

Entlastung für junge Familien

Stadtverwaltung vermittelt Ehrenamtliche

LEHRTE. Mit dem Projekt „welcome“ erweitert die Stadt Lehrte ihr Unterstützungsangebot für Familien in den ersten Monaten nach der Geburt. Das Angebot richtet sich an Eltern, die sich im neuen Alltag mit dem Baby Entlastung wünschen.

Im Mittelpunkt stehen die ehrenamtlichen „welcome-Engel“, die Familien ein- bis zweimal pro Woche für einige Stunden unterstützen. Sie betreuen das Baby, damit sich die Eltern ausruhen oder Zeit mit Geschwisterkindern verbringen können. Sie begleiten zu Arztterminen, gehen spazieren

oder sind als vertrauensvolle Ansprechpersonen einfach da und hören zu. Die Unterstützung ist individuell, auf bis zu zwölf Monate begrenzt und orientiert sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Familie.

Gesucht sind engagierte Menschen mit einem Herz für Familien mit Baby, die ehrenamtlich arbeiten möchten. Wer sich über das Projekt „welcome“ informieren möchten, ist zu einer Informationsveranstaltung eingeladen. Diese findet am Freitag, 16. Januar, von 15 bis 17 Uhr im Konferenzraum des Gebäudes am Rathausplatz 2 statt.

Adventskonzert der Singgemeinschaft

Besinnliche Einstimmung auf das Weihnachtsfest

HÄMELERWALD. Das dritte Adventswochenende ist ein traditioneller Termin für das Adventskonzert der Singgemeinschaft zur Einstimmung auf die besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Dazu lädt der vierstimmige Chor „Tuesdays“ für Sonnabend, 13. Dezember, um 17 Uhr in der katholische Kirche „Heilige Dreifaltigkeit“ am Bussardweg ein. Das bunte Programm reicht von ganz klassischen Weihnachtsstücken bis in den Jazz- und Popbereich. Dabei wird „Es ist ein Ros' entsprungen“ genauso zu hören sein wie „Rocking around the Christmas tree“. Neben den

„Tuesdays“ wird als weiterer Chor auch der Vöhrumer Männerchor „Projekt X“ mit von der Partie sein, der ebenfalls unterhaltsame Musik im Gepäck hat. Ergänzt wird die Chormusik zudem durch instrumentale Einlagen. So werden Andrea Franke (Flöte) und Otto Dempwolf (Gitarre) das Publikum mit irischem Klängen verzaubern und Vitalij Moskalenko eine Kostprobe seines virtuellen Akkordeonspiels geben. Zum Abschluss wird dann – auch dies hat Tradition – gemeinsam mit dem Publikum gesungen.

Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei.

Kinder schmücken Weihnachtsbaum

Verein „Lebendiges Ahlten“ gestaltet den Advent

AHLTEN. Mit dem Lied „Advent, wir haben dich so gern“, öffneten Ahlten Kinder das erste Tüchchen des „Lebendigen Adventskalenders“. Eingeladen hatte der Verein „Lebendiges Ahlten“ auf den Platz „Am Alten Dorfteich“. Die Kinder schmückten begeistert den von Vereinsmitgliedern aufgestellten beleuchteten Weihnachtsbaum. Zum Aufwärmen gab es Mutzenmandeln und heißem Punsch vom Verein, das Team der Löwen Apotheke bot Tee und Plätzchen an. Das Ausbildungsorchester der Ahlten Musikanten spielte weihnachtliche Lieder. Dass die von einer Ahlten Familie gespendete Tanne festlich erstrahlen konnte, ist der Firma Elektro-Jacobs zu verdanken, die ohne Berechnung die Lichter angebracht hat.

Die weihnachtliche Straßenbeleuchtung konnte mithilfe von Spenden örtlicher Unternehmen erweitert werden. 25 Sterne erleuchten die Straße Zum Großen Freien auf ihrer ganzen Länge. „Ein besonderer Dank gilt der Haus-technik-Firma Däwes, die Sterne ohne Berechnung montiert und zum Leuchten gebracht haben“, so die Mitteilung von Günter Friedrich vom Verein „Lebendiges Ahlten“.

Für den Advent geschmückt: Der Weihnachtsbaum in Ahlten. Foto: Privat



Blutspende in der Oberschule

HÄMELERWALD. Der DRK-Ortsverein lädt für Dienstag, 9. Dezember, von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Oberschule, Riedweg 2, zur Blutspende ein. Das DRK-Blutspende-Team hält diesmal für jeden Spender ein kleines Überraschungsgeschenk als Dankeschön vorbereitet. Zudem gibt es zur Stärkung ein weihnachtlich geschmücktes Büfett mit Lachshäppchen.

SoVD lädt zur Weihnachtsfeier ein

STEINWEDEL. Der SoVD-Ortsverband lädt Mitglieder und Freunde zur Weihnachtsfeier im Haus Landlust, Am Sportheim 4, ein. Am Freitag, 19. Dezember, um 15.30 Uhr gibt es Programm mit einer weihnachtlichen Lesung und musikalischer Begleitung für gesungene Weihnachtslieder. Es ist Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen. Um Anmeldung bis zum 11. Dezember ist gebeten: Telefon 05136 84944 oder E-Mail bernd.schoenborn@htp-tel.de.

LEMANCIK DELIKATESSEN

FLEISCHEREI
SEIT 2015
31275 LEHRTE/SIEVERSHAUSEN
MEISTERSTR. 1
0163 7838623

Unsere Empfehlung zu Weihnachten
Um Vorbestellung wird gebeten

Rinder Roulade aus der Oberschale vom deutschen Jungbullen	1 kg	25,90 €
Zungenragout Hausgemacht mit 100% deutscher Rinderzunge	1 kg	24,90 €
Original Schlesische Weißwurst ungebrüht	100 g	2,08 €

Wir bieten Ihnen in der Weihnachtswoche auch eine Lieferung Ihrer Vorbestellungen an.

Rufen Sie uns gerne an oder per WhatsApp

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Dienstag
Hirschgulasch
mit Kirschen Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln

Menüpreis
9,50€

inkl. Lieferung und Dessert

ab 01.01.26
10,50 €

vom 08.12. – 14.12.2025 / 50. Woche

	Montag – 08.12.2025	Dienstag – 09.12.2025	Mittwoch – 10.12.2025	Donnerstag – 11.12.2025	Freitag – 12.12.2025	Samstag – 13.12.2025
Menü 1	1 Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	1 Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	1 Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	1 Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	1 Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	1 2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	2 Hähnchenfilet in feiner Bratpfelsauce mit Schupfnudeln und Karotten	2 Hirschgulasch mit Kirschen Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln	2 Gebratene Entenbrust in feiner Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	2 Feiner Sauerbraten vom Rind in weihnachtlicher Lebkuchensauce mit Rosenkohl und Klößen	2 Gebratenes Kabeljaufilet mit Orangensauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln	2 Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
Menü 3	3 Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce	3 Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten-Nudeln	3 Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	3 Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	3 Bigos – Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln	2 Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
Menü 4	4 Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	4 Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln	4 Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln	4 Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	4 Grießflammeri mit eingelegten Sauerkirschen	2 Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle
Vegetarisch	5 Kräuterröhrei mit Blattspinat und Kartoffelpüree	5 Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja-Bolognese	5 Gemüseplatte verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree	5 Bunte Reispfanne mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	5 Gemüse-Pilzpfanne in Käsesahnesauce mit Butternudeln	1 Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln
Kaltes Menü	6 2 Heringsfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	6 Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	6 Milchreis Apfel mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6 Gebackenes Hähnchenschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	2 Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln
Salat	7 Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse, Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Salat Allgäuer Art Eisberg- und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05144-698 823 0 • www.meyer-menue.de