

# Feuer im Gartenkompost gelöscht

Passanten alarmieren die Feuerwehr

**ILTEN.** Am 21. November wurde die Ortsfeuerwehr gegen 13.30 Uhr zu einer brennenden Hecke an einem Gartenhaus in der Straße „Am neuen Garten“ alarmiert. Aufmerksame Passanten hatten auf einem Privatgrundstück Feuerschein und Rauch hinter einer Hecke bemerkt und umgehend den Notruf gewählt. Die Anwohner, die sich zu dem Zeitpunkt im Garten aufhielten, wurden auf das Feuer aufmerksam gemacht und begannen dann, die offenen Flammen an einem Thermokomposter mit einem Gartenschlauch zu löschen. Die eintreffende Feuerwehr unterstützte die bereits begonnenen Maßnahmen. Der Thermokomposter wurde mit einer Gartenforke geöffnet, das Material ausgebreitet und vollständig abgelöscht. Anschließend

kontrollierten die Einsatzkräfte die Brandstelle mit einer Wärmebildkamera und kühlten verbliebene Glutnester mit Wasser weiter herunter.



Nach dem Löschen überprüfen die Einsatzkräfte, ob noch Glutnester vorhanden sind. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

## Rathaus geschlossen

**SEHNDE.** Der letzte Öffnungstag des Rathauses ist am Dienstag, 23. Dezember, bis 12 Uhr. Für die Zeit vom 24. Dezember bis zum 1. Januar sind das Rathaus an der Nordstraße und die Nebenstelle an der

Peiner Straße geschlossen. Ab Freitag, 2. Januar, sind die Mitarbeiter zu den regulären Service-Zeiten wieder erreichbar. Für Notfälle steht die Telefonnummer 05138 707 555 zu Verfügung.

## Gespräche zum Thema Demenz

**SEHNDE.** Für Angehörige, Freunde und Helfer von Menschen mit Demenz gibt es einen monatlichen Selbsthilfe-Gesprächskreis. Nächstes Treffen

ist am Dienstag, 9. Dezember, von 18.30 bis 20.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Peiner Straße 13. Interessierte sind willkommen.

# Vorlesetag an zwei Grundschulen realisiert

Schulleiterin Regina Hecht setzt Zeichen für die erwünschte Lesekompetenz

**ILTEN-HÖVER.** Anlässlich des bundesweiten Vorlesetags, wurde in der Wilhelm-Raabe Schule und in der Grundschule Ilten ein Zeichen dafür gesetzt, wie wichtig Vorlesen ist. Dieses Jahr lautet das Motto „Vorlesen spricht deine Sprache.“ „Lesen“, so Schulleiterin Regina Hecht, „ist eine der wichtigsten Kompetenzen in der Grundschule. Lesen wird in allen Fächern benötigt, sei es um Aufgaben zu verstehen oder Texte inhaltlich zu erschließen. Wer häufig Geschichten hört, lernt, sich für längere Zeit auf eine Tätigkeit zu konzentrieren. Ich wünsche mir, dass durch das Vorlesen Kinder richtig Lust bekommen, selbst Lesen zu lernen. Denn nur wer lesen kann, hat eine Chance auf ein selbstbestimmtes Leben.“

Wie auch schon in den Jahren zuvor hatte Schulleiterin Regina Hecht für das Vorlesen Gäste in die Grundschulen eingeladen. So kamen der ltener Ortsbürgermeister Sandy-Steve Choitz sowie die Ehrenortsbürgermeisterin Gisela Neuse zum Vorlesen in die Wilhelm-Raabe-Schule. Der Titel des Vorlesebuchs des Ortsbürgermeisters war „Gangsta-Oma schlägt wieder zu“ von David Williams. Im Anschluss an die Vorlese-Stunde spendete der das Buch der Schulbücherei.

Erstmals hat auch die Grundschule Höver am „Bundesweiten Vorlesetag“ teilgenommen. Hier hat Regina Hecht, die die Schule kommissarisch leitet, die Ortsbürgermeisterin Elisabeth Schärling zum Vorlesen in die Schule eingeladen. Auch sie hat ihr Buch „Der Tag, an dem Max dreimal ins Auto gekotzt hat“ von Marc-Uwe Kling, der Schulbücherei zukommen lassen.



An der Wilhelm-Raabe-Schule zu Gast: Ortsbürgermeister Sandy-Steve Choitz liest vor. Foto: Privat

## Gesundheit

## ANZEIGE

# Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



Praktische und diskrete Einnahme

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür

kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

### Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke: **Lindaven** (PZN 14264889)



www.lindaven.de

**NEU** Ein Gefühl von **Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?**

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Ein Netzwerk aus Milliarden Nervenzellen steuert unsere Sinneswahrnehmungen. In Beinen und Füßen zeigen sich Störungen oft zuerst – durch Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel aus der Apotheke.**

### Gezielte Kühlung durch physiologisch wirksames Menthol-Derivat

Bei brennenden oder überhitzten Füßen ist ein kontrollierter Kühleffekt oft die erste Hilfe. Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missempfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.

### Unterstützung der Mikrozirkulation durch Pflanzenkraft

Eingeschränkte Durchblutung und venöse Stauungen fördern Spannungsgefühle und Schwellungen. Vor allem bei überlasteten Beinen, etwa beim diabetischen Fuß, kann das den Alltag beeinträchtigen. Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel

**Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

### Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Restaxil Gel** (PZN 19649387)

www.restaxil.de



**Restaxil**

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • Abbildung Betroffenen nachempfunden