

# „Alle, die Karten für das Kleine Fest kaufen, sind meine Auftraggeber“

MAGASCENE: Der neue künstlerische Leiter CASPER DE VRIES im Interview

**HANNOVER.** Am 10. Juli wird es ernst für Casper de Vries und sein Team. Dabei verbindet Hannover mit dem Kleinen Fest im Großen Garten eigentlich künstlerische Leichtigkeit in sommerlicher Atmosphäre. Das Jahr 2024 markiert aber einen Wendepunkt in der fast vierzigjährigen Geschichte dieser extrem beliebten Open Air-Veranstaltung. Es ist nach dem Abschied von Fest-Erfinder Harald Böhlmann 2023 die erste Ausgabe unter der künstlerischen Leitung von Casper de Vries. Eine Mammut-Aufgabe, denn der gebürtige Niederländer sollte auf Wunsch der Verantwortlichen bei der Stadt Hannover alte Zöpfe wie das Feuerwerk abschneiden, aber neue, schöne, haltbare Strähnen einflechten. Ob der modernere Look dem Kleinkunst-Klassiker stehen wird, entscheidet bis zum 28. Juli an 17 Veranstaltungsabenden nur einer: das Publikum. Vom „Siesen“ hält Casper de Vries übrigens nichts: „Wir Holländer siezen nur Mitglieder des Königshauses“. Daher sind wir zum Einstieg unseres Interviews, geführt von Jens Bielke, gleich beim „Du“.

**Casper, wie denkt man eine Traditionsveranstaltung wie das Kleine Fest neu?**  
Dieser Denkprozess kam mit einer zentralen Aussage aus der Ausschreibung in Gang. Die Stadt Hannover hat sehr klar formuliert: Es gib kein Feuerwerk mehr! Diese Vorgabe hat riesige Folgen für das gesamte Festival,



löst einen Dominoeffekt aus. Ohne Abschlussfeuerwerk muss ein Großteil des Großen Parterre nicht mehr abgesperrt werden und kann fürs Flanieren oder andere Dinge freigegeben werden.

**Erstmalig wird das Programm beim Kleinen Fest unter ein Motto gestellt. Für die Erstausgabe hast Du Dir das Thema „Wasser“ überlegt, warum?**  
Ohne Wasser gäbe es die Her-

renhäuser Gärten nicht. Bei meinen Rundgängen durch die Gartenanlage ist mir sehr schnell aufgefallen, wie wichtig das nasse Element für das Gesamterlebnis ist. Beete, Bäume und Rasenflächen müssen ständig bewässert werden, die Brunnen können nur mit Wasser sprudeln. Wasser passt daher perfekt als erstes Motto. Es fließt, erfrischt und bringt Leben, ist aber trotzdem schwer zu kontrollieren. Zugleich vereinigt Wasser

eine Fülle von Symboliken und Bedeutungen. Es steht für das Leben, für Reinigung, Veränderung und Erneuerung, aber zugleich kann es auch eine gefährliche Naturgewalt sein.

**Wie werden die Künstler das Thema „Wasser“ in ihren Shows bespielen?**  
Unsere Künstler und Performer schaffen 2024 mit und durch Wasser tiefgründige Werke, die das Publikum nicht nur unterhal-

ten, sondern auch emotional berühren und zum Nachdenken anregen sollen. Ein echter Hingucker wird der riesige, fünfeinhalb Meter lange Fisch des Circus Theater Vladimir sein, der in Form eines Walk-Acts über den Köpfen der Gäste durch den Garten zu schwimmen scheint. Während Reinier Sijpkens ein ganzes Orgelkonzert auf seinem kleinen Boot spielt und das Publikum dazu bringt, mitzumischen, ist der Tiefseetaucher

**Gleich per „Du“: „Wir Holländer siezen nur Mitglieder des Königshauses“, stellt Casper de Vries klar.**  
Foto: Ramin Faridi

Alessandro Vallin damit beschäftigt, seinen Weg zwischen den Fischen über den Meeresboden zu finden. Swoolish Garage bietet mit Vespaqua und der Fußbad-Terrasse ungewöhnliche und feuchtfrohliche Erlebnisse zum Mit-Baden für die Gäste.

**Kein Feuerwerk zum Abschluss bedeutet auch, dass die Abende anders ausfallen werden, oder?**  
Richtig. In diesem Jahr gestaltet Andrea Salustri das Finale mit „As long as it burns“. Die Feuer-show des studierten Philosophen und ausgebildeten Jongleurs und Tänzers ist eine Reflexion über das Feuer, auch im Kontrast zu unserem diesjährigen Motto „Wasser“. Der gemeinsame Abschluss ist die Gelegenheit für alle, Künstler, Publikum und Mitarbeitende, noch einmal zusammenzukommen, eine letzte Show zu genießen und auf das Leben und die Freundschaft anzustoßen...

**...aber nicht am alten Feuerwerk-Standort am Großen Parterre, oder?**  
Nein. Wir brauchten einen neuen Ort, an dem das gesamte Publikum – wir sprechen von 3.900 Gästen pro Abend – die Abschlussshow ohne Sicht Einschränkung verfolgen kann. Diesen Ort habe ich an der Gro-

ßen Fontäne gefunden. Das Wasserbecken hat schon gigantische Ausmaße, rechnet man den Platz drumherum und die Fläche bis unter die Bäume hinzu, kommen wir auf 6.500 Quadratmeter, genug Platz für unsere neue Idee eines fulminanten Finales.

**Das komplette Interview mit Casper de Vries lesen Sie in der neuen Juli-Ausgabe der magaScene.**



# Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufi-

ges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

**ALLTAGSTIPPS GEGEN BRÜCHIGE NÄGEL**

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

**PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT**

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende

Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

**RICHTIGE WAHL**

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswerdender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)\*

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

**GEDULD ZAHLT SICH AUS**

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. \*\* Name und Alter geändert



## EMPFEHLUNG der Redaktion



**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

### Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme<sup>1</sup> von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

<sup>1</sup> lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023