



STADT LEHRTE
Bekanntmachung
Am Donnerstag, den 17.10.2024, um 19:30 Uhr, findet im Backhaus, Ahreke 4, 31275 Lehrte-Arpe eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Arpe statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:
Umbenennung der Grafhornstraße - von der Braunsberger bis zum Grünplatz in eine Einbahnstraße - Zusatz: Landwirtschaftlicher Verkehr frei
Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

Der Bürgermeister

Termin für die Blutspende

LEHRTE. Am Mittwoch, 16. Oktober, ist in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr das Rotkreuz-Zentrum an der Ringstraße 9 zur Blutspende geöffnet. Spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr. Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis.
In diesem Monat steht das Büfett unter dem Motto Oktoberfest und bietet Weißwurst, Leberkäs, Brezel und vieles mehr an. Außerdem ist die Teilnahme an einer Verlosung möglich, um eine Studioführung bei Radio Antenne Niedersachsen oder 89.0 RTL Halle (Saale) zu gewinnen.

Stromkabel an zwei Tatorten gestohlen

LEHRTE. Im Zeitraum vom 2. bis 7. Oktober wurden Baustromkabel an zwei Tatorten gestohlen: an der Baustelle an der Ittner Straße 50 Meter und an der Baustelle Südring 70 Meter. In beiden Fällen wurde zuvor der Stromkasten teilweise gewaltsam geöffnet, der Hauptschalter abgestellt und die Kabel an den Enden abgekniffen. Auf der ersten Baustelle entstand dadurch ein Gesamtschaden von 2.000 Euro, auf der zweiten Baustelle ein Gesamtschaden von 1.200 Euro.

Kirchenkantantin will der Musik mehr Gehör verschaffen

Jeden Monat gibt es jetzt sonnabends zu Markttagen ein Konzert in der Matthäuskirche

LEHRTE (tz). Seit Anfang des Jahres die beiden evangelischen Kernstadtgemeinden Matthäus und Markus zu einer Gesamtkirchengemeinde fusioniert sind, wachsen deren Mitglieder immer weiter zusammen. Was für den Kirchenvorstand und andere Gremien gilt, trifft auch auf die Kirchenmusik zu. Die Kantantin der Gemeinde, Birgit Queißner, hat inzwischen einige Projekte auf den Weg gebracht, in denen Beteiligte aus den beiden Teilgemeinden und dem gesamten Kirchenkreis Burgdorf gemeinsam Musik machen und genießen können.

Die neuen Vorhaben seien nicht nur dem Zusammenschluss der Gemeinden geschuldet, erläutert Queißner. So habe die Corona-Pandemie, während der sich Musikensembles oft nicht treffen konnten, der Kirchenmusik viel Schaden zugefügt. „Der Kinderchor der Matthäusgemeinde hat sich aufgelöst.“ Der Jugendchor sei immerhin bestehen geblieben. Gelitten habe auch der Chor der Erwachsenen, die ambitionierte Matthäuskantorei. „Wir hatten früher zwischen 45 und 50 Mitglieder.“ Heute seien es nur noch halb so viele. Mit mehreren Projekten will Queißner darum versuchen, der Musik in der Gesamtkirchengemeinde mehr Gehör zu verschaffen und mehr Interessierte zum Mitmachen anzuregen. Schon an den kommenden beiden Wochenenden stehen zwei dieser Projekte an. Es ist Tradition, dass die Matthäuskirche An der Masch, die

derzeit wegen Sanierungsarbeiten eingerüstet ist, anlässlich der Markttagge an den Sonnabenden das Kirchengebäude für Marktbesucher öffnet. Einmal im Monat können sie dort jetzt auch einem kleinen Konzert lauschen.

Das Team der offenen Kirche, das an Markttagen die Kirche aufschließt, habe die Anregung gegeben, erklärt Queißner. Auch Besucherinnen und Besucher hätten diesen Wunsch geäußert. Jeden dritten Sonnabend im Monat – außerhalb der Schulferien – wird es also Konzerte geben. Die Bandbreite ist sehr vielfältig. Dabei kommt es auch auf die Auftretenden selbst an, denn die Marktmusik soll eine Möglichkeit für Instrumentalisten, kleine Ensembles oder Chöre aus Lehrte und der gesamten Region sein, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte aber willkommen.

In diesem Jahr stehen noch ein Duettgesang zweier Männerstimmen (16. November) und ein Wunschlidersingen zum Advent (21. Dezember) im Terminkalender. Für das erste Halbjahr 2025 gebe es ebenfalls bereits Zusagen, sagt Queißner. Ob das Programm danach weitergeht, komme auf das Interesse des Publikums und der Mitwirkenden an. Jeweils zum Halbjahr werde über die Fortführung entschieden.

Die Kantorei wird in diesem Jahr noch einen weiteren großen Auftritt haben: Die Tradi-



Einkaufen mit Musik: Kantantin Birgit Queißner organisiert die Marktmusik in der Matthäuskirche. Foto: Michael Schütz

tion des Oratoriums zum zweiten Advent soll trotz der Nachwuchsprobleme des Chores weitergeführt werden. Am Sonntag, 8. Dezember, führt die Kantorei um 17 Uhr in der Matthäuskirche das Oratorium „Road to Bethlehem“ des amerikanischen Komponisten Lloyd Larson auf. Neben den großen Auftritten hat Queißner noch andere Projekte auf den Weg

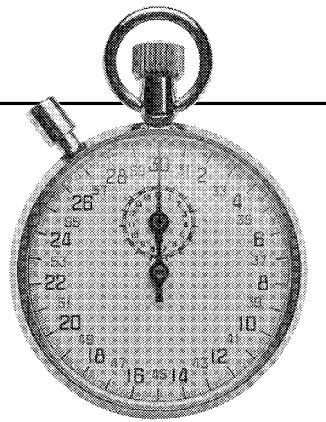
gebracht, die das Interesse für die Musik in der Kirchengemeinde stärken sollen. Eines davon ist die „Liedertankstelle“. Mit diesem Angebot war sie in den vergangenen Monaten in der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land im Osten Lehrtes unterwegs. Im kommenden Jahr ist die Kirchengemeinde Sehnde an der Reihe. Es gehe darum, ein niedrigschwelliges Angebot

zum Chorsingen zu ermöglichen, erklärt Queißner. „Man kommt nach der Arbeit, singt eine Stunde zusammen und geht dann in den Feierabend.“ Möglichst unkompliziert im Vergleich zu herkömmlichen Probeabenden soll es sein – aber natürlich auch der Nachwuchswerbung für die Kantorei und die Musikgruppen in Gemeinde und Kirchenkreis dienen.

Vorbereitung auf die Rente

LEHRTE (R/FH). Die Volkshochschule (vhs) Ostkreis bietet einen Gesprächskreis zur Vorbereitung auf den Renteneintritt an. Vom 5. bis 26. November beginnt er jeweils dienstags um 18 Uhr im vhs-Gebäude, Rathausplatz 2, in Lehrte. Zu finden ist er unter der Kursnummer A106 003.

„Etwa ab Mitte Fünfzig – noch voll im Berufsleben – realisieren wir, dass eine neue Lebensphase heranrückt. Doch häufig fehlen die Muße und die Zeit, sich diesen wichtigen Themen rechtzeitig zu widmen“, sagt die Referentin Ingrid Götze. Beim Gesprächskreis können sich die Teilnehmer in angenehmer Atmosphäre austauschen, inspirieren lassen und auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten. Ingrid Götze bietet im Herbst auch Wochenendworkshops unter anderem im Burgdorfer Ortsteil Heeßel an. Weitere Infos gibt sie unter Telefon (05136) 896528 oder per E-Mail an info@an-ot-her-life.org.



Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Medizin

ANZEIGE



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)

www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides. Dtl. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich



die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album
Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in

der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien

sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album. D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing