

Trainingsfleiß der Laufjugend belohnt

Sportlicher Jahresausklang beim MTV Rethmar

RETHMAR. Am letzten Trainingstag vor dem Jahreswechsel, am 17. Dezember, wurde es noch einmal richtig voll in der MTV-Sporthalle an der Seufzerallee. Wetterbedingt trafen sich beide Trainingsgruppen. Ein großes Aufwärm-Programm und einige sportliche Spiele hatten sich die Sportassistentinnen Lara Jochim und Greta Friehe ausgedacht, denn alle Teilnehmer wollten sich noch einmal richtig „auspowern“ und das Jahr 2024 im wahrsten Sinne des Wortes „laufend“ beenden. Unterstützt von den weiteren Sportassistentinnen Lisa Schrader, Alexia Hawraneck und Noura El Orfi standen hauptsächlich Laufspiele auf dem Programm. So konnte auch weiter die Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit geübt werden.

Zum Abschluss des Trainings, wartete eine kleine Überraschung auf die jungen Sportler. Höhepunkt war zuvor die Auszeichnung der trainingsfleißigsten Mädchen und Jungen der beiden Trainingsgruppen. Bei den jüngeren Mädchen konnten

sich Charlotte Bursian, Giulia Weidmüller und Mila Doschiri über eine Bronzerauszeichnung freuen. Eine Auszeichnung in Silber erhielten Raika Rompf, Taluma Kolar, Carla Scholz und Klara Kobbe. Gold ging an Ida Doschiri und Valentina Hundertmark, die jeweils nur eine einzige Trainingsstunde wegen Krankheit nicht mitbestreiten konnten. Die älteren Mädchen mit Lisa Schrader, Enie Jochim, Alexia Hawraneck, Greta Friehe, Rosa Jacob, Selina Berger, Lara Jochim, Greta Jacob, die zudem auch alle ausnahmslos ausgebildete Sportassistentinnen sind, erhielten einen kleinen Gutschein für ihren Trainingsfleiß und die in diesem Jahr geleistete Trainingsarbeit. Besonders stach dabei die 13-jährige Noura El Orfi heraus, die nicht ein einziges Mal eine Trainingsstunde versäumte. Bei den Jungen erhielt Thaddäus Dröse eine silberne Auszeichnung und unsere beiden jungen Brüder Luis und Hugo Zerbian einen goldenen Läufer.

Alle Laufkinder bekamen anschließend noch eine Süßigkeit



Trainer Peter Lieser kümmert sich um die Auszeichnung in der MTV-Abteilung Laufen. Foto: Privat

in Form eines großen Schoko-Weihnachtsmannes als Dankeschön für ihre regelmäßige Trainingsteilnahme in diesem Jahr. Mit den besten Wünschen für das neue Jahr 2025 ging es, mit den zwischenzeitlich eingetroffenen Eltern, auf ihren Heimweg nach Evern, Dolgen, Haimar, Sehnde, Ilten und Rethmar. Trainer Peter Lieser und seine Sportassistentinnen wünschen allen jungen Läuferinnen und Läufern des MTV Rethmar ein „Schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2025“.

Bevor das Jahr 2025 beginnt, geht es für einige Kinder, Jugendlichen und auch Erwachsene zum letzten Wettkampf des Jahres. Sie nehmen an unterschiedlichen Silvesterläufen teil, beispielsweise in Hasede oder dem bekannten „Silvesterlauf Hannover“ um den Maschsee. Peter Lieser schreibt abschließend: „Wir freuen uns jetzt schon auf die erste Trainingsstunde und die vielen Läufe und Veranstaltungen im neuen Lauf-Jahr 2025.“

Giftiger Rauch mit Überdruck belüftet

BILM. Am Morgen des 13. Dezember alarmierte die Regionsleitstelle Hannover um 9.45 Uhr die Ortsfeuerwehren Bilm, Ilten und Wassel zur Kolberger Straße, weil dort in einem Einfamilienhaus der Rauchwarnmelder ausgelöst und eine Rauchentwicklung in der Küche wahrnehmbar geworden sei. Die Be-

wohner verließen das Gebäude und warteten im Freien. Beim Eintreffen der Einsatzkräfte bestätigte sich die Alarmmeldung. Ein Trupp ging unter schweren Atemschutz in das Einfamilienhaus vor, um die Ursache der Rauchentwicklung zu lokalisieren. Schnell konnte der Trupp feststellen, dass ein

Topf in der Küche der Grund der Auslösung war. Anschließend wurde das Einfamilienhaus mittels Überdruckbelüftung bestmöglich von giftigen Rauchgasen befreit. Der Einsatz der Ortsfeuerwehren Bilm, Ilten und Wassel konnte nach circa 45 Minuten beendet werden.



Feuerwehr-Einsatz in Bilm. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde



**Stadtwerke
Sehnde GmbH**

Öffentliche Bekanntmachung
Änderung der Ergänzenden Bestimmungen der Stadtwerke Sehnde GmbH zur AVBWasserV ab 1. Januar 2025
Die Anlage A der Ergänzenden Bestimmungen der Stadtwerke Sehnde GmbH zur AVBWasserV ändert sich ab dem 01.01.2025 unter Punkt 5. Trinkwasseranschluss wie folgt:
a. Standard-Trinkwasseranschluss
Trinkwasseranschluss bis zu einer maximalen Länge von 10 Metern ab Wasserzählerschacht bis zur Trinkwasserhauptleitung mit einem Wasserzähler Q3/4 und Q3/10 = Pauschal 5.500,00 € netto zzgl. der derzeit gültigen Umsatzsteuer in Höhe von 7 % inklusive Schacht.
b. Mögliche Zusatzkosten:
Anschlusslängen von 10 bis 25 Metern: Jeder Meter über Anschlusslängen von 10 Metern hinaus ab dem Wasserzählerschacht wird zusätzlich pauschal berechnet. Diese Regelung gilt bis maximal 25 Metern Länge = Pauschal 167,00 € netto pro Meter zzgl. der derzeit gültigen Umsatzsteuer in Höhe von 7 %.
Der Arbeitspreis für das Trinkwasser bleibt unverändert.
Die Ergänzenden Bestimmungen der Stadtwerke Sehnde GmbH zur AVBWasserV finden Sie unter www.stadtwerke-sehnde.de/wasser/wasserpreise.
Stadtwerke Sehnde GmbH Nordstraße 19 · 31319 Sehnde
Telefon 05138 6050-0 · Telefax 05138 6050-19
E-Mail: info@stadtwerke-sehnde.de



Help
Hilfe zur Selbsthilfe

Hilfe, die weiter wächst.
Jetzt spenden
www.help-ev.de
Spendenkonto
DE47 3708 0040 0240 0030 00
Commerzbank Köln



Gateway Oak creme (8609)

Unser Verkaufspreis, €/m² **18,99**

PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **25,39**

bodomoLAMINAT (8610)
Dekor Gateway Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m²
13,99



Summit Eiche honig (100031515)

Unser Verkaufspreis, €/m² **36,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

RIGID-VINYL (100031514)
Dekor Summit Eiche grau

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Graue und natürliche Eichtöne
- Außerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²
29,99

**Laminat
DEPOT**
www.laminatdepot.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 138 · 33609 Bielefeld



**Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204**

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!





Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

DAS BESTE ZUM SCHLUSS!
SILVESTER SALE
Laminat, Vinyl & Parkett
BIS ZU 30% RABATT
Gültig bis 10.01.25
Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

17764401_002624

14274000