

# Großes Jubiläum in kleinen Häppchen

Monatliche Veranstaltungen zu „300 Jahre Barockkirche“

**ILTEN.** Für die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Ilten steht das Jahr 2024 im Zeichen eines herausragenden Jubiläums: 300 Jahre alt ist jetzt die Barockkirche im Zentrum der größten Sehnder Ortschaft. Am 16. November 1724 wurde die Kirche in ihrer jetzigen Gestalt eingeweiht, wie aus einer Notiz des damaligen Pastors Prilop in einer alten Kirchenbibel hervorgeht.

Die Iltener Gemeinde hatte unter Prilops Ägide in mehr als zweijähriger Bauzeit das alte Kirchenschiff durch einen größeren Bau ersetzt. In der gleichen Zeit entstand die dem sogenannten Hildesheimer Barock zugerechnete Inneneinrichtung mit dem geschnitzten Kanzelaltar, dem Bilderschmuck an Deckengewölbe und Empore sowie der Christian-Vater-Orgel, deren gründliche Restaurierung voraussichtlich bis zum Jubiläum abgeschlossen sein wird. Statt ein aufwendiges Jubiläumsevent auszurichten, hat sich der Kirchenvorstand dazu entschieden, sein Geburtstagskind mit einer Reihe von Veranstaltungen zu feiern.

Jeweils am 16. eines Monats soll der Fokus auf den Kirchbau als zentralen Ankerpunkt des Gemeindelebens gerichtet und ein Teilaspekt kirchlichen Lebens gezeigt werden.

Den Auftakt macht eine „kleine Abendmusik“ am Freitag, 16. Februar. Der in Ilten als Chorleiter wirkende Barockcellist Fernando Mansilla hat dafür ein Programm mit Werken unter anderem von Johann Sebastian Bach und Alessandro Marcello



Die Iltener Kirche mit ihrer Ausstattung im Hildesheimer Barock wurde 1724 eingeweiht. Die Kirchengemeinde feiert das 300. Jubiläum mit einer Vielzahl von Veranstaltungen. Foto: KG Ilten / Ch.Schönbeck

vorbereitet. Es beginnt um 19 Uhr. Für Sonnabend, 16. März, lädt um 14 Uhr der „Förderverein der Kirche zu Ilten und der Kapellen Höver und Bilm“ zusammen mit dem Iltener Heimatverein „Unser Dorf Ilten“ und dem Seniorenbeirat der Stadt Sehnde zu einem Dorfsparzierung rund um die Barockkirche ein.

Am 16. April, einem Dienstag, zeigt der JuMak der Kirchengemeinde, dass die Barockkirche auch als veritables Kino genutzt werden kann. Zu sehen gibt es um 19.30 Uhr eine Verfilmung eines autobiografischen Ro-

mans von Erich Kästner, der in der Übergangszeit von den „goldenen Zwanzigern“ zur NS-Diktatur und den folgenden Kriegswirren spielt. Die lutherische Kirchentradition des Gemeindegesangs nimmt am Donnerstag, 16. Mai, um 19.30 Uhr der Iltener Kirchenchor unter Leitung von Fernando Mansilla mit einem offenen Singen auf. Auf dem Programm steht nicht nur klassisches Kirchenliedgut, sondern vielerlei Genres, die auch das Publikum zum Mitsingen animieren wird.

Dass Kirche in Ilten nicht zwingend an ein barockes Gebäude

gebunden ist, wird am Sonntag, 16. Juni, zu erleben sein. Es ist Schützenfest-Wochenende, und im Festzelt wird Pastor Maximilian Chmielewski einen Gottesdienst halten, sozusagen als Außenübertragung von der Barockkirche. Die Jubiläumsattraktionen der zweiten Jahreshälfte werden derzeit noch fein geschliffen. Höhepunkt des Jubiläumjahres der Barockkirche wird am Sonnabend, 16. November, sein, wenn auf den Tag genau 300 Jahre nach der offiziellen Einweihung die Kirchengemeinde zum Festgottesdienst in ihre Barockkirche einlädt.

## Kritische Gedanken zum Medienkonsum

**SEHNDE.** Unter der Regie des Vereins „Gemeinsam für Sehnde“ gibt es am Donnerstag, 22. Februar, um 18 Uhr in der KGS-Mensa, Am Papenholz 11, einen Vortrag mit Podiumsdiskussion zum kritischen Umgang mit der Medien-Menge. Unter dem Titel „Wir verlieren unsere Kinder“ liefert die Bestsellerautorin Silke Müller Informationen aus ihren Recherchen. Für die Teilnahme ist um Anmeldung gebeten: [www.gemeinsam-fuer-sehnde.de](http://www.gemeinsam-fuer-sehnde.de). Der Eintritt ist frei, teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Erwachsene. Finan-

ziert wird die Veranstaltung aus Spendeneinnahmen des Fördervereins Sehnde, die mit der Ver-

anstaltung „Picknick & Run“ auf dem Golfplatz Rethmar gesammelt wurden.



Eike Busse, stellvertretender Vorsitzender des Vereins „Gemeinsam für Sehnde“ lädt gemeinsam mit Organisatorin und Vereinsmitglied Sibylle Böckmann zur Podiumsdiskussion ein. Foto: Privat

## Ideen für Straßenfest willkommen

**LEHRTE.** Nachdem die Stadtverwaltung und der Verein Stadtmarketing zum 125-jährigen Jubiläum der Lehrter Stadtrechte im Mai 2023 ein dreitägiges Familien- und Stadtfest auf die Beine gestellt haben, soll vom 24. bis 26. Mai 2024 wieder gefeiert werden. Als begleitendes Motto dient das Jubiläum „100 Jahre Jugendamt“. Zu diesem Zweck wendet sich das Organisationsteam an alle Interessierten, die das Veranstaltungswochenende mitgestalten und bereichern wollen. „Denn das Herz einer Stadt zeigt sich durch seine vielfältigen Vereine, Institutionen, sozialen Einrichtungen und Lehrter Firmen“, so die Mitteilung von Sonja Truffel vom Verein Stadtmarketing.

Wer sich am Sonnabend, 25., und Sonntag, 26. Mai, im Zentrum von Lehrte präsentieren möchte, ist hierzu herzlich eingeladen. Ob mit einem Informationsstand, einem Bei-

trag, einem Bühnenauftritt oder mit einer anderen kreativen Mitmach-Aktion.

Die zentrale Veranstaltungsfläche umfasst den Bereich der Burgdorfer Straße (Höhe Friedrichstraße) bis zur Poststraße und Berliner Allee sowie das Neue Zentrum und die Zuckerpassage.

Am City Center wird es eine große Hauptbühne geben, die von der Brasserie Classic gesponsert wird. Die Brasserie Classic - eine Marke der Comitec Gastro GmbH wird erneut der Premiumpartner dieses Veranstaltungswochenendes sein. Eine weitere (Tages-)Bühne wird auf Höhe des Parkhauses aufgebaut.

Voraussichtliche Veranstaltungszeiten:

Freitag von 18 Uhr bis Mitternacht: Programm auf der Hauptbühne am CCL.

Samstag und Sonntag auf den Veranstaltungsflächen: Zeiten der Informationsstände von 11 bis 18 Uhr. Samstag-

abend Programm auf der Hauptbühne. Tagsüber (Samstag und Sonntag) auf der Hauptbühne und Tagesbühne: Programm von Lehrter Vereinen, Institutionen, Tanzschulen, Musikschulen, Kindertagesstätten und Nachwuchskünstlern.

Die gesamte Veranstaltungsfläche kann in verschiedene Themenbereiche eingeteilt werden. Beispielsweise eine Sport- und Naturmeile in der Zuckerpassage oder ein Musik-Erlebnisbereich im neuen Zentrum. Die konkreten Planungen und deren Einteilung sind natürlich abhängig von den Rückmeldungen der teilnehmenden Vereine, Institutionen und Partner.

Fest steht bereits jetzt, dass am Sonntag der 7. HELLMICH Recycling Parkhauslauf stattfinden wird.

Für Fragen oder Anmeldungen: E-Mail [sonja.truffel@lehrte.de](mailto:sonja.truffel@lehrte.de) oder Telefon (05132) 505 1150.

ANZEIGE

# Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

### ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Sham-

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

### NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

### WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glätte als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

### EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.<sup>1</sup>
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**TIPP:** Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup>Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“  
Dieter E.\*

## APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ **Silizium** aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ **Natürlicher Schwefel (MSM)** für Volumen und Glanz
- ✓ **Selen** für den Haarfollikel

### Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**