

# Erfolge beim Nachtlauf in Hannover

Die 13-jährige Lisa Schrader vom MTV Rethmar belegt über zehn Kilometer den ersten Platz in ihrer Altersklasse



Die Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar: Fabian Jochim (von links), Lara Jochim, Greta Friehe, Selina Berger, Enie Jochim, Emily Friehe, Oliver Doschiri, Mila Doschiri und Leon Koch. Foto: privat

**RETHMAR (r/fh).** Neun Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar haben beim Sportscheck-Nachtlauf in Hannover eine ganz besondere Atmosphäre genossen und gute Ergebnisse erzielt. Start- und Ziellinie waren am Opernplatz; unterwegs passierten die Teilnehmer viele Sehenswürdigkeiten in der nächtlichen Innenstadt.

Die 13-jährige Lisa Schrader startete um 22.15 Uhr gemeinsam mit ihrem Vater Jörg beim 10-Kilometer-Lauf. Von 835 Frauen landete sie auch dem siebten Platz und in ihrer Altersklasse sicherte sie sich mit deutlichem Vorsprung den Sieg. Vater

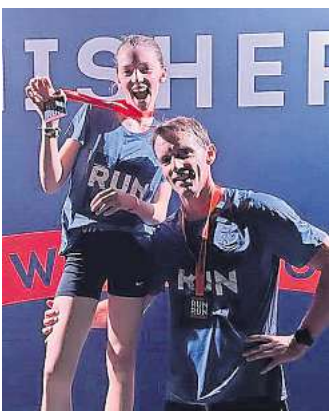
Jörg gab alles, um sich noch eine Sekunde Vorsprung vor seiner Tochter zu sichern.

Den Anfang hatte an dem Abend der jüngste Starter des MTV Rethmar Leon Koch gemacht. Er hatte zusammen mit 429 weiteren jungen Läufern eine 1000-Meter-Runde absolviert. Eine halbe Stunde später starteten Emily Friehe und ihre jüngere Schwester Greta, Enie Jochim mit ihrem Vater Fabian, Selina Berger sowie Mila Doschiri und ihr Vater Oliver um punkt 20 Uhr beim 5-Kilometer-Lauf.

Ein nicht endender Lindwurm setzte sich nun in Bewegung, bevor das Schlussmotorrad der

Polizei erst nach knapp vier Minuten die Zeitmessmatte am Start überfahren konnte. Am Ende hatten nach der nächtlichen Stadtrunde genau 1187 Läuferinnen und 1049 Läufer das Ziel erreicht.

Die vierzehnjährige Enie Jochim erreichte zusammen mit ihrem Vater Fabian den 18. Platz der Frauen und den dritten Platz in ihrer Altersklasse. Aber auch die weiteren MTV-Mädchen legten ein tolles Rennen hin: Mila Doschiri landete auf dem zweiten Platz in der Altersklasse WKU12, Selina Berger auf dem elften Platz in der WJU16, Greta Friehe auf dem zwölften Platz in



Lisa Schrader freut sich mit ihrem Vater Jörg über ihren siebten Platz von 835 Starterinnen über die 10-Kilometer-Strecke. Foto: privat

der WJU14 und Emily Friehe auf dem 15. Platz in der WJU18.

### DIE ERGEBNISSE IM EINZELNEN

5000 Meter:  
Fabian Jochim: Platz 3 der AK M45, Platz 108 der Männer in 20:46 Minuten  
Enie Jochim: Platz 3 der AK WJ U16, Platz 18 der Frauen in 20:47 Minuten  
Emily Friehe: Platz 15 der AK WJ U18, Platz 162 der Frauen in 26:15 Minuten  
Selina Berger: Platz 11 der AK WJ U16, Platz 199 der Frauen in 26:53 Minuten  
Greta Friehe: Platz 12 der AK WK U14, Platz 200 der Frauen in 26:53 Minuten  
Mila Doschiri: Platz 2 der AK WK U12, Platz 366 der Frauen in 29:01 Minuten  
Oliver Doschiri: Platz 48 der AK M50, Platz 641 der Männer in 29:01 Minuten  
10000 Meter  
Lisa Schrader: Platz 1 der AK WJ U16, Platz 7 der Frauen in 45:49 Minuten

# Wahrendorff-Bewohner gewinnen Literaturwettbewerb

**KÖTHENWALD (eg).** Sechs Bewohner aus dem Wahrendorff Klinikum in Köthenwald sind haben beim Wortfinder-Literaturwettbewerb gewonnen. Der Wettbewerb richtete sich an Menschen mit geistigen Behinderungen und demenziellen Erkrankungen. Der gemeinnützige Verein Die Wortfinder fördert damit seit 2011 das kreative Schreiben und die gleichberechtigte Teilhabe aller am kulturellen Leben.

Das Thema des Wettbewerbs lautete diesmal „Anfang & Ende, Alt & Neu, Stillstand & Veränderung“. Mehr als 800 Menschen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz haben sich beteiligt. Eine fachkundige Jury hat aus rund 1350 eingereichten Beiträgen die besten ausgewählt.

Angelina Becker etwa berichtet, was sie Neues gelernt hat. Im Beitrag von Andreas Kiewitz fliegt allerlei Neues durch die Luft. Dennis Hagen erzählt von seiner Liebe zu alten Kirchen und Frauke Lichtenberg von einem Neuanfang ihrer Beziehung. Günter Herda und Wolfgang Heimke steuern Zeichnungen bei.

Die preisgekrönten Texte erscheinen unter dem Titel „Neues fliegt in der Luft“ in einem literarischen Kalender für das Jahr 2025. Ein Exemplar kostet 18 Euro (zuzüglich Versandkosten). Infos zu den Bestellmöglichkeiten finden sich auf der Internetseite diewortfinder.com.

Liebe ...  
Ich bin so froh,  
dass Du in mein Leben getreten bist.  
Es hat sich viel für mich geändert.  
Wenn Du in meiner Nähe bist,  
spielt mein Herz verrückt.  
Ich kann an nichts anders denken,  
als an Dich.  
Das Zusammensein mit Dir  
ist etwas ganz Neues für mich.  
Alles Alte vor Dir  
war komisch und seltsam.  
Das Neue mit Dir  
ist schön und besser.  
*Angelina Becker*

Eine alte Beziehung – ein neuer Anfang  
Wir haben uns in Ilten kennengelernt. Bei seinem Papa. Er hat gesagt, dass er noch Gefühle für mich hat. Dann habe ich gesagt, dass ich auch noch Gefühle für ihn habe. Wir waren schon einmal zusammen, das ging aber erst nicht gut. Dann haben wir einen zweiten Anlauf genommen. Das hat geklappt, und jetzt sind wir glücklich. Alles gut.  
*Frauke Lichtenberg*



Mit Happy End: Der Text von Wahrendorff-Autorin Frauke Lichtenberg ist im Wortfinder-Literaturkalender zu lesen. Foto: privat

# Iltener Wies'n in Vorbereitung

**ILTEN.** Endlich heißt es wieder „Ozapft is!“ Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Ilten läutet wieder die mittlerweile traditionellen Wies'n ein, die in diesem Jahr bereits zum 18. Mal stattfinden.

Die Gaudi startet am Sonntag, 5. Oktober, um 15 Uhr auf dem Hof von Karl Busch, Am Nordende 5. Es gibt Kaffee, frische Crêpes und selbstgebackenen Kuchen, späte auch Bier, Kaminbraten und Gegrilltes vom Restaurant Steiner's. Für die passende Musik sorgt der Spielmannszug des SC Lehrte, während die ADTV-Tanzschule „Wir tanzen“ mit verschiedenen Vorführungen für Schwung auf dem Hof sorgt. Die kleinen Gäste können sich phantasievoll schminken lassen und die Fahrzeugschau der Ortsfeuerwehr besuchen, auf der Hüpfburg herumtoben oder beim Ponyreiten vergnügen. Zusätzlich sorgt die Kinder- und Jugendfeuerwehr Ilten für Spaß und Unterhaltung. Am Abend findet für die Kinder ein Trachtenwettbewerb mit Siegerehrung statt, bevor DJ Walter Nebel die Tanzfläche eröffnet und später auf der bayrischen Modenschau auch bei den Erwachsenen die schönste Tracht prämiert wird.

# Blutspende in Ilten

**ILTEN.** Der DRK-Ortsverein Ilten-Bilm-Höver lädt für Montag, 30. September, von 15.30 bis 19 Uhr zur Blutspende ein. Sie findet im ehemaligen Rathaus, Glückaufstraße 3 in Ilten statt. Nach der Blutspende lädt der Ortsverein zu einem zünftigen Imbiss ein. Blutspenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr. Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

# Musterküchen-Abverkauf - Traumküchen jetzt bis zu 70% reduziert!

Erfüllen Sie sich Ihren Küchentraum mit **unglaublichen Rabatten**. In unseren 5 Filialen warten über **70 exklusive Musterküchen** darauf, von Ihnen entdeckt zu werden - jetzt zu stark reduzierten Preisen von **bis zu 70%!**

Sichern Sie sich Ihre Wunschküche **zum besten Preis**, bevor es zu spät ist. Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie alle Angebote bequem online.

**Nur solange der Vorrat reicht** - Ihre Traumküche wartet auf Sie!

Jetzt QR-Code scannen und sofort losstöbern!

**BIS ZU 70% SPAREN!**

**5 X JETZT IM NORDEN**

**KÜCHEN FACHMARKT** Meyer & Zander

Unser Servicetelefon: 05021 | 99 33 880 für alle Küchenfachmärkte [kuechenfachmarkt.de](http://kuechenfachmarkt.de)

**NEUSTADT**  
Ernst-Abbe-Ring 30  
31535 Neustadt

**NIENBURG**  
Südtring 10  
31582 Nienburg

**WALSRODE**  
Rudolf-Diesel-Str. 2a  
29664 Walsrode

**PORTA WESTFALICA**  
Osterkamp 1  
32457 Porta Westfalica

**MELLENDORF**  
Eltzer Föhre 3  
30900 Mellendorf