



*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen,
die niemand mehr nehmen kann.*

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Grote für ihre einfühlsamen und trostreichen Worte.

Sigrid Reupke
† 30.1.2023

Schillerslage, im März 2023

Im Namen der Familien
Heike Reupke
Arnd Reupke
Jens Reupke

Es war trostreich, beim Heimgang meines lieben Partners



Walter Rottscholl

so viele Freunde um sich zu wissen. Allen, die ihm im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten und ihn im Tode in so herzlicher Weise ehrten und beachten, sage ich hiermit meinen tief empfundenen Dank.

Ingeborg Streich

Isernhagen, im März 2023

DANK E

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch tröstend zu wissen, wie viele ihn geliebt und geschätzt haben.

Maria Leykum
geb. Reuper
* 06.07.1950 † 19.01.2023

Herzlichen Dank an all die lieben Menschen, die in den letzten Tagen und Wochen an Maria gedacht haben und uns in dieser schweren Zeit unterstützend zur Seite standen.

Im Namen aller Angehörigen:
Thomas Leykum
Martin Leykum mit Familie
Simon Leykum mit Familie

Burgdorf, im März 2023

Die Beisetzung fand in aller Stille statt.



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die uns beim Abschied von meinem lieben Vater

Heinrich Hitzemann
† 10. Dezember 2022

begleitet haben. Die große Anteilnahme all derer, die ihm wichtig waren im Leben und denen er wichtig war, hat uns überwältigt.

Wir danken besonders für jedes tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, jede Umarmung und jeden Händedruck und all die Zeichen der Liebe, Verbundenheit und Freundschaft.

Wir bedanken uns auch für die großzügigen Geldspenden zugunsten der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Buck für seine einfühlsamen Worte, die im Abschied sehr getröstet haben. Wir bedanken uns auch für die wunderbare Betreuung durch die Haushälterin Frau Diana Koch, dem Pflegedienst Phoenix Pflege GmbH, die Arztpraxis Tillmann Schmieta und das Team vom Alten- und Pflegeheim „Hoffnung“.

Die Seebestattung hat am 18. Februar 2023 im engsten Kreis von Travemünde aus stattgefunden. Eine Namensplakette wird an der Gedenkstätte „Brücke der Erinnerung“ in Harlesiel angebracht.

Im Namen aller Angehörigen
Janina Hitzemann

Wennebostel, im Februar 2023

Inge Wolfes
† 3.2.2023

Danke für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben; für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft. Die vielen Beweise der Anteilnahme waren uns ein Trost. Besonderer Dank gilt Pastor Sebastian Hohensee für seine einfühlsamen Worte.

Im Namen der Familie
Bianca Münch

Sehnde-Bilm, im März 2023

Alfred Kömmler
† 01.02.2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Familien Kömmler und Ehrgang

Kleinburgwedel, im März 2023

Damit Sie niemanden vergessen – informieren
Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Medizin

-Anzeige-

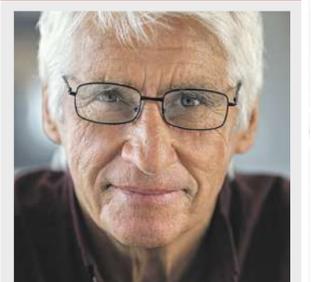
Schlafstörungen, die mit dem Alter kommen

Rund 50 Prozent der über 65-jährigen Deutschen leiden unter Schlafstörungen. Das liegt unter anderem an Veränderungen des Schlafes, die das Älterwerden mit sich bringt. Immer mehr Betroffene greifen gezielt zur hochdosierten Wirkung von Lioran centra mit der einzigartigen Kraft der Passionsblume



„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr“
(Arthur Schopenhauer)

Experten-Rat



Das Hormon Melatonin wird nicht für die Selbstmedikation empfohlen. Angeboten wird es als Nahrungsergänzungsmittel, stammt aus dem Chemielabor oder aus Schlachtabfällen. Stiftung Warentest weist zudem darauf hin, dass Melatonin-Nahrungsergänzungsmittel ohne einen Nachweis der Wirksamkeit und Angaben zu Wechsel- und Nebenwirkungen in den Markt gelangen³.

Nächtliches Erwachen und Wachliegen zermürbt

Nicht das Nicht-Einschlafen-Können, sondern das nächtliche Erwachen und das stundenlange Wachliegen während der Nacht ist für reife Menschen das größte Problem. Wer deshalb zum chemischen Schlafmittel greift, muss informiert sein. Denn da gibt es nicht nur die Gefahr der Abhängigkeit. Die Chemie unterdrückt zudem den Tiefschlaf und raubt damit die nächtliche Erholung. Oft schleppt man sich wie gerädert durch den nächsten Tag.

Wir werfen einen Blick in die Natur-Apotheke.

Guter Schlaf ohne Risiken & Nebenwirkungen

Eine aktuelle Studie zeigt, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deut-

lich das nächtliche Aufwachen reduziert.¹ Natürlich ohne eine Gefahr der Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bestens verträglich. Lioran centra ist das meistverlangte Passionsblumen-Arzneimittel in Deutschlands Apotheken. In höchster Dosierung für den

guten Schlaf in der ganzen Nacht.

Das hilft, das spürt man, das wird erzählt

Mit 2 Lioran centra-Dragees eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen kann man gut ein- und durchschlafen. Man ist im kompletten Entspannungs-

Modus und beim Aufwachen in der Nacht findet man schnell zurück in den Schlaf. Erholt steht man am nächsten Morgen auf. „Mir hilft Lioran centra gut. Nach 1x Aufwachen in der Nacht geht's weiter mit dem Schlaf“². Lioran centra macht Apotheken-Kunden so richtig zufrieden.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden