

# Aus dem Winterschlaf erwacht

Trainingsbetrieb im Ruderverein läuft mit guter Ausstattung

**LEHRTE-SEHNDE.** Mit viel Fleiß und Einsatz wurden das Vereinsgelände und die Bootshallen des Rudervereins für das große Freie, kurz RGF, aus dem Winterschlaf geweckt und von den Mitgliedern für „das Anrudern“ fertig gemacht. Der neue Außentrainingsraum und die Bierzeltgarnituren unter der Kastanie luden die zahlreichen Besucher an der Friedrich-Ebert-Straße 21 zum Saisonstart zum Verweilen ein.

Pünktlich um 15 Uhr am 13. April begrüßten die Vorsitzende Cornelia Kampmann und ihr Stellvertreter Roul Vierke die Sportler und ihre Gäste. Sie liebten die vergangene Saison Revue passieren und konnten stolz vier Landesmeistertitel verkünden. Für den letzten Titel erhielt Finnja Meyfeld die soeben erst zugesandte Medaille der Ergometer-Landesmeisterschaft.

Roul Vierke verteilte Urkunden und Anstecker für die sogenannten Fahrtenabzeichen. Abhängig vom Alter und Geschlecht müssen bestimmte Kilometerleistungen erbracht werden. Gesamt-Kilometersiegerin war Ilka Klopp mit 3.650 geruderten Kilometern.

Insgesamt waren es 35 Fahrtenabzeichen, was im Schnitt der letzten Jahre lag und dem RGF immer vordere Plätze beim Fahrtenwettbewerb der Niedersächsischen Rudervereine einbrachte. Besonders gewürdigt wurden die „runden Abzeichen“: Lutz Kotter 25, Silvia Kotter und Cornelia Kampmann 15 und Oliver Bindseil 20. Die Vereins-Kilometerleistung lag mit 53.715 Kilometer wieder auf dem Level der Vor-Coronazeit.

Das Grußwort der Gäste hielt der stellvertretende Bürgermeister der Stadt Sehnde Ralf Marotzke. Er würdigte die Entwicklung bei der Jugendarbeit und



RGF-Vierer mit Steuermann auf dem Kanal.

Foto: Rüdiger Halupczok

der Gestaltung des Geländes. Zusätzlich hatte er sorgsam recherchiert und konnte launig die Unterschiede zwischen Rennrudern (auf dem schnellsten Wege mit hohem Kalorienverbrauch) und Wanderrudern (auf dem schönsten Wege mit Kalorienaufnahme) aufzählen.

Der Höhepunkt war die Taufe des nagelneuen Kindervierers, für den die Verwaltungsvartin Klara Leibold und die Vorsitzende aus allen möglichen Quellen neben dem eigenen Anteil aus Mitteln der Stadt Sehnde, dem Regionssportbund, dem Ortsrat Lehrte, der Lotto-Sportstiftung sowie dem Sparkassen Sportfonds. Roul Vierke erklärte: „So ein Boot hatten wir schon lange auf der Wunschliste. Das alte ist über 25 Jahre alt und eher für größere Kinder und Junioren ge-

eignet.“ Die Durchführung der Taufe mit einem Glas Sekt oblag Annika Neitz als Stellvertreterin für den Sparkassen Sportfonds: „Ich taufe dich auf den Namen „Spirrlifx“. Dies ist ein weniger

bekannter Name aus den Werken Wilhelm Buschs aus der Erzählung Eduards Traum. Für das Kinderboot symbolisiert der Name Quirligkeit und Schnelligkeit. Dann ging es für das Taufboot

und einige der anderen Boote auf das Wasser zum offiziellen Anrudern.

Pünktlich zum Ablegen des Achters „Wilhelm Busch“ war der Lehrter Bürgermeister Frank Prübe eingetroffen, der in diesem Jahr mit dem Startkommando an der Reihe war. Danach ging es zum gemütlichen Teil mit Kaffee und Kuchen und Grillgut über. Für die laufende Saison stehen die Veranstaltungstermine bereits wieder Schlange: Regatten, Marathons und Wanderrfahrten. Weitere Informationen bietet die Internetseite rudern-rgf.de.



Landesmeisterin Finnja Meyfeld (von links), Roul Vierke und die Vorsitzende Cornelia Kampmann bei der RGF-Saison-eröffnung. Foto: Rüdiger Halupczok

Öffnungszeiten  
Mo Ruhetag  
Mi und Sa  
7-12.30 Uhr  
Di, Do, Fr  
7-18.00 Uhr

### Unsere Angebote vom 07.05. bis 11.05.2024

<b>Rib Eye Steak</b> gut gereift 100 g €	<b>2<sup>99</sup></b>	<b>Montag, 06.05.2024</b> <b>Ruhetag</b>	
<b>Burger Pattys</b> vom Rind (tiefgefroren) 100g €	<b>1<sup>99</sup></b>	<b>Dienstag, 07.05.2024</b> <b>Herzhafte Chiliplanne</b> mit Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais und Paprika, dazu Reis €	<b>6.<sup>70</sup></b>
<b>Holzfallersteaks</b> verschieden mariniert 100 g €	<b>0<sup>99</sup></b>	<b>Mittwoch, 08.05.2024</b> Heute sind wir bis 18.00 Uhr für Sie da <b>Würziger Backleberkäse</b> mit Soße, Weinkraut und Specksalat ... €	<b>7.<sup>50</sup></b>
<b>Grillpaket</b> 3 Bratwürste, 3 Schinkenwürstchen, 3 Käsebratwürste, 3 Käsekrainer dazu eine Grillzange Paket €	<b>15<sup>99</sup></b>	<b>Donnerstag, 09.05.2024</b> <b>Feiertag</b> <b>Freitag, 10.05.2024</b> <b>Lachsfilet</b> mit Weißweinsauce, Brokkoli-Gemüse und Bandnudeln €	<b>9.<sup>00</sup></b>
<b>Partywürstchen</b> aus dem Buchenrauch 100g €	<b>1<sup>79</sup></b>	<b>Samstag, 11.05.2024</b> <b>Spanferkelbraten</b> mit dunkler Soße €	<b>7.<sup>50</sup></b>
<b>Jagdwurst im Stück</b> frisch, geräuchert oder Mini 100 g €	<b>1<sup>99</sup></b>		

### Unser Feierabendmenü

für Dienstag, den 07.05.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

<b>Kalbfleisch-Burger</b> m. Basilikum-Majonnäse, Tomate, Mozzarella u. Eisbergsalat	Port. <b>7,50 €</b>
--	---------------------

Steindamm 26 · 31311 Hängen  
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischer-hoppe.de  
Internet: www.fleischer-hoppe.de

## Jetzt für Sie 24 Stunden geöffnet!

Wir nehmen Ihre private Kleinanzeige  
in unserem Online-ServiceCenter 24 Stunden,  
sieben Tage die Woche entgegen.

**Klicken Sie sich ein!**

[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

**Marktspiegel**

## YOUR COREfloor

### Ein Kunstwerk unter den Böden

**Design: Außergewöhnlich.**  
**Technik: Zukunftsweisend.**

Aktionszeitraum bis 14.05.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht.

ÄUSSERST  
**stabil**  
bis zu 400 qm  
ohne Dehnungsfuge!

FÜHLBAR  
**authentisch**

**BASIS**  
NATURKORK

HERVORRAGEND  
**lichtecht**

ECHT  
**wasserfest**

**UV**  
KERAMIKLACK

EINFACH  
**verlegbar**

ANGENEHM  
**leise**

**CORElastisch**  
LVT-DECKSCHICHT

IN 4 VERSCHIEDENEN  
STEIN-DEKOREN ERHÄLTICH

PATIO LIGHT	PATIO GREY	PATIO CREME	PATIO BLACK
-------------	------------	-------------	-------------

IN 12 VERSCHIEDENEN  
HOLZ-DEKOREN ERHÄLTICH

CELLA CREME	CELLA GOLDEN	CELLA SAND
BELETAGE CARAMEL	BELETAGE NOIX	BELETAGE CHAMPAGNER
BELETAGE VANILLE	CORETTI MANDEL	CORETTI ECRU
BIFORE CREME	BIFORE CAFE	BIFORE NATURE

**Your COREfloor**

- Äußerste Strapazierfähigkeit
- 100%ige Wasserfestigkeit
- Hervorragende Lichtechtheit
- Zuverlässige Rutschfestigkeit
- Sehr hohe Fleckunempfindlichkeit
- Pflegeleichtigkeit
- Mit integrierter Korkdämmung
- 8,5 mm Stärke, 0,7 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 34

**49.99**  
inkl. Dämmung  
und Fußleiste

**LEBENSLANGE GARANTIE**

# Laminat DEPOT

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

## Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST TOP SERVICE-QUALITÄT**  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**Ausgezeichnet:**  
Heimtex Star 2019  
**Fachhändler  
des Jahres**  
BTH Heimtex Hamburg  
[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)  
Soziales Engagement

**Sonntag ist  
Schautag!**  
**12-16 Uhr**  
keine Beratung u. kein Verkauf  
außerhalb der gesetzlichen  
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum,  
Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg,  
Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn,  
Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

11404001\_002624

13350HAN