

Erste Schritte zur Selbstverteidigung

Unterstützung für Jugendliche im „Fit & Fight Dojo“ von Bahman Prante

LEHRTE. Was tun, wenn es brenzlich wird? Wie man sich in Gefahrensituationen behauptet, haben Jugendliche bei einem Feriencard-Schnupperkurs des Kinderschutzbundes im „Fit & Fight Dojo von Bahman Prante“ gelernt. Der vielfache Kampfsport-Champion und erfahrene Trainer zeigt, wie Selbstverteidigung funktionieren kann – praxisnah, altersgerecht und mit Elementen aus verschiedenen Kampfkünsten. Dabei ging es nicht nur um Techniken, sondern auch um Haltung, Selbstvertrauen und das Setzen von klaren Grenzen.

„Es ist mir wichtig, dass die Jugendlichen ein Gefühl dafür bekommen, wie sie sich schützen und behaupten können – ohne Angst, aber mit Klarheit“, betonte Bahman Prante. Mit großer Begeisterung übten die Teilnehmer einfache, aber wirkungsvolle Bewegungen, lernten Körpersprache zu deuten und mit Gefah-



Training für Jugendliche im „Fit & Fight Dojo“: Urkunden und Medaillen als Bestätigung für das Engagement.

Foto: Privat

rensituationen souverän umzugehen. Als Anerkennung für ihr Engagement erhielten

alle Jugendlichen eine Urkunde und eine Medaille – ein kleines Symbol mit großer Wir-

kung: für Mut, Einsatz und die Bereitschaft, sich selbst ernst zu nehmen.

Informationen zu weiteren Angeboten: Telefon 0178 63 16 341.

Feuerwehr für Katzenrettung im Dienst

Einsätze sind für Haustierbesitzer kostenpflichtig

LEHRTE. Feuerwehrmänner der Ortsfeuerwehr Röddensen, die in der Stadtfeuerwehr Lehrte für die Tierrettung zuständig sind, wurden am 12. August um 13.59 Uhr alarmiert. An der Straße Alte Bahnhofstraße habe, laut Angaben der Nachbarn, eine Katze seit mehreren Stunden in einer Dachrinne eines Erkers festgesessen. Mit Hilfe einer Leiter konnte ein Feuerwehrmann das Tier erreichen, mit einem beherzten Griff packen und wieder gesund und munter auf den Boden zurückbringen.

Am Mittwoch 13. August, wurden die Tierretter um 10.59 Uhr alarmiert. An der Iltener Straße war ein Kater aus einem Dachfenster geklettert und saß dort in einer Dachrinne in etwa sieben Meter Höhe fest. Da durch die baulichen Gegebenheiten ein direkter Zugriff über eine Leiter nicht möglich war, wurde im ersten Anlauf eine Decke zu dem Kater hinabgelassen. Hierdurch sollte ihm der nötige Halt und die Sicherheit gegeben werden, wieder selbstständig in die Wohnung zurückzukehren. Da die Gefahr bestand, dass der Kater bei dem Rettungsversuch abstürzen könnte, wurde mit Hilfe eines Keschers ein möglicher Sturz nach unten durch die Feuerwehr-



Feuerwehrmann mit der geretteten Katze im Einsatz.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

männer abgesichert. Letztendlich konnte der Kater dazu motiviert werden, selbständig über die Decke zu seiner Besitzerin in die Wohnung zu laufen.

Die Feuerwehr ruft zur Obacht auf: Tierhalter sollten darauf achten, dass die Zugänge zu Dachluken und Fenstern gegen unerlaubtes Entfernen ihrer Haustiere abgesichert sind.

Gekippte Fenster oder Dachluken bieten zudem ein hohes Einklemmpotential. Ein unbeabsichtigter Aufenthalt auf Dachflächen und in der Sonne können bei den derzeitigen Temperaturen auch zum Tod der Haustiere führen. Darüber hinaus sind die Rettungseinsätze für Haustiere in der Regel kostenpflichtig.

Gemeindefest an der Markuskirche

Musik, Spiele und Aktionen im Programm

LEHRTE. Unter dem Motto „Wir feiern heut' ein Fest!“ lädt die Gesamtkirchengemeinde für Sonntag, 31. August, von 11 bis 17 Uhr rund um die Markuskirche, Am Distelborn 3, zum Verweilen ein. Eröffnet wird das Gemeindefest durch einen klangreichen Festgottesdienst um 11 Uhr, in dem unter anderem der Kinderchor und der Posaunenchor der Gemeinde mitwirken und ein kleines musikalisches Anspiel zu hören und zu sehen sein werden. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es Aktionen im Gemeindegarten der Markuskirche. Zunächst wird der Posaunenchor

gegen 12 Uhr ein kleines Platzkonzert geben. Dann steht für Kinder und Jugendliche ein breites Angebot wie eine Hüpfburg, Basteln, Kinderschminken, Lockendrehen und vieles mehr, bereit, das von vielen Gruppen der Gemeinde, unter anderem der Evangelischen Jugend, der Matthäus-Kindertagesstätte und der Markus-Kita „Am Stadtpark“ organisiert wurde.

In der Kirche können von 13 bis 17 Uhr die selbstgebauten Marmeladen von Mürmiland bespielt werden. Für alle Sportbegeisterten wird im Verlauf des Tages ein Tischtennisturnier

angeboten, an dem alle Generationen teilnehmen können. Außerdem kann man sich wieder mit der Rikscha Marta kutschieren lassen. Um 12.30 und um 16.30 Uhr besteht die Möglichkeit, den Kirchturm zu besteigen und einen Ausblick über Lehrte zu genießen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, es gibt Leckeres vom Grill, Salate, Poffertjes und ein wunderbares Kuchenbuffet. Hierfür sind noch ganz dringend Kuchen spenden erwünscht. Wer einen Kuchen mitbringen kann, ist gebeten, dies im Gemeindebüro unter Telefon (05132) 83 7077 zu melden.



RETHMAR HAIMAR-DOLGEN

Logo der JSG.

Logo: KNDR

Spielgemeinschaft mit neuem Wappen

Marketingagentur KNDR hilft zwei Vereinen professionell

RETHMAR-HAIMAR-DOLGEN.

Die Jugendspielgemeinschaft zwischen dem MTV Rethmar und dem TSV Germania Haimar-Dolgen sollte ein eigenes Wappen bekommen, um die Gemeinschaft beider Vereine zu verdeutlichen. „Ein modernes, jugendgerechtes Symbol, welches Werte wie Kraft, Mut und Stärke ausstrahlt“, so die Mitteilung der Jugendspielgemeinschaft, kurz JSG.

Nach mehreren Versuchen ein Wappen zu gestalten, das diesen Ansprüchen gerecht wird, sei

schnell klar geworden, dass professionelle Unterstützung notwendig ist. Die Marketingagentur KNDR aus Sehnde habe sich kurzfristig bereit erklärt, „die Herausforderung anzunehmen und für die JSG ein neues Wappen zu erstellen“. Nach nur einer Woche wurde den Vereinen bereits ein Entwurf präsentiert werden, der „allen Ansprüchen entsprach und Begeisterung sowie Überzeugung bei den Verantwortlichen entfachte, dass dieses Wappen das zukünftige Wappen der JSG sein soll.“



Ausstattung für die JSG: Symbolische Übergabe eines Trikots mit neuem Logo.

Foto: Privat

Brennende Hecke gelöscht

AHLTEN. Ein Anwohner der Breiten Riede hatte am 7. August gegen 15 Uhr versucht, Unkraut mit einem Gasbrenner zu entfernen, hat dabei aber eine Hecke in Brand gesetzt. Die weiteren Anwohner haben jedoch schnell reagiert und das Feuer selbst gelöscht. Die alarmierten Einsatzkräfte aus Ahlten kontrollierten nach ihrem Eintreffen an der Einsatzstelle den betrof-

fenen Bereich mit einer Wärmebildkamera und löschten verbliebene Glutnester mit Wasser aus einer Gießkanne. Anschließend konnte die Einsatzstelle den Eigentümern übergeben werden.

Im Einsatz war die Feuerwehr Ahlten mit zehn Einsatzkräften und zwei Fahrzeugen, der Feuerwehrpressesprecher und die Polizei.

Sommerfest der St. Bernward Gemeinde

LEHRTE. Am Sonntag, 24. August, wird rund um die St.-Bernward-Kirche an der Feldstraße 27 unter dem Motto „Gemeinschaft erleben – Glaube feiern – Kindheit stärken“ das Sommerfest gefeiert. Der Tag beginnt um 10.30 Uhr mit einer festlichen Heiligen Messe. Anschließend beginnt ein Programm mit zahlreichen Aktionen. Für Kinder gibt es Spielstationen, kreative Mitmachangebote, eine Hüpfburg, eine Tombola und

weitere Überraschungen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Mit Gebrülltem, Kaffee, Kuchen und kleinen Leckereien lädt die St. Bernward Gemeinde zum Verweilen, Begegnen und Genießen ein. Das Fest ist eine Gelegenheit, den Kindergarten und die Menschen rund um St. Bernward besser kennenzulernen und gemeinsam einen fröhlichen Tag in guter Gemeinschaft zu verbringen. Gäste sind willkommen.

IHR ZUVERLÄSSIGER SANIERUNGSPARTNER AUS HANNOVER

IN STANDSETZUNGS-TECHNIK

UNSERE LEISTUNGEN

- Dacharbeiten aller Art
- Dachreinigung & Beschichtung
- Fassaden & Sockelanstriche
- Holzanstrich
- Steinreinigung / Hydrophobierung
- Verfugungsarbeiten aller Art
- Steinteppiche aller Art
- Marmorkies

10% Sommer-Rabatt*

ALLES ZUM FESTPREIS

Jetzt Termin vereinbaren

Mobil: 0157 78595909
E-Mail: info@dr-instandsetzungstechnik.de
Adresse: Weberstraße 1, 30916 Isernhagen
 Geschäftsführer: Rigo Nevio Donnerumma
www.dr-instandsetzungstechnik.de

Unsere Angebote vom 13.08. bis 01.09.2025

STEINREINIGUNG* ab 10,- € / m ²	DACHREINIGUNG* ab 15,- € / m ²	NEUKUNDEN RABATT* auf alle Arbeiten
--	---	---

*Aktiv nur gültig im Aktionszeitraum vom 13.08. bis 01.09.2025

Ihr neuer Teilzeitjob im Möbelhaus
Wo Einrichtung auf Leidenschaft trifft!

Sie haben Freude am Beraten, ein Gespür für Menschen und lieben schönes Wohnen? Dann passen Sie perfekt zu uns! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Teilzeit für unser Möbelhaus

Verkaufstalente (m/w/d)
für die Abteilungen Boutique, Heimtextilien, Möbel.

Flexible Einsätze: 2-4 Samstage pro Monat und zusätzlich 2-3 Tage pro Woche (auch halbtags). Quereinsteiger sind herzlich willkommen – Einarbeitung durch erfahrene Kolleg:innen und externe Fachleute. Eine Vollzeitperspektive ist möglich.

Klingt das nach einer Aufgabe, die zu Ihnen passt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
 Frau Sabine Weingarten
 Heineckes Feld 3, 29227 Celle
 personal@moebel-wallach.de

möbel wallach
 ... das mag ich!

NATÜRLICH UETZE!

Wir für Uetze

Uetzer Zwiebelfest
LiveMusik und Unterhaltung

6. + 7. Sep.

NDR1 Niedersachsen PARTY

4HUGS

Marquess

Brazzo Brazzone

Verkaufsoffener Sonntag

Sa 15 Uhr, So 10.30 Uhr Einkaufen - Feiern - Genießen