

400 Schützen feiern Jubiläum in Anderten

Kreisfahrentreffen des Kreisschützenverbandes Burgdorf bildet Höhepunkt des 125-jährigen Vereinsjubiläums

REGION/ANDERTEN. Zum 125-jährigen Bestehen der Schützengesellschaft Anderten von 1901 e. V. stand am Sonntag das Kreisfahrentreffen des Kreisschützenverbandes Burgdorf im Mittelpunkt des viertägigen Jubiläumsschützenfestes. Mehr als 400 Schützinnen und Schützen aus 38 Mitgliedsvereinen nahmen an dem traditionellen Treffen teil und sorgten für ein eindrucksvolles Bild im festlich geschmückten Ort.

Die Schützengesellschaft Anderten blickt auf eine lange Vereinsgeschichte zurück. Das Schützenwesen hat in dem Ort, der zum historischen „Großen Freien“ gehört, seit Generationen einen festen Platz. Heute steht neben der Pflege der Tradition vor allem der Schießsport im Mittelpunkt. Mit mehr als 100 Mitgliedern engagiert sich der Verein aktiv im Kreisschützen-

verband Burgdorf und ist in verschiedenen Disziplinen erfolgreich.

Bereits am frühen Nachmittag trafen die Gastvereine auf dem Festplatz ein, wo sie von den Gastgebern begrüßt wurden. Vor dem Start des großen Festumzuges überreichte Reinhard Zimmer, Landessportleiter des Niedersächsischen Sportschützenverbandes, dem Jubiläumsverein eine Erinnerungsplakette und würdigte dessen langjähriges Engagement für das Schützenwesen.

Im Stadion begrüßte Reinhard Kluck von der Schützengesellschaft Anderten die zahlreichen Gäste offiziell zum Kreisfahrentreffen. Auch Mirco Lorentzen, Vizepräsident des Kreisschützenverbandes Burgdorf, hieß die Schützinnen und Schützen willkommen. In seiner Ansprache hob er die Bedeutung des Schützenwesens als wichtigen Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens hervor und gratulierte der Schützengesellschaft Anderten zu ihrem besonderen Jubiläum.

Als Erinnerung an das Kreisfahrentreffen erhielten die Fahnen und Standarten aller teilnehmenden Vereine ein Fahnenband des Jubiläumsvereins. Die Standarte des Kreisschützenverbandes Burgdorf wurde von Timo Schulze-Frieling getragen.

Im Anschluss setzte sich der farbenfrohe Festumzug mit musikalischer Begleitung durch Anderten in Bewegung. Zahlreiche Zuschauer säumten die Straßen des festlich geschmückten Ortes, spendeten Applaus und versorgten die Teilnehmer unter-



Eine Abordnung des Vorstandes des Kreisschützenverbandes Burgdorf nahm am Kreisfahrentreffen anlässlich des 125-jährigen Jubiläums der Schützengesellschaft Anderten teil und gratulierte dem Gastgeberverein.
Foto: Ines Blume/KSV Burgdorf



Die erfolgreiche Schützenjugend des Jubiläumsvereins.
Foto: Ines Blume/KSV Burgdorf

wegs mit Getränken. Den Abschluss des Kreisfahrentreffens bildete ein gemeinsames Beisammensein im Festzelt.

Mit dem gelungenen Kreisfahrentreffen setzte die Schützengesellschaft Anderten einen würdigen Höhepunkt ihres 125-jährigen Jubiläumsschützenfestes und unterstrich zugleich die enge Verbundenheit der Schützenvereine im Kreisschützenverband Burgdorf.



Reinhard Zimmer (links), Landessportleiter des Niedersächsischen Sportschützenverbandes, überreicht Schützenchef Stefan Jagodzinski eine Erinnerungsplakette.
Foto: Ines Blume/KSV Burgdorf

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Wettmar
- Neuwarmbüchen
- Kirchorst
- Oshershagen
- Arpke
- Otze
- Hülptingsen

Marktspiegel

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel**

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Unser Thema heute: Altersherz

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht





Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kompek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195: 195-204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641-9