

Handwerker

- Barrierefreier Umbau
- Bodengleiche Duschen
- Beratung vor Ort
- Individuelle Gestaltung
- Hochwertige Materialien

Fliesenleger-  
Fachbetrieb

Guido Bracht

Im Dorfe 1 A

Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 051 36/976 42 55

Tel.: 0170/7 09 79 78

[www.bracht-fliesen.de](http://www.bracht-fliesen.de)

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren

Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97

info@uener-putz.de

Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat  
akt. Kapazitäten frei, Neukunden Rabatt  
bis zu 22 %, ☎ (01 51) 23 57 41 30

**In digitaler Form**  
können Sie uns ebenfalls erreichen.  
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten, Steil-u. Flach-  
dach Reparaturen aller Art sowie  
Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer.  
☎ (0152) 3133 9573

Kleinanzeigen

im MARKTSPIEGEL zum Wochen-  
ende fallen auf. Nutzen Sie unsere  
Telefonische Anzeigenannahme.  
☎ 0 5136/89940

Entrümpelung

[www.aktasderpacktdas.de](http://www.aktasderpacktdas.de)  
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös  
& besenrein, Umzüge/Transporte,  
uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

MAYA-Haushaltsaufösungen.de  
fachgerecht mit Wertverrechnung  
Dipl. Ing. M. Naß (0 51 39) 27 86 14

Haus- und Wohnungsaufösungen,  
Entrümpelungen m. Wertverrechnung,  
Fa. Röschner, ☎ (01 78) 82 46 785

Sammlung Altmittel ☎ (0172) 9580596

Fliesenleger

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau

Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau,  
Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen,  
Grabpflege, Rollrasen, vertikutieren und fräsen,  
Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
F. Kezer ☎ (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765

Dinc Gartenbau

✓ Zaunbau ✓ Terrassenbau  
✓ Teichbau ✓ Gartenplanung  
✓ Rollrasen ✓ Überdachungen  
✓ Heckenschnitt ✓ Terrassenreinigung  
✓ Baumpflege

Großburgwedel (01520) 1483627

Gartenpflege Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden

Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,  
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-  
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,  
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert Telefon ☎ 05139/89 55 06  
oder 0170/3 52 56 79

Fachbetrieb über 21 Jahre

AGIRMAN

Garten- u. Landschaftsbau

Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt,  
Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit  
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Gartenpflege rund ums Haus

Burgdorf und Umgebung. Auch He-  
cken- u. Baumschnitt. Laubbeseitigung  
☎ (01 76) 72 34 31 78

Jetzt in unserem

Online ServiceCenter:

Ihr Marktspiegel

als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung  
bieten wir Ihnen

jetzt auch unsere Online-Ausgaben  
im Internet an!

[www.burgdorfer-nachrichten.de](http://www.burgdorfer-nachrichten.de)

[www.burgwedeler-nachrichten.de](http://www.burgwedeler-nachrichten.de)

[www.lehrter-nachrichten.de](http://www.lehrter-nachrichten.de)

Klicken  
Sie sich ein!

Verkauf

Münzen Silber-Gold-Anlage

Briefmarken & Briefe weltweit

Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr

Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Heckträger "Thule" für max. 3 Fahr-  
räder, Alu-Guss, 1-Hand-Schnellver-  
schluss, 13-poliger Stecker f. AHK, ver-  
schiebbare Felgenhalter mit Ratschen-  
funktion, Rückleuchten, 180 €  
☎ (01 75) 7 36 65 25

Tiefstpreise Trapezbleche

Iso-Paneele

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70

[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Her-  
steller. 5% Online-Rabatt+Lieferung  
bundesweit, ☎ (03 92 68) 9 86 90

[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

Kaminholz, 25 cm, zu verk.:  
geschnitten, Schüttm. 80 €, Mischholz  
☎ (0173) 617 32 36

Firma Blum Kaminholz  
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
☎ (0 51 45) 64 71

Kaminholz 25-30 cm, abgelagert,  
m3 65 €, Mischholz eig. Baumbestand  
☎ (01 76) 21 60 13 94

Ankauf

Gold·BRILLANTEN·Silber

ALTGOLD

ANKAUF

Sofort Bargeld!

Burgdorf  
Bahnhofstr.7  
Tel. 4028

Burgwedel  
Von-Alten-Str.161  
Tel. 6966148

Achtung großer Ankauf !!!!!  
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trach-  
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,  
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,  
zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Gibt es jemanden, der sein Interesse  
(evtl. aus Altersgründen) an seinem Mo-  
dellbahn-Hobby verloren hat ? Suche  
günstig Modellbahnanlage, könnte  
beim Abbau helfen. ☎ D 269 123

Sammler sucht gebrauchte  
HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten  
☎ (01 70) 36 10 367

Modelleisenbahn und altes Spielzeug  
gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Suche E-Bike, ☎ 01 57 85 74 00 57

Su. Vorwerk-Staubsa. (01521) 9397180

Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

Hr. Weiß kauft ganze Nachlässe z.B.  
Möbel, Porz, Teppiche, Tonband Gerä-  
te, Schreibmaschinen, Musikinstru-  
mente uvm. ☎ 0 55 17 07 95 23

Antiquitäten & Kunst Ankauf

Achtung Ankauf von Pelzen, Taschen,  
Bilder, Porzellan, Nah-/Schreib-  
maschinen, Schallplatten, Teppiche  
und Puppen. Frau Hartmann ☎ (01 78)  
29 13 24 8

Veranstaltungen

Antik Markt

Sonntag, 15.10.2023

ab 11:00 Uhr im CCL Langenhagen

Tel. 0176- 23 12 28 55

[www.grimm-veranstaltungen.de](http://www.grimm-veranstaltungen.de)

Bekanntschaffen

Henriette, 76 J., seit 4 J. verwitwet u. die  
Einsamkeit wird von Tag zu Tag erdrü-  
ckender. Bin e. hervorrag. Köchin, mit  
schöner weibl. Figur, fahre gerne Auto u.  
möchte wieder gebraucht werden. Habe  
keine übertrieb. Wünsche, entschei-  
dend ist nur die Größe Ihres Herzens.  
Melden Sie sich üb. PV, ich freue mich  
auf Sie. Tel. 0176-34498648

Er, Sissy sucht ihn / Sie,  
bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Pflegedienste

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege

JANZ

Dammstraße 7

30938 Burgwedel

Tel. 05139 - 89 58 16

[www.pflegedienst-janz.de](http://www.pflegedienst-janz.de)

Marktspiegel

Jeden  
Samstag  
frei Haus ...  
WWW.  
[marktspiegel-verlag.de](http://marktspiegel-verlag.de)

Ankauf Pkw

Autoankauf schnell – fair – bar

auch Mängel, Unfall, Export

05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Campingfahrzeuge Verkauf

Wohnmobile

BIEGER

Hobby Forster

ELBE

Sterckman

KARMASS

CHAUSSON

EUNO MOBIL

PILOTE

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

[www.wohnmobile-hannover.de](http://www.wohnmobile-hannover.de)

Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen · Tel. (0511) 2 62 82 33

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohn-  
wagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
039 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.  
Privates Ehepaar sucht ein Wohn-  
mobil. ☎ 0178-2913248

Verschiedenes

**Stuhlgeflechte**  
Ilten, ☎ (01 73) 9 54 69 06

**Suche Schreibkraft** f. private Briefe per  
sofort, Burgwedel ☎ (0151)61415781

**Ostsee, gemütl. FeWo, Schwimmb.,**  
WLAIN. ☎ 05132/93147

**Haushalt- junge Fam.**  
Junge Familie mit drei kleinen Kindern  
aus Wettmar sucht Unterstützung im  
Haushalt. Art und Umfang nach Ab-  
sprache. Eine nette Person, die mit uns  
gemeinsam das tägliche Chaos bewäl-  
tigt. Fam. B ☎ 0 17 6- 24 26 75 92

Kleinanzeigen  
sind  
Erfolgsanzeigen

# Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

**Mag. Astrid Janovsky**  
Nährstoff-Expertin

Mag. Astrid Janovsky, Nährstoffexpertin: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachs-



tumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper; um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

NÄHRSTOFFE UNTER DER LUPE

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist

lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

**Goldhirse**  
Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet

und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.!

**Selen**  
Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**Naturreiner Schwefel (MSM)**  
MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin

und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

SICH SCHÖN ESSEN?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgedünnter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

**Tipp:** Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup>Barcl A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53



Haare färben – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Neben der richtigen Nährstoffversorgung können Sie noch weitere Maßnahmen ergreifen, um das Haar voller erscheinen zu lassen – zum Beispiel beim Haarefärben. Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto

lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2–3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen. Bei dunkel gefärbten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- MSM für Glanz und Volumen
- Selen für den Haarfollikel

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: PZN: 15390975

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.