

Soziale Impulse gegeben

LEHRTE. Mit drei unterschiedlichen Projekten hat die Stadtverwaltung zusammen mit Unternehmen und sozialen Einrichtungen im vorigen Jahr den Aufschlag für das Konzept „Wege finden - ein Social Day in Lehrte“ gemacht, bei dem Mitarbeiter aus Lehrter Unternehmen soziale Projekte unterstützen können. Es sollten Begegnungen entstehen, die verbinden und die für die gesellschaftliche Verantwortung sensibilisieren.



Mit Spenden ermöglicht: Kinderschutzbund realisiert Ausflug für Ferienkinder in das Phaeno in Wolfsburg. Foto: Stadt Lehrte

schaft und Technik brachten sie immer wieder zum Staunen.“

Am 14. Oktober 2025 engagierten sich Auszubildende und Dual-Studenten der Mobil ISC beim DRK in Lehrte. Ziel des Einsatzes war es, den Hof des DRK-Gebäudes für den bevorstehenden Blutspendentag vorzubereiten. Das DRK-Team empfing die Teilnehmer und vermittelte in einer kurzen Einführung die Geschichte, die humanitäre Mission sowie die vielfältigen Aufgaben des Deutschen Roten Kreuzes – vom Rettungsdienst über den Katastrophenschutz bis hin zur Blutspende. Anschließend wurden auf dem Hof überhängende Büsche und kleine Bäume gestutzt, Zäune freigeschnitten und Wege wieder sichtbar gemacht. Insgesamt kamen dabei 28 Säcke Laub und Gestrüpp zusammen. Nach dem Arbeitseinsatz präsentierte sich das Gelände deutlich gepflegter und einladender – bereit, um am folgenden Tag die Blutspender willkommen zu heißen.

Die Ehrenamtskoordination und die Wirtschaftsförderung der Stadt Lehrte setzt das Konzept „Social Days – Wege finden“ fort. Interessierte Unternehmen und soziale Einrichtungen sind zur Teilnahme eingeladen. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite www.lehrte.de.

Konkret realisiert wurde dies am 10. September vorigen Jahres. Acht Angestellte der Firma Miele haben für die Matthäus-Kita an der Goethestraße gearbeitet und die Außen-Spielgeräte aus Holz mit einem neuen Anstrich versehen. Der Arbeitsbereich war vom Kita-Team vorab abgesperrt worden. Holzschutzlasur stand bereit und sämtliches benötigtes Arbeitsgerät und Zubehör war vorbereitet. Für die kleinen Pausen zwischendurch gab es Verpflegung. Zum Ablauf schreibt die Stadtverwaltung: „Mit guter Laune ging es dann an die Arbeit. Es wurde gebürstet, geschmirgelt und ordentlich gepinselt und innerhalb kürzester Zeit erstrahlten die alten Spielgeräte im neuen Glanz.“

Am 13. Oktober 2025, dem ersten Tag der Herbstferien, unternahm der Kinderschutzbund mit 20 Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahre einen Ausflug in das Experimentiermuseum Phaeno nach Wolfsburg. Dieser Ausflug wurde erst durch die Übernahme der Fahrtkosten mit der Bahn und der Eintrittsgelder von der Sparkasse Hannover und der Begleitung engagierter Auszubildender von DPD möglich. Rückblickend schreibt die Stadtverwaltung: „Die Kinder tauchten voller Begeisterung ein in die Welt der Wunder. Sie experimentierten und entdeckten ein Phänomen nach dem anderen. Die vielfältigen Experimentiermöglichkeiten im Bereich Naturwissen-

Niederlage zum Saisonabschluss

Mittelblocker Steffen Barklage beendet seine aktive Karriere nach 20 Jahren

LEHRTE. Die America Unlimited Volleys Aligse mussten sich am letzten Spieltag der Saison auswärts beim Kieler TV mit 1:3 (25:23 22:25 18:25 16:25) geschlagen geben – und verpassten damit ihre Minimalchance im Fernduell mit den TSV Giesen Grizzlys 2 um die entscheidenden Punkte für den letzten zu vergebenden Playoff-Platz. Denn für den Sprung auf den vierten Tabellenplatz wären drei Punkte aus Kiel sowie ein gleichzeitiger Ausrutscher der Konkurrenz nötig gewesen.

Dabei begann die Partie aus Sicht der Aligser vielversprechend. Im ersten Satz zeigte das Team eine konzentrierte Leistung und konnte sich früh mit 13:9 absetzen. Mit druckvollen Aktionen und guter Abstimmung sicherten sich die Volleys verdient den Auftaktsatz.

Im weiteren Verlauf kippte das Spiel jedoch zunehmend zugunsten der Gastgeber. Der Kieler TV überzeugte vor allem mit einer starken Block- und Feldabwehr, die es den Volleys immer schwerer machte, im Angriff durchzukommen. Die folgenden drei Sätze gingen entsprechend an Kiel.

Im parallel laufenden Fernduell zeigte sich Giesen zudem fokussiert und gewann sein Spiel souverän mit 3:0 gegen Münster. Damit war bereits früh klar, dass die Aligser unabhängig vom eigenen Ergebnis keine Chance mehr hatten, das Duell für sich zu entscheiden. Trotzdem bleibt die Niederlage ärgerlich, da sich das Team nach starkem Start ins Spiel nicht für den eigenen Aufwand belohnen konnte.

Aligses Coach war indes mit seinem Team zufrieden, denn wegen mehrerer verletzter oder



Verabschiedung: Steffen Barklage (links stehend) ist sichtlich gerührt über den Beifall seines Teams und der über 400 Zuschauer in Kiel. Foto: SF Aligse

erkrankter Spieler hatte in der Woche vor der Begegnung lediglich einmal trainiert werden können. „Wir mussten in Kiel tatsächlich noch das Aufwärmen vor dem Spiel abwarten, um zu sehen, wer denn überhaupt spielfähig ist. Und unter den Voraussetzungen haben die Jungs wirklich noch einmal alles versucht, aber gegen starke Kieler war dann doch kein Kraut gewachsen.“

Ein besonderes Highlight gab es dennoch im vierten Satz: Mit Nikita Ivanov feierte ein Jugendspieler aus der zweiten Herrenmannschaft sein Debüt und sammelte erste Einsatzminuten auf diesem Niveau. Der Zuspätkommt der Aligser Landesligateams hatte nach der Verletzung von Mika Opitz in den letzten Wochen bereits im Training des Zweitligisten ausgeholfen, dort mit guten Leistungen aufgewartet und sich so für einen Einsatz im letzten Saisonspiel empfoh-

len. „Zeitweilig hatten wir mit Tom Fuchs, Tim Gebauer und Nikita Ivanov gleich drei Spieler gleichzeitig auf dem Spielfeld, die noch keine 20 Jahre alt sind“, so Aligses Trainer Stefan Urbaneck, der mit der Entwicklung der jungen Spieler sehr zufrieden ist. „Erstaunlich auch, dass Tim nur zwei Wochen nach seinem

in Giesen erlittenen Bänderriss bereits wieder auf dem Spielfeld stehen konnte und solch eine starke Leistung zeigt. Deborah Florin, unsere Physiotherapeutin, hat da mit Tim ganz hervorragend gearbeitet“, freute sich Urbaneck für den Youngster, der denn auch im Anschluss an das Spiel mit der silbernen MVP-Me-



Mit Tom Fuchs (von links), Tim Gebauer und Nikita Ivanov hatten die Aligser Volleys drei ganz junge Spieler im Aufgebot. Foto: SF Aligse

daille geehrt wurde. Auf Seiten des Kieler TV wurde Daniel D'Argento zum wertvollsten Spieler der Partie gewählt und erhielt die goldene MVP-Medaille.

Zudem markierte die Partie einen emotionalen Abschied: Der langjährige Mittelblocker Steffen Barklage stand ein letztes Mal für die Volleys auf dem Feld, der 32-jährige beendet nach der Saison seine aktive Karriere in Aligse, die er dort vor fast 20 Jahren begann. Mit ihm verliert das Team nicht nur einen wichtigen Spieler, sondern auch eine prägende Persönlichkeit. Barklage erhielt zum Abschied seiner Karriere eine von seinen Teamgefährten zusammengestellte Foto-Collage. Da auch Kiel einige Spieler verabschiedete, übernahmen die Gastgeber spontan auch die offizielle Ehrung des Aligser Urgesteins, das über die Überraschung und den herzlichen Beifall der über 400 Zuschauer in der Kieler Heindahlinger-Halle, sichtlich gerührt war.

Das „Gallier“-Team beendet damit die Saison wie schon im Vorjahr auf dem sechsten Tabellenplatz. „Ja, wir haben mit den Playoffs geliebäugelt“, sagt Urbaneck, „aber es war klar, dass es sehr schwer werden wird. Die zweite Bundesliga ist in den letzten Jahren enorm im Niveau aber auch in den Budgets gestiegen, da bin ich angesichts unserer Möglichkeiten und der zuletzt gehäuft auftretenden Verletzungen mit der Platzierung absolut zufrieden. Wir werden uns jetzt erst einmal mit Interesse die Playoff-Spiele anschauen und auch noch einen gemütlichen Abend zum Saisonabschluss zusammen verbringen, dann ist die Saison endgültig durch.“

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹



Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel.

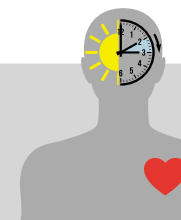
Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.



ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu
13% Rabatt* auf
Baldriparan Magnesium PLUS
sichern unter baldriparan.de/rabatt

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026



bis zu
13%
Rabatt!

