

Trunkenheit im Straßenverkehr

BOLZUM. Nach einem Hinweis eines Verkehrsteilnehmers auf eine auffällige Fahrweise stoppte die Polizei am Dienstag, 3. Februar, gegen 17 Uhr in Bolzum ein Auto und kontrollierte den Fahrer. Eine freiwillige Atemalkohol-

kontrolle ergab 3,59 Promille. Es wurde ein Strafverfahren wegen Trunkenheit im Straßenverkehr eingeleitet und eine Blutprobe entnommen. Der Führerschein des Mannes wurde beschlagnahmt.

Gespräche zum Thema Demenz

SEHNDE. Für Angehörige, Freunde und Helfer von Menschen mit Demenz gibt es einen monatlichen Selbsthilfe-Gesprächskreis. Nächstes Treffen

ist am Dienstag, 10. Februar, von 18.30 bis 20.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Peiner Straße 13. Interessierte sind willkommen.

Gerhard Lehrke erhält Verdienstkreuz

Jahrzehntelanger Einsatz für den sozialen Zusammenhalt gewürdigt

SEHNDE. Für sein mehr als fünf Jahrzehnte langes Wirken für das Gemeinwesen hat Gerhard Lehrke das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland erhalten – überreicht durch die stellvertretende Regionspräsidentin Ute Lamla.

Von 1970 bis 2024 war Gerhard Lehrke Mitglied im Kirchenvorstand der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde St. Nicolai Bolzum. Von 1983 bis zum Jahr 2001 nahm er dabei die Funktion des ersten Vorsitzenden wahr. Darüber hinaus war er für die Friedhofsverwaltung zuständig. Diese Aufgaben erfüllte er über Jahrzehnte hinweg mit großer Zuverlässigkeit und hohem Engagement. Auch heute noch unterstützt er die Gemeinde tatkräftig, sei es mit seinem reichen Erfahrungsschatz oder durch praktische Hilfe, etwa bei Küsterdiensten.

Weit über die Kirchengemeinde hinaus ist Gerhard Lehrke im Dorf fest verwurzelt. Als Landwirt brachte er nicht nur Maschinen, sondern auch Zeit, handwerkliches Geschick und Tatkraft ein. Wo Unterstützung gebraucht wurde, war er zur Stelle. Viele gemeinsame Projekte tragen seine Handschrift: die Umgestaltung der Pfarrscheune zu Jugend- und Gemeinderäumen, der Bau einer Blockhütte für die Jugendlichen oder die umfassende Renovierung der Kirche zwischen 2012 und 2014. Dabei war er stets Ideengeber, Organisator und selbst mit anpackender Helfer.



Auszeichnung für Gerhard Lehrke (Mitte) mit dem Verdienstkreuz, überreicht von der stellvertretenden Regionspräsidentin Ute Lamla (links). Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse gratuliert. Foto: Ines Schiermann

Im Jahr 1963 trat Gerhard Lehrke der Feuerwehr bei. Bereits 1966 übernahm er als stellvertretender Gemeindebrandmeister Verantwortung in der Gemeinde Bolzum. Nach der Gebietsreform im Jahr 1974 war er stellvertretender Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Bolzum bis Ende des Jahres 1986. Im Anschluss daran bekleidete er von 1987 bis 2002 das Amt des Ortsbrandmeisters. Auch hier zeigte sich seine Bereitschaft, über einen sehr langen Zeitraum hinweg Führungsaufgaben im Ehrenamt zu übernehmen.

Ein weiterer Schwerpunkt seines Engagements liegt im Bereich der ländlichen Entwicklung. Seit Beginn der Flurbereinigung 1968 übernahm Lehrke

den Vorsitz in der entsprechenden Teilnehmergemeinschaft. Nach Gründung des Realverbands Bolzum im Jahr 2003 war er bis zum Jahr 2022 dessen erster Vorsitzender. In dieser Funktion setzte er sich nachhaltig für Umwelt- und Tierschutzbelange ein. Dabei war ihm insbesondere der Schutz von Fledermäusen und Eulen ein zentrales Anliegen. Unter seiner Mitwirkung wurden entsprechende Flächen geschaffen und geschützte Bereiche in der Landschaft erhalten.

Darüber hinaus war Gerhard Lehrke stets um den sozialen Zusammenhalt in Bolzum bemüht. Im März 2015 konnte durch die Bereitstellung von Räumen auf seinem Hofgrundstück ein bis heute bestehender

Dorfladen eingerichtet werden, der die Nahversorgung im Ort sichert und einen wichtigen Beitrag zum gemeinschaftlichen Leben leistet.

Sein Einsatz ist in mehreren gesellschaftlich relevanten Bereichen von großer Bedeutung und zeugt von einem hohen Maß an Verantwortungsbewusstsein und Kontinuität. Das ehrenamtliche Wirken ist in allen genannten Bereichen überdurchschnittlich. Für seine vielfältigen Verdienste wurde Gerhard Lehrke mehrfach gewürdigt: durch die Region Hannover im Jahr 2002, mit der Wappennadel der Stadt Sehnde im selben Jahr und 2015 durch eine Anerkennung für sein langjähriges Wirken in der evangelischen Kirchengemeinde Bolzum.

Chorgemeinschaft lädt zur Probe ein

SEHNDE. Der Frauenchor Piccolo der Sehnder Chorgemeinschaft lädt für Montag, 9. Februar, von 18.30 bis 20 Uhr zur offenen Probe im Gemeindehaus an der Mittelstraße 56 ein. Erfahrung im Singen sowie Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, jede Stimme ist willkommen. Die Freude am Singen steht hier im Vordergrund. Arrangiert unter der Leitung von Martin Schulte wird ein buntes Repertoire von internationalen Songs aus Pop, Musicals und deutschen Evergreens erarbeitet. Die musikalische Vielfalt präsentiert der Chor mit einem oder zwei Konzerten im Jahr, unterstützt durch den Cellisten Andreas von Kessinger. Weitere Informationen bietet die Internetseite sehnder-chorgemeinschaft.de.

Drei Trainingstermine für Kinder

SEHNDE. Für Mädchen und Jungen im Alter von acht bis zwölf Jahren bietet der Verein Karate-Dojo einen kostenlosen Karate-Anfängerkurs, der sonntags von 10 bis 10.45 Uhr in der Sporthalle der Grundschule, Breite Straße 43, stattfindet. Die Trainingseinheiten finden am 14., 21. und 28. Februar statt. Sporthalle und Umkleideräume sind ab 9.45 Uhr geöffnet. Teilnehmer benötigen nur Sportbekleidung, keine Sportschuhe. Weitere Informationen auf der Internetseite karate-dojosehnde.de.

TVE lädt zur Versammlung ein

SEHNDE. TVE-Jahresversammlung ist am Freitag, 6. März, um 18 Uhr im Vereinsheim des an der Waldstraße 5. Neben den Berichten und der Bestimmung der Beiträge steht die Vorstandswahl auf der Tagesordnung.

STADT SEHNDE
Ämtliche Bekanntmachung
Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde am 12.02.2026
 Am Donnerstag den 12.02.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Sehnde statt.
Wesentliche Tagesordnungspunkte:
 - „Einwohnerfragestunde“
 - Ergänzende Vereinbarung zur am 01.01.2020 in Kraft getretenen „Vereinbarung über die Wahrnehmung der Aufgaben des örtlichen Trägers der Jugendhilfe auf dem Gebiet der Förderung von Kindern in Kindertagesstätten und Tageseinrichtungen sowie der Jugendarbeit“ hier: Gesetz zur ganzjährigen Förderung von Kindern im Grundschulalter - GaFöG)
 - Grundschule Rethmar
 Raumprogramm für eine Erweiterung auf eine 3-zügige Grundschule
 - 1. Änderung der Satzung über die Benutzung der Obdachlosenunterkünfte der Stadt Sehnde
 - Zweite örtliche Prüfung der Stadtkasse Sehnde für das Haushaltsjahr 2025
 - Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Haushaltsjahr 2025; hier: Unterrichtung gemäß § 117 NkomVG
 - Unterrichtung über die Aufnahme von Krediten der Stadt Sehnde im Haushaltsjahr 2025
 - Zustimmung über die Annahme von angebotenen Spenden im Haushaltsjahr 2026
 - Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde“ hier: Fahrradparkhaus
 - 47. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Wasseler Weg Ost“ und Bebauungsplan Nr. 511 „Wasseler Weg Ost“, OT Wehmingen Stadt Sehnde hier: - Aufstellungsbeschluss
 - 51. Änderung des Flächennutzungsplanes für den Bereich „Beschleunigungsgebiet Windpark Dolgen-Evern“, Gemarkung Evern, Stadt Sehnde hier: Aufstellungsbeschluss
 - Verkauf der Mehrzweckhalle auf dem Gelände des ehemaligen Bundesortnamens in Rethmar
 - Neuabschluss eines Wegenutzungsvertrags Strom für das Stadtgebiet Sehnde
 - Antrag Bündnis 90/Die Grünen hier: Einführung hybrider Ratsitzungen für mehr Bürgerbeteiligung
 - Antrag Fraktion Bündnis 90/Die Grünen hier: afghanische Ortskräfte zügig aufnehmen
 - Antrag der CDU-Ratsfraktion vom 26.01.2026 hier: Nachhaltige Schul- und Betreuungsentwicklung in Sehnde
 - Antrag der AfD-Ratsfraktion hier: Prüfung der Ermittlung des Kostendeckungsgrades des Neubaugebietes Rethmar

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Anwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ih-

ren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen
 Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheuma-

tischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



RubaXX

Schluss mit träger Verdauung!

Darmaktivität unterstützen – mit diesem Tipp?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.



zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
 Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen.

So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
 RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6, Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
 www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Pharma3GP GmbH, 82166 Gräfelfing
 4365601_002626

