

SH StadtHaus Burgdorf Sorgenser Straße 31

präsentiert von
 flannoversche Allgemeine
 Neue Presse
 Marktplatz

4. Burgdorfer Hundemesse

Alles für den Hund und Halter

Informationen
 Ausstellungen
 Aktionen
 Verkauf

DAS FUTTERHAUS
 Burgdorf & Lehrte

Sa./So. | **07./08.02.2026** | 11-17 Uhr
StadtHaus Burgdorf

Infos: Tel.: 05136-9721418 und www.stadthaus-burgdorf.de
 Eintritt: 5,50 € - Kinder bis 14 Jahre frei. | Zutritt für Hunde mit gültigem Impfausweis.
 Kartenvorverkauf: Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Str. 2, und StadtHaus Burgdorf

Für Trainingsfleiß belohnt

MTV-Abteilung würdigt das Engagement der Laufkinder

RETHMAR. Zum Abschluss eines erfolgreichen Laufjahres wurden die engagiertesten jungen Läuferinnen und Läufer von der MTV-Abteilung ausgezeichnet. Das letzte Training vor dem Jahreswechsel fand wetterbedingt in der Sporthalle an der Seufzerallee statt und war entsprechend gut besucht.

Trainer Peter Lieser sowie die drei Sportassistentinnen Lisa Schrader, Alexia Hawranek und Noura El Orfi hatten für die Mädchen und Jungen ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Nach einer kurzen Laufschule standen vor allem Laufspiele im Mittelpunkt, mit denen die Kinder ihre Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit noch einmal unter Beweis stellen konnten.

Nach dem sportlichen Teil gab es zwei kleine Überraschungen: Zunächst verteilten die Sportassistentinnen an jedes Kind und jeden Jugendlichen einen Schoko-Schneemann. Der Höhe-



MTV-Laufkinder beim letzten Training des Jahres mit Programm in der Sporthalle an der Seufzerallee. Foto: Privat

punkt des Abends war jedoch die traditionelle Auszeichnung der trainingsfleißigsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer. In diesem Jahr haben sich zehn Mädchen und neun Jungen durch besonders regelmäßige Trainingsteilnahme eine Ehrung verdient.

Bei den Mädchen erhielten:

- Bronze-Pokal: Nova Saler und Maila Doormann
- Silber-Pokal: Taluma Tolar, Almaya Tolar und Carla Scholz
- Gold-Pokal: Raika Rompf, Valentina Hundertmark, Liana Droese, Marilou Richter und Emee Richter

Bei den Jungen erhielten:

- Bronze-Pokal: Oskar Paki, Erik Hund, Theo Willeke, Julius Droese und Thaddäus Dröse
- Silber-Pokal: Leon Koch
- Gold-Pokal: Kilian Martens sowie die Brüder Hugo Zerbian

und Luis Zerbian (die bereits im Vorjahr Gold holten)

Unterstützt wurden die Helferinnen und Helfer bei der Vorbereitung der Ehrung von Kerstin Jochim, Schriftführerin der Sparte Laufen, sowie von Elisabeth Rompf, einer engagierten Mutter.

Zum Abschluss gab es eine herzliche Verabschiedung der Sportassistentinnen verabschiedeten die Kinder mit den besten Wünschen für Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2026. Die jungen Läuferinnen und Läufer kommen aus Rethmar, Sehnde, Evern, Haimar, Dolgen und Ilten.

„Wir freuen uns jetzt schon auf die erste Trainingsstunde

und die vielen Läufe und Veranstaltungen im nächsten Jahr“, betonte Peter Lieser zum Jahresabschluss.



Die Sportassistentinnen Lisa Schrader (hinten, von links), Noura El Orfi und Alexia Hawranek werden von Trainer Peter Lieser für ihre Unterstützung ausgezeichnet. Foto: Privat



Trainingsfleiß ausgewertet: Emee Richter erhält den Goldpokal von Trainer Peter Lieser (rechts). Foto: Privat

Möbel Staude und Küchen Staude laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 11.01.

Willkommen 2026! Am extralangen Aktionswochenende vom 09.-11.01. findet bei Möbel Staude, Küchen Staude und dem Concept Store der große Start ins neue Jahr statt. Zusätzlich gibt es mit dem großen Wintermarkt am Sonntag viele weitere tolle Aktionen!

Wintermarkt begrüßt das neue Jahr

Möbel Staude begrüßt das Jahr 2026 mit einem großen Wintermarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat auch die Aktion **Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm und Aktionen für den guten Zweck gesorgt.

Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst bekommt, kann sich bei verschiedenen Partnern einfinden: Am Sonntag gibt es zahlreiche kulinarische Genüsse für jeden Geschmack, von Flammhachs bis

Schmalzkuchen. Am Samstag und Sonntag gibt es das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet. Allerlei Partner präsentieren verschiedenste Dinge, von Deko-Artikeln über Kleidung bis hin zu frischen Obst & Gemüse und Wildfleisch aus der Region.

Kochshows und Vorfürungen

Bei Küchen Staude können Sie am Wochenende beim großen **Showkochen mit Bora** zu sehen. Zusätzlich gibt es wieder **Sonderpreise und Sonderrabatte zum extralangen Wochenende.**

Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt.** Auch der Concept Store hat Sonntag geöffnet. Hier gibt es die beste Auswahl an Designermöbeln und Accessoires und als besonderes Highlight eine Kunstausstellung.

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, Öffnung der Ausstellung ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr

Möbel Staude, Küchen Staude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover

Fitness-Programm für Körper und Geist

MTV-Wohlfühltag kommt bei den Gymnastik-Damen gut an

RETHMAR. Ein Sonnabend im November stand beim MTV Rethmar ganz im Zeichen von Bewegung, Entspannung und guter Laune. Rund 20 Gymnastik-Damen trafen sich in der Sporthalle, um gemeinsam einen abwechslungsreichen Wohlfühltag zu erleben. Den Ablauf beschreibt Antje Markgraf: „Los ging es mit einer Einheit Brain-Fitness. Hier wurde nicht nur der Kreislauf in Schwung gebracht, sondern auch die Merkfähigkeit trainiert. Die Teilnehmerinnen mussten sich die Anordnung von Sternen auf einem Zettel merken und anschließend notieren – eine echte Herausforderung für Körper und Geist.“

Anschließend ging es auf die große Airtrack-Matte. Mit verschiedenen Übungen wurden Koordination und Stabilität geschult, bevor eine Physiotherapeutin wohltuende Massage-Techniken zeigte. In Zweier-Teams sorgten die Damen für gegenseitige Entspannung.

Nach einer gemütlichen Mittagspause mit selbst mitgebrachten Leckereien startete die zweite Runde des Wohlfühltags. Unter dem Motto „Gute

Laune überall“ brachten flotte Rhythmen Schwung in die Halle. Wieder stand die Airtrack-Matte im Mittelpunkt, diesmal kombiniert mit Gleichgewichtsübungen und Gymnastik.

Auch die grauen Zellen kamen erneut zum Einsatz: Bei einer kreativen Aufgabe mussten Hütchen aufgedeckt, Zettel gelesen und ein zusammengesetztes Wort erraten werden – Fitness für den Kopf in Bewegung.

Zum Ausklang des Tages führte eine Qi Gong-Einheit in die

wohltuende Ruhe. Bei Kaffee und Kuchen ließen die Teilnehmerinnen den gelungenen Tag in geselliger Runde ausklingen.

Dank ging an die Übungsleiterinnen Edeltraud Derndorf und Andrea Debus, die mit ihrem kreativen Programm für einen rundum gelungenen Wohlfühltag sorgten.

Zum Fazit schreibt Antje Markgraf: „Der MTV Rethmar bot seinen Gymnastik-Damen einen Tag voller Abwechslung – ein perfektes Zusammenspiel aus Bewegung, Entspannung.“



Training in Gemeinschaft: Die Gymnastik-Damen des MTV. Foto: Privat

Vorlesenacht für Kinder

SEHNDE. Die Gesamtkirchengemeinde Sehnde, Rethmar und Haimar lädt Kinder im Alter ab sieben Jahre zur Vorlesenacht für Freitag, 16. Januar im Gemeindehaus an der Mittelstraße ein. Zwischen 16.30 und 16.55 Uhr können Kinder im Gemeindehaus einchecken, um 17 Uhr beginnt die Familienandacht „im Dunkeln“ in der Kreuzkirche. Pastorin Damaris Frehrking erklärt zum Ablauf: „Wir hören eine Geschichte und munkeln etwas im Dunkeln herum, aber nicht zu gruselig!“

Nach einer halben Stunde geht es zum Spielen in das Gemeindehaus oder je nach Wet-

terlage nach draußen. Um 18 Uhr gibt es einen guten Abend-Snack, und dann geht es gegen 19 Uhr mit Kuscheldecken auf die Matten zum Vorlesen, Spielen und Chillen. Alle Kinder sollen gern ihr Lieblingsbuch mitbringen. Verschiedene Vorlesegeschichten, von Astrid Lindgren bis Harry Potter, werden schon bereit liegen. Um 21 Uhr endet das Programm mit einer schönen Phantasiereise.

Mitzubringen sind Isomatte, Kuscheldecke, Lieblingsbuch, bequeme Klamotten, gegebenenfalls ein Beitrag zum Abendbuffet oder drei Euro.

Eine formlose Anmeldung bei

Pastorin Frehrking, Whats App 0151 72 12 08 78 oder E-Mail damaris.frehking@evlka.de, ist wünschenswert aber nicht erforderlich. Wenn Kinder unangemeldet kommen, ist eine Kontaktnummer der Eltern und eine Erlaubnis, ob gegebenenfalls Fotos veröffentlicht werden können. Dieses kann auch formlos schriftlich mitgegeben werden.

Die Vorlesenacht leiten Pastorin Damaris Frehrking und der Kirchenvorsteher Claas Lietz mit der Unterstützung von Jugendlichen. Eltern, die unterstützen wollen, sind herzlich willkommen.