

Freizeitkarte
auf dem Prüfstand

BOLZUM. Die Freizeitkarte der Börderegion fasst die Sehenswürdigkeiten, kurz POIs, zusammen und stellt aktuell vier attraktive Fahrradrouten vor.

Nun ist es wieder an der Zeit, die Karte auf den aktuellen Stand zu bringen. Die Erweiterung um zwei neue Routen, „10. Längengrad Ost“ und „Hofladen-Route“, ist erwünscht.

Anwohner mit Ortskenntnis,

Radfahrer oder interessierte Bürger sind um Hilfe gebeten, die POIs zu überprüfen, die Routen zu konzipieren und zu diskutieren. Hierfür trifft sich der Arbeitskreis Freizeit am Montag, 29. April, um 17.30 Uhr im Klimazentrum in Bolzum, Boltessemstraße 2.

Um Anmeldung ist gebeten: E-Mail carlice.berestant@sweco-gmbh.de oder Telefon (0511) 3407 169.



Musikalischer Frühschoppen

1. Mai 2024
11.00–14.00 Uhr
am Wikingenheim
verlängerte Friederikenstraße

Unterstützt durch den
Spielmanszug Altencelle

Für das leibliche Wohl sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

www.Wiking-Burgdorf.de

11722601_002624

Party unter dem Motto Landleiebe

Musik und Präsenationen auf dem Marktplatz

SEHNDE. Für Sonnabend, 27. April, wird eine Party auf dem Marktplatz vorbereitet. Aktiv ist die Interessengemeinschaft in der Stadt Sehnde, kurz IGS. Der Vorsitzende Otfred Schreek hat bei bisherigen Festen unter dem Motto „Sehnde meets“ unterschiedliche Nationen zur Inspiration gemacht, jetzt soll „die Landleiebe“ das Programm bestimmen.

Los geht es um 13 Uhr mit den Wirringer Oldtimer Freunden, die mit Treckern die Mittelstraße besuchen werden. Um 13.30 Uhr gibt es zünftige Blasmusik mit den Alpen Caballeros. Sechs Profimusiker in traditioneller Tracht sollen mit böhmischer, mährischer und deutscher Blas-



„Rollo und Bernhard“ machen in Sehnde live Musik.

Foto: IGS

musik das Fest eröffnen. Das Repertoire der Musiker umfasst Stimmungs-, Schlager und Bierzeltmusik. Auch fröhlicher Ge-

sang wird ein Thema sein. In den Pausen legt der professionelle Discjockey Chris van Luis auf. Von einem nicht ganz alltäglichen

Gefährt gibt es musikalische Unternehmung mit allem, was auf dem Land so gespielt wird.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom „Kretschmanns“ als Partner der IGS aus Sehnde. Cay und Netty aus Hamburg kommen mit einem kleinen Mobil, dem „Buddy Star“ und bereiten mit hausgemachtem Teig in Bio-Standard Qualität süße und herzhaft Crêpes zu. Für die Wein Freunde unter uns präsentiert Werthers Tenne aus Haimar deutsche Weine und Winzersekt, denn das Motto „deutsche Weine“, nichts liegt näher soll Teil dieser Veranstaltung werden. Aus der bekannten Fernsehserie „Neues aus Büttenwar-

der“ gibt es einen kleinen Stand, den Dorfkrug „Unter den Linden“ bei dem es heißt: „Einmal Lütt und Lütt bitte“! Dauergast bei der IGS ist das Team von Falk Maske, welches wieder mit einigen Kostümen zum Thema präsent sein wird. Wir lassen uns überraschen. Für die kleinsten Besucher gibt es typisch ländliche Unterhaltung in einer kleinen Kinderecke.

Um 18 Uhr treten Rollo und Bernhard auf. Die Torfrock Cover Band aus Oldenburg spielt live mit Hits wie „Volle Granate Renate und Presslufthammer B-B-B-Bernhard“ groß auf. Spielfreude zum Mitsingen ist garantiert. Um 22 Uhr ist Zapfenstreich.

MTVler
beim Hannover-
Marathon

SEHNDE. Am 13. und 14. April hat die Sparte Laufen des MTV Rethmar mit zwei Läufern und vier Läuferinnen an den unterschiedlichen Wettbewerben des 32. ADAC Hannover Marathon teilgenommen, der gleichzeitig in der Serie Laufpass Hannover ausgerichtet wurde.

Zunächst starteten Madita Franke und Valentina Hundertmark über jeweils 800 Meter und Maja Wagner über die Distanz von 3,2 Kilometer. Am Sonntag ging es dann für Michael Jäkel auf die komplette Marathon-Strecke von 42,195 Kilometer durch das sonnige Hannover. Uwe Kramer trat den Halbmarathon an und Sibylle Böckmann startete über die zehn Kilometer.

Vorstandswahl
im CDU-Ortsverband

Nadine Schaaf übernimmt Vorsitz

HÖVER-BILM. Mitglieder des CDU-Ortsverbands wählten in der Versammlung den Vorstand. Erhard Bödecker hatte acht Jahre die Geschicke als erster Vorsitzender und davor viele Jahre als zweiter Vorsitzender geleitet. Er stellte sich nicht zur Wiederwahl. Ortsbürgermeister Bernd Ostermeyer bedankte sich im Namen aller Mitglieder für die von Erhard Bödecker geleistete Arbeit.

Sowohl Bernd Ostermeyer als Mitglied des Ortsverbandsvorstands, als auch Marc Wölbitsch als Vertreter des CDU-

Stadtverbandes wünschen Erhard Bödecker alles Gute für die Zukunft und danken, dass er weiterhin aktives Mitglied im Ortsverband bleibt.

Als neue Vorsitzende der CDU-Ortsverbands wurde einstimmig Nadine Schaaf aus Höver gewählt. Ebenso im Mitgliedervotum bestätigt wurden die beiden zweiten Vorsitzenden Wolfgang Großmann und Bernd Ostermeyer, Lutz Ahlswede (Schriftführer) und Sebastian Fischer (Kassenwart); Beisitzer: Birgit Winter, Elisabeth Schärling, Martin Haase und Erhard Bödecker.



Für den CDU-Ortsverband aktiv (von links): Constanze Rahlves, Bernd Ostermeyer, Nadine Schaaf, Erhard Bödecker und Marc Wölbitsch.

Foto: Privat

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“
Das hilft bei Gelenkschmerzen



Für sichtbar schöne
und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Fulminan
auf pureSGP.de
online bestellen und
bis zu 20% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.



Die Hoffnung: ein natürliches
Arzneimittel aus der
Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmer-

zen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam,
gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen chemischer

Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Viele Verwender
schätzen Rubaxx aus
3 guten Gründen

- › Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- › Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- › Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenlief

10943101_002624