

Dritter Platz in Kaiserwinkl-Walchsee

Lehrter Triathlet Justus Nieschlag zuversichtlich

LEHRTE. Justus Nieschlag, ehemals LSV-Triathlon, sicherte sich bei seinem Start bei der Triathlon Challenge Kaiserwinkl-Walchsee den dritten Platz! Nach einem starken Schwimmen kam Justus „first out of the water“ und drückte bereits auf den ersten Radkilometern mächtig aufs Gas. So fuhr er am Ende durch seinen Solordie mit circa zwei Minuten Vorsprung in die Tauschzone. Unglücklicherweise unterlief Justus beim Einhängen des Rades ein Fehler, weshalb er eine 1-Minute-Zeitstrafe verbüßen musste. Nachdem Justus beim Laufen aufgrund von Magenproblemen etwas Power herausnehmen musste, wurde er noch vom späteren Sieger Panagiotis Bitados und zweitplatzierten Tom Hug überholt.

Beim Schwimmen lag Justus Nieschlag erwartungsgemäß an der Spitze des Feldes. Der Lehrter hatte allerdings mit dem Freiburger Magnus Männer und Panagiotis Bitados zwei Mitstreiter in seinem Wasserschatten. Nach 22:50 min kam das Spitzentrio aus dem mit 19,9 Grad fürs Wet-suit-Schwimmen perfekt temperierten Walchsee.

Mit einer knappen Minute Rückstand führte dahinter Justus Sperl eine neunköpfige Verfolgergruppe an, in der unter anderem die Deutschen Maurice Clavel, Jannik Stoll, Thomas Ott, Joshua Berles und Jakob Breinlinger vertreten waren.

Auf dem Rad schüttelte Justus Nieschlag bereits auf den ersten Kilometern seine beiden Mitstreiter ab. Schnell ging die Lücke auf über eine Minute auf, wobei nun Männer, Bitados und der Luxemburger Stefan Zachäus sich zur ersten Verfolgergruppe formierten. Im weiteren Verlauf schaffte auch Tom Hug den Anschluss an die Verfolger. Sehr offensiv fuhr zudem Jannik Stoll, der sich zwischenzeitlich allein an Position zwei setzte, dann aber kurz vor der T2 wieder gestellt wurde.

Mit zwei Minuten Vorsprung kam Nieschlag vor den Verfolgern in die Tauschzone, wo ihm allerdings ein Mißgeschick unterlief. Er stellte sein Rad falsch ab und kassierte dafür eine einminütige Zeitstrafe. Auf den vier Laufrunden rund um den Walchsee zeichnete sich schnell ab, dass vor allem Bitados noch zur ernsthaften Gefahr für Nieschlag werden könnte, der zudem mit Magenproblemen kämpfte. Nach der Hälfte der Laufrunde hatte Bitados den Rückstand bis



Justus Nieschlag auf der Strecke Kaiserwinkl-Walchsee.

Foto: Privat

auf 35 Sekunden verkürzt. Ebenfalls auf Podiumskurs unterwegs war Tom Hug, der mit exakt einer Minute Rückstand auf Position drei rangierte und sich schon deutlich von den weiteren Verfolgern um Zachäus und Ott absetzen konnte.

Wenig später war Nieschlags Solo zu Ende. Bitados schloss die Lücke und ging in Führung. Der erste Profisieg des jungen Griechen (Jahrgang 2003) war damit perfekt, der bereits im Vorjahr mit Rang drei am Walchsee sein Potenzial andeutete, ansonsten aber im Weltcup auf den kurzen Distanzen unterwegs ist. Dahinter tauschten auch Hug (2.) und Nieschlag (3.) noch die Plätze. Hinter Zachäus (4.) platzierte sich Thomas Ott als drittbester Deutscher auf Rang fünf. Jannik Stoll wurde Siebter.

„Grundlegend kann ich mit dem Rennen zufrieden sein. Besonders mit dem Schwimmen und Radfahren bin ich sehr zufrieden, einzig die Zeitstrafe und

die Magenprobleme beim Laufen sind etwas ärgerlich. Hier habe ich die Nutrition nicht so getragen, weshalb der Lauf ein ganz schöner Kampf war. Aber alles in allem ist das ein schönes Rennen - ich freue mich darauf, hierher zurück zu kommen,“ so Justus Nieschlag nach dem Rennen.

Dem Frauenrennen drückte lange Zeit Theresa Feuersinger den Stempel auf. Die 26-jährige Tirolerin, die ansonsten im Welt- und Europacup unterwegs ist und erstmals einen Abstecher auf die Mitteldistanz wagte, setzte sich beim Schwimmen deutlich von den Konkurrentinnen ab.

Über eineinhalb Minuten Vorsprung auf die beiden Schweizerinnen Nina Derron und Alanis Siffert nahm sie mit auf die Radstrecke. Dort baute Feuersinger ihre Führung bis auf annähernd fünf Minuten aus. Als die Führende schon fast zurück in Walchsee war, kam die ermutigende Meldung. Theresa Feuersinger schied durch einen nicht reparablen Raddefekt aus dem Rennen aus.

So war es die Schweizer Olympiastarterin Julie Derron, die als Leaderin in den Halbmarathon wechselte, verfolgt von Landfrau Alanis Siffert. Auf Rang drei folgte ein Duo mit der Grassauerin Sarah Schönfelder und der Dänin Anastacia Nielsen. In den Laufschuhen war Derron nun nicht mehr zu halten. Mit einem 1:12er Halbmarathon lief die 27-Jährige zum überlegenen Sieg vor Siffert und Schönfelder, die gegenüber Nielsen anfangs der Laufstrecke eine Lücke aufmachte und diese anschließend gekonnt bis ins Ziel verteidigte.

Pavillon für die THW-Jugend

Stadtwerke unterstützen den guten Zweck

LEHRTE. Die THW-Helfervereinigung hat eine Spende der Stadtwerke Lehrte GmbH erhalten. Ein Pavillon der Firma Mastertent wird für die Jugendarbeit aber auch für die ehrenamtlichen Helfer des THW-Ortsverbands sowie für den Förderverein selber zur Verfügung gestellt und wird somit die zukünftige Arbeit erheblich verbessern.

Der gespendete Pavillon ist ein vielseitiger, mobiler Unterstand, der sowohl bei öffentlichen Veranstaltungen als auch an Einsatzorten genutzt werden kann. Er bietet einen wettergeschützten Raum, der als Infostand, Schulungsraum und logistische Basis dient.

„Die Unterstützung durch die Stadtwerke Lehrte ist für uns von

großem Wert,“ sagt Andreas Flörke, Vorsitzender der THW Helfervereinigung, „Der Pavillon wird uns helfen, unsere Präsenz in der Öffentlichkeit zu stärken und gleichzeitig die Arbeitsbedingungen für die ehrenamtlichen Helfer bei Ausbildungen und Einsätzen zu verbessern. Besonders dankbar sind wir für die sehr schnelle und spontane Zusage.“

Lisa Döpke, Marketing der Stadtwerke Lehrte GmbH, erklärt: „Als kommunales Unternehmen sind wir stolz darauf, die THW Helfervereinigung Lehrte und ihre wichtige Arbeit in unserer Gemeinschaft zu unterstützen. Der Pavillon wird den Helfern in vielerlei Hinsicht zugutekommen.“



Unterstützung für den guten Zweck (von links): Patrick Bloch, Lisa Döpke, Benedikt Glauner und Andreas Flörke.

Foto: THW/Stadtwerke Lehrte GmbH

Unsere Angebote vom 30.07. bis 03.08.2024

Suppenfleisch Brust- und Querrippe	kg €	8,49	Montag, 29.07.2024
Nackensteak verschieden mariniert	100g €	1,19	Dienstag, 30.07.2024
Filetspieß Schweinefilet mit Bauchspeck und Oregano	100g €	1,99	Tortellini-Pfanne „alla Panna“ mit Erbsen
Käsebratwurst mild im Geschmack	100g €	1,29	Mittwoch, 31.07.2024
Kasseler Aufschnitt mild und zart	100g €	2,19	Backleberkäse mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln
Thüringer Mett laufend frisch	100g €	0,99	Donnerstag, 01.08.2024
			Herzhafte Gulaschsuppe vom Rind
			Freitag, 02.08.2024
			Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Speckbohnen und Salzkartoffeln
			Samstag, 03.08.2024
			4 Schweinemedaillons im Speckmantel mit Cognac-Sahnesoße

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 30.07.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Jägerschnitzel mit Pilzsoße und Pommes Port. **8,50 €**

Steindamm 26 - 31311 Hänigsen
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischerlei-hoppe.de
Internet: www.fleischerlei-hoppe.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

GOURMET & GARDEN

Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen
1. - 4. August

Das große Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren: Pflanzenraritäten, Landschaftsgärten, Wohn- und Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Tischdekorationen, Landhausmode, französische Stoffe, Kunst, Schmuck und Gourmetspezialitäten.

Donnerstag bis Samstag: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Veranstaltungsort: Gut Wienhausen, Mühlenstraße 8, 29342 Wienhausen

www.schloss-romantik.de Hunde sind erlaubt!

Anleitung zur Selbstverteidigung



Schnuppertraining Selbstverteidigung mit Martial Arts Champion Bahman Prante (Mitte, hinten).

LEHRTE. In Zusammenarbeit mit der Stadt Lehrte zum Gesundheitstag fand ein Schnuppertraining zur Selbstverteidigung statt. Aufgeteilt in zwei Gruppen haben die Mitarbeiter der Stadtverwaltung erste Eindrücke beim Training des Martial Arts Champion Bahman Prante sammeln können.

Dabei handelt es sich unter anderem um Möglichkeiten sich aus verschiedenen Situationen zu befreien. Welche Schlag- und Trittechniken hilfreich sein können und was bei Nähe oder einer Distanz zu beachten ist, wurde als kurzer Einblick für das weitere Training vermittelt. Egal ob alt oder jung - wer etwas für seine Sicherheit tun möchte, kann sich gerne bei Bahmans Fit und Fight Dojo unter der Telefonnummer 0178 63 16 341 melden und ein kostenloses Probetraining vereinbaren.

SA

SUMMER SALE

Sommermöbel, Pools, Grills und vieles mehr stark reduziert!

Bestway Frame-Pool 'Power Steel'
L 549 x B 274 x H 122 cm, grau, 14.812 l Beckenininhalt, einfacher und schneller Aufbau ohne Werkzeug möglich, Außenseite in moderner Rattan-Optik, stabile Rahmenkonstruktion mit robuster Poolfolie, mit umfangreichem Zubehörpaket
28577746

statt 599,-
499,-

Kingstone KMS Gasgrill 'Cliff 350-1' 29281785
Grillfläche B 59 x T 45 cm, **13,5 kW**, 3 individuell regelbare Edelstahlhaupteinheiten, BEAST ZONE Hochtemperatur-Brenner im Seitentisch, emaillierte Gusseisen Grillroste mit KMS Einsatz für ein schönes Grillbranding, per LED beleuchtete Bedienregler, für direktes und indirektes Grillen geeignet

statt 499,-
399,-

BAUHAUS 30880 Laatzen, Erich-Panitz-Str. 1
30165 Hannover, Schulenburg Landstr. 125

BAUHAUS GmbH & Co. KG Mitte, Sitz: Schulenburg Landstraße 125, 30165 Hannover

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden: