

# Modernes Design im Kunsthandwerk

Aussstellung in Sehnde am 22. und 23. März

**SEHNDE.** Mehr als 60 Künstler präsentieren in der Ausstellung „Kunsttage Sehnde“ Kunsthandwerk, kombiniert mit zeitgemäßem Design. Jetzt in der zwölften Auflage stehen farbenfrohe Schmuckkreationen, textile Accessoires sowie österliche Gestecke im Mittelpunkt – passend zum Frühlingsbeginn.

Ein besonderes Highlight ist die Ausstellung von Gerhard Hühn aus Sehnde. Der passionierte Leuchtturm-Fotograf hat sich dem detailgetreuen Nachbau dieser maritimen Wahrzeichen verschrieben. Aus verschiedensten Materialien gefertigt, erstrahlen seine Werke mit klassischen Signallichtern und sorgen sowohl im Wohnraum als auch im Garten für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Wieder mit dabei ist Anke Priesemann aus Hannover, die mit ihrem einzigartigen Glaschmuck begeistert. In ihrer Werkstatt verarbeitet sie Farbglasstäbe aus Murano, Lauscha und Reichenbach-Lausitz zu



Zuschauen beim Handwerk ist ausdrücklich erlaubt.

Foto: Privat

kunstvollen Ohrringen und Anhängern.

Auch Liebhaber von Naturmaterialien kommen auf ihre Kosten: Baha Elloumi aus Braunschweig stellt kunstvoll gearbeitete Küchenutensilien, Dekoschalen und Schmuckdosen aus edlem Olivenholz vor. Dank seiner robusten Beschaffenheit

und charakteristischen Maserung ist Olivenholz sowohl funktional als auch ästhetisch ansprechend.

Nachhaltige Ideen und traditionelles Handwerk Ein weiterer Schwerpunkt der Kunsttage ist die Upcycling-Kunst. Peter Koch fertigt aus alten Landkarten und Tonkartonresten kunstvolle Schachteln, Leinwände und Papierketten, während Bernd Jütterbock aus Berlin ausgediente Feuerwehrschläuche und LKW-Planen in praktische Taschen und personalisierte Schlüsselanhänger verwandelt.

Traditionelles Handwerk wird ebenfalls großgeschrieben: Seifensieder Klaus-Michael Jähmig aus Winsen stellt seine handgesiedeten Naturseifen vor. Verfeinert mit ätherischen Ölen oder Ziegen- und Schafsmilch bieten sie eine pflegende Alternative für Duftallergiker. Ergänzend dazu präsentiert er farbenfrohe,

handgefertigte Seifentaschen.

Live-Demonstrationen und gemütliches Künstlercafé Viele Aussteller laden die Besucher dazu ein, ihnen bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. So zeigt Christel Köhler aus Hannover die kunstvolle Herstellung von Walddorfpuppen, während Helga Schindler Ostereier mit filigranen Perlenmustern verziert.

Nach einem inspirierenden Rundgang lädt das Künstlercafé zum Verweilen ein. Mehr als 30 selbstgebackene Kuchen und Torten der Aussteller sorgen für kulinarischen Genuss.

Öffnungszeiten der KGS, Am Papenholz 11 in Sehnde: Sonnabend, 22. März, 13 bis 18 Uhr und Sonntag, 23. März, 11 bis 18 Uhr; der Eintritt kostet drei Euro; Kinder im Alter bis zwölf Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen im Internet: <https://www.stadt-events.de/kunsttage-sehnde>.

# Zusammenkunft im Meinungseinklang

SoVD-Treffen für Frauen bietet Gesprächszeit

**SIEVERSHAUSEN.** Traditionell wie der Termin im Jahr so auch die Botschaft des SoVD beim Frauenfrühstück. Im TSV-Clubheim begrüßte der Vorsitzende SoVD-Ortsverbands Hermann Winter-Bürke rund 80 Gäste, darunter auch Mitglieder der SoVD-Ortsverbände Lehrte und Steinwedel.

Grußworte des SoVD-Kreisvorstands wurden von der Kreisfrauen-Sprecherin Ilona Picker überbracht. Sie informierte über geplante Maßnahmen, um die Landesverwaltung auf Ungerechtigkeit aufmerksam zu machen. Gültin Galius, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lehrte, informierte aus ihrem Arbeitsbereich. Karen Elfers, zweite stellvertretende Ortsbürgermeisterin, sprach Grußworte. Das gemeinsame Frühstück wurde von der Frauensprecherin Angelika



"Gleicher Lohn für gleiche Arbeit" ist weiterhin die Forderung des SoVD. Ilona Picker

Schmidt eröffnet. Zum Fazit der Veranstaltung schreibt Ilona Picker: „Ein reger Gesprächsaus-

tausch rundete die Veranstaltung ab, so dass es eine gelungene Veranstaltung war.“

# Orgelkonzert in St. Ulrich

**HAIMAR.** Am Sonntag, 23. März, um 17 Uhr spielt Martin Ehlbeck auf der Orgel in der St. Ulrich Kirche. Er ist Kirchenkreis Kantor i.R. und Orgelsachverständiger der Landeskirche Hannover.

Im ersten Teil des Konzertes werden klassische Orgelwerke von Dietrich Buxtehude, Joh. Seb. Bach, und Louis Vierne zu hören sein. Der zweite Teil gehört dann der Filmmusik und anderem Pop, denn auch Stücke der Filmkomponisten Hans Zimmer und Astor Piazzolla können wunderbar und überzeugend auf der Orgel in St. Ulrich gespielt werden. Der Eintritt ist frei.

Zum Hintergrund: Martin Ehlbeck studierte Kirchenmusik und Schulmusik in Hannover und Hamburg. Nach seinem Studium war er zunächst Kirchenmusiker an der Kieler St. Nikolai-Kirche, bevor er 1987 als Kirchenkreis Kantor und Organist an die Herrenhäuser Kirche in Hannover wechselte. Bis zu seinem Ruhestand im Jahr 2021 leitete er die Kantorei Herrenhausen, die Kinderkantorei und die Capella Vocale Herrenhausen. Neben seiner Chor- und Orchesterleitung setzt er sich als Organist verstärkt auch für die neue Musik ein und konzertiert im Ausland.

Seit 1995 ist er außerdem Orgelsachverständiger der Hannoverschen Landeskirche. Martin Ehlbeck engagiert sich für szenische Aufführungen von Oratorien als Musiktheater: 1998 produzierte er in der Herrenhäuser Kirche das Requiem von Gabriel Fauré als modernes Tanztheater und sowie im Expo-Jahre 2000 Bachs Matthäuspassion als zeitgenössische Oper. 2006, 2009 und 2012 folgten weitere Inszenierungen von Oratorien, 2015 die Johannespassion von Bach als geistliche Oper und 2018 und 2019 Bachs Weihnachtsoratorium für Kinder.



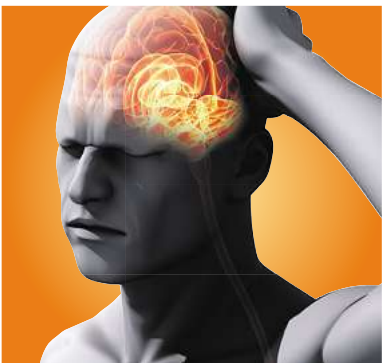
Vielfalt zeichnet die Kunsttage Sehnde aus.

Foto: Privat

Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



# Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.**

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

**Verspannungen lösen, Schmerzen lindern**

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirk-

sam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)

# Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

**Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln: Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1\* Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.**

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen – etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

**Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium**

Der Nr. 1\* Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen.“ Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält 300 mg elementares Magnesium



aus drei hochwertigen Magnesiumumformen. Magnesiumbisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Muskeln beitragen. Wir empfehlen Restaxil Magnesium als tägliche Ergänzung und Unterstützung.

**NEU**  
in der Apotheke



Restaxil Magnesium ist ganz neu auf dem Markt. Sollte Ihre Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich ist Restaxil Magnesium auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Magnesium**  
(PZN 19549220)  
[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Restaxil**

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

\*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • \*\*Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffener nachempfunden