

# Mit Häftlingen durch den Wald

Claudia Stommel leitet seit 15 Jahren die Laufgruppe der JVA Burgdorf / Für die Männer ist das Joggen ein Stück Freiheit

**BURGDORF (sy).** Dreimal in der Woche trifft sich eine kleine Sportgruppe an der Pforte der Justizvollzugsanstalt (JVA) am Peiner Weg. Die Gruppe besteht in der Regel aus fünf bis sechs Männern und einer Frau. „Wir gucken, woher der Wind kommt, und dann geht es los ins Burgdorfer Holz“, sagt Claudia Stommel. Sie leitet den Lauftreff für Gefangene seit nunmehr 15 Jahren. Stets ist sie nur mit Männern unterwegs. In Burgdorf gibt es nur männliche Inhaftierte.

Die 56-Jährige hat damit eine verantwortungsvolle Aufgabe. Sie ist als Beamtin im allgemeinen Vollzugsdienst für den Sport in der JVA zuständig und hat eine entsprechende Übungsleiterlizenz. „Ich jogge mit den Häftlingen, weil es mir selbst Spaß macht und weil die Umgebung der Anstalt dazu einlädt“, sagt sie.

Die Abteilung Burgdorf der JVA Sehnde sei grundsätzlich eine Einrichtung des offenen Vollzugs, erläutert JVA-Presse Sprecher Marcell Farbowski. Es gebe nur verminderte Vorkehrungen gegen Flucht. Für die Teilnahme an der Laufgruppe müsse ein Häftling aber eine bestimmte Lockerungsstufe erreicht haben und außerhalb der Anstalt regelmäßig einer Beschäftigung ohne Aufsicht nachgehen dürfen.

Bei der Frage, ob sie Angst habe, wenn sie allein mit den Männern im Wald unterwegs sei, zögert Stommel keine Sekunde mit der Antwort: „Nein, ich habe keine Angst, höchstens vor Wölfen. Ich biete etwas Schönes an. Wir powern uns aus, reden miteinander und kommen fast immer mit guter Laune ans Ziel.“ Auch ihre



Dreimal pro Woche können Häftlinge der JVA an einer Laufgruppe teilnehmen.

Foto: Privat

Familie habe keine Probleme mit ihrer Tätigkeit. „Die Kinder sind damit aufgewachsen. Sie kennen es nicht anders“, erklärt sie. „Wir bauen auf soziale Sicherheit“, ergänzt Farbowski. „Die Gefangenen ruinieren sich den Vollzugsverlauf und die Chance auf vorzeitige Entlassung, wenn sie sich neue Straftaten zuschulden kommen lassen oder flüchten.“

Neben der Laufgruppe werden weitere Sportarten in der JVA angeboten: Volleyball, Badminton, die Hallenfußballvariante Futsal und Zirkeltraining. Für die Teilnahme an der Laufgruppe sei eine gewisse Kondition Voraussetzung. „Wir starten gemeinsam“, sagt sie und beschreibt den Ablauf. Die ersten zwei Kilometer bleibt die Gruppe zusammen. „Dann drehen einige schon um, und der Rest läuft mit mir weiter. Wir haben viele Strecken von vier bis 20 Kilometer Länge. Gelaufen wird immer zu zweit.“

Mit dabei sind unter anderem die Gefangenen Sven und Jörg, die ihren Nachnamen nicht nennen wollen. Sven ist ein geübter Läufer. Er war Finisher beim Hannover-Marathon und trainiert gerade für seinen nächsten Wettkampf. Jörg ist neu in der Gruppe. „Ich habe in der Corona-Zeit mit dem Lauftraining begonnen und bin langsam herangeführt

worden“, erzählt er.

Für beide ist das Laufen ein Highlight im Alltag des Knastes. Sven drückt es so aus: „Es ist eine Form von Freiheit. Wir sind draußen und lassen die Anstalt hinter uns. Die Gemeinschaft spielt auch eine Rolle. Wir reden über unsere Sorgen und Nöte, und anschließend wird einmal in der Woche zusammen gekocht.“



Farcell Farbowski (von rechts), Claudia Stommel und Sven sind zufrieden mit dem Sportangebot in der JVA.

Foto: Sybille Heine

# Urologie informiert über Vorsorge

Zahlreiche Interessierte bei Patientenveranstaltung

**REGION.** Bei einer Patientenveranstaltung des Klinikums Großburgwedel haben sich Interessierte unter anderem über die Früherkennung von Prostatakrebs sowie Behandlungsmöglichkeiten bei Inkontinenz informiert. Dafür standen ihnen Experten des Uroonkologischen Zentrums sowie des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums (KBZ) am KRH Klinikum Großburgwedel zur Verfügung.

Für die Früherkennung von Prostatakrebs empfehlen sie Männern ab dem Alter von 45 Jahren dringend eine jährliche Vorsorgeuntersuchung beim Urologen. Gemessen werden sollte dabei der PSA-Wert, der Auffälligkeiten zuverlässig an-

zeigt. Knackpunkt: Die Untersuchung ist eine sogenannte individuelle Gesundheitsleistung und wird von den Krankenkassen nicht übernommen. Sie muss also in Eigenleistung erfolgen und kostet rund 30 Euro.

Bei Inkontinenz sei es wichtig, das Gespräch mit dem Hausarzt oder Urologen zu suchen. Viele schreckten aus Scham davor zurück. Dabei gebe es viele Behandlungsmethoden mit guten Erfolgsquoten. Das Tragen von Einlagen sei hingegen keine adäquate Lösung. Mit zunehmendem Alter seien vorwiegend Frauen von Inkontinenz betroffen; im höheren Alter dann vermehrt auch Männer.



Chefarzt Dr. Joachim Stein moderiert die Fragen der Teilnehmenden nach dem Vortrag von Dr. med. univ. Myriam Neuenschwander.

Foto: Privat

**DAS BESTE ZUM SCHLUSS!**

# SILVESTER SALE

**Laminat, Vinyl & Parkett**

**BIS ZU 30% RABATT**

**KOSTENLOS** bei jedem Hartbodenkauf dazu!

**Dämmung + Fußleisten**

**Gültig bis 10.01.25**  
Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

**ENDSPURT**  
Nur noch bis zum 10.01.2025

**Gateway Oak creme (8609)**

**bodomoLAMINAT (8610)**  
Dekor Gateway Oak nature  
• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4  
• Ideal für stark beanspruchte Räume  
• Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre  
• Schnelle und einfache Verlegung  
• Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²	<b>18,99</b>
<b>PE-Dämmung</b> 2 mm stark, unser Preis €/m²	<b>0,99</b>
<b>Fußleisten</b> passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
<b>Alles zusammen:</b>	<b>25,39</b>

Sie zahlen nur €/m²

**13,99**

**Summit Eiche honig (100031515)**

**RIGID-VINYL (100031514)**  
Dekor Summit Eiche grau  
• 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32  
• Integrierte Korkdämmung  
• Graue und natürliche Eichentöne  
• Äußerst strapazierfähig und robust  
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²	<b>36,99</b>
<b>Fußleiste</b> passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
<b>Alles zusammen:</b>	<b>42,40</b>

Sie zahlen nur €/m²

**29,99**

## Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr  
Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 138 • 33609 Bielefeld

Hannover  
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

f i y

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lipstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal