

► Verkauf

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
 Telefon (05138) 6015670
 www.blech-center-sehnde.de

1A-Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ (03 92 68) 98 69-1 73

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

Neues schmiedeeisernes Hoftor, 2 Flügel a 2,40 m, 1,35 h, NP 4850€ für 1000 € ☎ (0511) 61 50 49

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (0 51 45) 64 71

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!

www.burgdorfer-nachrichten.de
 www.burgwedeler-nachrichten.de
 www.lehrter-nachrichten.de

Klicken Sie sich ein!

► Ankauf

Gold-BRILLANTEN-Silber
ALT GOLD ANKAUF
 Sofort Bargeld!

vollgold
 SCHMIEDE

Burgdorf Bahnhofstr. 7 Tel. 4028
 Burgwedel Von-Alten-Str. 16 Tel. 6966148

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Münzen Silber-Gold-Anlage
 Briefmarken & Briefe weltweit
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
 Schützenstraße/Lgh 22
0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmaschine, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

► Ankauf Pkw

Autoankauf
 schnell – fair – bar
 auch Mängel, Unfall, Export
**05136/920 24 35 od.
 0172/5 11 76 91**

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

► Ankauf Motorräder



VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller. Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

► Campingfahrzeuge Ankauf

Suche Wohnmobil

Suche von Privat ein Wohnmobil alles anbieten, auch defekt Tel. 0571-40500980

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Ihr Erbe. Für unsere Natur.

Telefon 05527 914 419
 www.sielmann-stiftung.de/
 testament

► Veranstaltungen

WIEDERERÖFFNUNG DES HOF-CAFÉS AM 28.03.2024

Ab 14:00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen gemütlich mit uns zu feiern!

HOF-Café Immensen
 Bauernstraße 36 c
 31275 Lehrte
 Tel. 05175 9201705/706
 info@senioren-hof.de
 www.senioren-hof.de

Mit Kinderschminken und Glücksrad!

31.03. - 01.04. OSTERN Antikmarkt A2-Center Altwarmbüchen
 Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

► Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Büsum/Nordsee Ostern / Last Minute Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, 24.3-6.4., 20.-24.4., 40€/Tag, http://www.borras.de,T015201978503
Ostseebad Sellin FerienHaus-Hälfte ca.50qm, 3-4 Pers, 2 Schlz, gr. Terr, strandnah ☎ (0 51 31) 13 89

Lesespaß am Wochenende
 jeden Sonnabend im **Marktspiegel**

► Pflege, Betreuung Angebote

Schnellnus Altenhilfe mit Fahrservice Burgdorf, ☎ (0 51 36) 60 60

► Verschiedenes

Bolonka Zwetna Welpen in braun aus Garbsen, suchen ein neues zu Hause, haaren nicht, gechippt, geimpft, entwurmt, m. Papiere, Bilder unter „Deine Tierwelt“, 0176-61841611

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Luftgewehrankauf kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt-sowie wiederladezubehör! ☎ 01 51 70 13 09 53

Reinigung aller Art: Unterhaltsreinigung, Fensterreinigung uvm., ☎ (01 52) 37 07 39 95 (Burgwedel)

Sportschütze kauft Luftgewehr, Lp+Vorderl. ☎ (0 15 25) 5 89 56 51

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

► Bekanntschaften

Gabriele, 64 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutaus., auch meine Top- Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tag-ein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammenn u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

94 € verhindern keine Dürre. Aber helfen Jamal da durch.

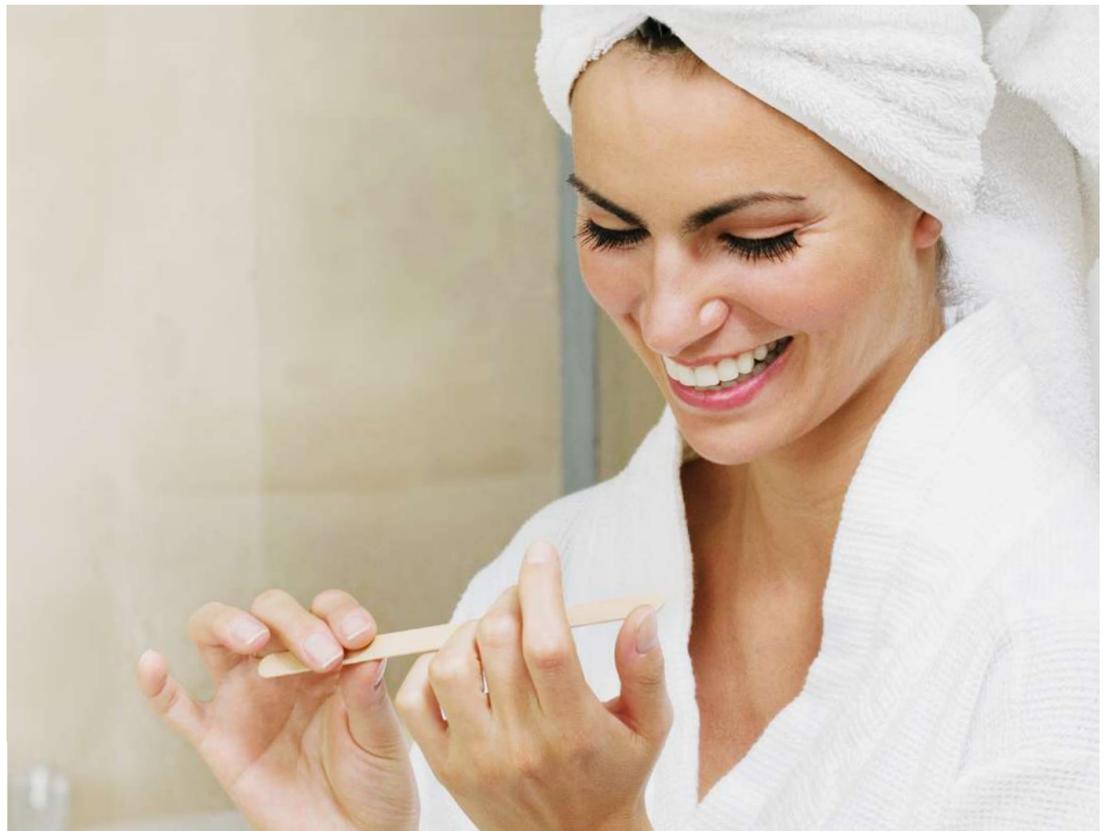
kinder not hilfe

Spende jetzt und verändere die Welt von Kindern in Not.

kindernothilfe.de

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häu-

figes Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagel-

öl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundpro-

blem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

STÄRKUNG VON INNEN

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

WELCHE NÄHRSTOFFE?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

APOTHEKEN-TIPP

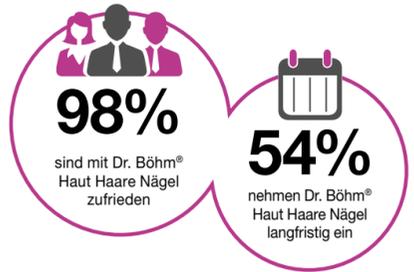
Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.

Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975