

Chorange verschiebt das Sommerkonzert

UETZE (r/fh). Das Ensemble „Chorange“ verschiebt sein Sommerkonzert. Der Termin am heutigen Sonnabend, 27. Juni, fällt wegen der vorhergesagten extremen Hitze aus. „Da sich die Johannes-der-Täufer-Kirche stark aufheizt und eine ausreichende Belüftung

nicht gewährleistet werden kann, steht die Gesundheit unserer Chormitglieder und vor allem die unseres Publikums an erster Stelle. Nachgeholt werden, soll das Konzert am Freitag, 28. August, ab 19 Uhr in der Johannes-der-Täufer-Kirche.

Die SPD lädt zum offenen Austausch

UETZE (r/fh). Die SPD Uetze lädt zum offenen Austausch ein. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 29. Juni, um 18 Uhr im Freibad Uetze, Bodestraße 11. Einwohnerinnen und Einwohner haben die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre Anregungen zu geben, Fragen zu stellen oder die Menschen in der Politik vor Ort kennenzulernen. Mit dabei sind Norbert Vanin, Ortsbürgermeis-

ter Hänigsen und Mitglied im Gemeinderat, sowie Stefan Heuer, Kandidat der SPD Uetze für die Regionsversammlung. „Wir wollen in entspannter Runde hören, welche Ideen es für die Gemeinde gibt und diese Impulse mit in die politische Arbeit nehmen. Aber auch der persönliche Austausch über Herausforderungen oder Probleme ist ausdrücklich erwünscht“, sagt Heuer.

Neue Majestäten in Uetze

Beim Volks- und Schützenfest haben viele Besucher ausgelassen gefeiert

UETZE (r/fh). Ein Wochenende voller Tradition, Gemeinschaft, Emotion und viel guter Laune haben die Uetzerinnen und Uetzer Mitte Juni beim Volks- und Schützenfest erlebt. Den Auftakt machte am Freitag, 12. Juni, der traditionelle Kinderumzug. Zahlreiche kleine Teilnehmerinnen und Teilnehmer zogen stolz durch die Straßen und wetteiferten anschließend um den Titel des Kinderkönigs.

Am Abend folgte dann die Proklamation der Majestäten 2026. Die neuen Würdenträger sind Tilda Kiesow als Kinderkönigin bis acht Jahre, Theo Könecke als Kinderkönig ab acht Jahre, Martha Lina Seffer als Lichtpunktkönigin, Romy Lotzkat als Jugendkönigin, Jonas Gornik als Jungbürgerkönig, Sabine Pleger als Bürgerkönigin, Michael Luther als Seniorenbester, Günther Boysen als Schützenkönig, Sylvia Pisch als Schützenkönigin, Chris Luther als Junggesellenbester und Moritz Meier als Vogelkönig.

Der Sonnabend begann mit einem Frühschoppen im Zent-



Die neuen Majestäten freuen sich über ihre Titel.

Foto: privat

trum, wo der Feuerwehrmusikzug Uetze mit einem Platzkonzert für Stimmung sorgte. Anschließend ging es mit einem bunten Umzug zu den Häusern der Majestäten, wo die Königscheiben angebracht wurden. Nach einer Vesper im Festzelt

und einem abwechslungsreichen Programm übernahm abends dann DJ Kai Nürnberger das Kommando und brachte die Tanzfläche zum Beben. Bis in die frühen Morgenstunden wurde ausgelassen gefeiert.

Am Sonntag begann das Pro-

gramm mit einem Festessen und der Ehrung langjähriger und besonders engagierter Mitglieder. Besonders hervorgehoben wurden unter anderem Arne Bernhardt und Siegfried Fink, die für ihren Einsatz mit der goldenen Ehrennadel des Kreisschützen-

verbands (KSV) Burgdorf ausgezeichnet wurden.

Bei glücklicherweise trockenem Wetter fanden sich anschließend hunderte Bürgerinnen und Bürger ein, um am großen Festumzug teilzunehmen. Die Straßen waren voller Zuschauer, Musik und guter Stimmung. Selbst für eine kleine Stärkung unterwegs war gesorgt: Beim Griechen wartete auf die Teilnehmenden sogar ein Ouzo – eine besondere Form der Gastfreundschaft, die sicherlich niemand vergessen wird.



Die Ehren tänze der Majestäten gehören beim Schützenfest dazu.

Foto: privat

Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister

Öffentliche Bekanntmachung
Sitzung des Orsrates Eitze

Sitzungstermin: Dienstag, 30.06.2026, 19:00 Uhr
Ort: Schulungsraum Feuerwehrhaus Eitze, Welle 1, 31311 Uetze

Öffentlicher Teil:

TOP

Betreff

1
Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit

2
Feststellung der Tagesordnung

3
Einwohnerfragestunde

4
Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG

5
Bericht des Ortsbürgermeisters

6
Genehmigung des Protokolls vom 26.11.2025

7
Vorberatung gem. § 7 Abs. 2 der Hauptsatzung

8
Empfehlungen zum Haushalt gem. § 7 Abs. 3 der Hauptsatzung

8.1
Anträge für Zuschüsse an Vereine und Verbände aus Orsratsmitteln insbesondere für Projektplanungen

9
Initiativen gem. § 7 Abs. 4 der Hauptsatzung

9.1
Anträge für Zuschüsse an Vereine und Verbände aus Orsratsmitteln insbesondere für Projektplanungen

10
Mitteilungen und Anfragen

11
Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

Vorlage

VO/12/0592

18554501_002626

Zeltparty und Umzug

OBERSHAGEN (r/fh). Vom 3. bis 5. Juli wird in Obershagen das Volks- und Schützenfest gefeiert. Das dreitägige Fest bietet ein buntes Programm für die ganze Familie und verspricht unterhaltsame Stunden im Festzelt von Tim Dralle.

Den Auftakt macht der Komersabend am Freitag, 3. Juli, ab 19.30 Uhr. Dann werden die Schützenkönige, Pokal- und Plaketten-sieger proklamiert. Auch die Feuerwehr Obershagen, der Sportverein Eintracht Obershagen und die

„Aue-Nixen“ küren ihre Majestäten. Nach der Proklamation wird bis in die frühen Morgenstunden getanzt.

Am Sonnabend, 4. Juli, treffen sich um 13.30 Uhr alle Vereine, Gastvereine und Spielmannzüge auf dem Schützenplatz. Um 14 Uhr startet dann der Umzug, der zu den Höhepunkten des Festwochenendes zählt.

Der Sonntag, 5. Juli, beginnt um 10.30 Uhr mit einem Zeltgottesdienst. Im Anschluss lädt Festwirt

Tim Dralle ab 12 Uhr zum Mittagessen ein. Anmeldungen nimmt Elvira Meinecke unter der Telefonnummer (0174) 9778699 entgegen.

Um etwa 13 Uhr wird der Dorfpokal verliehen. Ab 14.30 Uhr bieten die Schützendamen Kaffee, Kuchen, Torten und Waffeln an. Für die kleinsten Besucher gibt es Kindertanz mit Lena und ein Bällebad. Um 17 Uhr eröffnen die Könige noch einmal die Tanzfläche. Der Eintritt ist für alle drei Tage frei.

Kirche informiert zu Gebäudenutzung

UETZE (r/fh). Die Kirchengemeinde An Aue und Fuhse lädt zu einem Informationsabend über die Zukunft kirchlicher Gebäude in Hänigsen ein. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 29. Juni, um 19 Uhr in der St.-Petri-Kirche Hänigsen.

Im Mittelpunkt des Abends stehen die aktuellen Planungen zur zukünftigen Nutzung der kirchlichen Gebäude sowie die Perspekti-

ven des Gelben Hauses. Denn der bisherige Standort des diakonischen Secondhand-Ladens an der Windmühlenstraße muss aufgegeben werden. Zudem soll sich die Nutzung des Gemeinde- und Pfarrhauses ändern. Die Kirchengemeinde möchte mit Bürgerinnen und Bürgern, Ehrenamtlichen sowie allen Interessierten ins Gespräch kommen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während

der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den

Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von

chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzichten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten

in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugerscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann³: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholtten Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion** und Sehkraft** bei. Da der Körper sie nur begrenzt selbst bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant.

Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 (z. B. Küchenöle) und zu wenig Omega-3 (z. B. Seefisch). Moderne Präparate liefern EPA/DHA

Omega-3-Gehalt im Vergleich

Produkt	Omega-3-Gehalt (mg pro Tagesdosis)
Omega-3 Lebertran	1.100 mg
pureSGP Omega-3	2.123 mg

ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100 % pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer.

Auch die Darreichungsform spielt im Alltag eine Rolle: Als Öl ist Omega-3 besonders unkompliziert integrierbar. Die tägliche Einnahme ist angenehm und vielseitig, z. B. pur, in Smoothies, Säften oder als Salat-Dressing. pureSGP Omega-3 Öl FORTE (neu, Apotheke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – hochdosiert mit >2.100 mg Omega-3 und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim Algenöl. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP

Omega-3 Öl

FORTE

(PZN 19985754)

www.puresgp.de

*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). • Marktführer Omega-3 Lebertran

¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffener nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmasGP GmbH, 82166 Gräfelfing

17567901_002626