

# „Kein leichtes Unterfangen“

Heimspiel: Aligser Volleyballer empfangen den TuS Mondorf

**LEHRTE.** Nach einer weiteren Saisonniederlage der America Unlimited Volleys Aligse am vorigen Wochenende bei den Turnern und Ballspielern, TuB, in Bocholt, haben sie im Heimspiel am heutigen Sonnabend, 31. Januar, bereits wieder eine hohe Hürde zu bewältigen, denn mit dem TuS Mondorf gastiert der aktuelle Tabellenzweite der zweiten Bundesliga Nord in der Sporthalle Lehrte-Mitte an der Schlesischen Straße.

In der Begegnung in Bocholt nutzten die Gastgeber ihren Heimvorteil und setzten sich in einem umkämpften Spiel letztlich mit 3:1 Sätzen (25:21, 25:16, 15:25, 25:17) gegen die Aligser „Gallier“ durch.

Aligse startete durchaus gut in die Partie. Das eigene Angriffsspiel funktionierte, der Block war oft zur Stelle, und die Annahme gegen die immens starken und variablen Bocholter Aufschläge stand sehr sicher. Beide Teams lieferten sich lange Ballwechsel und intensive Spielphasen und gestalteten den ersten Satz bis zur Mitte sehr ausgeglichen. Im weiteren Verlauf ließ Aligse im Angriff jedoch etwas nach, während Bocholt konsequent punktete und sich so den ersten Satz sichern konnte.

Auch im zweiten Durchgang taten sich die Gäste schwer, konstant Druck im Angriff aufzubauen. Bocholt verteidigte viele Bälle stark und nutzte seine Chancen effektiv, um sich früh abzusetzen und den Satz deutlich zu gewinnen.

Nach der Pause zeigte Aligse eine klare Leistungssteigerung. Franz Hüther übernahm von Steffen Barklage die Mittelblockposition und Tibor Vosberg ersetzte Thomas Adelman als Außenangreifer. Mit mehr



Tim Gebauer, hier beim Aufschlag, zeigte in Bocholt eine starke Leistung und wurde als MVP geehrt. Sarah Ohl (SF Aligse)

Durchschlagskraft im Angriff und guter Abstimmung im Team gelang es, viele lange Rallyes für sich zu entscheiden. Eine Aufschlagserie von Kapitän Benedikt Gerken verhalf den Volleys zu einem ersten Vorsprung, den sie - auch begünstigt durch einige Bocholter Unsicherheiten und Eigenfehler - kontinuierlich ausbauen und so den dritten Satz deutlich mit 10 Punkten Differenz verdient gewinnen konnten.

Bocholt hatte den klaren Satzverlust jedoch schnell ab und präsentierte sich im vierten Satz in Spielaufbau und Abschluss wieder als sehr stabil und effektiv. Aligse hielt phasenweise noch gut dagegen, konnte das Niveau jedoch nicht über den gesamten Satz halten.

So setzte sich Bocholt am Ende klar durch und entschied das Spiel mit 3:1 Sätzen für sich.

Trotz der Niederlage zeigte Aligse vor allem im dritten Satz sein Potenzial und großen Einsatz. Eine starke individuelle Leistung zeigte Außenangreifer Tim Gebauer, der als MVP mit der Silbermedaille ausgezeichnet wurde, die Goldmedaille als MVP des Siegers erhielt der Bocholter Libero Tom-Luca Schluse.

Sein Zweitligadebut erlebte Libero Tom Fuchs von der TSV Burgdorf, der mit Doppelspielrecht auch für das Aligser Team auflaufen darf und gegen Ende des zweiten Satzes im Tausch gegen Damir Cebotar erstmals die Gelegenheit hierzu bekam. „Er hat das vor der lautstarken

Kulisse auch gut gemacht“ befand Aligses Headcoach Stefan Urbanek, der seiner Mannschaft ob der Niederlage auch keine Vorwürfe machen wollte.

„Das Team hat gekämpft, sich reingehängt und insbesondere im dritten Satz gezeigt, wozu es fähig ist. Aber für einen Punkt hat es leider wieder nicht gereicht, wenngleich ich den nach dem guten Beginn eigentlich für uns erwartet hatte“.

Zufrieden mit der aktuellen Situation sind die Volleys verständlicherweise nicht, neun Niederlagen aus den letzten zehn Spielen hat sich niemand gewünscht und entsprechen nicht dem eigenen Anspruch. Hinter dem als Saisonziel aufgerufenen vierten Tabellenplatz, den derzeit das Bocholter Team

mit 25 Punkten belegt, liegt das Team jetzt sieben Zähler zurück, hat aber auch zwei Spiele weniger absolviert. Mit dem TuS Mondorf (heute) und dem FC Schüttorf 09 (nächsten Sonntag) beschert der Spielplan den „Galliern“ zudem nun die beiden Erstplatzierten als nächste Gegner. Kein leichtes Unterfangen also für die Aligser Sportfreunde, um in der Tabelle vom aktuell neunten Platz wieder nach oben zu klettern.

Coach Urbanek sieht denn sein Team heute auch eindeutig als Underdog in die Partie gehen: „Wenn der Tabellenzweite hier bei uns aufläuft, dann ist der natürlich der Favorit. Das macht es uns leichter, wir können aus dieser Position befreit aufspielen, können nur gewinnen.“ Im Hinspiel erkämpfte sich seine Mannschaft bei den Rheinländern immerhin einen Punkt. „Wenn uns die Zuschauer trotz der letzten Niederlagen weiterhin so unterstützen, dann können wir vielleicht auch heute für eine Überraschung sorgen“, so Urbanek.

Anpfiff der Begegnung in der Sporthalle Lehrte Mitte in der Schlesischen Straße ist um 20 Uhr, die Abendkasse öffnet um 19 Uhr. Tickets können auch bereits vorab unter <https://sfaligse.vereinsticket.de/> ohne zusätzliche Kosten gelöst werden. Wer es nicht in die Halle schafft, kann das Spiel unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=NRALw9ai5H4> kostenlos im Livestream von Dyn-Volleyball verfolgen oder später dort noch abrufen. Über die aktuellen Spielstände und das Spielgeschehen in allen Hallen informiert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga unter <https://www.vbl-ticker.de>.

## FIAT GRANDE PANDA

LIFE IS PANDASTIC

BIS ZU **6.000€ ELEKTRO BONUS\***

AB **99€** MTL. LEASEN<sup>1</sup>

Kombinierte Werte gemäß WLTP: Energieverbrauch 16,8 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse A.

**FIAT**

Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 31225 Hannover, für den Fiat Grande Panda Elektro Pkg 53 kW (113 PS), Elektroantrieb, 44-kWh-Batterie, Leasingunterzahlung 5.000 €, Laufzeit 48 Monate, 48x mit Leasingrate à 99 € Laufleistung 10.000 km/Jahr. Privatkundenangebot, gültig bis zum 31.03.2026. Nur bei leihenden Fiat Partnern. Beispielbild zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebots. <sup>2</sup> Für Privatkunden bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeugs gemäß den staatlichen Förderrichtlinien. Die Förderprämie ist gesondert zu beantragen und wird bewilligt, wenn die persönlichen Förderbedingungen vorliegen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Details unter [www.bundesumweltministerium.de/taeufoerderung](http://www.bundesumweltministerium.de/taeufoerderung).

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr individuelles Angebot erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Händler in Ihrer Nähe:

**Autohaus Sellmann** *Ein Weg, der sich lohnt.*

31275 Lehrte, Gaußstraße 9, Tel.: 0 51 32 / 40 77  
31177 Harsum, Siemensstraße 6, Tel.: 0 51 27 / 97 20  
[www.autohaus-sellmann.de](http://www.autohaus-sellmann.de)

# Mixed Martial Arts in einer entschärften Variante

LSV bietet einen Hobbykurs an, der verschiedene Techniken kombiniert

**LEHRTE.** Unter den Trendsportarten steht MMA sehr hoch im Kurs. Die Mixed Martial Arts, bei denen Techniken aus diversen Kampfsportarten kombiniert werden, bietet der Lehrter SV seit Mitte August als Hobbykurs an. Doch die Gruppe geht dabei ihren ganz eigenen Weg.

„Eigentlich wollte ich gar kein Trainer sein, sondern selbst mitmachen“, sagt Fabian Hofer. Der 39-Jährige hatte in Cuxhaven rund 20 Jahre Ju-Jitsu trainiert, war danach nach Hannover gezogen. Hier hatte er Interesse an MMA entwickelt. Zusammen mit Kevin Beck vom Lehrter SV entwickelten sie einen MMA-Kurs. Fabian war bereit, auf die Matte zu gehen. Als aber ein Jahr lang erfolglos nach einem Trainer gesucht worden war, sprang er selbst ein. „Ich hatte ja ohnehin die Hallenzeiten, also übernahm ich eben die Verantwortung“, erzählt er.

Es sollte eine etwas entschärfte Form von MMA werden. Also ohne das typische Oktagon – den achteckigen Ring, der oft auch als Käfig bezeichnet wird – und ohne den rauen Wettkampfcharakter der Trendsportart, bei der nicht selten stark gezeichnete Kämpfer im Mittelpunkt stehen. Nicht der Wettkampf, sondern der gemeinsame Spaß am Training, bei dem sowohl Kraft als auch Ausdauer sowie Technik und mentale Stärke gefördert werden, steht in entspannter Atmosphäre im Mittelpunkt.

Es kam so, dass sich vor allem Frauen anmeldeten, die zwar Interesse an den Grundlagen des Kampfsports hatten, aber auch eigene Ideen einbrachten, die von der Gruppe aufgenommen und umgesetzt wurden.

„Hierherzukommen, um Stress loszuwerden, ist großartig“, zitiert Fabian eine Teilnehmerin. Besonders die Aus-



power-Runden, vor allem im Zirkel, machten allen viel Spaß. So viel, dass der eigentlich nur bis zum Ende der Herbstferien geplante Kurs beim Lehrter SV nun weitergeführt wird.

Wer Lust hat, am Kurs teilzunehmen und mindestens 18 Jahre alt ist, kann montags ab 20 Uhr in die Jahnturnhalle an der Feldstraße 29 kommen, um unverbindlich hineinzu schnuppern.

Eine kurze Anfrage per E-Mail [kampfsport@turnbeutelvergesser.com](mailto:kampfsport@turnbeutelvergesser.com) ist empfohlen.

MMA in der Jahnturnhalle. Foto: LSV

WINTER SCHLUSS-VERKAUF

## WINTERWARE MINDESTENS

# 30%

UND BIS ZU

# 59%

## REDUZIERT

**polch**  
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

30% Rabatt auf den Grundpreis - falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis! Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

**Wir sind wieder für euch da!**  
**Wiedereröffnung am 6. Februar**



ARKADIA - Das grüne Zentrum | Am Alten Friedhof 5 | 31275 Lehrte-Arpkle | Tel: (05175) 9203-0 | [www.arkadia-gartencenter.de](http://www.arkadia-gartencenter.de)



vorgemerkt:

Schulranzentag 22.02.  
Umtopfaktion  
Orchideen 07.03.