

SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.

Fr., 18. Feb. | 16:00 - 19:30 Uhr

Schützenhaus  
Steindamm 28, Hänigsen



Jetzt QR-Code scannen  
und einen Termin  
reservieren!

SPENDE  
BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

DIE GRÖSSTE  
MESSE FÜR  
AUSBILDUNG,  
STUDIUM, JOBS &  
WEITERBILDUNG

in Niedersachsen!

EINTRITT  
FREI!

21. | 22. FEB 2025

HANNOVER CONGRESS CENTRUM

beruf & bildung

berufundbildung.de

# Karneval mit Prunksitzung und Party

„67. Kampagne“ läuft in den Festsälen Fricke

**SIEVERSHAUSEN.** Der Countdown läuft. Am heutigen Sonnabend, 15. Februar, beginnt die heiße Phase der „67. Karnevals-Kampagne“ in Sievershausen mit der ersten Großen Prunksitzung der SOS Karnevalsgesellschaft. Gefei-ert wird in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Sievershausen, der Hochburg des Karnevals in der östlichen Region Hannover. 111 Akteure stehen auf der Bühne und unterhalten die Gäste mit Garde- und Showtänzen, mit Büttreden und Gesang.

Unter dem Motto „Offen, fröhlich, einfach wow, Sievershausen feiert Karneval - SOS He-lau“ lassen es die Narren krachen. Die Funkenmariechen von groß bis klein verirren sich im Dschungel, lassen die 80er/90er musikalisch aufleben und begeben sich tänzerisch auf eine Euro-pareise. Die Prinzen garden zeigen sich im Stile der Boy-Groups und machen einen Ausflug nach Mallorca. Natürlich darf der SOS-Chor nicht fehlen, der das Berlin



Karneval pur ist mit dem Bühnenprogramm in Frickes Festsälen an-gesagt. Foto: Privat

der 20er Jahre musikalisch prä-sentiert und zum Programmende dem Publikum beim Alpenrock mächtig einheizt. Lachs-alven sind bei den Büttreden vorpro-grammiert und der Elferrat sowie das amtierende Prinzen- und Kin-derprinzenpaar dürfen natürlich nicht bei einer Prunksitzung feh-len. Insgesamt wirken mehr als

die Hälfte der über 200 Mitglie-der der Sievershäuser Karnevals-gesellschaft am abwechselungs-reichen Programm mit. Im An-schluss an die Prunksitzungen sorgt das Shadow Light Duo für die richtige Stimmung auf der Tanzfläche.

Die Prunksitzungen finden am 15. Februar, am 22. Februar und

am 1. März in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Lehrte-Sie-vershausen, John-F.-Kennedy-Straße 32, statt. Karten für die Prunksitzungen gibt es zum Preis ab 15 Euro online unter sos-kar-neval.chayns.site. Im Eintritts-preis ist bereits ein Los für die SOS-Lotterie enthalten, die mit hochwertigen Preisen lockt. Weitere Lose können wäh-rend der Prunksitzungen käuflich er-worben werden.

Für Sonntag, 2. März, lädt die SOS Karnevalsgesellschaft zum Kinderkarneval ein. Ab 14.31 Uhr gibt es ebenfalls in der Frick-burg ein umfangreiches Pro-gramm für die Kleinen mit Tanz-einlagen der Garden, dem Kin-derprinzenpaar sowie dem Kinderzauberer „Der große To-bini“. Der Eintritt ist für Kinder frei, Erwachsene zahlen fünf Euro.

Den Abschluss der diesjähri-gen Kampagne bildet die Rosen-montagsparty am 3. März um 20.11 Uhr in der Frickburg. Der Eintritt ist frei.

Die SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen ist die Karnevals-sparte des Sportvereins TSV 03 Sievershausen e.V. Dabei steht das „SOS“ für „Sievershausen ohne Sorgen“. Gegründet wur-de die Sievershäuser Karnevals-gesellschaft bereits im Jahr 1957 und ist damit die viertälteste Kar-nevalsgesellschaft in Nieder-sachsen. Damals hatten die Mu-siker des Spielmansszuges des TSV 03 Sievershausen die eigene Idee umgesetzt, das jährliche Vereinsvergnügen als Karnevals-sitzung zu feiern. Zu diesem Zeit-punkt war noch nicht ersichtlich, dass sich aus dieser Idee einmal eine eigene Sparte im Sportver-ein entwickeln würde. Doch mittlerweile gibt es in der SOS Karnevalsgesellschaft mehr als 200 Mitglieder. Viele Kinder und Jugendliche sind bei den einzel-nen Korporationen das ganze Jahr über dabei, die nicht nur in der fünften Jahreszeit aktiv sind, sondern auch mit vielen Aktio-nen außerhalb der jährlichen Karnevalszeit.

## Informationen zum Thema Wasserstoff

**LEHRTE.** Richard Hanke-Rau-schenbach, Professor am Institut für elektrische Energiesysteme der Leibniz Universität Hanno-ver, ist am Dienstag, 18. Februar, um 18 Uhr in Lehrte zu Gast. Im Vortragsraum der Stadtwerke Lehrte, Germaniastraße 5, spricht er zum Thema „Wasser-stoff, ein Molekül macht Karrie-re“. Vor dem Hintergrund einer erwünschten Wasserstoffstrate-gie zur Energieversorgung sollen Basisinformationen zum Thema Wasserstoff vermittelt werden. In seinem Vortrag erläutert Ri-chard Hanke-Rauschenbach die Rolle von Wasserstoff bei der De-fossilisierung des Energiesys-



Professor Richard Hanke-Rau-schenbach informiert am 18. Februar zum Thema Wasser-stoff. Foto: Privat

tems anhand von Beispielen und ordnet diese gegenüber weite-ren Alternativen ein. Er zeigt

außerdem, auf welchem Weg der nötige Wasserstoff gewon-nen werden kann und was es da-bei besonders zu beachten gibt.

Eine Begrüßung wird es vom Leiter der Stadtwerke, Björn Sommerburg, sowie einem Ver-treter von Scientists for Future Hannover, Professor Christian Kersebaum, gegeben.

Die Veranstaltung ist vom „Verein für Klimapositivität – Hof Zwoelf Lehrte“ initiiert und von Scientists for Future Region Hannover unterstützt. Geför-dert wird die Reihe von der Stadt Lehrte. Die Teilnahme an der Vortragsveranstaltung ist kos-tenfrei.

## Energietreff der Siedlergemeinschaft

**STEINWEDEL.** Für Donner-s-tag, 20. Februar, um 19.30 Uhr lädt die Siedlergemeinschaft Steinwedel zum Energietreff ins Dorfgemeinschaftshaus, Ramhorster Straße 21, ein. Das erste Thema des Abends „Die Zukunft der Energieversor-gung“ wird präsentiert von Björn Sommerburg, Ge-schäftsführer des Energiever-sorgers Stadtwerke Lehrte. Die Besucher erhalten Informatio-nen zu: smarten Zählern, va-riablen Stromtarifen, An-schlussmöglichkeiten von PV Anlagen und Wärmepumpen,

die zeitweise Leistungsbegren-zung bei Ladestationen und Wärmepumpen ab 2024 und die zukünftige Gasversor-gung. Im zweiten Thema des Abends informiert Jens Uter-mann über die Erfahrungen, die er mit seinem Kleinwindrad gemacht hat. Genehmigungs-verfahren, Bau, Betrieb und Wirtschaftlichkeit sind die In-formationen, die die Besucher erhalten werden. Im Anschluss jedes Vortrages findet ein offe-ner Informationsaustausch statt. Der Eintritt zu der Veran-staltung ist frei.

## Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen vie-le zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von che-mischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut ge-holfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Ge-lenkschmerzen. Auch andere Ver-wender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe

Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hin-ter dem Gel? Der darin enthal-tene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumati-schen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überan-strengungen verschafft der Wirk-stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträ-gliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandeln-

den Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx  
Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

# Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – un-re-gelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

### Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apo- theke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außer-dem enthält Kijimea Regularis PLUS



über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

### Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Gran-ulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei

rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darm-passage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.