

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf

Thomas Ertel

☎ 0172 5 13 03 44

jetzt
allzeit
hoch

OHNE
Termin
verkaufen

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Wenn
das Nötigste
fehlt.

Sie können
das Blatt
wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

caritas international

Aufruf zum Mitradeln

Freibad-Aktion mit Rundkurs und Musik

BURGDORF. Die Aktion „Mit dem Rad zum Bad“ ist für Freitag, 21. August, angekündigt. Unter der Regie der Stadtwerke wird es einen Fahrrad-Rundkurs mit Musik geben. Er startet am Hallenfreibad, führt zur Rudolf-Bembenneck-Gesamtschule sowie zum Gymnasium Burgdorf und endet wieder am Hallenfreibad, Am Nassen Berg 24. Teilnahmekarten für die Aktion gibtes an der Kasse des Hallenfreibads, sie können aber auch am 21. August direkt vor Ort sowohl an der Freibad-Kasse als auch am Treffpunkt Blücherstraße ab



15.30 Uhr erworben werden. Die Karten beinhalten auch den Eintritt ins Freibad für den ganzen Tag. Auch die üblichen Dauer- und Zehnerkarten oder Hansefit-Mitgliedschaften gelten als Eintrittskarte. Das Freibad ist unabhängig von der Aktion im normalen Betrieb nutzbar.

Das Programm am Aktionstag: ab 13 Uhr – Eiswagen steht bereit, ab 14.30 Uhr – Grillen; ab 16 Uhr – Treffpunkt der Teilnehmer auf der Blücherstraße, Ecke Papenkamp; 16.30 Uhr – Begrüßung der Teilnehmer; 16.45 Uhr – Treffen und Abfahrt an der Straße Berliner Ring 27; 17.30 Uhr – Eintreffen der Teilnehmer am Hallenfreibad Eingang Blücherstraße; ab 17.30 Uhr – Badespaß und Musik. Verpflichtung ist im Eintrittspreis nicht enthalten. Ende der Veranstaltung und Schließzeit des Freibads ist um 20 Uhr.

Für Freitag, 21. August, vorbereitet: Route zur Aktion "Mit dem Rad zum Bad". Foto: Stadt Burgdorf

Schlussverkauf bei Kli-Kla-Klamotti

BURGDORF (r/fh). Der Secondhand-Laden „Kli-Kla-Klamotti“ des Kinderschutzbundes Burgdorf lädt zum Sommerschlussverkauf ein. Das gesamte Sommer-Sortiment wird

ab sofort zum halben Preis angeboten. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr.

Platzhirsch Pokal liefert spannendes Finale

TuS Altwarmbüchen setzt sich im Fußball-Duell gegen SV Sorgensen durch

BURGDORF. Mit einem hochklassigen Fußball-Finaltag beim TSV Burgdorf ist die zweite Auflage des Platzhirsch Pokals erfolgreich zu Ende gegangen. Was knapp zwei Wochen zuvor mit spannenden Gruppenspielen auf den Sportanlagen beim SV Sorgensen, bei der TSV Burgdorf, beim 1. FC Burgdorf und beim TSV Wettmar begann, fand vor einer tollen Kulisse einen Abschluss.

Den Auftakt bildete das Spiel um Platz drei zwischen dem TSV Wettmar und Linden 07. Linden erwischte den besseren Tag und setzte sich am Ende verdient mit 4:1 durch. Damit sicherten sich die Landeshauptstädter Rang drei beim diesjährigen Vorbereitungsturnier.

Im Endspiel traf anschließend Titelverteidiger SV Sorgensen auf den TuS Altwarmbüchen – ein Duell zweier Kreisligisten, das den Zuschauern alles bot, was Fußball ausmacht. Bereits in den ersten fünf Minuten fielen unglaubliche drei Treffer. Beide Mannschaften suchten von Beginn an den Weg nach vorne, schenkten sich keinen Meter und lieferten sich einen offenen Schlagabtausch mit zahlreichen Torchancen.

Das Tempo blieb hoch. Sorgensen hielt kämpferisch dagegen und zeigte erneut, warum das Team im vergangenen Jahr den Pokal gewinnen konnte. Doch mit zunehmender Spieldauer machte sich bemerkbar, dass der TuS Altwarmbüchen über die größeren Kraftreserven verfügte. In einer intensiven Schlussphase nutzten die Gäste ihre Möglich-



TuS Altwarmbüchen holt sich den Platzhirsch Pokal.

Foto: SV Sorgensen

keiten konsequent und entschieden das Finale schließlich knapp mit 4:3 für sich.

Dass sich beide Mannschaften in wenigen Wochen auch in der Kreisliga gegenüberstehen werden, macht bereits jetzt Lust auf das Wiedersehen. Das Endspiel des Platzhirsch Pokals war ein Vorgeschmack auf zwei spannende Duelle in der kommenden Saison.

Auch die individuellen Auszeichnungen gingen an einen Spieler des SV Sorgensen: Jan Henties sicherte sich mit seinen Treffern im Turnierverlauf die

Torjägerkanone und durfte sich über die Auszeichnung als bester Torschütze freuen.

„Mit der Pokalübergabe fand eine rundum gelungene Turnierwoche ihren Abschluss“, so das Fazit von Yannick Volkmann, Sponsorenwart des SV Sorgensen. Der Platzhirsch Pokal habe erneut gezeigt, welches Potenzial der Fußball im Altkreis Burgdorf besitzt. Vereine, Ehrenamtliche, Sponsoren und zahlreiche Zuschauer sorgten gemeinsam dafür, dass der Wettbewerb weit mehr war als ein gewöhnliches Vorbereitungsturnier. Statt Kon-

kurrenz stand das Miteinander im Vordergrund – auf und neben dem Platz.

Marcel Meissner von der Platzhirsch Vertriebsagentur hat das Turnier von Beginn an als Namenssponsor begleitet. „Ohne sein persönliches Engagement und die Unterstützung der Platzhirsch Vertriebsagentur wäre ein Turnier dieser Größenordnung kaum zu realisieren gewesen“, so Yannick Volkmann. Unterstützer des Turniers war auch die Firma CKT Folientechnik GmbH, die den Druck hochwertiger Eintrittskarten für das Turnier ermöglicht hat.

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1^{er} Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Baldriparan®

Magnesium +