

GLAUBENSSACHE

Die Kraft im „Wir“

Wir – das kleine Wort besteht nur aus drei Buchstaben und bedeutet doch so viel. Es steht für Beziehungen, Gemeinschaften, Identität. Der Mensch ist ein soziales Wesen – ohne die anderen geht es nicht. Gleichzeitig ist der Mensch eine je eigene Persönlichkeit. Jeder und jede sucht sich eigene Gemeinschaften aus. Außerdem gibt es Zusammenhänge in die wir hineingeboren oder hineingestellt werden, die Familie, der Lebensort mit den anderen Bewohner:innen. Menschen verorten sich in unterschiedlichem „Wir“: in Mehrgenerationen-Wohnprojekten, in Patchwork-Familien, in Selbsthilfegruppen, die ein gemeinsames Schicksal verbinden und natürlich auch in so klassischen Gemeinschaften, wie einer Religionsgemeinschaft oder zum Beispiel in den



Die Glaubenssache stammt diesmal von Pastorin Friederike Grote. Foto: Stefan Heinze

Kirchengemeinden. Im „Wir“ müssen nicht alle gleicher Meinung sein, aber die Bereitschaft einander zuzuhören gehört dazu, sich verstehen wollen. Und in der Regel gehört

auch ein gemeinsamer Kern dazu, ein Inhalt, der verbindet, oft die Liebe. Die Pfingstgeschichte erzählt, dass die Menschen sich verstehen wollten. Sie haben aufeinander gehört. In verschiedenen Sprachen haben sie gesprochen, kamen aus ganz unterschiedlichen Ländern, Kulturen, Zusammenhängen und hatten Interesse aneinander, bildeten ein „Wir“, eine Gemeinschaft. Ihre Verbindung war und ist der Glaube, die frohe Botschaft vom gerechten Leben für jeden und jede und die Hoffnung auf Gottes Geistkraft. Die Kraft, die uns begleitet im Handeln für das Leben im Wir. Ich-du-wir und Gottes Geist, das gehört zusammen. Friederike Grote, Pastorin der evangelischen St.-Pankratius-Kirchengemeinde Burgdorf

Rudelsingen in Lehrte

LEHRTE (r/fh). Das „ensemble vis-à-vis“ feiert sein 25-jähriges Bestehen mit insgesamt vier besonderen Veranstaltungen. Nach dem festlichen Konzert im Januar und Auftritt mit den „Young Voices“ im April folgt jetzt ein Rudelsingen, bei dem alle mit einstimmen können. Es beginnt am Freitag, 20. Juni, um 19.30 Uhr im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Straße 16. Mit dabei ist David Rautenberg, der Erfinder des Rudelsingens, der seit Jahren deutschlandweit zum Mitsingen animiert – unter anderem regelmäßig im ausverkauften Pavillon Hannover. Dabei ist die Veranstaltung im Kurt-Hirschfeld-Forum für ihn durchaus etwas Besonderes – denn dort hat er eins

sein Abitur gemacht. Eintrittskarten gibt es auf der Internetseite www.rudelsingen.de.



Das "Rudelsingen" sorgt für gute Stimmung. Foto: Privat

145 Medaillen für die Bürgerschützen

Lehrter Verein hat bei den Kreismeisterschaften das größte Team gestellt



Die Lehrter Bürgerschützen freuen sich über ihre Erfolge bei den Kreismeisterschaften. Foto: privat

LEHRTE (r/fh). Die Lehrter Bürgerschützen sind in diesem Jahr bei den Kreismeisterschaften mit 50 Sportschützen angetreten und stellten damit die größte Mannschaft im Kreisschützenverband Burgdorf. Von der Schülerklasse bis zu der ältesten Seniorenklasse war der Verein in allen Kategorien vertreten. Insgesamt sicherten sich die

Lehrter Bürgerschützen 145 Medaillen, davon 73-mal Gold, 44-mal Silber und 28-mal Bronze. Zusätzlich errangen sie beim parallel ausgetragenen Kreisbestenschießen elfmal

Gold, zehnmal Silber und neunmal Bronze. Damit übertrafen sie die selbstgesteckten Ziele und blicken nun zuversichtlich auf die Landesmeisterschaften in Hannover.

Unfall auf der A2

LEHRTE (r/fh). Bei einem Verkehrsunfall auf der A2 bei Lehrte hat ein 39-jähriger Autofahrer aus Bochum schwere Verletzungen erlitten; ein 50-Jähriger aus Polen, der mit einem Transporter unterwegs war, wurde leicht verletzt. Beide wurden mit Rettungswagen ins Krankenhaus ge-

bracht. Die Fahrzeuge waren völlig zerstört. Der entstandene Sachschaden wird auf rund 40.500 Euro beziffert. Nach bisherigen Erkenntnissen der Polizei befuhr der 39-Jährige gegen 0.00 Uhr mit seinem Mercedes die linke Fahrspur der A2 in Richtung Dortmund. Im Bereich

Lehrte kollidierte er aus bislang ungeklärter Ursache mit dem vorausfahrenden Transporter des 50-jährigen Polen, der zuvor ein anderes Fahrzeug überholt hatte. Für die Dauer der Rettungsmaßnahmen und der Verkehrsunfallaufnahme wurde die A2 bis 7.20 Uhr voll gesperrt.

Der Kriminal- und Verkehrsermittlungsdienst Hannover hat die Ermittlungen zur Ursache des Verkehrsunfalls aufgenommen. Zeugen können sich beim Einsatz- und Streifendienst Bundesautobahn unter der Telefonnummer (0511) 1098930 melden.

ANZEIGE

Kraftloses, dünnes Haar kann viele Ursachen haben!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es zusätzlich auch noch an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man aber gegensteuern.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Das die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein

weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

1. Saisonaler „Haarausfall“
Gerade jetzt im Sommer können vermehrt Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Belastung durch Zusätze in Schwimmbädern oder dem austrocknenden Salzgehalt im Meerwasser.

2. Hormonelle Umstellung
Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und

langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

3. Zu häufiges Föhnen
Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

WARUM HAARE SPRÖDE & BRÜCHIG WERDEN?

Was viele nicht wissen: Ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem

Haar führen. Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.

Es ist auch als „Schönheitsvitamin“ bekannt und spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch eine Kombination mit den wichtigen Spurenelementen Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

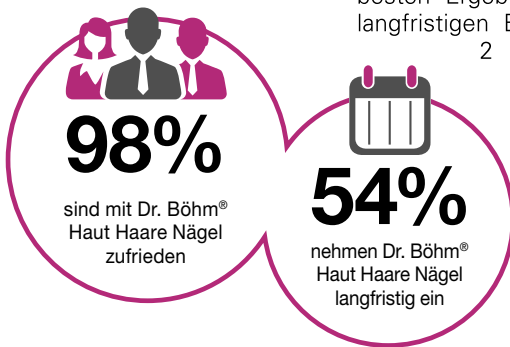
WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Zusätzlich punktet das Produkt mit organischem Schwefel (MSM) und hohem Anteil an Kieselerde, die neben der enthaltenen Goldhirse ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

Besonders interessant: Alle Produkte von Dr. Böhm® werden unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für Nahrungsergänzungsmittel.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹



¹Kundenbefragung seit 2018

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Dr. Böhm® kombiniert seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. Mehr Infos unter drboehm.com

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025



Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist als Monatspackung (60 Stk.) sowie als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €