

Schießwettkampf um den Titel Volkskönig

Schützendamen im kreativen Wettkampf

Schützenverein lädt Interessierte zur Teilnahme ein

ALIGSE. Zum „Pfungsten Schützen- und Volksfest 2025“ veranstaltet der Schützenverein Aligse am Sonnabend und Sonntag, 17. und 18. Mai, jeweils von 10 bis 15 Uhr ein Volkskönigsschießen. Damit lebt eine alte Tradition im 101. Vereinsjahr neu auf – zuletzt wurde 1996 ein Volkskönig in Aligse proklamiert.

Teilnehmen können alle Anwohner, die keinem Schießsport-treibenden Verein angehören. Das Mindestalter beträgt 16 Jah-

re; Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Geschossen wird mit dem Luftgewehr aufgelegt, sodass auch Neueinsteiger gute Chancen auf den Titel haben. Mit dem Wiederaufleben des Volkskönigsschießens möchten die Schützen nicht nur ihre Tradition pflegen, sondern auch allen Interessierten die Möglichkeit bieten, selbst Teil des Festes und der Vereinsgeschichte zu werden.

Vergabe von Zuschüssen möglich

LEHRTE. Vereine, Verbände und sonstige Vereinigungen in der Lehrter Kernstadt können Zuschussanträge stellen. Der Rat der Stadt Lehrte hat für das laufende Haushaltsjahr 2025 Ortsratsmittel in Höhe von 30.000 Euro bereit gestellt. Bei der Vergabe der Mittel ist die vom Rat der Stadt Lehrte beschlossene Richtlinie

und der Kurzantrag, zu finden unter www.lehrte.de, zu beachten. Der Antrag ist entweder schriftlich an die Stabsstelle Steuerungsunterstützung bei der Stadt Lehrte, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte oder per E-Mail an oeffentlichkeitsarbeit@lehrte.de zu senden. Die Antragsfrist endet am 30. Juni.

Anmeldung für Flohmarkt-Verkauf

LEHRTE. Nach dem großen Erfolg des Flohmarkts des Tanzkreises Lehrte auf dem Schützenplatz und der großen Nachfrage nach einer Fortsetzung steht schon die nächste Gelegenheit vor der Tür: Im Rahmen des diesjährigen Familien- und Stadtfestes wird es am Sonnabend, 24. Mai, einen Flohmarkt im Neuen Zentrum ge-

ben. Die Kernzeit des Flohmarktes ist von 11 bis 16 Uhr. Es fallen keine Standgebühren an. Wer selbst mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich noch kurzfristig anmelden – entweder per E-Mail an sebastian.schrufer@lehrte.de oder telefonisch unter der Rufnummer (05132) 505 1152.

Ungeahnte Fähigkeiten in der Gemeinschaft entwickelt

AHLTEN. Für die monatliche Zusammenkunft der Schützendamen hatte die Abteilungsleitung sich für den Ostermonat April etwas Besonderes ausgedacht, die Osterolympiade. Zweier-Teams wurden gebildet, die sich den drei Disziplinen Kniffeln, Dartswerten und Eierlaufen stellen mussten. Der Ablauf hatte humorvolle Züge, wie der Bericht der Schützengesellschaft zeigt: Eigentlich ist Kniffeln ja ganz einfach, doch manchen Schützendamen waren die Regeln nicht bekannt. Aber mit entsprechender Unterstützung in Regelkunde hat jede Schützendame diese Disziplin gemeistert. Einige mit mehr Erfolg als andere. Die



Aktiv in der Schützengesellschaft: Die Damenabteilung. Foto: Privat

zweite Disziplin Dartswerten war ungleich schwieriger. Die Pfeile wollten partout nicht alle auf der Scheibe landen. Einige entwickelten ein Eigenleben und flogen in Richtungen,

die keine vorhergesehen hatte. Die Königsdisziplin aber war das Eierlaufen vor dem Schützenheim. Auf einem Löffel musste das in diesem Jahr zum Glück gekochte Ei ins Ziel

getragen werden. Manch eine Schützenschwester entwickelte ungeahnte Fähigkeiten und wurde zur Schnellläuferin. Eine Schützenschwester stellte sich dieser Prüfung so-

gar mit dem Rollator. Sie wurde von allen tüchtig angefeuert. Nach Beendigung des Schaulaufens ging es zurück ins Schützenheim zur Siegerehrung.

Radfahrerinnen im Verkehrsunfall verletzt

LEHRTE. Eine 67 Jahre alte VW-Golf-Fahrerin bog am 2. Mai um 16.45 Uhr von der B443 kommend nach rechts auf die Friedrichstraße ab. Dabei übersah sie eine 59 Jahre alte Fahrradfahrerin, die den Radweg befuhr. Als die Fahrradfahrerin das abbiegende Auto bemerkte, bremste sie stark ab, um einen Zusam-

menstoß zu verhindern und kam auf der regennassen Fahrbahn zu Fall. Dabei wurde ihre linke Hand von dem Auto überrollt. Die Radfahrerinnen erlitten Verletzungen an der linken Hand, dem linken Knie und der linken Hüfte. Sie wurde in ein Krankenhaus transportiert. An dem VW Golf entstand kein Schaden.

Werkzeug aus Sprinter gestohlen

ALIGSE. Im Tatzeitraum zwischen dem 2. und 5. Mai haben Täter ein auf der Dammfeldstraße geparktes Handwerkerfahrzeug, ein Merce-

des Benz Sprinter, an der Seitentür aufgehebelt und diverses Werkzeug entwendet. Der Schaden ist auf 10.000 Euro geschätzt.

Spitzenspiel in der Frauen-Oberliga

LEHRTE. Die erste Frauen-Fußballmannschaft des SV 06 Lehrte hat mittlerweile den zweiten Tabellenplatz in der Frauen-Oberliga Niedersachsen Ost (vierte Liga im Frauenfußball) erklimmt und steht mit 37 Punkten nach 20 Spielen hervorragend da. Das Team um Trainer Lars Rohrlack hat sich damit zur Nummer zwei hinter Hannover 96 im Frauenfußball in der Region Hannover hochgearbeitet. Besonders beeindruckend ist die starke Rückrunde, in der sie sechs Siege, ein Unentschieden und nur eine Niederla-

ge verzeichnen konnten. Nun kommt es am Sonntag, 11. Mai, in der Kurtulus-Arena des SV 06 Lehrte zum Spitzenspiel gegen die Frauen-Erstvertretung von Eintracht Braunschweig. Anstoß ist um 14 Uhr. „Wir rechnen mit einem ordentlichen Zuschauerzuspruch“, so die Vorsitzende des SV 06 Lehrte, Kathrin Otto, und ergänzt: „Wir wollen den hervorragenden zweiten Tabellenplatz in der Oberliga verteidigen und damit in der ersten Oberliga-Saison nach dem Aufstieg schon mal ein Ausrufezeichen set-

zen.“ Trainer Lars Rohrlack und die Vorsitzende des Vereins sind sich einig: „Wir haben noch ordentlich Entwicklungspotenzial in unserem Team und werden uns zur kommenden Saison weiter gezielt verstärken. Wir hoffen auf ein interessantes und hochklassiges Frauenfußballspiel am kommenden Sonntag.“ „Für das leibliche Wohl zu zivilen Preisen wird ebenfalls gesorgt, sodass einem rundum gelungenen Fußballnachmittag nichts im Wege steht“, fährt Otto fort.

Gesundheit

ANZEIGE

Tausendsassa Magnesium?

Was am Mega-Trend dran ist, wie es uns auch im Schlaf unterstützt und worauf es bei der Wahl des richtigen Magnesiums ankommt!

Die Nachfrage nach Magnesium-Präparaten in Deutschland nimmt stark zu – in Apotheken, Supermärkten und online wird der neue „Kassenschlager“ regelrecht aus den Regalen gerissen. Dem Mineralstoff werden viele zentrale Benefits für die körperlichen Ruhephasen zugeschrieben. Aber Achtung: Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Worauf Sie achten sollten, erfahren Sie hier.

Anders als viele glauben, ist Magnesium viel mehr als bloß Kraftfutter für müde Muskeln. Das Mineral ist an über 300 Prozessen im menschlichen Körper beteiligt und deshalb für jeden Menschen unverzichtbar. Sogar offizielle Aufsichtsbehörden der EU schreiben dem Mineralstoff viele positive Eigenschaften zu, die fast unser gesamtes Wohlbefinden betreffen. Wir stellen die wichtigsten vor:

FAKT 1: Regeneration durch Magnesium

Magnesium hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung¹, dem wichtigsten Prozess für die Regeneration unseres Körpers. Zellteilung (Mitose) ist die Grundlage für körperliche Regeneration durch Neubildung unserer Zellen (z. B. Haut-, Blut- oder Immunzellen). Konkret benötigt unser Körper Magnesium u. a. als Cofaktor von Enzymen,

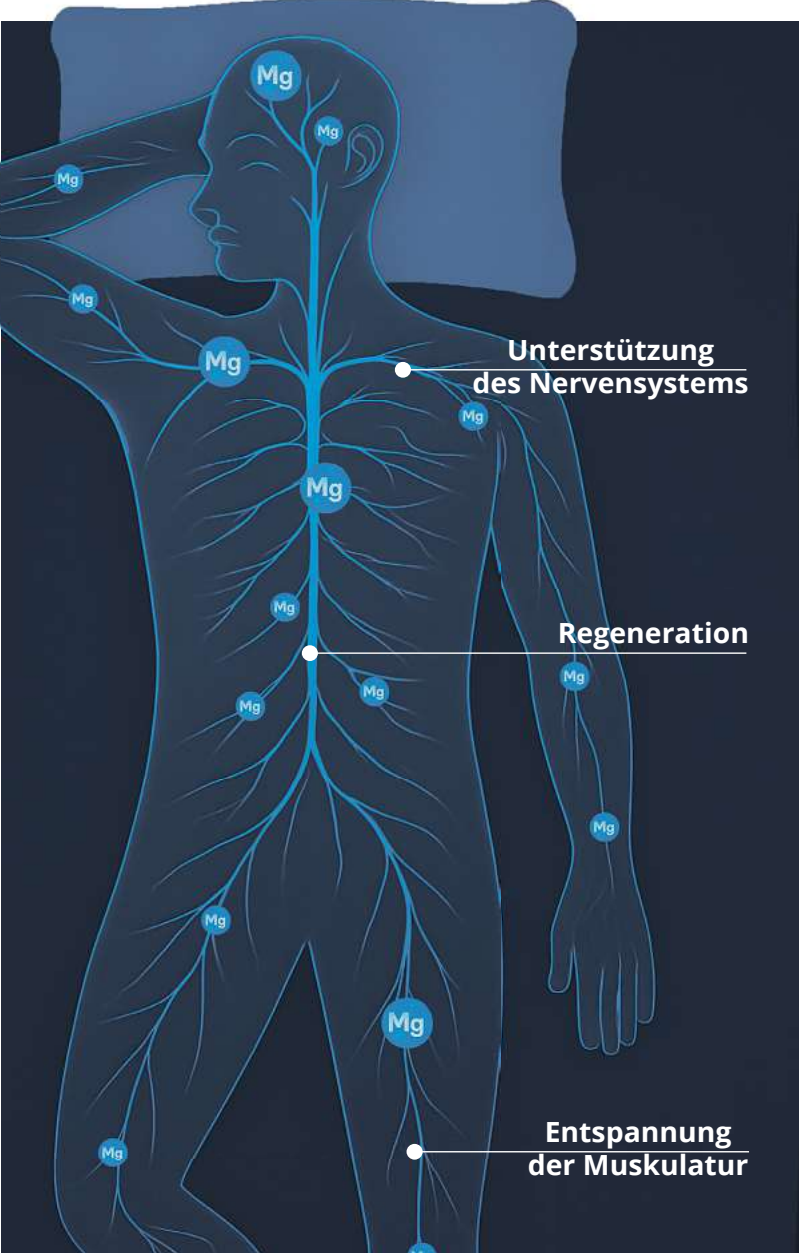
die an der Zellvermehrung beteiligt sind. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr kann aber auch zur Verringerung von Erschöpfung beitragen² und uns dabei helfen, mit voller Kraft durch den Tag zu kommen.

FAKT 2: ruhigere Nerven durch Magnesium

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei³ und kann so eine entscheidende Rolle bei der Reizweiterleitung zwischen den Nervenzellen spielen. Das Mineral ist somit an lebenswichtigen Prozessen wie Herzschlag, Atmung und Verdauung direkt beteiligt. Insbesondere aktiviert es das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ unseres Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

FAKT 3: Muskelentspannung durch Magnesium

Viele Menschen kennen es: störende Muskelkrämpfe nachts oder Augenlid-Zuckungen tagsüber. Dahinter steckt häufig dieselbe Ursache: Magnesiummangel. Die Unterstützung durch einen Magnesiumkomplex kann helfen, diese Muskelkrämpfe zu reduzieren⁴. Denn das Mineral trägt zur Muskelentspannung bei – sehr wichtig, damit unser Körper zur Ruhe kommt.



Aber aufgepasst: Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Experten weisen immer wieder darauf hin, dass es auf

die richtige Magnesiumverbindung ankommt.

Die chemische Zusammensetzung des Magnesiums ist von

großer Bedeutung für die Wirksamkeit und Bioverfügbarkeit des jeweiligen Präparats. Denn der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten.

Zudem ist es ratsam, statt nur einer einzelnen Magnesiumform einen sogenannten Magnesium-Komplex zu wählen – also eine Kombination mehrerer Magnesiumformen.

Neu von der Traditionsmarke Baldriparan:

Aufgrund der zentralen Wichtigkeit von Magnesium für Ruhe der Nerven und Muskeln sowie für die körperliche Regeneration haben die Experten von Baldriparan einen optimierten Magnesiumkomplex entwickelt. Mit den Magnesiumverbindungen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid ist das Produkt explizit für Ruhe und Entspannung optimiert.

Baldriparan Magnesium ist eine Innovation von Baldriparan und damit neu auf dem Markt. Sollte Ihre Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann diese es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich können Sie Baldriparan Magnesium auch online bestellen.

Baldriparan®
Magnesium

NEU



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)
www.baldriparan.de