

Laufkinder starten beim Sommerbiathlon

MTV beim Wettkampf auf dem Schützenplatz in Gifhorn

RETHMAR. Für die Kinder der MTV-Sparte Laufen ging es in die Mühlenstadt Gifhorn. Der USK Gifhorn veranstaltete am 17. August den „21. Sommerbiathlon-Cup“.

Mit jeweils vier Mädchen und vier Jungen in den Altersklassen Schülerinnen und Schülern B und C waren die MTVler dabei. Zu den Wettkampfanforderungen gehörten drei 400 Meter Laufabschnitte, die in einer Schleife auf dem Schützenplatz und einem angrenzenden Wäldchen absolviert werden mussten. Dazwischen wurden zwei Schießeinlagen von jeweils fünf Schuss mit dem Laser-Lichtpunktgewehr abgegeben. In Gifhorn musste man bei Fehlschüssen allerdings keine Strafrunden laufen, sondern es wurden 30 Sekunden Strafzeit je Fehlschuss auf die Laufzeit aufgerechnet.

Ein wenig aufgeregt waren natürlich die zwei jungen MTV-Teilnehmer Valentina Hundertmark und Jannis Tilgner schon, denn sie hatten noch nie zuvor an einem Sommerbiathlon teilgenommen. Beim Anschießen, das immer einem Biathlonwettkampf vorgeschaltet ist, mussten beide auch erst einmal den Umgang mit einem Laser-Lichtpunktgewehr üben, denn sie hatten bisher noch nie geschossen. Aber einige Vereinsmitglieder des USK Gifhorn kümmerten sich sehr intensiv um die Einweisung der Neulinge. Daher dauerte es nicht lange, bis die Kinder auch das sehr gut im Griff hatten.

Um 13:15 Uhr begann der Wettkampf mit dem Laser-Licht-



MTV-Laufkinder beim Wettkampf in Gifhorn (von links): Jannis Tilgner, Nova Saler, Malou Schyldo, Raika Rompf, Valentina Hundertmark, Erik Hundt, Emil Krömer und Nick Mielke. Foto: Privat

punktgewehr. Der Start erfolgte einzeln im Minutentakt. Emil Krömer (Schüler-B) war an der Reihe. Schon nach kurzer Zeit hatte er seine erste Runde beendet und begann mit dem Schießen. Leider kam Emil nicht ganz fehlerfrei durch, denn eine Scheibe blieb stehen. Als Nächstes war Nova Saler (Schülerinnen-B) an der Reihe. Jetzt folgten mit Erik Hundt und Jannis Tilgner

drei Schüler C. In der Zwischenzeit hatte Emil Krömer – mit der viertbesten reinen Laufzeit aller Teilnehmer – bereits das Ziel erreicht, denn in seiner zweiten Schießeinlage blieb er fehlerfrei. Nun folgten noch die drei Schülerinnen C – Raika Rompf, Malou Schyldo und Valentina Hundertmark.

Als Einzige von den MTV-Teilnehmern blieb Malou Schyldo

fehlerfrei. Sie bestätigte damit erneut ihre Schießleistung, denn bereits bei ihrer ersten Teilnahme im letzten Jahr war sie fehlerfrei geblieben.

Bei der abschließenden Siegerehrung konnte der MTV Rethmar sich über einmal Platz zwei, einmal Platz vier, einmal Platz fünf, einmal Platz sechs, zweimal Platz acht, einmal Platz neun und einmal Platz zehn

freuen, zumal die anderen teilnehmenden Vereine alles Sommerbiathlon-Vereine sind, die diesen Sport jede Woche im Training üben.

Trainer Peter Lieser teilt abschließend mit: „Mit sehr fröhlichen Gesichtern und jeweils einer Urkunde fuhren die MTVler dann wieder zurück nach, Haimar, Evern und Rethmar.“

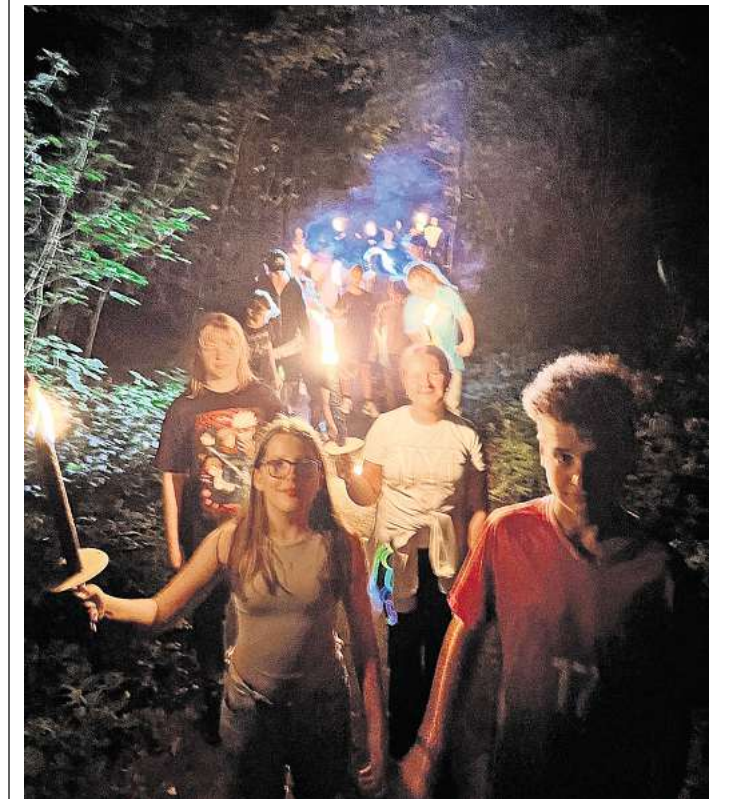
Animationsabend kommt gut an

Mitmachaktionen für Schulkinder am Papenholz realisiert

SEHNDE. Auf Initiative des CDU-Ortsverbands gab es in Kooperation mit dem städtischen Kiju-Treff den bewährten „Animationsabend am Bonhoefferhaus“. 40 Schulkinder mit Eltern und Geschwistern genossen das bunte Programm des Sehnder Ferienpasses. Was vor vier Jahren mit 15 Jugendlichen auf dem Bolzplatz im Ladeholz begann, ist jetzt mit Hüpfburg, gespendet von der Firma Kinder Events Sehnde, Feuerschale und Disco unterm Sommerhimmel konzipiert. „Am Papenholz wurde gefeiert, gelacht und getobt“, so

der Rückblick von Jens Reimann, CDU-Ortsverbandsvorsitzender. Knicklichterbasteln, Fußball und Tischtennis – für jeden sei etwas dabei gewesen.

Gegen 23 Uhr endete der Abend mit einer Fackel-Nachwanderung. Spontane Hilfe beim Abbau zeigte erneut den besonderen Gemeinschaftsgeist. „Der Animationsabend ist ein Paradebeispiel dafür, wie Engagement unser Sehnde lebendig macht“, so Jens Reimann. „Es sind oft die einfachen Momente, die den Sommer unvergesslich machen.“



Nachwanderung der Ferienkinder im Papenholz. Foto: CDU Sehnde

Bung!

Dämmung + Fußleisten KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Bis zum 09.09.2025

8 mm Premium-Laminat

8,88 €

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 09.09.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange Vorrat reicht.

Laminat
Dekor Bardolino Eiche und Bardolino Eiche grau

- Handwerkerqualität
- In trendiger Farbgebung
- Blauer Engel
- Leicht zu verlegen
- 15 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m ²	18,95
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m ²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	23,69

Sie zahlen nur €/m²
8,88

Laminat DEPOT Workshops Exklusiv für Frauen

„Lass' das mal den Papa machen“. Schlaue Sprüche von Männern – gerne eingesetzt bei handwerklichen Tätigkeiten. Kennst jeder, braucht keiner. Genau deswegen bieten wir regelmäßig unsere Frauen-Workshops „Selbst ist die Frau“ an. Für Frauen, die eigenständig arbeiten und den Innenausbau selbst in die Hand nehmen möchten. In lockerer Atmosphäre vermitteln unsere Experten das nötige Knowhow rund ums Bodenverlegen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- Verschiedene Stationen, die frei zur Verfügung stehen und je nach Interesse besucht werden können.
- Inklusive leckerer Snacks und Getränke zur Stärkung.

Unter professioneller Anleitung unserer Mitarbeiter lernen die Teilnehmerinnen in praktischen Übungen Laminat, Parkett und Klick-Vinyl zu verlegen und zu pflegen, Fußleisten zuzuschneiden und zu montieren, Randbereiche mit Silikon abzudichten.

Dazu gibt es wichtiges Basiswissen zu den einzelnen Bodenbelägen sowie kreative Inspiration für die eigene Raumplanung.

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos.

Ganz wichtig: Ladys only! Da die Nachfrage an einer Teilnahme erfahrungs-

Donnerstag, 11.09.25
18.45 - 21.30 Uhr
Hannover



Teilnahme kostenlos
Bitte melden Sie sich an!

„Selbst ist die Frau“

QR-Code scannen und jetzt schnell zum Workshop anmelden!



gemäß sehr groß ist, bitten wir um vorherige Anmeldung über das Online-Formular: www.laminatdepot.de/frauen-workshops oder über workshop@laminatdepot.de.

Das LaminatDEPOT-Team freut sich auf Ihre Teilnahme!

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr - Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung



laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal