

# 40 Helfer sammeln Müll

Für die Umwelt und ein gepflegtes Dorf aktiv

**WASSEL.** Von einer gelungenen Müll-Sammelaktion in der Ortschaft, organisiert vom Ortsrat und von der Ortsfeuerwehr, berichtet Heike Fahrenhold. Insgesamt gab es 40 Teilnehmer, darunter Erwachsene und Kinder, die tatkräftig mit anpackten, um die Natur und die Umgebung von Unrat zu befreien. Ausgestattet mit Handschuhen, Müllsäcken und viel Motivation wurden liegengeliebene Abfälle eingesammelt. Heike Fahrenhold teilt mit: „Die Aktion trug nicht nur zur Verschönerung des Ortes bei, sondern setzte auch ein Zeichen für Umweltbewusstsein und Gemeinschaftssinn.“

Nach der erfolgreichen Sammelaktion kamen die Teilnehmer zu einer gemütlichen Abschlussrunde zusammen. Dort wurden belegte Brötchen, süße Leckereien, Kaffee und Kaltgetränke bereitgestellt, um die Helfer zu stärken und den Tag in geselliger Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Das Fazit: „Die Müllsammelaktion war ein voller Erfolg und ein wunderbares Beispiel dafür,



Große Beteiligung der Anwohner gab es bei de Müllsammlung in Wassel.

Foto: Heike Fahrenhold

wie wichtig und wertvoll gemeinsames Engagement für die Umwelt ist. Ein großes Danke-

schön geht an alle Beteiligten, die mit ihrer Tatkraft und ihrem Einsatz dazu beigetragen ha-

ben, Wassel und seine Umgebung sauberer und schöner zu machen.“

## Feuerwehr in drei Einsätzen gefordert

**SEHNDE.** In der Nacht vom 21. zum 22. März wurde die Ortsfeuerwehr Ilten für eine Türöffnung alarmiert, denn der Rettungsdienst musste zu einer hilflosen Person gelangen. Die Feuerwehrmänner leisteten entsprechende Anforderung. Am 22. März gegen 16 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr zu einer technischen Hilfeleistung an die Peiner Straße gerufen. Vermutlich auf Grund der starken Windböen hatten sich Teile eines Hausdaches gelockert und fielen auf den



Gehweg. Mit Hilfe der Drehleiter wurden die losen Teile gesichert und entfernt. Am 23. März gegen 18.45 Uhr gab es eine Alarmierung der Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen für eine Belüftung. In einem Wohnhaus an der Straße Hasselweg gab es eine Verrauchung nach angebranntem Essen. Der Drucklüfter wurde in Stellung gebracht und in Betrieb genommen.

Einsatzstelle in Müllingen. Foto: Sadtfeuerwehr Sehnde

## Gottesdienst zum Tag des Sports

**SEHNDE.** Am Sonntag, 6. April, wird um 10.30 Uhr in der Sporthalle an der Chausseestraße 7 erstmalig ein Sport-Gottesdienst gefeiert. Das Thema lautet „Der perfekte Wurf“. Musikalische Begleitung leistet das TVE-Blasorchester. Zudem treten Turn-, Tanzgruppe sowie Trampolinspringer und Ju Jutsu-Kämpfer auf und präsentieren ihr Können. Nach der Veranstaltung gibt es am Kiosk des Sportzentrums eine Mittagssuppe und Getränke. Pastor Sebastian Hohensee erklärt zum Hintergrund: „Auf den ersten Blick haben Kirche und Sport wenig miteinander zu tun. Doch ein genauerer Hinschauen lohnt sich, denn Körper und Geist gehören schließlich eng zusammen. Zudem geht es im Sportverein und in der Kirche gleichermaßen um Werte wie Zusammenhalt und Gemeinschaft. Dadurch sind beide Bereiche Lernorte eines demokratischen und friedlichen Miteinanders. Fairness und Rücksicht braucht es überall, egal ob beim Handball oder im Bibelkreis.“



Pastor Sebastian Hohensee lädt zum Gottesdienst ein. Foto: Privat

## Gesprächskreis zu Demenz

**SEHNDE (r/fh).** Der AWO-Ortsverein Sehnde bietet einen Selbsthilfe-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz an. Auch Freunde, Nachbarn und Helfende von Betroffenen sind willkommen. Das nächste Treffen beginnt am Dienstag, 8. April, um 18.30 in der Begegnungsstätte an der Peiner Straße 13. Der Gesprächskreis bietet Erfahrungsaustausch, Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Demenz, Betreuung und Pflege. Weitere Infos gibt es bei Birgit Luck, Telefon (05138) 503169 und Horst Merkel, Telefon (0511) 5463849.

## Sperrung der Nordstraße

**SEHNDE (r/fh).** Aufgrund von Leitungsarbeiten der Avacon Netz AG muss die Nordstraße (L410) vom 7. bis voraussichtlich 17. April gesperrt werden. Betroffen ist der Bereich von der Peiner Straße (B65) bis zum nördlichen Karl-Backhaus-Ring in Fahrtrichtung Norden/Lehrte. Eine Umleitung über die Straße des Großen Freien und die Breite Straße ist eingerichtet. In Fahrtrichtung Süden/Bolzum bleibt die Nordstraße weiterhin befahrbar.

## Kompost für den Garten

**SEHNDE (r/fh).** Pünktlich zur Gartensaison veranstaltet die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) einen Kompostmarkt in Sehnde. Er findet am Dienstag, 15. April, von 14 bis 18 Uhr auf dem Schützenplatz an der Chausseestraße statt. Solange der Vorrat reicht, erhalten die Besucher dort kostenlosen Kompost. Sie müssen einen Behälter und eine Schaufel mitbringen und den Transport selbst organisieren. Der Kompost dient als Naturdünger zur Verbesserung der Gartenerde.

## Straßensperrung bis Ende Mai

**SEHNDE (r/fh).** Im Zuge der Sanierung von Gartenstraße, Bergstraße und Nelkenstraße ist eine mehrwöchige Sperrung der Straße des Großen Freien erforderlich, die voraussichtlich bis Ende Mai dauert. Betroffen ist der Abschnitt von der Gartenbis zur Wiesenstraße. Dort werden Kanalanschlussarbeiten und anschließend Straßenbauarbeiten in den Kreuzungsbereichen realisiert.

## Mitmachen und Ausprobieren

**SEHNDE.** Tag der offenen Tür ist auf der Tennisanlage an der Chausseestraße am Sonntag, 27. April, von 14 bis 17 Uhr. Mitmachen und das Ausprobieren von Tennis als Sportart ist Programm. Geboten werden kostenloses Schnuppertraining für Kinder und Erwachsene, auch mit Anleitung. Zum Unterhaltungsprogramm gehört ein Gewinnspiel mit Preisen. Für Verpflegung wird gesorgt sein. Weitere Informationen bietet die Internetseite [www.tennis-sehnde.de](http://www.tennis-sehnde.de).

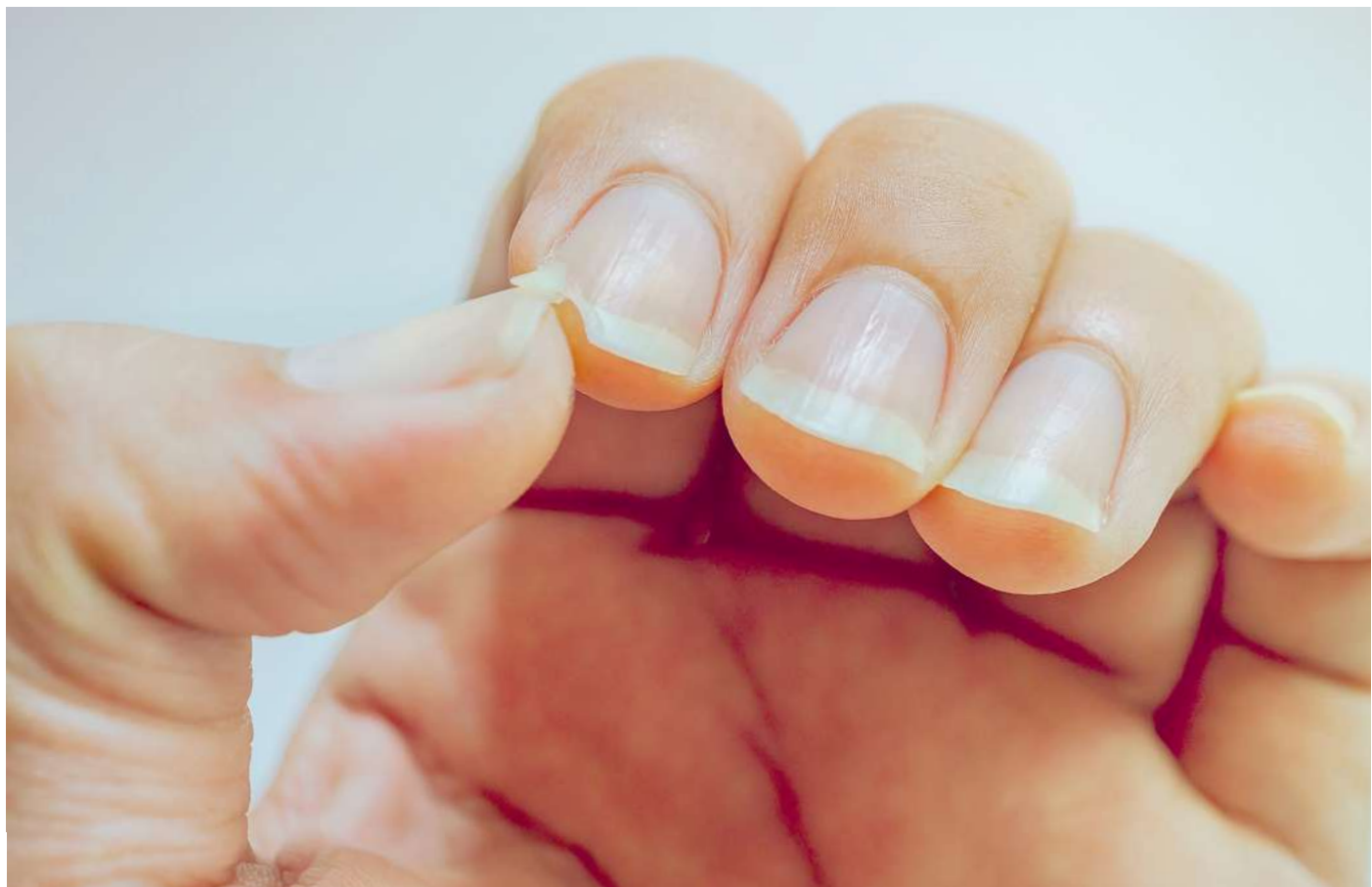
## Bilmer Straße gesperrt

**HÖVER.** Die Avacon Netz AG lässt in der Bilmer Straße, K140, im Zeitraum von Montag, 7., bis Dienstag, 20. April, Stromkabel verlegen. Die Arbeiten finden zwischen der Schützenstraße und dem Gildenbuschweg unter Vollsperrung statt. Für den Fußverkehr wird ein Notweg auf der Fahrbahn eingerichtet. Die Üstra-Buslinien 373/800 verkehren in dieser Zeit von Sehnde über Ilten nach Höver. Die Bedienung der Haltestellen in Bilm und Höver-Gildenbuschweg entfällt. Eine Umleitung über Ilten, B65 und die Anschluss Ahlten wird eingerichtet.

ANZEIGE

# Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im **Nährstoffhaushalt!**



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie

austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

### TIPPS GEGEN SPRÖDE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von Lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

### PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz

egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

### FÜR NÄGEL, DIE MAN GERNE HERZEIGT

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentenInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken



„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)\*\*

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

### GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. \*\* Name und Alter geändert

## JETZT NEU zum Vorteils-Preis



Nahrungsergänzungsmittel

3 Monatskur

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln\*

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur.** Für Ihren Apotheker. **3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477** UVP 49,90 € Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.