

Tempo, Taktik, Teamgeist

Polo-Turnier auf dem Gut Rixförde

**Region.** Nächstes Wochenende wird auf dem Gut Rixförde bei Hambühren wieder ein hochkarätiges Polo-Turnier ausgetragen – der Rixförder High Goal Cup. Gespielt wird am Samstag, 12. August, ab 14 Uhr und am Sonntag, 13. August, ab 13 Uhr.

Dabei geben sich namhafte Polospieler aus unterschiedlichen Ländern ein Stelldichein. Viele von ihnen haben bereits Erfolge bei der Welt- oder Europameisterschaft erzielt oder sogar mit ihrer jeweiligen Nationalmannschaft Titel bei der Welt- oder Europameisterschaft geholt. Auch beim Turnier auf dem Gut Rixförde werden sie alles geben, wenn sie auf ihren Ponys dem kleinen weißen Ball hinterherjagen und versuchen, ihn mithilfe von langen Holzschlägern ins gegnerische Tor zu befördern. Dabei zählen Tempo, Taktik und Teamgeist.

Für die Gastgeber vom Poloclub Gut Rixförde spielen Club-Präsident Maximilian Bosch, Moritz Gädecke, Nico Wollenberg und der Argentinier Gastón Maria Beguerie. Sie wollen alles daransetzen, den Sieg zu holen. Doch sie haben starke Konkurrenz: Auch das Team Riva, das österreichische Team Amadeus und das schweizerische Team La Bien Mirada um den argentinischen Vollprofi Adrian Laplacette haben Weltklasse-Spieler in ihren Reihen.

Wenn sie beim Zuschauen Lust bekommen, können Kinder mit speziell für sie angefertigten Sticks gleich die eigenen Schläge üben. Und „Fräulein Schminke“ verzaubert die jungen Besucher in Piraten, Cinderellas und gefährliche Tiere. Stärken können sich die Besucher beim Rixförder Polo-Burger, italienischer Eiscreme, Crêpes und frischem Obstblechkuchen aus Fuhrberg.

Der Eintritt für das Turnier kostet 20 Euro, Schüler bis 18 Jahre und Studierende bezahlen zehn Euro, Kinder bis einschließlich elf Jahre haben freien Eintritt. Die Adresse des Guts ist Rixförde 1, 29313 Hambühren. Es ist mit dem Auto sowie aus der näheren Umgebung mit dem Fahrrad durch die Wälder der Sütheide gut erreichbar.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite [www.gut-rixfoerde.de](http://www.gut-rixfoerde.de).



Die Teams liefern sich spannende Spiele. FOTO: PRIVAT

Sterneküche, Fitness und Chat GPT

Volkshochschule Ostkreis stellt neues Semesterprogramm mit 600 Kursen vor

**Altkreis (tz).** Insgesamt 600 Kurse und Veranstaltungen bietet die Volkshochschule (VHS) Ostkreis in Sehnde, Lehrte, Burgdorf, Uetze und Isernhagen bis Januar 2024 an. Sie sind zusammengefasst im neuen Programm, das VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger und Bereichsleiterin Bettina Laes jetzt vorgestellt haben.

Das Gros der Kurse beginnt in den ersten beiden Septemberwochen. „Aber einen klaren Stichtag gibt es nicht mehr“, sagt Vaihinger. Damit gehe man mehr auf die Bedürfnisse der einzelnen Kurse ein. Im Gesundheitsbereich wolle man nicht so lange aussetzen, und im Sprachbereich gebe es viele ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gern im September in den Urlaub führen.

**Sprachberatungen**

Im Gesundheitsbereich würden ab dem kommenden Semester zu vielen neuen Kursen kostenfreie Schnupperabende angeboten, kündigt Laes an. Bei Angeboten wie Yoga gebe es unterschiedliche Ausprägungen, so dass man sich unverbindlich einen Eindruck verschaffen kann. Eine Anmeldung dazu ist erforderlich. Gleiches gilt für Sprachberatungen, bei denen das Niveau von zukünftigen Teilnehmenden abgeklöpft wird.

Vaihinger weist auf einige Neuerungen im Programm hin. So gebe es auf Anregung von Kita-Leitungen in Lehrte einen Kurs über das Thema „Burnout bei Kindern“. Durch die Reizüberflutung in der Digitalisierung werde dieses Problem immer akuter, sagt Laes. Im Lauf des Semesters stehen zudem wieder einige Bildungsurlaube auf dem Programm. Sie verteilen sich auf die Sprachen Französisch und Italienisch sowie professionelle Digitalfoto-

grafie und mehrere Angebote im Gesundheitsbereich. Die Gebühren für die Kurse seien in diesem Jahr moderat angestiegen, erklärt die VHS-Leiterin. Ein Kurs mit zehn Doppelstunden koste nun 14 Euro mehr. Damit finanziert die Einrichtung eine Erhöhung der Honorare für Kursleiterinnen und -leiter. Anmeldungen zu den Kursen sind online unter [www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de) oder telefonisch unter (05132) 50000 möglich. Wir stellen fünf besondere Kurse vor, die neu im Programm sind.

**Kochen mit einem Profi**

Daniel Schlößer aus Isernhagen N.B. ist ausgebildeter Koch und Küchenmeister – und hat in mehreren Sterneküchen gearbeitet. Inzwischen ist er zwar hauptberuflich Tagesvater. Ganz abgeschlossen hat er mit dem Thema Küche aber nicht. Vier Kochkurse bietet er am Schulcampus in Altwarmbüchen an. Dazu zählt etwa „Kochen wie im Restaurant“, wo die Teilnehmenden nicht nur selbst etwas zubereiten, sondern auch etwas darüber erfahren, wie das Arbeiten in einer großen Restaurantküche funktioniert.

**Schnuppertag mit Tanzen als Fitnesssport**

Mit „Tanz dich fit“ probiert die VHS im Bereich Gesundheit etwas Neues aus. Da sie viele neue Dozentinnen und Dozenten gewonnen habe, wollte sie Interessierten die Möglichkeit geben, diese erst einmal kennenzulernen, sagt Bereichsleiterin Bettina Laes. Zustande gekommen ist so ein sogenannter Schnuppertag in den Räumen der VHS in Burgdorf. Am Sonnabend, 26. August, bekommen Interessierte zwischen 10 und 12.45 Uhr kostenlos die Gelegenheit, nacheinander Bachata, Bauchtanz, Jazz und Modern Dance sowie Fit Ball Class auszuprobieren. Danach können sie sich für den Kurs ihrer Wahl anmelden. Laes versichert: Wenn ein Angebot zu dem Zeitpunkt schon ausgebucht sein sollte, wird sie kurzerhand einen zusätzlichen Kurs schaffen.



VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger (links) und Bettina Laes stellen das neue Programm vor. FOTO: MICHAEL SCHÜTZ

**Einblick in Chat GPT und KI**

Chat GPT ist seit einigen Monaten in aller Munde: Das Programm kann basierend auf künstlicher Intelligenz (KI) Fragen beantworten, übersetzen und sogar kreative Texte schreiben. In zwei eintägigen Kursen können Interessierte mehr über die Funktionsweise

und die Möglichkeiten des Chats lernen – und zwar am Sonnabend, 30. September, in Burgdorf und am Sonnabend, 14. Oktober, in Lehrte.

**Dänisch bei einer Kursleiterin in Dänemark**

Wer sich für einen Dänischkurs anmeldet, hat per Videokonferenz den direkten Draht in das Land, in dem die Sprache gesprochen wird. Denn Kursleiterin Carin Schwartz gibt den Sprachunterricht von Dänemark aus. Je nach Anforderungsniveau bekommen die Teilnehmenden einen ersten Einblick in die dänische Sprache und Kultur oder üben sich in Kleingruppen im Sprechen.

**Ausstellung zum Thema Menschenrechte**

Die VHS bietet auch eine Ausstellung zum Thema Menschenrechte an. Als die Schau in Planung gewesen sei, habe man noch nichts vom Krieg in der Ukraine geahnt, sagt Vaihinger.

Nun habe die Ausstellung „natürlich an Brisanz gewonnen“, sagt die VHS-Leiterin. Der Eröffnungstermin ist Freitag, 3. November, in den VHS-Räumlichkeiten, Bergstraße 4-6, in Burgdorf. Freitags ist in der Zeit von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

Termine und Gruppenführungen durch die Ausstellung können unter der Telefonnummer (05138) 616870 vereinbart werden.

\* Bis zum 29.08.2023 erhalten Sie gegen Vorlage dieser Werbung 10% Nachlass auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für bereits getätigte Sonderbestellungen, Restposten oder Aktionspreise. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktion gilt nur bei sofortiger Warenmitnahme.

**SSV! JETZT NUR 90% ZAHLEN!\***

**FÜR ALLE BÖDEN AB 12.99€**

**Laminat DEPOT**

Quadratmeter für Kinderherzen m<sup>2</sup>

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 11. und 12. August in der Hannover Filiale, Varrelheide 204, helfen Sie dem „Kinderhaus Montessori“. Dieses ist seit 10 Jahren in der Südstadt etabliert und bietet 40 Kindern Platz. Nun wird die Sanierung des Flurs und der Garderobenbereiche in Krippe und Kindergarten nötig. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an das Kinderhaus.

**Kollektionspreis bei Einzelbestellung \*\* inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²**

**22.72**

**Sommer-Preis €/m² mit diesem Coupon**

**13.49** einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

**Laminat**

Unsere Bestseller in Spitzenqualität, Dekor Eiche Klassik Grau (8022) und Eiche Klassik Natur (8021) sind für den Gewerbebereich geeignet, 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

**Laminat DEPOT**

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

**Hannover am A2 Center · Varrelheide 204**

**TEST TOP SERVICE-QUALITÄT**

AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung \*\*\*\*\* 2021/22

LaminatDEPOT

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

\*\* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

**Ausgezeichnet:**

Heimtex Star 2019

**Fachhändler des Jahres**

BTH Heimtex Hamburg

[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)

Soziales Engagement

**Sonntag ist Schautag!**

**12-16 Uhr**

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

12410VAN