

# Neue Majestäten in Höver

Schützenfest mit Zeltparty, Autoscooter und Kinderkarussell vom 24. bis 26. Mai

**HÖVER (r/fh).** Die Schützengesellschaft Höver feiert vom 24. bis zum 26. Mai ihr traditionelles Schützenfest mit Festzelt, drei Tagen DJ bei freiem Eintritt, Autoscooter, Kinderkarussell und Essensständen. Am Sonnabend wird von 17.30 bis 19.30 Uhr eine Schießbudenkönigin oder ein Schießbudenkönig ermittelt.

Seine neuen Majestäten hat der Verein bereits ermittelt. König wurde Frank Zehe. Erst zwei Stunden vor der Siegerehrung hatte er den entscheidenden Schuss abgegeben, der ihm den Titel sicherte. „Dass ich auf den letzten Drücker den Titel erringen konnte, kann ich kaum fassen. Aber mir haben auch schon mal andere Schützen die Krone ganz zum Schluss weggeschnappt“, sagt Zehe mit einem Augenzwinkern.

Die diesjährige Schützenkönigin Kirsten Kiki Hadrossek war bereits 2017 und 2019 beste Schützlin. Und für Fleur Fuhlrott



als Jugendkönigin ist es die Titelverteidigung vom vergangenen Jahr. Lorena Zarbock ist Schülerkönigin, Abby Nechanitzky Lichtpunktkönigin und Sarah Piesik konnte sich als Volkskönigin

gegen eine starke Konkurrenz durchsetzen. Der Sieger der Kleinkaliberkette Georg Theiner und die bereits im März ermittelte Vogelkönigin Anastasia Siegmund vervollständigen die Ge-

winnerriege. Schießsportleiter Torsten Hein gratulierte ihnen. Außerdem würdigte der Vorsitzende Wolfgang Großmann die Gewinnerinnen des neu ins Leben gerufenen Familien-

**Der Vorsitzende der SG Höver Wolfgang Großmann (links) und Schießsportleiter Torsten Hein (rechts) gratulieren den neuen Majestäten und Gewinnern: dem Sieger der KK-Kette Georg Theiner, Volkskönigin Sarah Piesik, Jugendkönigin Fleur Fuhlrott, Lichtpunktkönigin Abby Nechanitzky, Königin Kirsten Hadrossek, Schülerkönigin Lorena Zarbock und König Frank Zehe.**  
Foto: SG Höver

pokals. 13 Mannschaften bestehend aus je einem Kind oder Jugendlichen aus dem Verein und einem erwachsenen Familienmitglied traten gegeneinander an. Den Pokal sicherte sich Josefine zusammen mit ihrer Mutter Lena Nonnenkamp, die als Nichtschützlin mit 96 von 100 möglichen Ringen ein herausragendes Ergebnis erzielte. Und beim Mannschaftspokalschießen siegten die Höverschen Jäger und die Gruppe „Hövers Herz“.

## Austausch mit Bernd Lange

**RETHMAR (r/fh).** Bei einer Veranstaltung in der Reihe „SPD vor Ort“ können Interessierte bei Getränken und Bratwurst mit dem Kandidaten Bernd Lange über die anstehende Europawahl sprechen. Sie beginnt am Freitag, 24. Mai, um 16.30 Uhr auf dem Parkplatz am Spielplatz Backhausfeld. Für lokale Themen sind außerdem Vertreter aus der Kommunalpolitik ansprechbar sowie der Regionspräsident Steffen Krach, die Landtagsabgeordnete Silke Lesemann und die ehemalige Europaministerin Birgit Honé.

# Weltrekord im Trockenrudern

Aktion beim Schützenfest in Haimar mit 253 Teilnehmern

**HAIMAR (r/fh).** Beim Schützenfest in Haimar haben 253 Teilnehmer den Weltrekord im Trockenrudern erreicht.

Dafür hat der Schützenverein eine Urkunde vom Rekord-Institut für Deutschland erhalten. Wer mitmachen wollte, musste 2 Euro für den guten Zweck spenden. Unterstützt wurden mit dem Geld die Clinic Clowns Hannover, die Kinder im Krankenhaus sowie Senioren in

Pflegeeinrichtungen besuchen und zum Lachen bringen, sowie die Heimstatt Röderhof, die Wohn- und Förderangebote für Menschen mit körperlicher oder geistiger Behinderung macht.

**253 Teilnehmer haben beim Schützenfest in Haimar einen Weltrekord im Trockenrudern aufgestellt.**  
Foto: privat



# Gast-Predigt zu Pfingsten

Emmanuel Kileo von der Hermannsburger Mission kommt nach Bolzum

**BOLZUM (r/fh).** Beim Pfingstgottesdienst der Kirchengemeinden Bolzum und Wehmingen predigt Emmanuel Kileo, der seit November 2023 Direktor des Evangelisch-lutherischen Missionswerkes in Hermannsburg ist. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 19. Mai, um 10 Uhr vor der Kirche in Bolzum. Bei schlechtem Wetter findet er in der Kirche statt.

Kileo ist in Tansania aufgewachsen und hat in der dortigen ev.-luth. Kirche zuletzt im universitären Umfeld gearbeitet. Von 2007 bis 2014 war er ökumenischer Mitarbeiter in der bayerischen Landeskirche und im September 2023 wurde er zum neuen Direktor des Missionswerkes in Hermannsburg gewählt.

Im Anschluss an den Gottesdienst wird Gelegenheit zum Gespräch sein. Zudem können



**Emmanuel Kileo ist seit November 2023 Direktor des Evangelisch-lutherischen Missionswerkes in Hermannsburg.**  
Foto: Fotografie Bokelmann

Artikel aus dem Weltladen El Puente aus Hildesheim erworben werden.

## Saisonabschluss der Handballer

**SEHNDE (r/fh).** Zum Saisonabschluss in der Verbandsliga haben die Handballer vom TVE Sehnde einen 35:19-Kantersieg gegen den SV Altencelle errungen. Damit sicherten sie sich am Ende einer durchwachsenen Spielzeit den 9. Tabellenplatz und sind somit zur Teilnahme an der Oberliga-Relegation berechtigt. „Trotz unseres sehr deutlichen Erfolgs sahen die Zuschauer ein äußerst langweiliges Spiel. Man merkte, dass bei den Gäs-

ten nach ihrer enttäuschenden Rückrunde die Luft raus war und sie auf dieses letzte Spiel der Saison überhaupt keine Lust mehr hatten“, resümieren die Sehn-

der. Für Sehnde spielten Till Plate und Pascal Schulz im Tor, Björn Ole Kulisch, Timo Gewohn, Arne Radke, Cedric Schulz, Sven Noll, Marvin Hallmann, Patrick Müller, Kjell Bahn, Christian Noll, Florian Siefert, Julian Pick und Ferris Busche.

# Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.



Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

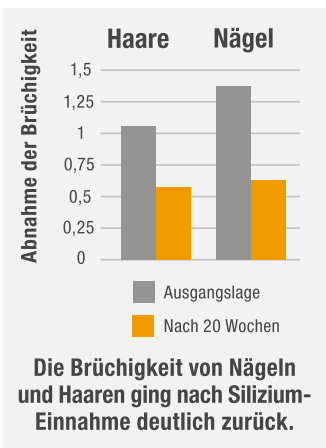
### DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden

die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

### DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.<sup>1</sup> Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität



und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

### WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

### GUT ZU WISSEN:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längerfristige Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kumulierte Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

<sup>1</sup>Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

## TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set**

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- Selen für den Haarfollikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (original)

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

### Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

**Lasepton® Fußcreme**

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

\*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90