STADT SEHNDE

Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 21.10.2024 bis 24.10.2024

Am Montag den 21.10.2024 um 18:00 Uhr findet im ehemaligen Rathaus Ilten, Glückauf Str. 3, 31319 Sehnde-Ilten eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Ilten** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde“
- Haushaltssatzung und Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
- Investitionsplanung bis zum Jahr 2028
- Ausgabeplan für das Haushaltsjahr 2025
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Dienstag den 22.10.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde“
- Fußverkehrskonzept - Vorstellung der SHP Ingenieure GbR
- Bebauungsplan Nr. 509 „Buschen Berg“ im Ortsteil Wehmingen der Stadt Sehnde hier: Aufhebung des Aufstellungsbeschlusses vom 19.11.2009
- Bebauungsplan Nr. 510 „Heinrichstraße“ im Ortsteil Wehmingen der Stadt Sehnde hier: Aufhebung des Aufstellungsbeschlusses
- Haushaltssatzung und Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025

Am Mittwoch den 23.10.2024 um 18:00 Uhr findet im Schützenhaus Höver, Schützenstraße 10, 31319 Sehnde-Höver eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Höver** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde“
- Haushaltssatzung und Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
- Investitionsplanung bis zum Jahr 2028
- Ausgabeplan für das Haushaltsjahr 2025
- Verlegung des zweiten Kriegerdenkmals in Höver
- Antrag der CDU-Ortsratsfraktion vom 01.10.2024: „Herstellung eines begehbaren Platzes zum Aufstellen von Schautafeln“
- Antrag der SPD-Ortsratsfraktion vom 9.10.2024; hier: Rückbau Bouleplatz und Zählerantrag für Hausanschlusssäule
- Antrag der SPD-Ortsratsfraktion vom 9.10.2024; hier: Veränderung der elektrischen Anschlüsse auf dem Gelände „Am Schulhof“
- Antrag der SPD-Ortsratsfraktion vom 9.10.2024; hier: Prüfung und Ergreifung von geeigneten Maßnahmen in Bezug auf den ökologischen Zustand des Wietzegrabens
- Antrag der SPD-Ortsratsfraktion vom 9.10.2024; hier: Errichtung eines Kiesstreifens als Spritzschutz an der Grundschule Höver
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Donnerstag den 24.10.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde **eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses Schule, Sport, Kultur, Soziales** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde“
- Integrationsarbeit in Sehnde; Sachstandsbericht durch Frau Tamara Walter
- Zukunft des Sportheimes in Höver
- Investitionskostenzuschüsse 2024
- Einführung des Faches „Darstellendes Spiel“ als mögliches fünftes Prüfungsfach; Antrag der KGS vom 12.09.2024
- Erweiterter Antrag des Rudervereins für die Projektförderung eines Anbaus mit Kraft- und Cardioraum mit barrierefreien Sanitäranlagen

27294501_002624

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

Iaidokas trainieren beim Jahrestreffen

Überregionale Beteiligung bringt Impulse

SEHNDE. Mehr als 40 Iaidokas aus den Hannoverschen Dojos, aus Frankfurt, aus Hamburg, Stadthagen und aus dem Aiki-Dojo Sehnde nahmen am 13. Jahrestreffen der Kyushin Iaido Ken-Jutsu Association teil. Begrüßt wurden sie vom Headmaster und Begründer dieser Stilrichtung, Ralf Gumpfer, der sich natürlich freute, dass so viele Iaidokas seiner Einladung gefolgt sind.

Und dann ging es auch schon los. Im Vordergrund stand wie immer die Bewegungslehre, das Ausweichen, die richtige Ausrichtung zum Trainings-Partner oder das Timing zur Bewegung. Nicht zu früh, denn dann kann der Partner der Bewegung folgen. Nicht zu spät, sonst kann der Treffer gesetzt werden Ein Grundsatz des Kyushin Iaido: „ Klarheit der Bewegung“ Alles Überflüssige an Bewegung sollte vermieden werden. Klare Bewegungen sehen nicht schnell aus, sind es aber.

Dies wurde mit dem Partner geübt, als waffenlos gegen Waffe und beide bewaffnet. Hierzu wird ein Bokken (Holzschwert) genutzt, um Verletzungen zu vermeiden. Trotzdem ist hier äußerste Konzentration erforderlich, denn das Bokken ist kein Spielzeug. Treffer gehen mit blutiger Platzwunde oder blauen Flecken einher.

Zu allen Übungen gab es von Ralf Gumpfer detaillierte Anweisungen und Demonstrationen. Zu guter Letzt ging es noch einmal richtig zur Sache: Freikampf. Zwar in Slow Motion, aber intensiv, Schnitte, Blöcke, Ausweichen, Angreifen. Konzentration war gefragt. Nach gut drei Stunden endete dieses Jahrestreffen. Alle waren hochzufrieden und die beiden Sehnder Iaido-Lehrer Thomas Schünemann (2.Dan Iaido) und Jürgen Lippel (3.Dan Iaido) waren stolz auf ihre Schüler.

Training Kyushin Iaido beim Jahrestreffen. Foto: Privat

Bis auf zwei urlaubsbedingte Ausfälle waren alle Schüler zum Jahrestreffen erschienen und hatten alle Übungen, ihrem Leistungsstand gemäß, hervorragend gemeistert.

Headmaster Ralf Gumpfer war ebenfalls zufrieden mit den gezeigten Leistungen. Er bedankte sich für das konzentrierte Arbeiten und bei den Lehrern für die geleistete Arbeit in den einzelnen Dojos.

Iaido-Training findet im Aiki-Dojo Sehnde jeden Freitag von 18 bis 19.30 Uhr statt.

Näheres unter www.aiki-dojo-sehnde.de.

Jeder 5. in Deutschland leidet unter Schwindelbeschwerden

So kommen Sie wieder ins Gleichgewicht

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fünfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Doch es gibt ein natürliches Arzneimittel namens Taumea, das ohne bekannte Nebenwirkungen wirksam helfen kann (rezeptfrei).

Eine von vielen Erfolgsgeschichten

„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“ (Eva L.)

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindelbeschwerden erfolgreich zu bekämpfen, muss man ihre Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn diese Übertragung gestört ist, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern, Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

26437601_002624

+ + + NEU IN DER APOTHEKE + + +

In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Das Geheimnis starker und flexibler Gelenke ist oft mit einem Schlüsselbaustein verbunden: Kollagen. In Knochen und Knorpel kommt das Eiweiß natürlich vor, jedoch produziert der Körper im Alter immer weniger davon. Angeblich sollen hochwertige Kollagenprodukte die Produktion wieder ankurbeln, aber kann das wirklich wahr sein?

Kollagen kommt in großen Mengen im Knorpelgewebe vor, welches als Stoßdämpfer zwischen den Knochen fungiert, außerdem kommt es auch in Sehnen und Bändern vor. Leider nimmt die natürliche Kollagenproduktion im Alter ab. Vorsicht ist geboten, denn das kann einen Einfluss auf die Gelenke haben! Übermäßiger Stress und ein ungesunder Lebensstil können diesen Prozess beschleunigen, die Folge ist ein Kollagenmangel.

Kollagenprodukte können die Kollagenzufuhr ergänzen. Ein hochwertiges Produkt sollte neben Kollagen Vitamin C beinhalten, denn das benötigt der Körper für die Kollagensynthese[1] und für die gelenkbildenden Knochen und Knorpel. Gesundheitsexperten empfehlen ein neues Produkt, hinter welchem – anders als bei vielen anderen Kollagenpräparaten – ein pharmazeutischer Hersteller mit jahrzehntelanger Expertise steckt.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel*. Einfach die benötigte Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

„Seitdem ich es nehme, fühlt sich meine Haut straffer an und meine Gelenke sind viel flexibler. Ich kann es kaum glauben, wie großartig dieses Produkt ist.“ (Katja W.)

[1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert