



Neueröffnung am 01.08.2025

Kommt vorbei und genießt unsere authentische Asiatische Küche & Sushi. Ihr könnt hier essen, das Essen abholen, oder wir bringen es euch vorbei und bei schönem Wetter könnt ihr euch gerne in unseren Biergarten setzen.

Chefkoch Hoang hat schon viel Erfahrung in der Küche gesammelt, davon vier Jahre in Japan, wo er die Feinheiten der japanischen Küche erlernte und weitere vier Jahre in einer Sushi-Bar in Hannover, wo er seine Sushi-Fähigkeiten perfektionierte.

Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag 17:00 - 22:00 Uhr
Um Reservierung wird gebeten!

ASIA KÜCHE
Tel.: 05132 504 9089
Hannoversche Str. 29 | 31275 Lehrte

SAISON-SCHLUSS-VERKAUF

SAISONWARE
MINDESTENS

20%

UND BIS ZU

70%

REDUZIERT

Mind. 20% Rabatt auf den Grundpreis – Falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis! Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

SCHUHPROFI
Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf

Schon Minuten können tödlich sein
„Nur mal eben kurz“ – zu lang für Hunde!



Bei Hitze im Wageninneren können Hunde ihre Körpertemperatur nur schlecht regulieren. Folgen können Organschäden oder sogar der Tod sein.

Mehr unter: PETA.de/Hund-Hitze-Auto

PETA

expert
Mit den besten Empfehlungen

BURG DORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Robocop: Rogue City - Unfinished Business
• PS5 Spiel

29,99

25,-

Das Motto „Laufen ist Leben“ gilt

LSV-Montagsläufer verabschieden ihren Trainer Abdelouahab Ferguen

LEHRTE. „Am Montagabend wurde es still im Lehrter Stadion – nicht, weil niemand lief, sondern weil ein Mann Abschied nahm, der 27 Jahre lang das Tempo vorgab“, so die LSV-Mitteilung von Sylke Wilde zu Abdelouahab „Wahab“ Ferguen, Lauftrainer der LSV-Montagsgruppe, der sich in den Ruhestand verabschiedet hat.

Mehr als 30 Läuferinnen und Läufer saßen Schulter an Schulter, darunter auch einige Ehemalige, die extra für diesen Moment zurückkamen. Dann trat Wahab nach vorn. Er wollte etwas sagen – doch seine Stimme zitterte, Tränen schimmerten in seinen Augen. „Es war eine tolle Zeit. Montagabend war gesetzt, da hatte ich ein Date mit Euch im Stadion. Merci für alles, ich werde euch immer in meinem Herzen behalten“, sagte er schließlich. „Es war ein Moment, der unter die Haut ging. Dann brandete Applaus auf“, so die Beschreibung von Sylke Wilde.

Seit 1997 stand Wahab montags um 18.30 Uhr parat – bei Regen, Wind oder Sonnenschein, im Winter auch mal in der Halle. Sein Training war fordernd, aber nie überfordernd. „Einlaufen, Dehnen, Lauf-ABC, Steigerungsläufe – und dann das Hauptgericht mit viel Peperoni“, so Irene Reinert aus der



Zusammenkunft der Laufgruppe zum Abschied ihres Trainers Abdelouahab „Wahab“ Ferguen.

Foto: Privat

Gruppe, die fast von Beginn an dabei war, mit einem Lächeln. „Und ja, das war manchmal höflich scharf und endete schon mal mit Muskelkater.“

Wahab war mehr als ein Trainer. Als ehemaliger Olympiateilnehmer und Weltklasse-Geher für Algerien brachte er nicht nur sportliches Know-how mit, sondern auch Herz, Humor und Haltung. Er kannte jeden Namen, jede Verletzung, jeden Ehrgeiz. „Für die Ambitionierten hatte er

immer einen Extraplan. Und wenn jemand erkältet war, schickte er ihn gnadenlos nach Hause“, erinnert sich Doris Kadatz. „Wahab hatte ein Gespür für Menschen.“

In der Coronazeit hielt er die Gruppe mit digitalen Trainingsplänen zusammen. Und bei Lauf-Challenges mobilisierte er selbst auf Abstand eine unglaubliche Dynamik – 1874 Kilometer in nur drei Wochen, das war Wahab. Auch als Physiothe-

rapeut war er geschätzt – kleine Wehwehchen behandelte er auf dem Rasen, mit dem richtigen Griff, einem Lächeln, einem „Mach langsam, mein Freund!“

Zum Abschied gab es ein buntes Büfett, herzliche Umarmungen, ein liebevoll gestaltetes Fotobuch – und natürlich Peperoni. „Ihr seid immer willkommen – kommt mich in Algerien besuchen, mein Haus liegt direkt am Meer!“, sagte Wahab.

Eine Einladung, die er völlig ernst meinte.

Der LSV verliert einen Trainer, der Generationen geprägt hat. Einen, der den Montagslauf zum fixen Termin machte, der Laufen mit Leidenschaft, Disziplin und ganz viel Freude verband. Mit dieser Erfahrung formulieren die Montagsläufer zum Abschied: „Wahab, du warst mehr als ein Trainer – du warst unser Herzschlag. Danke für alles.“

26 Anwärter wechseln in den aktiven Dienst

Qualifizierungsstufe der Feuerwehr erfolgreich absolviert

LEHRTE. Für den aktiven Dienst in der Feuerwehr haben 26 Anwärter jetzt die sogenannte Qualifizierungsstufe erfolgreich abgeschlossen. Mit der Ausbildung haben sie nicht nur grundlegendes Wissen in den Bereichen Brandbekämpfung, technische Hilfeleistung sowie im Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung erworben. „Sie haben sich zugleich bewusst entschieden, Verantwortung zu übernehmen – und im Ernstfall für ihre Mitmenschen einzustehen“, so Fabian Meyer, stellvertretender Stadtausbildungsleiter der Stadtfeuerwehr Lehrte. Gerade weil dieser Schritt von so großer Bedeutung ist, haben die Verant-

wortlichen in Lehrte gemeinsam mit den Feuerwehren des hiesigen Brandabschnitts entschieden, der Ausbildung mehr Zeit zu geben. „Denn nachhaltiges Lernen braucht Raum – um Inhalte wirklich zu verinnerlichen, Handgriffe sicher einzuüben und als Team zusammenzuwachsen“, so Meyer.

Auf dem Hof der Stadtwache traten die Anwärter zur Abschlussüberprüfung an. Erfahrene Feuerwehrangehörige aus den Stadtgebieten Sehnde, Burgdorf und Uetze begleiteten und bewerteten die Übungen – mit geschultem Blick und fachlicher Expertise. Geprüft wurden nicht nur klassische Löschangriffe, son-

dern auch der sichere Umgang mit der Steckleiter und das korrekte Anlegen verschiedener Feuerwehrknoten – grundlegende Fertigkeiten, die jede Einsatzkraft beherrschen muss. Trotz Lampenfieber war deutlich zu erkennen, wie viel Vertrauen und Zusammenhalt bereits innerhalb der Teams gewachsen ist. Fabian Meyer fasst zusammen: „Die Ausbildung in Lehrte folgt einem klaren Prinzip: Es geht nicht um das bloße Abarbeiten von Modulen, sondern um eine fundierte und praxisnahe Qualifizierung. Ziel ist es, Einsatzkräfte hervorzuheben, die im Ernstfall überlegt, sicher und im Team agieren können.“



Teilnehmer der Ausbildung für den aktiven Dienst in der Feuerwehr.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

GLAUBENSsache

Sommer, Sonne, Urlaubszeit

Mitten in den Sommerferien sind wir, die meisten von uns im Urlaub oder kurz davor, dass die Planungen dafür bereits abgeschlossen sind. Vieles gab es dabei im Vorfeld zu bedenken: Wo soll es hingehen, in die Berge oder ans Wasser, zum bekannten Ziel oder doch etwas Neuem? All Inclusive, Ferienwohnung, Appartement oder doch ins Hotel? Und wie lange ist der Personalausweis eigentlich noch gültig? Wenn das aber alles (hoffentlich zur Zufriedenheit aller Mitreisenden) geklärt war und die Buchung eingetütet, stieg und steigt die Vorfreude. Damit aber auch die mannigfachen Listen, die angelegt und abgearbeitet werden mussten und müssen, bevor es endlich losgehen kann: T-Shirts, Hosen, Kleider und so Manches mehr, wann wasche ich das alles? Wer kümmerst sich in der Zeit der Abwesenheit um die Post, die Pflanzen und die Blumen? Wo haben sich die Pflaster, die Sonnenmilch, das Fleckengel versteckt? - Und zwischen all dem frage mich, ob die Bibel auch so etwas wie Urlaub kennt? Nein, diesen Begriff finde ich zwar nicht, aber auch Gott hat sich ausgeruht nach vollbrachter Schöpfung. Und auch Jesus hat sich immer mal wieder frei genommen, sich zurückgezogen, um nachzudenken und allein zu sein. Über ab-



Stefanie Neuenfeldt, Springerpastorin im Ev.-luth. Kirchenkreis Burgdorf.

Foto: Stefan Heinze/ Kirchenkreis Burgdorf

zuarbeitende Listen dabei hätte er aber wohl nur den Kopf geschüttelt. Mir aber geben diese Sicherheit und meine jetzige ist schon wieder richtig lang. - So wünsche ich allen, die wie ich ihren Urlaub noch vor sich haben, eine geruhreiche und erholsame Zeit, in der wir dann einfach nur sein können. Denen, die schon wieder arbeiten, dass die Erinnerungen noch im Alltag tragen und denen, die dieses Jahr nicht wegfahren, dass sie zu Hause zur Ruhe kommen und dort das Schöne genießen können. So wünsche ich Ihnen, dass Sie das tun, was Ihnen gut tut, an welchem Ort auch immer, dass der Segen Gottes mit Ihnen mitgehe, in die Berge, ans Wasser, auf die Terrasse und den Balkon.

super sommer-schlussverkauf

Jedes Sommerteil ist reduziert!
5.000
Teile garantiert zum halben Preis!*

Noch bis zum 4. August!

fehling FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

*Alles außer Ganzjahresartikel, Dienstleistungen und neue Ware für die kommende Herbstsaison.