

► Verkauf

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele**  
 Telefon (05138) 6015670  
 www.blech-center-sehnde.de

Verkaufe Akkurasenmäher.  
 ☎05132/54259

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

► Ankauf

**Silber-Gold-Münzen**  
 Briefmarken, An- und Verkauf  
 Sammlerladen Ralf Miedeck  
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
 Schützenstraße 22 / Lgh  
 0511-778172

**Achtung großer Ankauf!!**  
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.  
 zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

**!!Achtung Seriöser Ankauf!!** Pelze, Näh/Schreibma., Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl., Bücher, Krüge ☎0163 6248911 Frau Kahl

**England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken** sowie Briefmarkensammlungen werden von privatem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. 0171/8161220

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

**Modelleisenbahn und altes** Spielzeug gesucht. ☎ (039403) 9 41 68

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

**ISuche Uhren** aller Art 01605319258!

**Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel**

► Verschiedenes

**Fassadenanstriche**  
 m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote  
 Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

**Luftgewehr-Ankauf**  
 Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen- auch defekt sowie Wiederladezubehör.  
 ☎ 0151 70130953

**Ankauf Modelleisenbahn**  
 alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

**Swarovski Kristallfiguren** gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

**SuMassivholzmöbel** Tel: 0177/9037343

**Hans Beger Stiftung**

**Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs**



- ✓ WISSEN
- ✓ SCHAF(F)T
- ✓ HOFFNUNG
- ✓ HEILUNG



Spendenkonto:  
 BW Bank Ulm  
 IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91  
 www.pankreasstiftung.de

► Veranstaltungen

**Frauenflohmarkt**  
 Freitag, 03.10.2025  
 im Leine - Center Laatzen  
**Antikmarkt**  
 Sonntag, 05.10.2025  
 im CCL Langenhagen  
 ab 11:00 Uhr  
 Tel.: 0176-23 122 855

► Ankauf Pkw

**Autoankauf**  
 schnell – fair – bar  
 auch Mängel, Unfall, Export  
 05136/920 24 35 od.  
 0172/5 11 76 91

► Campingfahrzeuge Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
 ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► Bekanntschaften

**Agnes, 78 Jahre**, völlig alleinstehend, aus hiesigem Raum, habe eine schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, ich kann gut haushalten und koche für mein Leben gern, die schwere Zeit der Trauer habe ich nun überstanden. Ich suche pv einen zuverlässigen Mann (gerne Witwer), habe ein Auto u. wäre auf Wunsch auch umzugsbereit. ☎ 0151 – 20593017

**Nette Sie, 64 J., schlank, hübsch, habe** das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. anikamio@t-online.de

**Kindsein heißt: fürs Leben lernen. Nicht für Essen arbeiten.**

kindernothilfe.de/kindsein

► Bekanntmachung



**Amtliche Bekanntmachung**

Am Dienstag, den 30.09.2025, 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Ausschuss für Haushalt, Wirtschaft, Liegenschaften und Feuerschutz - der Stadt Lehrte bei Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Führung der Stadtfeuerwehr, stv. Stadtbrandmeister  
 Vorlage: 124/2025

Satzung der Stadt Lehrte über die Erhebung von Gebühren für Dienst- und Sachleistungen der Freiwilligen Feuerwehr (Feuerwehrgebührensatzung); hier: Neufassung  
 Vorlage: 131/2025

Wirtschafts- und Beschäftigungsförderungskonzept Stadt Lehrte

Stärkung der städtischen Beteiligungsunternehmen  
 Vorlage: 125/2025

Außerplanmäßige Bereitstellung einer Verpflichtungsermächtigung auf der Investitionsmaßnahme 300369 "Bauhof - Erweiterung" im Jahr 2025 sowie Mittelbereitstellung im Haushalt 2026 in Höhe von je 700.000 €  
 Vorlage: 129/2025

Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Deckungskreis 3202 "FD 3.2 - SG Wirtschaftliche Jugendhilfe" in Höhe von 2.965.306,65 € im Haushaltsjahr 2025  
 Vorlage: 130/2025

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

**Stadt Lehrte**  
 Der Bürgermeister

**Marktspiegel**

**Burgdorfer & Uetzer Nachrichten**  
**Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten**  
**Lehrter & Sehnder Nachrichten**  
 Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH  
 Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
 Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30  
 E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de  
 Erscheinungsweise wöchentlich samstags  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
 Patrick Bludau  
**Verantwortliche Redakteure:**  
 Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
 Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),  
 Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),  
 E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;  
 Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),  
 E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de  
 Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.  
**Zustellung:**  
 WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
 August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
 Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
 Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.  
 Für die Richtigkeit telefonisch aufgabener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
 Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.  
 Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)  
 Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online  
**Anzeigenschluss:**  
 Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr  
  
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**  
 Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotssaufkäufer mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen - an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

**Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen**

ANZEIGE

**Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird**



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften,

Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst

von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

**WAS PASSIERT IM BECKENBODEN?**

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben

Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: [www.drboehm.com/uebung](http://www.drboehm.com/uebung)

**KÜRBIS ÜBERZEUGT FORSCHER & ANWENDERINNEN**

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.\*\*

**HÖCHSTE QUALITÄT AUS DER APOTHEKE**

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie aus mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

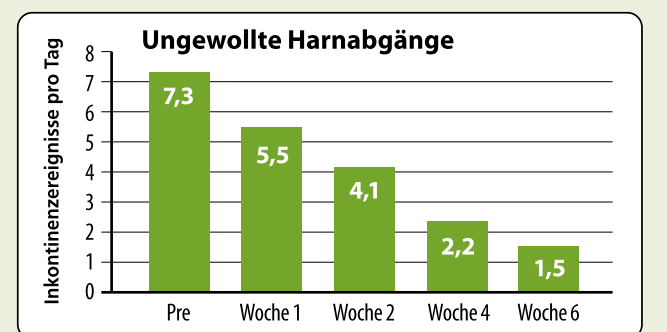
**WICHTIG:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

**Durch Studien belegt**



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%\*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%\*\*



\*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61  
 \*\*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

**APOTHEKEN-TIPP**

**Stärkt die Blasenmuskulatur**  
**Rein pflanzlich**  
**Kurmäßige Einnahme empfohlen**

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
 60 Stk.; PZN: 15390969