

# Iltener gewinnen Winterolympiade

Wettkampf der Kinder und Jugendlichen in der Feuerwehr

**SEHNDE.** Die Winterolympiade der Sehnder Kinder- und Jugendfeuerwehren, ein Wettkampf im Stil der „Spiele ohne Grenzen“, wurde im Sportzentrum unter der Regie der Jugendfeuerwehr Rethmar ausgetragen. Insgesamt versammelten sich, zeitlich gestaffelt, elf Gruppen der Kinderfeuerwehren und zwölf Gruppen der Jugendfeuerwehren.

Die Organisatoren hatten zwölf unterschiedliche Spielstationen vorbereitet, an denen Teamarbeit und Geschicklichkeit im Vordergrund standen. So war zum Beispiel beim Spiel Zahnbürsten-Angeln eine ruhige Hand gefragt. Auf zwei rechtwinklig zueinander stehenden Sprungkästen stand jeweils eine Tasse. Mit einem Zollstock, der an einem Ende mit Klebeband verstärkt war, mussten die Kinder



Sieger der Winterolympiade: Das Team der Kinderfeuerwehr Iltener. Fotos: Stadtfeuerwehr Sehnde

und Jugendlichen eine Zahnbürste anheben und innerhalb von vier Minuten so oft wie möglich von einer in die andere Tasse transportieren. Dabei wurde der Zollstock nach jedem erfolgreichen Transport um ein Stück verlängert. An einer weiteren Station galt es, innerhalb von zwei Minuten einen oder mehrere Türme aus Becher und Getränkeuntersetzern zu bauen. Bewertet wurde die erreichte Gesamthöhe. Weitere Disziplinen

waren unter anderem der Papierflieger-Weitwurf und das blinde Erasten von Gegenständen. Alle Gruppen waren mit viel Engagement und Spaß bei der Sache.



Einfach gut vorbereitet: Das Spiel Zahnbürste Angeln gehörte zur Winterolympiade.

Die Auswertung der Leistungen der Kinderfeuerwehr wurde vom Fachbereichsleiter Wettbewerbe Nicholas Berndt abgeschlossen, und die Siegerehrung konnte beginnen. Stadtkinderfeuerwehrwartin Birgit Bettmann und ihre Stellvertreterin Lena Ascher gaben im Beisein von Stadtbürgermeister Olaf Kruse folgende Ergebnisse bekannt: Die Gruppe der Kinderfeuerwehr Iltener erreichte den ersten Platz vor den Gruppen Höver 1 und Sehnde. Die Siegerehrung der Jugendfeuerwehren übernahm Stadtjugendfeuerwehrwart Carsten Ude: Die Gruppe Iltener setzte sich mit einem Punkt Unterschied gegen die Gruppe Müllingen-Wirringen 1 durch und konnte sich über den ersten Platz freuen. Auf dem dritten Platz folgte die Gruppe aus Haimar – so der Bericht von Feuerwehr-Sprecher Christopher Wolpert.



Platz eins für die Jugendfeuerwehr Iltener.

# „Ostereier-Werkstatt“ der HAZ

Beim Leser-Malwettbewerb warten tolle Preise auf die Künstler

**REGION HANNOVER.** Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und so viel Kreativität soll belohnt werden.

Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künstler. Etwas ganz Besonderes gibt es diesmal für die jüngsten Künstler: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Osterei hochladen, gibt es für den Sieger ein personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT.

So funktioniert es: Einfach ein Osterei bemalen, ein möglichst schönes Foto davon machen und das Bild bis zum 26.3.2024 direkt hier hochladen. Aus allen Ostereiern werden von der Leser in einer großen Online-Abstimmung die schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie) wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME.LIKE.IT gesponsert.



Mitmachen und gewinnen bei der Ostereier-Werkstatt. Foto: Privat

Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und malen. Viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß.



Über diesen QR-Code kann das Bild direkt hochgeladen werden.

# Swing, Hits & Evergreens

Walt Kracht gastiert am 7. April mit seinem Orchester im Cavallo

**HANNOVER.** Am Sonntag, 7. April, ab 16 Uhr (Einlass ab 15 Uhr) gastiert Walt Kracht & his Orchestra unter dem Motto „Swing, Hits & Evergreens“ im „Cavallo Königliche Reithalle“, Dragonerstraße 34. In seinem neuen Programm präsentiert Walt Kracht einen facettenreichen Mix aus moderner, internationaler Tanz- und Unterhaltungsmusik im Big Band-Sound. „In diesem Jahr möchten wir Sie

einladen, sich mit uns auf eine musikalische Reise mit Melodien und fetzigen Arrangements aus Musical, Hit und Evergreen, gemixt mit Swing von Glenn Miller sowie Bert Kaempfert und James Last, zu begeben“, sagt Bandleader Walt Kracht. Neben den erwähnten Klassikern dürfen natürlich auch Ohrwürmer aus dem hannoverschen traditionellen Bereich nicht fehlen. Die bunte Mischung aus den

Highlights des Orchesters wird im Schlager- und Popbereich durch die Gesangssolisten Inna Vysotska und Viktor Visotsky bereichert. Karten (28 Euro mit freier Platzwahl) gibt es im VVK bei Die Perücke (Lister Meile 28), bei Stempel Blitz (Vahrenwalder Straße 86), bei Gold Graeber (Sutelstraße 5), und bei Walt Kracht & his Orchestra (Thea-Bähnisch-Weg 34) und unter Telefon (0511) 60 69 89 78.

## Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig



**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Eine spezielle Schmerztablette bietet wirksame Hilfe: Dorisol (Apotheke, rezeptfrei).**

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“ (Kurt G.)

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen

zen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

**Spezielle Hilfe, spürbare Linderung**  
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen

bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

**Das Geniale:** Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



Eine Betroffene erzählt, was ihr wirklich gegen Schwindel geholfen hat

**Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Insbesondere mit zunehmendem Alter sind Betroffene dadurch häufig in ihrem Alltag eingeschränkt. Brigitte P. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.**

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letz-

ten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

**Schwindelbeschwerden: Wie sie entstehen**  
Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

**Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden**  
Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arz-

neistoffe: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

„Ich fühle mich wieder sicher.“  
(Brigitte P.)

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing