



Janko Schenk auf der Strecke beim Hamelner Stadt-Galerie-Lauf.
Foto: MTV Rethmar

Janko Schenk gewinnt in Hameln

Altersklasse M14 auf der Fünf-Kilometer-Laufstrecke

RETHMAR. Beim „36. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf“, ausgerichtet vom ESV Eintracht Hameln, sicherte sich Janko Schenk vom MTV Rethmar den Sieg in seiner Altersklasse M14.

Bei sonnigem und angenehmem Laufwetter ging der junge Athlet über die 5000-Meter-Distanz an den Start. Die Strecke führte über einen offiziell vermessenen 1000-Meter-Rundkurs durch die historische Alt-

stadt von Hameln, mit Start und Ziel an der Stadt-Galerie nahe des Hochzeithauses.

Pünktlich um 15 Uhr fiel der Startschuss. Nach fünf Runden überzeugte Janko Schenk mit einer starken Leistung und erreichte nach 18:47 Minuten das Ziel. Mit einem deutlichen Vorsprung von fast drei Minuten sicherte er sich souverän den ersten Platz in der Altersklasse M14.

Lob für gute interne Zusammenarbeit im TVE

Jahresversammlung mit Vorstandswahl und Ehrungen bestätigt die Kontinuität

SEHNDE. Die Jahresversammlung des Turnvereins Eintracht Sehnde, kurz TVE, am 6. März im Vereinsheim stand ganz im Zeichen eines erfolgreichen Vereinsjahres sowie der Kontinuität im Vorstand. An der Versammlung nahmen rund 50 Mitglieder sowie Gäste aus Politik und Sportverbänden teil.

Ein besonderer Moment der Versammlung war die Würdigung der langjährigen Vorstandsarbeit von Ralf Marotzke und Michael Rust, die bereits am 5. März 2006 in ihre Ämter gewählt wurden und sich damit seit 20 Jahren im Vorstand des TVE Sehnde engagieren. In seinem Grußwort hob Ortsbürgermeister Michael Brozy diese Kontinuität hervor und betonte, dass die verlässliche und engagierte Arbeit des Vorstands ein wichtiger Grund dafür sei, dass sich der TVE Sehnde als größter Sportverein der Stadt und als bedeutendes Aushängeschild für das sportliche Leben in Sehnde etabliert habe.

In ihren Berichten blickten Vorstand und Abteilungsleitungen auf ein aktives Vereinsjahr mit vielfältigen sportlichen Angeboten zurück. Besonders hervorgehoben wurden die starke Kinder- und Jugendarbeit sowie das große Engagement der Trainerinnen und Trainer und vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer.

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurde der geschäftsführende Vorstand nahezu vollständig im Amt bestätigt. Ralf Marotzke wurde ohne Gegenstimme erneut zum ersten Vorsitzenden



Jahresversammlung des TVE.

Privat

gewählt, ebenso erhielten Michael Rust als zweiter Vorsitzender sowie die weiteren Vorstandsmitglieder einstimmige Zustimmung der Versammlung. Zum neuen Kassenwart wurde Holger Kaufmann gewählt, der künftig die Verantwortung für die Finanzen des Vereins übernimmt.

Nach den Wahlen wurde zudem der langjährige Kassenwart Wilfried Hartmann verabschiedet und für seine Arbeit im Vorstand gewürdigt. Seit 2007 war er zunächst als zweiter Kassen-

wart im Vorstand tätig und übernahm bereits ein Jahr später das Amt des ersten Kassenwarts. Über viele Jahre hinweg kümmerte er sich zuverlässig und gewissenhaft um die Finanzen des Vereins. Als Anerkennung für sein langjähriges Engagement wurde er auf Antrag der Versammlung einstimmig zum stellvertretenden Mitglied des Ehrenrates gewählt.

Ein weiterer Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen langjähriger Mitglieder. Für 25-jährige Mitgliedschaft wur-

den Gudrun Both, Monika Dembowski, Marianne Figiel, Lukas Hallmann, Jonas Hesse, Henrike Kaufmann, Karin Kuhlmann, Tim Kuhlmann, Ulrich Martin, Dietmar Motzko, Jost Plate, Yannick Schnabel, Tamara Söchtig, Hannelore Stolze, Yannick Welzel und Carina Wieners ausgezeichnet. Für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit ehrte der Verein Jens Hoffmann, Gudrun Kunz, Herbert Kunz, Anna Marotzke, Florian Marotzke, Ulrike Marotzke, Bettina Rust, Sandra Schisanowski und Torben Schulz. Auf eine

50-jährige Mitgliedschaft im TVE Sehnde können Hildegard Dessau, Renate Holzbrecher, Jürgen Klare, Uwe Ostermann, Erich Schulz und Heide Werther zurückblicken. Darüber hinaus wurde Wilfried Hartmann für seine besonderen Verdienste im Verein besonders gewürdigt.

Zum Abschluss der Versammlung dankte der erste Vorsitzende Ralf Marotzke allen Abteilungsleitungen und Ehrenamtlichen für ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

Rubaxx