

Teakwondo Winterprüfung absolviert

LSV-Abteilung lädt zum Probetraining ein

LEHRTE. Zehn Teilnehmer, darunter Kinder, Jugendliche und Erwachsene, stellten sich bei der diesjährigen Teakwondo Winterprüfung im Lehrter Sport-Verein den Anforderungen der Gürtelprüfungen. Für die meisten war es die erste Teakwondo Prüfung.

Zu den Aufgaben gehörten Teakwondo-Grundsätze, verschiedene Fuß- und Handtechniken, Steppschule, Einschrittkampf, Selbstverteidigung, Bruchtest und theoretische Kenntnisse. Die Prüfung wurde für die Schülerinnen und Schüler durchgeführt, bei denen infolge des mehrmaligen Trainings pro Woche eine deutliche Leistungssteigerung zu erkennen war.

DTU-Prüfer Wolfgang Falke (5. Dan) nahm die Prüfungen unter den Augen von Bernd Könnicker (8. Dan) ab und konnte allen Teakwondo-Sportlern anschließend zu ihren Leistungen gratulieren, sehr zur Freude des Trainerteams Christian Rabeneck und Titus Jonas Kieseewetter. Leitung und Organisation der Prüfung oblag Abteilungsleiter Jens Kolar.



Absolventen der Winterprüfung in der LSV-Abteilung Teakwondo.

Foto: Privat

Nach den bestandenen Prüfungen sind alle Taekwondo-Sportler nun berechtigt und verpflichtet ihren neu errungenen Gürtel tragen. Als besonders be-

merkenswert ist zu erwähnen, dass alle Prüflinge ihren Bruchtest mit 3,5 Zentimeter dicken Bruchtestbrettern erfolgreich im ersten Durchgang absolvieren konnten.

Die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (9.Kup) bestanden: Evelina Kähm, Johann Kasdorf, Cihangir Türegün, Dorian Szekely, Janne Sonnenberg, Mia Isabella

Fiedler, Mikail Ersen und Peter Tran.

Nick Staffeckis bestand die Prüfung zum blauen Gürtel (4. Kup) sowie Titus Jonas Kieseewetter zum braun-schwarzen Gürtel (1.Kup).

Für Christian Rabeneck und Titus Jonas Kieseewetter heißt es nun, sich im nächsten Jahr für den schwarzen Gürtel (1. Dan) vorzubereiten, was bei Bestehen bedeutet, dass der Schülergrad beendet ist und der Meistergrad folgt.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich für den Taekwondo-Sport interessieren, gibt Jens Kolar, Leiter der Taekwondo-Abteilung im Lehrter Sport-Verein, unter der Telefonnummer 0151 12 60 51 11 Auskunft zu dieser Sportart. Trainiert wird freitags um 18Uhr in der Sporthalle Friedrichstraße im Gymnastikraum im ersten Obergeschoss. Interessierte können einfach mal dabei sein. Mehrmaliges kostenloses Schnuppertraining ist in den Taekwondo-Gruppen des Lehrter SV selbstverständlich.

14 weitere Tempo 30 Ortsdurchfahrten

Regionsverwaltung prüft den Verkehrsversuch

REGION. Das Modellprojekt rund um Tempo-30-Zonen in kommunalen Ortsdurchfahrten geht weiter. Nachdem bereits im September auf drei Pilotstrecken Poggenhagen (Neustadt am Rübenbergen), Völkßen (Springe) und Wunstorf Tempo 30 eingeführt wurde, werden ab Dezember sukzessive 14 weitere Strecken zu geschwindigkeitsreduzierten Straßen.

Die Strecken wurden dabei im Vorfeld ausgehend gemeinsam mit den jeweiligen Kommunen mit Blick auf Faktoren wie Unfallgeschehen, Radverkehrsführung, ÖPNV-Belegung, Straßenraumgestaltung, angrenzende Bebauung analysiert und ausgewählt. Auf folgenden Strecken in der Region Hannover soll ab Dezember 2024 schrittweise Tempo 30 angeordnet werden:

- Barsinghausen, Ortsdurchfahrt Eckerde (K239)
- Burgdorf, Ortsdurchfahrt Ehlershausen (K117)
- Garbsen, Ortsdurchfahrt Frielingen (Bürgermeister-Wehrmann-Straße)
- Hemmingen, Ortsdurchfahrt Hemmingen Westerfeld (Dorfstraße)
- Isernhagen, Ortsdurchfahrt Kirchhorst (K113)
- Lehrte, Ortsdurchfahrt Steinwedel (Dorfstraße)
- Pattensen, Ortsdurchfahrt Schulenburg (K204)
- Ronnenberg, Ortsdurch-

- Seelze, Ortsdurchfahrt Leter (B441)
- Sehnde, Ortsdurchfahrt Höver (K142)
- Uetze, Ortsdurchfahrt Eltze (K127)
- Wennigsen, Ortsdurchfahrt Sorsum (Weetzener Straße)
- Gehrden, Ortsdurchfahrt Nörthen (K230)
- Wedemark, Ortsdurchfahrt Hellendorf (Hellendorfer/Sommerbosteler Straße)



Jens Utermann, Ortsbürgermeister aus Steinwedel, Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover und Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe am neuen Tempo-30-Schild.

Foto: Region Hannover/Borschel

Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz ordnet ein: „Ich freue mich, dass wir noch in diesem Jahr so viele weitere Strecken mit Tempo 30 auf den Weg bringen können. Uns geht es bei diesen Versuchen immer darum, das Miteinander im Verkehr zu verbessern und für alle Beteiligten die Sicherheit zu erhöhen. Das hat bei den ersten drei Kommunen schon ganz gut funktioniert, wir konnten bei Stichproben feststellen,

dass die Menschen sich an die Tempo-30-Zonen sehr gut halten.“

Stellvertretend für die zweite Phase der Tempo-30-Ausweitung in den Umlandkommunen der Region Hannover äußert sich Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe: „Ich freue mich, dass wir endlich auch in der Ortsdurchfahrt Tempo 30 haben. Das wird die Lärmbelastigung deutlich reduzieren und die Sicherheit erhöhen.“

Eine ausführliche Nachhererhebung für alle 17 Strecken im Umland ist für das Frühjahr 2025 vorgesehen, dann folgt auch die Einführung der noch ausstehenden Tempo-30-

Zonen auf dem Gebiet der Landeshauptstadt. Zum Hintergrund des Modellprojekts „Tempo 30 in Ortsdurchfahrten der Region Hannover“: Es basiert auf einer Initiative der Region Hannover, die für die Umsetzung Empfehlungen des niedersächsischen Verkehrsministeriums aufgenommen hat. Der Verkehrsversuch wird über eine Laufzeit von einem Jahr wissenschaftlich begleitet, um fundierte Erkenntnisse über die Vorteile und möglichen Herausforderungen von Tempo 30 in Ortsdurchfahrten zu gewinnen. Insgesamt sind 22 Strecken in der Region und der Landeshauptstadt Hannover für den Test vorgesehen.

Variante des Fußballs empfohlen

LEHRTE. Auf das Trainingsangebot „Walking Football“ für Ü50 beim SV Lehrte 06 macht Harald Berwing als Aktiver aufmerksam. Dazu passt, dass der Olympische Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer die Fußball-Variante als Präventionssport anerkannt haben. DFB-Vizepräsidentin Professorin Silke Sinning dazu: „Walking Football ist nicht nur im Alter eine kluge Wahl. Durch eine regelmäßige Teilnahme werden das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, die körperliche als auch psychische und soziale Gesundheit gefördert und so unter anderem Übergewicht, Rückenschmerzen und Herzkreislauf-Erkrankungen vorgebeugt.“

Beim Walking Football dürfen die Spieler nur gehen (das heißt, ein Fuß muss auf dem Boden bleiben), Zuspiele oder Torschüsse dürfen nur flach erfolgen und Zweikämpfe sind untersagt. Frauen und Männer spielen gemeinsam. Aktuell bieten schätzungsweise knapp 600 Vereine in Deutschland die Möglichkeit an, Walking Football zu spielen.

Beim SV 06 Lehrte wird Walking Football bereits seit fünf Jahren angeboten. Jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr findet in der Volksbank Soccer-Arena des Vereins an der Mielestraße 7 das Training statt. Ansprechpartner ist Harald Berwing unter Telefon 01573 57 54 988.

1+1+1=2
DAS RECHNET SICH!



3 PAAR NEHMEN ABER NUR 2 PAAR ZAHLEN!

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h



Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.
Tel.: 0511 3000-9867



MIMUSE
KABARETT COMEDY MUSIK

Liebe Freunde der Mimuse, das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten diese besinnliche Zeit nutzen, um Danke zu sagen – für all die schönen, lustigen, verrückten und unvergesslichen Momente, die wir gemeinsam erlebt haben. Schon jetzt sind alle Shows für 2025 im Vorverkauf – sichert Euch früh Tickets für ein weiteres Jahr voller Kabarett, Comedy und Musik!

Wir wünschen Euch ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch in ein neues Jahr 2025 voller schöner Momente. Noch auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk? Mit einem MIMUSE-GUTSCHEIN verschenkt Ihr Lachen, Freude und großartige Momente. Einfach und bequem unter service@mimuse.de bestellen - auch noch Last Minute!

MIMUSE-HOTLINE: 0152-266 172 93
INFOS ZUM PROGRAMM FINDET IHR HIER:

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

GRATIS: VERMÄCHTNIS-MAGAZIN



Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

DER NEUE CUPRA

TERRAMAR

DIE NEUE CUPRA GARAGE
**KOKENHORSTSTR. 6
30938 BURGWEDEL**

MEHR DETAILS UNTER
WWW.HACKEROTT.DE

AB 379 € MTL.
MIT LOYALITÄTSPRÄMIE. GÜLTIG BIS 30.12.24

CUPRA Terramar 1.5 e-HYBRID 150 kW (204 PS) 6-Gang-DSG: Kraftstoffverbrauch (gewichtet kombiniert): 0,4 l/100 km; Stromverbrauch (gewichtet kombiniert): 17,6 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (bei entladener Batterie): 5,8 l/100 km; CO₂-Emissionen (gewichtet kombiniert): 10 g/km; CO₂-Klasse (gewichtet kombiniert): B; CO₂-Klasse (bei entladener Batterie): D; elektrische Reichweite (kombiniert): 125–131 km

HACKEROTT.de