

Tanzcafé 60 plus öffnet

Musik, Tanz und Lebensfreude für Damen, Herren und Paare

LEHRTE. „Musik und Tanz ist Lebensfreude“, nach diesem Motto organisiert die Stadtverwaltung einen Nachmittag mit dem Alleinunterhalter Walter Nebel. Die Veranstaltung ist für Damen, Herren und Paare im Alter ab 60 Jahre konzipiert. „Verbringen Sie einen schönen Nachmittag in entspannter Atmosphäre und lassen Sie tanzend die Wochenmitte ausklingen“, so der Aufruf zur Teilnahme.

Der Tanzspaß findet am Mittwoch, 26. November, von 15 bis 17.30 Uhr im Restaurant Visier, Hohnhorstweg 8, statt. Einlass ist ab 14.30 Uhr.

An diesem Nachmittag stehen Live-Musik von deutschen bis internationalen Hits und Oldies, Tanz und Geselligkeit im Mittelpunkt. Auf einer großzügigen Tanzfläche wird die Tanz- und Lebensfreude voll entfaltet. Wer das Tanzbein nicht alleine schwingen möchte, kann

sich Gleichgesinnten anschließen. Selbstverständlich gibt es Kaffee, Tee und ein abwechslungsreiches Kuchenbuffet.

Mit dieser Veranstaltung sollen Menschen im Alter ab 60 Jahre zur stärkeren Teilnahme am gesellschaftlichen und kulturellen Leben bewegt werden. Vor allem bietet das Tanzcafé eine besonders gute Gelegenheit, um mit anderen kurzerhand in Kontakt zu treten. Zugleich können für alle Beteiligten neue Impulse entstehen und insgesamt zur Fortsetzung anregen.

Der Kartenvorverkauf findet ab sofort donnerstags und dienstags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr, in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, statt. Eine Reservierung kann per E-Mail 60plus@lehrte.de oder telefonisch unter der Rufnummer (05132) 505 3418 erfolgen. Die Teilnahme kostet zwölf Euro.

Deponie bleibt geschlossen

REGION (r/fh). Die Personalversammlung der Beschäftigten der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) findet am Sonnabend, 15. November, statt. Aus diesem Grund bleiben an diesem Tag alle Wertstoffhöfe in der Region Hannover sowie die drei Deponien in Hannover, Burgdorf und Kolenfeld geschlossen. Auch

die Service- und Gebührenthotline von aha ist nicht erreichbar. Ab Montag, 17. November, stehen die Service- und Gebührenthotline und die drei Deponien Hannover, Burgdorf und Kolenfeld wieder wie gewohnt zur Verfügung. Die Wertstoffhöfe öffnen am 18. November wieder ihre Tore.

Die Narrenhochburg öffnet die Pforte

Karneval in Sievershausen wird in den Festsälen Fricke gefeiert

SIEVERSHAUSEN. In der Narrenhochburg Sievershausen geht es wieder rund. Die Aktiven der SOS Karnevalsgesellschaft stehen in den Startlöchern, denn die 68. Karnevals-Kampagne beginnt am heutigen Sonnabend, 15. November, um 20:11 Uhr in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Sievershausen. Die Karnevalssaison startet traditionell mit dem Prinzenball, beim dem die neuen Prinzenpaare gekürt werden. Zur Unterhaltung zeigen die Karnevalisten Ausschnitte aus ihren Programmen und anschließend spielt das Shadow Light Duo zum Tanz bis in den frühen Morgen.

Wie im Rheinland so beginnt die Karnevalszeit in Sievershausen auch am 11.11. eines Jahres. Da der Termin auf einen Wochentag fällt, werden die neuen Prinzenpaare jedoch am Sonnabend danach im Rahmen des Prinzenballs inthronisiert. Doch wer sind die neuen Prinzenpaare der Karnevals-Kampagne 25/26? Dieses ist eines der am besten gehüteten Geheimnisse des Lehrter Orts-



Prächtig ist der Karneval in Frickes Festsälen, Gäste sind willkommen.

Foto: Privat

teils, das erst bei der Prinzenproklamation am 15. November abends gelüftet wird. Auch das Motto der aktuellen Kampagne wird erst zu Beginn der Veranstaltung bekanntgegeben.

Neben den Mitgliedern der SOS Karnevalsgesellschaft sind Gäste in der Frickburg herzlich willkommen. Die Karnevalisten lassen bei kurzen Ausschnitten aus ihren Pro-

grammen keine Langeweile aufkommen und das aus den Medien bekannte Shadow Light Duo sorgt anschließend für die richtige Tanz- und Unterhaltungsmusik.

Der Prinzenball findet am heutigen Sonnabend, 15. November, in den Festsälen Fricke statt, John-F.-Kennedy-Str. 32, statt. Beginn ist um 20:11 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Besonderer Filmabend vorbereitet

LEHRTE. Unter dem Motto „Lehrte verbindet“ laden die Stadtverwaltung und der Verein Stadtmarketing für Mittwoch, 19. November, zu einem besonderen Filmabend in „Das Andere Kino“ am Sedaplatz 27A ein.

Mit der Veranstaltung „Kino trifft Stadtradeln“ möchten die Organisatoren allen Teilneh-

mern des diesjährigen Meldeportals Stadtradelns sowie Interessierten danken und zugleich das Bewusstsein für nachhaltige Mobilität stärken. Zum Hintergrund: Vom 18. Mai bis zum 8. Juni haben 652 Teilnehmer in 35 Teams insgesamt 118.165 Kilometer als gefahrene Kilometer gemeldet und innerhalb der Region Hannover Platz acht abso-

lut und Platz 18 nach Kilometern pro Einwohner belegt.

Gezeigt wird der mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilm „Besser Welt als Nie“ von Dennis Kailing, der mitreißend von seiner zweijährigen Fahrradreise um die Welt erzählt. Über 43.000 Kilometer, 41 Länder und unzählige Begegnungen – der Film dokumentiert, wie ein

einzelner Mensch mit einem Fahrrad Grenzen überwindet und dabei neue Perspektiven auf Nachhaltigkeit, Freiheit und globale Verbundenheit gewinnt.

„Mit dem Format ‚Kino trifft Stadtradeln‘ möchten wir nicht nur Danke sagen, sondern auch zeigen, wie vielfältig Nachhaltigkeit erlebbar ist“, sagt Wiebke Schepelmann von der Stadt

Lehrte. „Wer in die Pedale tritt, bewegt nicht nur sich selbst – sondern auch seine Stadt, seine Mitmenschen und die Welt um sich herum.“

Der Eintritt ist kostenfrei, eine Reservierung ist nicht erforderlich. Der Abend bietet Raum für Begegnung, Austausch und Inspiration rund um das Thema klimafreundliche Mobilität.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen



Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Gelenkschmerzen wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus to-



xicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arznetropfen können individuell und je nach Stärke

der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX