com
 oder die Häniger Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.