

# Fahrradtour zu den Storchennestern

Der ADFC-Ortsverband und der Verein Stadtmarketing laden ein

**LEHRTE-SEHNDE.** Der ADFC-Ortsverband und der Verein Stadtmarketing laden für Sonntag, 5. Mai, zu einer Fahrradtour zu den Storchennestern ein. Abfahrt ist um 10 Uhr am Rathaus Lehrte. Die Tour führt zu den Storchennestern in Kolshorn, Steinwedel, Immensen, Arpke, Sievershausen, Hämelerwald und Lehrte. An allen Nestern werden kurze Stopps eingelegt. Die Tour ist 50 Kilometer lang und wird fünf bis sechs Stunden dauern. Während der Tour werden Hauptstraßen soweit wie möglich gemieden. Für die Planung sind Anmeldungen unter Telefon (05132) 86 24 938 oder E-Mail [lehrte-sehn-de@adfc-hannover.de](mailto:lehrte-sehn-de@adfc-hannover.de) erbeten. Die Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. In Hämelerwald auf dem Adolphshof, einem der ältesten ökologisch bewirtschafteten Höfe in Niedersachsen, können sich die Radler an verschiedenen Ständen mit Spezialitäten vom Hof stärken. Nabu-Experten geben am dortigen Storchennest Informationen über die Störche im Raum Lehrte. Der ADFC bietet in seinem Pro-



Storchennest auf der St. Martin Kirche in Sievershausen. Foto: ADFC Lehrte-Sehnde

gramm weitere abwechslungsreiche Radtouren an. Dienstags und donnerstags führen 30-Kilometer-Touren mit einer Einkehr in die nähere Umgebung. Am ersten Sonntag im Monat finden Tagestouren über 50 Kilometer statt. Jeder der ein verkehrstaugliches Fahrrad hat ist dabei willkommen. Nähere Informationen zu den Touren gibt es unter [www.adfc-lehrte-sehn-de.de](http://www.adfc-lehrte-sehn-de.de). Der Arbeitskreis Stadt & Natur erleben im Stadtmarketing Lehrte bietet auf der Internetseite <https://stadtmarketing-lehrte.de> Touren an, um Lehrte zu entdecken. Neben der Storchentour können weitere Rad- und Wandertouren heruntergeladen werden. Mit dem Smartphone kann man die Touren starten, wenn sie als GPX-Datei oder über Komoot heruntergeladen werden. An verschiedenen Stationen gibt es mit Hilfe von QR-Codes Informationen zu Gebäuden, Denkmälern, Kirchen, den Stolpersteinen, aber auch zu einzelnen Pflanzen im Heilpflanzengarten oder dem Lehrpfad Ackerkulturen sowie den Bäumen auf der Streuobstwiese.

## Bistrokirche am Abend

**HÄMELEWALD.** „Was tun, wenn's brennt?“ Unter diesem Motto findet die Bistrokirche am Sonntag, 28. April, statt. Bei diesem außergewöhnlichen Gottesdienstformat wird an Stehtischen bei Getränken und Snacks über ein aktuelles Thema diskutiert, während die Kirchenband moderne geistliche Musik präsentiert. Dieses Mal geht es um die Frage nach dem Umgang mit schwierigen Situationen. Was kann man tun angesichts der schlechten Nachrichten in der Welt und im Privatleben? Dazu wird der Hämelerwälder Ortsbrandmeister Christian Fechtner Rede und Antwort stehen. Los geht es am Sonntagabend um 18 Uhr im Martin-Luther-Haus, Bernsteinstraße 10.

## Vollsperrung zweier Wirtschaftswege

**LEHRTE.** Zwei Wirtschaftswege sind noch bis Mittwoch, 8. Mai, gesperrt, weil Asphalt aufgetragen wird: • Verlängerung der Straße Am Sülterberg: 500 Meter Feld- und Wirtschaftsweg in südlicher Richtung; • Verlängerung des Markscheiderwegs: 700 Meter Feld- und Wirtschaftsweg in südlicher Richtung.

## E-Carsharing in Arpke

**ARPKE.** Der offizielle Start des E-Carsharing-Projekts „e-LISA“ am Standort Edeka-Parkplatz, Schwüblingser Straße 5a, ist schon vor einigen Wochen bekannt gegeben worden. Jetzt lädt der Regie führende Verein erneut zur Nutzung ein. Ein VW ID3 kann mit Vereinsmitgliedschaft bei LISA Erneuerbare Energien gemietet werden. Informationen über Mitgliedsbeiträge, Stunden- oder Tagstarife und Freikilometer sind unter [www.LisaErneuerbareEnergien.de](http://www.LisaErneuerbareEnergien.de) zu finden. Wer dieses Projekt zur klimafreundlichen Mobilität unterstützen und einen Beitrag zur Energiewende und zum Umweltschutz leisten möchte, kann dies auch mit einer Fördermitgliedschaft tun.

**Unsere Angebote vom 29.04. bis 04.05.2024**

**Rindersteaks**  
aus der Jungbullenkeule, mariniert 100 g € **1.99**

**Schweineschnitzel**  
aus der Oberschale 100g € **1.19**

**Schmetterlingssteaks**  
verschieden mariniert 100 g € **1.39**

**Käseknacker**  
aus dem Buchenrauch 100 g € **1.59**

**Knochenschinken**  
mindestens 6 Monate gereift, verschiedene Teilstücke oder als Würfelchinken

**Heidemettwurst**  
naturgereift 100 g € **1.99**

**Montag, 29.04.2024**  
Heute sind wir von 7.00 - 12.30 Uhr für Sie da.

**Herzhafter Nudelgratin**  
mit Gemüse, Schinken und Käse..... € **Port. 6.50**

**Dienstag, 30.04.2024**  
**Leber-Planne**  
mit gebratener Schweineleber, Zwiebeln, Apfelsmus und Kartoffelpüree... € **Port. 6.90**

**Mittwoch, 01.05.2024**  
**Feiertag**

**Donnerstag, 02.05.2024**  
**Schnippelbohneintopf**  
mit Kasselerinlage ..... € **Port. 4.20**

**Freitag, 03.05.2024**  
**Putenfrikassee**  
mit Spargel, Erbsen und Pilzen, dazu Reis..... € **Port. 8.50**

**Samstag, 04.05.2024**  
**Königsberger Klopse**  
mit cremiger Kapernsoße ..... € **Port. 7.50**

**Unser Feierabendmenü**  
für Dienstag, den 30.04.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Schaschlik-Gulasch** mit gebackenen Kartoffelspalten Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: [info@fleischerei-hoppe.de](mailto:info@fleischerei-hoppe.de)  
Internet: [www.fleischerei-hoppe.de](http://www.fleischerei-hoppe.de)

# Maifest am alten Dorfteich

**AHLTEN.** Unter dem Motto „Ahlten Vereint“ wird das Fest am 1. Mai auf dem Platz Am alten Dorfteich gefeiert. Ein erhoffter Überschuss der ausschließlich ehrenamtlich organisierten Veranstaltung soll für Maßnahmen zum Schutz vor Sonneneinstrahlung oder für die Anschaffung weiterer Weihnachtsbeleuchtung verwendet werden. Christine Ahrens vom Verein „Lebendiges Ahlten“, der die Aktivitäten koordiniert, ist beeindruckt von dem großen Engagement bei den Vorberei-

tungen, die schon seit Jahresbeginn laufen. Auch bei den 20 mitmachenden Gruppen, angefangen von den Kindertagesstätten über die Grundschule bis zum Seniorenheim, ist die Vorfreude groß. Da bisher noch kein Fest ins Wasser gefallen ist, hoffen alle auch diesmal wieder auf Sonnenschein. Neben musikalischen Darbietungen gibt es wieder Auführungen von verschiedenen Gruppen des Sportvereins. An den Ständen werden viele Aktionen zum Mitmachen, nicht

nur für Kinder, angeboten. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Die Laienspieler stehen am Grill, beim DRK gibt es selbst gebackene Kuchen und Torten und auf dem Getränkewagen kühnern sich die Fußballer um die durstigen Kehlen. Traditionsgemäß wird das Fest pünktlich um 12 Uhr nach der Eröffnung durch Christine Ahrens und Ortsbürgermeisterin Heike Koehler mit einem kurzen ökumenischen Gottesdienst begonnen und endet um 18 Uhr.

Bereits am Dienstag, 30. April, wird um 17 Uhr auf dem Platz der Maibaum aufgestellt. Im Namen aller teilnehmenden Gruppen bittet der verantwortliche Verein Lebendiges Ahlten um Verständnis, dass während des Festes der Parkplatz und die Straße Zum Großen Freien zwischen Wöhlerstraße und Am Wassergraben sowie ein Teil der Straße Schlahdekamp für den Verkehr gesperrt werden und in diesem Bereich Halteverbote gelten. Auch die E-Ladesäule ist in der Zeit nicht benutzbar.

## Gesunde Schuhe: Der Schlüssel zu mehr Lebensqualität

Joya Schuhe als Geheimtipp? Ein Interview mit dem Experten Lutz Kay enthüllt mehr.

Gesunde Schuhe können einen maßgeblichen Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität leisten. Darüber, wie der richtige Schuh deine Fußgesundheit unterstützt, die Beweglichkeit fördert und dir ein aktives und beschwerdefreies Leben ermöglicht, haben wir mit Gesundheits- und Fußspezialist Lutz Kay gesprochen.

**Redaktion: Herr Kay, als Profi für gesunde Bewegung und Biomechanik empfehlen Sie Joya Schuhe. Warum?**  
L. Kay: In meinem Berufsalltag analysiere ich täglich die Füße und Bewegung von Menschen mit unterschiedlichen Bewegungsgewohnheiten und -einschränkungen. Mit Joya habe ich die Möglichkeit, diese Menschen dabei zu unterstützen, gesundes Gehen in ihren Alltag zu integrieren! Joya ist eine neue Generation von Komfortschuhen, unglaublich bequem und ganz anders als alles bisher Dagewesene. Nicht selten berichten die Träger von den bequemsten Schuhen ihres Lebens.

**Redaktion: Was macht die Schuhe von Joya so besonders?**  
L. Kay: Die weich-elastische Sohle, in die die Füße regelrecht einsinken. Diese patentierte Technologie des Schweizer Unternehmens ist einzigartig. Die Sohle passt sich der Fußanatomie des Trägers an, verteilt den Druck, der durch Körpergewicht und Schritte entsteht, ganz gleichmäßig und federt diesen sehr komfortabel ab. Unange-

nehme Druckstellen gehören damit endlich der Vergangenheit an! Ein herrlich entlastendes Gefühl.

**Redaktion: Was hat der Träger davon?**  
L. Kay: Endlich wieder Freude an der Bewegung und vor allem Entlastung für den Rücken, die Füße und die Gelenke. Joya Schuhe stärken die Muskulatur und aktivieren das Stoßdämpfersystem des Körpers. Diverse Beschwerden am gesamten Bewegungsapparat, von Kopf bis Fuß, können verhindert oder gemindert werden. Das wirkt sich deutlich spürbar auf die Lebensqualität der Träger aus.

**Redaktion: Für wen empfehlen Sie Joya Schuhe?**  
L. Kay: Mit der Wahl des richtigen Schuhs sollte sich grundsätzlich jeder auseinandersetzen. Insbesondere jedoch Menschen, die berufsbedingt oder in der Freizeit viel Gehen oder Stehen, bieten Joya Schuhe optimale Entlastung und Prävention von Fehlstellungen, Verletzungen und den damit verbundenen Beschwerden. Auch Ärzte und Therapeuten empfehlen Joya Schuhe bei Rücken- und Gelenkproblemen und setzen sie erfolgreich bei verschiedenen Beschwerden des Bewegungsapparates ein.

**Redaktion: Was unterscheidet Joya von anderen Gesundheitsschuhen?**  
L. Kay: Ich arbeite schon lange mit diversen Gesundheitsschuh-Marken. Die Vielfalt der verschiedenen Sohlentypen und -formen sowie das einzigartige Sohlenmaterial machen den Joya Schuh besonders und für alle Menschen anwendbar. Abgesehen vom hohen Komfort und dem einzigartigen Gefühlsgefühl, wird das breite Angebot an unterschiedlichen Modellen von Kunden oft gelobt. Für jeden Geschmack

und Einsatzbereich bietet Joya eine Lösung: von Business-Anlässen bis zu sportlichen Looks, festem Schuhwerk für Outdoor-Aktivitäten und schicken Designs. Das habe ich bei anderen Gesundheitsschuhmarken so noch nicht gesehen.



Fußspezialist und Joya-Experte Lutz Kay

**Gratis Fußanalyse**  
Gesundheits- und Fußspezialist Lutz Kay analysiert am Donnerstag, den 2. Mai mittels Fußdruckmessung die Haltung und Füße der interessierten Besucher und gibt wertvolle Tipps zu Gangmuster, Bewegung und dem optimalen Schuhwerk. Jetzt Termin reservieren für kostenlose Fußdruckmessung: 0172-7268101.

**Komm vorbei und erlebe die bequemsten Schuhe deines Lebens.**

**Schuhhaus Polch**  
Hannoversche Neustadt 45  
31303 Burgdorf  
05136 / 88150  
[schuhe@polch-burgdorf.de](mailto:schuhe@polch-burgdorf.de)



VELOCE BLACK/BEIGE

**Schuhe für deine Gesundheit.**

[joyaschuhe.swiss](http://joyaschuhe.swiss)

**ERLEBNISTAG**  
**Donnerstag, 2. Mai 2024**

Besuche uns von 10 bis 17 Uhr und erlebe selbst, wie sich Joya Schuhe positiv auf deine Gesundheit auswirken.

- Großes Sortiment auf Lager
- Kennenlernangebote
- Joya Experte vor Ort

**GUTSCHEIN**  
für eine kostenlose Fußdruckmessung im Wert von  
**€ 35,-**

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf

**Jetzt Termin reservieren für kostenlose Fußdruckmessung: 0172-7268101**