

Verkauf

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele

Telefon (05138) 6015670

www.blech-center-sehnde.de

4781301_002624

1A-Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ (03 92 68) 98 69-1 73

Ankauf

Gold-**BRILLANTEN**-Silber
ALTGOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!

vollgold

SCHMIED

Burgdorf
Bahnhofstr.7
Tel. 4028

Burgwedel
Von-Alten-Str.16
Tel. 6966148

8044101_002624

Ein schönes
Wochenende
wünscht
Ihnen Ihr
Marktspiegel

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
**05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91**

3130301_002624

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

Ankauf Motorräder

VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller. Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

8604401_000124

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Campingfahrzeuge Ankauf

Suche Wohnmobil

Suche von Privat ein Wohnmobil alles Anbieten , auch defekt Tel. 0571-40500980

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Veranstaltungen

WIEDERERÖFFNUNG
DES HOF-CAFÉS AM 28.03.2024

Ab 14:00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen gemütlich mit uns zu feiern!

HOF-Café Immensen
Bauernstraße 36 c
31275 Lehrte
Tel. 05175 9201705/706
info@senioren-hof.de
www.senioren-hof.de

FRISCH & LECKER

HOF-
Café

IMMENSEN

Mit Kinderschminken
und Glücksrad!

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

31.03. - 01.04.
**OSTERN Antikmarkt
A2-Center** Altwarmbüchen

10239401_002624

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

Ferienhäuser / -wohnungen
Vermietung

Büsum/Nordsee Ostern / Last Minute
Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, 24.3-6.4., 20.-24.4., 40€/Tag, <http://www.borras.de>, T015201978503
Ostseebad Sellin FerienHaus-Hälfte ca.50qm, 3-4 Pers, 2 Schlz, gr. Terr, strandnah ☎ (0 51 31) 13 89

Pflege, Betreuung Angebote

Schwellnus Altenhilfe mit Fahrservice
Burgdorf, ☎ (0 51 36) 60 60

Verschiedenes

Bolonka Zwetna Welpen in braun aus Garbsen, suchen ein neues zu Hause, haaren nicht, gechippt, geimpft, entwurmt, m. Papiere, Bilder unter „Deine Tierwelt“, 0176-61841611

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

Luftgewehrankauf
kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt-sowie wiederladezubehör!
☎ 01 51 70 13 09 53

Reinigung aller Art: Unterhaltsreinigung, Fensterreinigung uvm., ☎ (01 52) 37 07 39 95 (Burgwedel)

Sportschütze kauft Luftgewehr, Lp+Vorderl. ☎ (0 15 25) 5 89 56 51

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Bekanntschaften

Gabriele, 64 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutauss., auch meine Top- Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tag-ein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammen tun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück ☎ 0800-7774050

Jetzt in unserem
Online ServiceCenter:
Ihr **Marktspiegel**
als **E-Paper**

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!

Marktspiegel
Bürger für 12. Oster Nachrichten

Sucht braucht Betreuungsgelbes

20%

20%

www.burgdorfer-nachrichten.de

www.burgwedeler-nachrichten.de

www.lehrter-nachrichten.de

Klicken
Sie sich ein!

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen

Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häu-

figes Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagel-

öl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundpro-

blem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

STÄRKUNG VON INNEN

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

WELCHE NÄHRSTOFFE?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

APOTHEKEN-TIPP

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.

Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018

98%

sind mit Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
zufrieden

54%

nehmen Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
langfristig ein

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel

Biotin und Zink für
normale Haut und Haare
Selen und Zink für
normale Nägel sowie MSM
Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde

Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

✓ Silizium aus der Goldhirse als
Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel

✓ Natürlicher Schwefel (MSM) +
Biotin für bruchfeste Nägel

✓ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

ANZEIGE

830101_002624