

### Müll-Sammlung im Dorf

**HAIMAR.** Gemeinsam mit dem Förderverein der Feuerwehr organisiert die Kinder- und Jugendfeuerwehr für Sonnabend, 16. März, eine Müll-Sammlung im Dorf. Anwohner sind gebeten, zu helfen. Beginn ist um 10 Uhr am Feuerwehr-Gerätehaus, Neue Straße 1. Zum Abschluss um 12.30 Uhr gibt es für alle Teilnehmer einen Imbiss mit Bratwurst und Getränken.

### Ost-West-Straße gesperrt

**DOLGEN.** Die Stadtwerke Sehnde GmbH führen von Montag, 19. Februar, bis voraussichtlich Freitag, 1. März, Hausanschlusarbeiten in der Ost-West-Straße (Hausnummer 18, Höhe Sporthalle) unter Vollsperrung durch. Die Durchlässigkeit für den Fußverkehr wird gewährleistet; die Grundstücke der Anwohner sind jeweils bis zur Baustelle erreichbar.

### Versammlung des TSV Germania

**HAIMAR.** Versammlung der Sparte Turnen im TSV Germania Haimar Dolgen ist am Montag, 19. Februar, um 20.15 Uhr im Schützenhaus Haimar, Am Schießstand 30.

# Auswärtsspiel ohne stundenlange Anreise

Aligses Volleyballer spielen gegen den TK Hannover

**LEHRTE.** Zwei freie Tage genossen die Drittliga-Volleyballer der Sportfreunde (SF) Aligse am vorigen Wochenende, denn ihr Spiel gegen den TVA Hürth wurde auf Wunsch der Rheinländer wegen Karnevalsfeiern auf Anfang März verlegt. So konnten sie entspannt beobachten, wie sich ihr ärgster Verfolger, der USC Braunschweig, an diesem Spieltag schlug. Dieser hatte beim Tabellenfünftens PTSV Aachen anzutreten und dabei die Möglichkeit, mit einem Drei-Punkte-Erfolg den Rückstand auf die Aligser Gallier auf fünf Zähler zu verkürzen. Die Braunschweiger erspielten sich zunächst zwar ziemlich souverän eine 2:0-Satzführung, mussten sich jedoch den nie aufsteckenden Aachenern wie schon im Hinspiel schließlich mit 2:3 Sätzen geschlagen geben. Somit wanderte nur ein Punkt auf das Konto des USC, die anderen beiden verdienten sich die Gastgeber.



**Wie in dieser Szene aus dem Hinspiel werden sich Lukas Wittenhorst (Nr. 4), Steffen Barklage (Nr. 5) und Arne Tyedmers (Nr. 11) auch heute wieder den TKH-Angriffen entgegenstellen.** Foto: Sina Spatharakis

Die Sportfreunde und der USC haben jetzt beide 17 der insgesamt 22 Saisonspiele absolviert, die Aligser stehen mit 45 Zählern unverändert an der Tabellenspitze der Dritten Liga West, die Braunschweiger sind sieben Punkte zurück und belegen mit 38 Punkten momentan den drit-

ten Platz. Auf die zweite Position hat sich am Sonntag vorerst der FCJ Köln mit seinem 3:0-Sieg über den bereits als Absteiger feststehenden TV Hörde geschoben. Die Kölner haben 39 Punkte auf dem Konto, dabei aber bereits 18 Spiele hinter sich. Sie können damit nur noch viermal punkten, während Aligse und Braunschweig jeweils noch fünf Spiele vor sich haben und im besten Falle ihrem Konto noch 15 Punkte hinzufügen können. Da die beiden Teams am vorletzten Spieltag der Saison noch einmal

direkt aufeinandertreffen, könnte allerdings nur eine Mannschaft tatsächlich die volle Punktzahl erreichen. Die Aligser Gallier starten in die Endphase der Saison heute mit dem Auswärtsspiel beim TK Hannover. Statt stundenlanger Anreise auf der Autobahn diesmal also ein Spiel quasi vor der Haustür, zumal etliche Aligser Spieler in Hannover oder im Raum Hildesheim wohnen, die heute sogar eine kürzere Anfahrt als zu einem Heimspiel haben. In der Hinrunde hatten sich die Sportfreunde

klar mit 3:0-Sätzen gegen den Aufsteiger durchgesetzt, das möchte man gern wiederholen und so die ersten drei der acht noch zur Meisterschaft fehlenden Punkte einfahren. „Ich erwarte den TKH gegen uns aber bis in die Haarspitzen motiviert“ sagt Coach Roman Feiberg, „denn den Tabellenführer will jedes Team ärgern, zumal in einem Derby hier in der Region Hannover und nach diesem Hinspiel.“ Daneben haben die Hannoveraner, die auf dem achten Tabellenplatz stehen, lediglich vier Punkte

Vorsprung auf die Abstiegszone und den Klassenerhalt noch längst nicht gesichert, was sie zusätzlich in Zugzwang bringt. „Aber wir nehmen sowieso jeden Gegner zu Hundert Prozent ernst“ führt der Trainer weiter aus, „alle unsere Spieler sind motiviert und heiß und wissen um ihre Chance, Meisterschaft und Aufstieg in die zweite Bundesliga zu erreichen. Wir haben es selbst in der Hand und sind von keinem abhängig.“

Der Kader der Gallier ist dabei wieder etwas vollzähliger als zuletzt, neben dem an den Knien operierten Maximilian Ströbl fehlt nur Roman Kammer (Wadenzerren) sicher, ob Robin Battermann (Rückenprobleme) wieder zur Verfügung steht, wird sich erst heute entscheiden.

Das Spiel beginnt heute um 19 Uhr in der Sporthalle der Otfried-Preussler-Schule, Birkenstraße 12, Hannover, der Halleneingang ist an der Ostermannstraße. Es wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen, die Haltestelle „Schlägerstraße“ der Stadtbahnlinien 1, 2 und 8 ist nur etwa fünf Gehminuten von der Halle entfernt. Über den Spielstand wird unter <https://dvv.sams-ticker.de> wie immer der Ergebnisticker des DVV informiert.

**STADT SEHNDE**

**Amtliche Bekanntmachung**

**Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde am 20.02.2024**

Am Dienstag den 20.02.2024 um 18:00 Uhr findet im Schulhaus Wehmingen, Von-Wemighe-Str., 31319 Sehnde-Wehmingen eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Wehmingen statt.

**Wesentliche Tagesordnungspunkte:**

- „Einwohnerfragestunde“
- Aktueller Stand zur möglichen baulichen Entwicklung am „Wasseler Weg“
- Geplante Vorhaben des OR Wehmingen für 2024/2025
- Überlegungen zu einer möglichen Zusammenlegung der OR Bolzum und Wehmingen
- Vergabe von Ortsratsmitteln

**Jagdgenossenschaft**  
Sehnde/Gretenberg  
**Einladung**

zur Mitgliederversammlung am 06.03.2024 um 18.00 Uhr im Restaurant „Villa Mare“, Breite Str. 39 in Sehnde

**TAGESORDNUNG:**

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Genehmigung d. Protokolls d. Versammlung v. 28.02.2023
4. Rechnungs- und Prüfungsbericht
5. Entlastung des Vorstandes
6. Beschlussfassung zur Verwendung des Jagdgeldes
7. Bericht der Jagdpächter
8. Neuwahlen des Vorstandes
9. Verschiedenes

Der Vorsitzende H. Völksen

### AWO bietet Workshop für Frauen

**SEHNDE.** Die AWO-Beratungsstelle bietet am Mittwoch, 28. Februar, von 18 bis 20 Uhr einen kostenlosen Workshop mit der Überschrift „Ich bin stark!“ für Frauen an. Der Kurs findet im Rathaus, Nordstraße, statt.

„Was bedeutet es, stark zu sein?“, „Darf ich schwach sein?“, „Wann fühle ich mich stark?“, „Kann ich mich dauerhaft stär-

ken?“ lauten die Fragen. In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmerinnen mit ihren eigenen Stärken und Potenzialen auseinander. „Sich seiner Stärken bewusst zu sein und diese auch zu zeigen, ist eine wichtige Basis für das eigene Selbstwertgefühl“, sagt Workshop-Leiterin Stefanie Evers. Hilfreiche Körper- und Achtsamkeitsübungen sollen da-

bei unterstützen, die eigenen Stärken wahrzunehmen, erklärt die Pädagogin für Bewegungs- und Entspannungsverfahren. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und wird unter der Telefonnummer (05132) 82 34 34 oder per E-Mail [frauenberatung@awo-hannover.de](mailto:frauenberatung@awo-hannover.de) entgegengenommen.

### Versammlung der Feuerwehr

**BOLZUM.** Am heutigen Sonnabend, 17. Februar, findet um 18 Uhr die Jahresversammlung des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Bolzum im Gemeindezentrum, Boltessemstraße 2, statt. Mitglieder sind zur Teilnahme eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen neben dem Bericht der ersten Vorsitzenden Stefanie Worm auch der Kassenbericht und die

Ehrungen langjähriger Mitglieder. Im Anschluss findet um 19 Uhr die Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr statt. Auch hier sind die Mitglieder willkommen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Jahresberichte, Wahlen zum Kommando und Ernennungen und Ehrungen. Im Anschluss wird es ein gemeinsames Essen geben.

Gesundheit

ANZEIGE

## Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Kältegeplagte Muskeln?

## Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

**Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt**

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~900 mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

**Rubaxx Cannabis CBD Gel ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt unter [www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de) erhältlich.**

**Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!**

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

**Jetzt NEU mit einzigartigem 900 mg CBD**

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
180 ml

**Für Ihre Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 18731655)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert