

Kommunikation in der Familie

Burgdorf. Um gewaltfreie Kommunikation im Umgang mit Kindern geht es bei einem Seminar im Familienzentrum An den Hecken, Weimarer Bogen 2. Es findet am Samstag, 13. Mai, von 9.30 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme kostet 45 Euro. Unter Anleitung von Trainerin Maike Dohmann finden die Teilnehmer heraus, was Erwachsene und Kinder brauchen, damit es ihnen gut geht und wie in Konfliktsituationen ein Konsens möglich wird. Außerdem lernen sie, die Gründe für das eigene Verhalten und das des Kindes zu erkennen, klare und erfüllbare Bitten zu stellen, kreative Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen und vieles mehr. Anmeldungen sind bis zum 20. April möglich, per E-Mail an familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de.

Gesprächskreis im Aktiv-Treff

Burgdorf. Bei einer offenen Gesprächsrunde können sich Interessierte zu unterschiedlichen Themen austauschen und Kontakte knüpfen. Susanne Schwarz wird die Treffen moderieren. Der erste Termin beginnt am Sonntag, 23. April, um 16 Uhr im Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b. Die Teilnahme ist kostenlos. Wie lange und in welchen Abständen die Treffen stattfinden, wird in der Gruppe abgestimmt. Anmeldungen nimmt der Leiter des DRK-Aktiv-Treffs Reinhard Bielefeld entgegen, per E-Mail an bielefeld.drk-burgdorf@vodafone.de, unter Telefon (05136) 83344 oder vor Ort im Büro des Aktiv-Treffs.

Infoabend der Amnesty-Gruppe

Burgdorf. Die Amnesty-Gruppe Hannover Nord-Ost/Burgdorf berichtet bei einem Infoabend über ihr Engagement für Menschenrechte. Er beginnt am Mittwoch, 19. April, um 19 Uhr im Mehr- generationenhaus, Bergstarße 4. Die Ortsgruppe umfasst neben Burgdorf auch Burgwedel, Lehrte, Sehnde, Isernhagen, Uetze und die Wedemark. Sie trifft sich regelmäßig einmal im Monat. Weitere Infos gibt es nach einer E-Mail an hannovernordost@amnesty-hannover.de.

Gymnastik bei Morbus Bechterew

Burgdorf. Die Burgdorfer Selbsthilfegruppe der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) bietet eine krankheits- spezifische Gymnastik an. Sie beginnt jeweils donnerstags um 18 Uhr im DRK-Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b. Die Übungen sind speziell auf Morbus Bechterew und andere entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen zugeschnitten. Weitere Infos gibt Gruppensprecherin Margret Oelmann, unter Telefon (05175) 3580.

Exkursion am Bösselberg

Hans-Jürgen Sessner informiert über Wildbienen

Burgdorf. Bei einer Exkursion am Bösselberg können die Teilnehmer zusammen mit Hans-Jürgen Sessner nach der Frühlings-Seidenbiene Ausschau halten, der diesjährigen Wildbiene des Jahres. Treffpunkt ist am morgigen Sonntag, 16. April, um 10 Uhr an der Bushaltestelle am Stadtfriedhof. Der Rundgang dauert rund 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Frühlings-Seidenbiene baut auf dem Trockenrasen am Bösselberg ihre Nester im sandigen Boden. Nahrung findet sie



Kurt Becker bleibt im Amt

Vorstandswahlen bei der Versammlung des RSE

Ramlingen/Ehlershausen. Bei der Jahreshauptversammlung haben die Mitglieder den Vorsitzenden Kurt Becker und den Schatzmeister Elmar Schulz in ihren Ämtern bestätigt. Zum stellvertretenden Vorsitzenden wählten sie Lars Czarnecki. Er folgt auf Colin Schenke, der sich nicht wieder zur Wahl gestellt hat. Nicht nur die Vorstandswahlen, auch der Beschluss über eine Beitragsanpassung wurde einstimmig gefasst. Der Beitrag für ein Einzelmitglied steigt von 138 auf 150 Euro im Jahr, also um einen Euro im Monat. „Der RSE ist finanziell gesund und ein herausragender Verein. Gemeinsam mit allen Mitgliedern gehen wir den Weg in eine erfolgreiche Zukunft“, betont Becker.

Der RSE könne sich auf breite Unterstützung verlassen. „Unser Verein ist geprägt von Harmonie und Ehrenamt. Die ehrenamtlichen Leistungen unserer Mitglieder und die Treue unserer



Wollen für den RSE gemeinsam viel bewegen: der Vorsitzende Kurt Becker (Mitte) mit seinem neuen Stellvertreter Lars Czarnecki (links) und Schatzmeister Elmar Schulz.

Sponsoren und Förderer sind sensationell“, betonte der Vorsitzende. In seinem Ausblick auf die kommenden Monate nannte er als Höhepunkte das Spiel

gegen Hannover 96 voraussichtlich Ende Juni, den Porta-Pokal im Juli und das Jugendturnier Champions der Region am 10. Juni.

Steintor wird zum Sandplatz

Beachvolleyball-Turnier vom 21. bis 23. April



Faszinierende Spielzüge werden beim Beachvolleyball-Turnier am Steintor zu sehen sein.

Region. Wenn aus dem Steintorplatz Hannovers größter Sandkasten mit 364 Tonnen Sand wird, steht das Beachvolleyball-Turnier wieder an. Nächstes Wochenende ist es nach drei Jahren Corona-Pause endlich wieder soweit: 64 Athleten kämpfen in Zweier-Teams um wertvolle Qualifikationspunkte für die Norddeutsche und die Deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand. Es ist das größte Beachvolleyball-Turnier in Niedersachsen und gehört zu den größten in Norddeutschland – und es ist der Saisonauftakt im Beachvolleyball-Kalender. Corona verhinderte drei Turniere hintereinander. Das sportliche Spektakel feiert jetzt ein grandioses Comeback: Die Sparkasse Hannover präsentiert den Neue-Presse-Beachvolleyball-Cup. Veranstalter Tobias Tiedtke (54) hat so starke Partner wie noch nie an seiner Seite: „Mein Team und ich werden alles geben, damit dieses Event besser wird als jemals zuvor.“ Im Jahr 1996 holte er das Turnier an das Steintor, zum 26. Mal stellt er es in diesem Jahr auf die Beine. Auf eine Zusage ist der Macher besonders stolz: Kira Walkenhorst (32) wurde zweimal Europameis-

terin, im Jahr 2017 Weltmeisterin und im Jahr 2016 in Rio de Janeiro Olympiasiegerin. Sie kommt als Spielerin und Turnier-Aushängeschild. Ihre langjährige Spielerpartnerin Laura Ludwig (37), „und mein Bruder haben hier schon gespielt und mir von der großartigen Unterstützung des Publikums berichtet“, sagt Walkenhorst. Sie reist mit ihrer neuen Team-Partnerin Anna Behlen (30) an die Leine. Auf die Frage, ob ihr das frühe Hannover-Turnier gerade recht kommt, sagt Essenerin: „Für uns passt es perfekt, vor dem Beginn der Nationalen Cups schon einmal unter Wettkampf-Bedingungen im Sand gestanden zu haben.“ Walkenhorst ist nicht der einzige prominente Gast: Beim Promi-Spiel am 23. April (14 Uhr) treten sechs hannoversche Beachvolleyballerinnen gegen zwei Beachvolleyballerinnen zugunsten der NP-Sportstiftung an. Sponsor



HDI spendet 100 Euro für jeden erzielten Punkt. Die prominenten Spielerinnen und Spieler: Regionspräsident Steffen Krach (43), „Bachelorette“-Sieger Jan Hoffmann (32), Ex-96- und Nationalspieler Christian „Schulle“ Schulz (39), Hannovers SPD-Chef und Bundestagsmitglied Adis Ahmetovic (29), Tanzschul-Chefin Anissa Bothe (33) und NDR-Moderator Hinnerk Baumgarten (55). Sie spielen gegen die mehrfache Landesmeisterin Alina Hellmich und die mehrfache Vizemeisterin Katharina Rathkamp. Weitere Programmpunkte: Das Beachvolleyball-Wochenende beginnt am Freitagvormittag mit einem Beachtennis-Schüler-Cup. Am Nachmittag treten Sponsoren- und Medien-Teams gegeneinander an. Am Samstag laufen die Qualifikationen für Halbfinals und Finals, die am Sonntag ausgetragen werden. Am Nachmittag finden die Siegerehrungen statt. Für Zuschauende gibt es Tribünenplätze, Essen, Trinken und tolle Stimmung bei bestem Wetter. Sonnige 18 Grad sind angekündigt, mehr als 25.000 Besucher werden am Steintor erwartet.

Radtouren von Burgdorf aus

Burgdorf. Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) bietet regelmäßige Feierabendradtouren an. Im April ist der Treffpunkt jeweils dienstags um 17 Uhr auf dem Spittaplatz. Am 18. April geht es dabei um das Thema „Alte Flurnamen und Handelswege in die Immenser Feldmark“. Die Strecke ist rund 30 Kilometer lang; eine Einkehr ist geplant. Zusätzlich steht am Donnerstag, 27. April, eine Tagestour zum Thema „Fachwerk, Backsteingotik“ auf dem Programm. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr auf dem Spittaplatz. Die Strecke ist rund 62 Kilometer lang und führt in Richtung Wienhausen bis Celle und zurück. Es ist eine Einkehr geplant, trotzdem sollte eigene Verpflegung mitgebracht werden.

Medienkonsum von Kindern

Burgdorf. Bei einem Vortragsabend können sich Eltern über die Medienwelten von Kindern informieren. Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, 27. April, um 19 Uhr im Familienzentrum An den Hecken, Weimarer Bogen 2. Die Teilnahme ist kostenlos. Referentin ist Adele Mecklenborg vom Medienzentrum der Region Hannover. Sie gibt Tipps, ab welchem Alter und in welcher Intensität Medienkonsum sinnvoll ist, welche Inhalte die Kinder gerne nutzen und welche sie ängstigen und ob sich Smartphone, Tablet oder Fernseher am besten eignen. Anmeldungen sind bis zum 20. April möglich, per E-Mail an familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de.

Qigong-Kurse für Anfänger

Burgdorf. Der Samurai Burgdorf bietet neue Qigong-Anfängerkurse an. Sie finden ab dem 18. April dienstags statt. Die Vormittagsgruppe trainiert jeweils ab 10 Uhr mit Trainerin Gabriele Eichler die Grundlagen des Taiji Qigong. Die Abendgruppe übt ab 19 Uhr mit dem Trainer Günter Alt die traditionellen Acht-Brokat-Übungen. Mit langsamen Bewegungen im Stehen werden Beweglichkeit, Körperhaltung und Körperwahrnehmung trainiert. Dank dieser Auszeit vom Alltag können die Teilnehmenden innere Ruhe finden. Weitere Infos geben Trainerin Gabriele Eichler, unter Telefon (01511) 1186016 und Trainer Günter Alt, unter Telefon (05136) 8781790.

Auf der Suche nach einem Ehrenamt

Burgdorf. Das Freiwilligenzentrum berät Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und gibt ihnen Tipps, wo sie sich einbringen können. Die Sprechstunde findet immer freitags von 10.30 bis 12 Uhr in den Räumen an der Mittelstraße 37 statt.

Unsere Angebote vom 18.04. bis 22.04.2023

Rindersteaks aus der Jungbullenkeule, frisch oder mariniert	100 g € 1,79
Schnitzel aus dem Schweinelachs	100 g € 1,19
Holzfällersteak verschieden gewürzt	100 g € 0,99
Käsebratwurst würzig mild	100 g € 1,29
Thüringer Mett laufend frisch	100 g € 0,99
Streichmettwurst fein aus dem Buchenrauch	100 g € 1,79

Mo., 17.04.2023
Ruhetag

Dienstag, 18.04.2023
Spaghetti Carbonara
mit Schinken € **Port. 6.50**

Mittwoch, 19.04.2023
Leberragout vom Schwein
mit Äpfeln, Zwiebeln und Pilzen, dazu Kartoffelpüree € **Port. 7.00**

Donnerstag, 20.04.2023
Schnippelbohneintopf
mit Kasselerklein € **Port. 4.00**

Freitag, 21.04.2023
Cordon bleu vom Schwein
mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln € **Port. 8.50**

Samstag, 22.04.2023
2 Kohlrouladen
mit herzhafter Soße € **Port. 7.50**

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 18.04.2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr
Halbes Hähnchen mit Pommes frites Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängensien
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischerei-hoppe.de
Internet: www.fleischerei-hoppe.de

z.B. Echtglas Duschkabine Modell EASY nur in 1000 x 1000 mm

Duschkabine über Eck mit 2 Schiebetüren, sehr leichte Selbstmontage, sofort am Lager. Viele weitere Angebote sofort verfügbar.

Marvie Duschcabine & Sanitär Montagen

Umbau der Badewanne zur Dusche an einem Tag!

Qualität sehr preiswert für Badezimmer und Duschen

Benroder Str. 12 · 31311 Uetze · Tel. 0800 - 002 40 02
Ausstellung Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
www.pflegekomfort.de

Jetzt Beratungs-termin vereinbaren!

Besuchen Sie die größte AUSSTELLUNG der Region!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Ambulanter Pflegedienst
SILKE LIPPERT

Ambulante Pflege
Palliativversorgung

24-Stunden-Notruf
Tel. 05136 / 9 72 02 25
mobil: 0170 - 805 82 80

Betreutes Wohnen
Worthstraße 1, Otze

Freitag, 21. April, 9 – 18 Uhr:

Große Kübel-Pflanzaktion

Sie kaufen die Pflanzen bei uns, wir machen die Arbeit!

Blumenerde + Pflanzarbeit gratis!

Am Alten Friedhof 5 · 31275 Lehrte-Arpke · Tel: (0 51 75) 92 03-0 · www.arkadia-gartencenter.de

DAS NORDISCHE MARKTVOLK LÄDT EIN:

Mittelalterliches Treiben

21.-23. APR.

IM SCHLOSSGARTEN BURG DORF

FREITAG: 16 - 22 UHR

SAMSTAG: 11 - 22 UHR

SONNTAG: 11 - 18 UHR

EINTRITT 6€
KINDER BIS 14 JAHRE FREI

Mittelalterliches Treiben

21.-23. April im Schlossgarten von Burgdorf

Tauchen Sie 3 Tage in eine andere Welt ab!

Wir öffnen für Sie die Tore:

Freitag, 21. April von 16.00-22.00 Uhr
Sonntag, 22. April von 11.00-22.00 Uhr
Sonntag, 23. April von 11.00-18.00 Uhr

Händler und Handwerker bieten ihre Ware an und führen ihr Können vor. Kinder können mit der Armbrust schießen oder Speckstein schnitzen. Die Klänge und der Gesang vom Rattenpack begleiten Sie durch das Wochenende. Für das leibliche Wohl sorgen u. a. Helmut der Gutmütige mit seinem Spanferkel oder mit leckerem Flammkuchen. An der Taverne können Sie Ihren Durst z.B. mit Bier Met/Kirschbier löschen. Der Wegevoll beträgt 6,00 Euro und für Gewandete 5,00 Euro am Tag. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Kommen Sie zahlreich und genießen das Wochenende und die einzigartige Atmosphäre im Schlossgarten in Burgdorf.

Mit Antikmarkt am 22. und 23. April 2023