

# Sommerfest der Krippe

Hüpfburg, Schrott-Tombola und großes Büfett

**BURG DORF (r/fh).** Das Frauen- und Mütterzentrum lädt zum Tag der offenen Tür ein und die zugehörige Krippe Mäusekiste veranstaltet gleichzeitig ein Sommerfest. Die Doppel-Veranstaltung findet am Mittwoch, 24. Juni, von 15 bis 17 Uhr auf dem Gelände an der Wallgartenstraße 33/34 statt.

Groß und Klein dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Für Bewegung und Spaß sorgen eine Hüpfburg, ein Mütterpar-

cours und eine Fühlstation. Ein Höhepunkt ist die „Schrott-Tombola“ mit originellen Gewinnen. Lose können direkt vor Ort erworben werden.

Für das leibliche Wohl gibt es ein abwechslungsreiches Büfett. Im Sinne von Umweltschonung und Nachhaltigkeit bitten das Frauen- und Mütterzentrum und die Krippe Mäusekiste alle Gäste, eigenes Geschirr, Besteck und einen Trinkbecher mitzubringen. Eine Buffetliste hängt in der Einrichtung aus.

17000401\_002626

# Party für die Wagenbauer

Dorfgemeinschaft verabschiedet Vorstandsmitglied und stellt Kronengirls vor



Der Sprecher der Dorfgemeinschaft Timo Wöhler (links) verabschiedet Heinrich Könecke (rechts) aus dem Vorstand und begrüßt seinen Nachfolger Patrik Thies. Erntekönigin Melanie Wottke (vorne, von rechts) und ihre Lebensgefährtin Vanessa applaudieren. Foto: privat

**RAMLINGEN (r/fh).** Die Dorfgemeinschaft Ramlingen hat Ende Mai eine große Party veranstaltet, um sich bei den Einwohnern zu bedanken, die sich Jahr für Jahr mit kreativen Wagen und liebevoll gestalteten Kostümen am Erntefest beteiligen. Rund 300 Gäste sind der Einladung gefolgt.

Bei der Veranstaltung wurde außerdem ein langjähriges Mitglied der Dorfgemeinschaft verabschiedet. Der 66-jährige Heinrich Könecke hat

sich 34 Jahre lang im Vorstand engagiert und wird jetzt von dem 33-jährigen Patrik Thies aus Ramlingen abgelöst.

Außerdem stellten sich die neuen Kronengirls vor: Milla Junghardt, Joleen Losch, Luna Könecke, Maja Hogreve, Liska Wagner und Mara Hoetmer. Am Erntefestsamstag werden sie in diesem Jahr erstmals den großen Umzug anführen.

Am Sonnabend übernahmen diese Aufgabe noch ihre Vorgängerinnen: Linda Thies,

Roxi Sabisch, Marieke Buchholz, Johanne Buchholz, Fiene Buchholz, Lucie Brandes, Caro Draber, Caroline Wierling und Janina Maase. Kronenträger bleibt weiterhin Dominik Schlumbohm.

Nach dem offiziellen Teil wurde bei der „Wagenbauer-party“ gegessen, getrunken und getanzt. Auch die amtierende Erntekönigin Melanie „Melli“ Wottke und ihre Lebensgefährtin Vanessa feierten mit.



Die Celler Band „The Bluestone Company“ ist im Garfield aufgetreten. Foto: privat

# Rocker lassen Gäste mitsingen

Thorsten Reisener sucht Publikumsnähe

**BURG DORF (r/fh).** Beim jüngsten Konzertabend der Musikinitiative „Let's Rock Burgdorf“ sind im Garfield zwei regionale Bands aufgetreten: „The Bluestone Company“ aus Celle und die Formation „Frida“ aus Hannover. Die Veranstaltung war wieder als Hut-Konzert konzipiert: Es wurde also kein fester Eintritt erhoben, sondern die Gäste bestimmten selbst, wie viel sie zahlten.

Den Anfang machten die vier Celler Musiker von „The Bluestone Company“. Der Kontakt nach Burgdorf hat eine persönliche Vorgeschichte: Clemens Wiedel, Mitbegründer von „Let's Rock Burgdorf“, hatte 2024 mit seiner damaligen Indierock-Band Gleichklang ein Konzert in Celle gespielt. Damals stand Thorsten Reisener, Sänger der Bluestone Company,

im Publikum. Nun drehten sich die Rollen um – Reisener stand auf der Bühne, Wiedel davor. Die Band überzeugte von Beginn an mit druckvoller Rockmusik. Reisener suchte dabei immer wieder den direkten Kontakt zum Publikum und hielt sein Mikrofon zum Mitsingen in die Menge.

Im zweiten Set des Abends brachten dann die Hannoveraner von „Frida“ ihren Avantgarde-Rock auf die Bühne. Sie beeindruckten das Publikum mit der Vielfalt und der Qualität ihrer Performance und dem Zusammenspiel der Musiker. Sogar Besucher aus Hildesheim waren für ihren Auftritt angereist.

Weitere Informationen zur Initiative „Let's Rock Burgdorf“ und zu kommenden Veranstaltungen gibt es unter [www.lets-rockburgdorf.de](http://www.lets-rockburgdorf.de).

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Arthrose

# Wie Sand im Getriebe: Wenn die Gelenke streiken

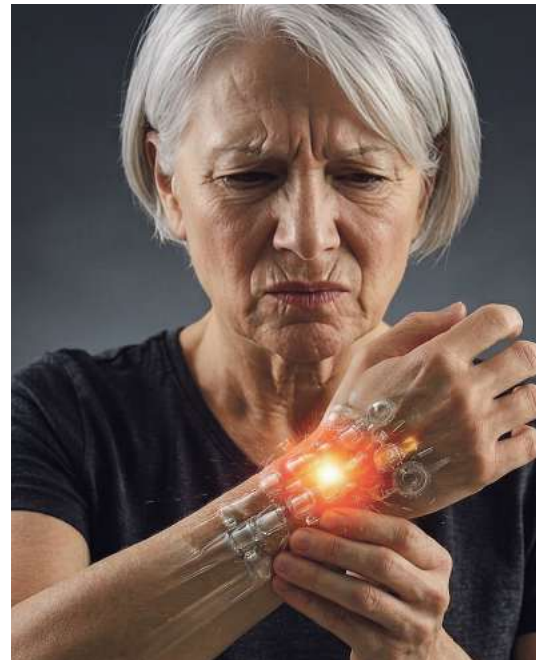
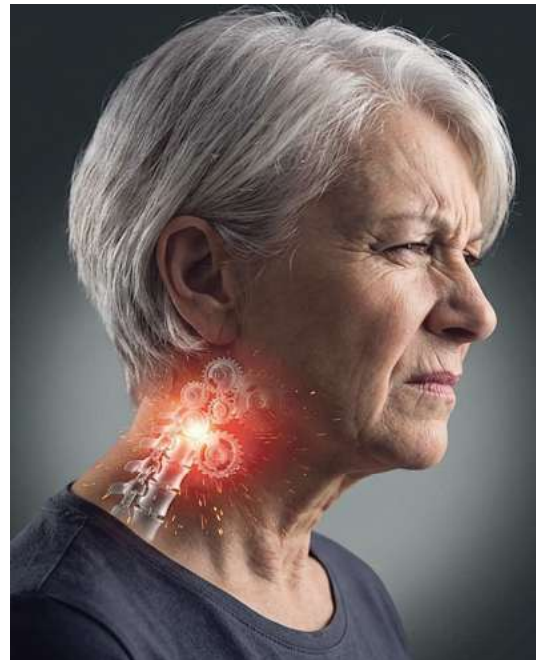
Was Betroffene jetzt tun können, wenn der Gelenkverschleiß die Beweglichkeit raubt und das Leben zur Qual macht

Millionen Menschen in Deutschland kennen es: ein ziehender Schmerz in der Schulter, steife Handgelenke, eingeschränkte Beweglichkeit. Dahinter steckt oft Arthrose, eine Gelenkerkrankung, die den Alltag zur echten Qual machen kann. Doch ein natürlicher Wirkstoff gibt Betroffenen jetzt neue Hoffnung auf ein Leben mit spürbar weniger Schmerz.

Arthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen überhaupt – und sie trifft vor allem ältere Menschen hart. Es gibt verschiedene Formen, oft sind Hüfte oder Knie betroffen. Doch auch Schulter, Nacken und Handgelenke können von dieser Verschleißerkrankung gezeichnet sein. Bei Arthrose kommt es zu einer Schädigung des Gelenknorpels – jener Schutzschicht, die verhindert, dass Knochen auf Knochen reibt. Ist der Knorpel erst beschädigt, entstehen Schmerzen: zunächst nur bei Bewegung, im fortgeschrittenen Stadium auch in Ruhe.

### Wenn der Arm nicht mehr hochgeht

Die Schulterarthrose – medizinisch Omarthrose – entwickelt sich schleichend. Zunächst treten unspezifische Schulterschmerzen auf, vor allem bei Belastung. Mit der Zeit kommen Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit



hinzu. Dreh- und Überkopfbewegungen werden zunehmend schwieriger, das Liegen auf der betroffenen Schulter bereitet Probleme. Was zunächst wie eine harmlose Verspannung wirkt, ist oft der Beginn eines langwierigen Krankheitsprozesses – und ein deutliches Signal, rechtzeitig aktiv zu werden.

### Blockierter Nacken, steife Finger

Eng verwandt mit der Schulterarthrose ist die Spondylarthrose der Halswirbelsäule – eine Arthrose der kleinen Wirbelgelenke im Nackenbereich. Typisch ist ein tief sitzender Nackenschmerz,

der in Schultern, Arme und den Hinterkopf ausstrahlt. Betroffene klagen über ein Gefühl der Blockade, hören bei Bewegungen ein deutliches Knacken – und selbst der Schulterblick beim Autofahren wird zur echten Herausforderung. Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen: Auch bei Handgelenksarthrose werden selbst einfachste Handgriffe – das Öffnen eines Glases, das Tippen auf der Tastatur – schnell zur echten Belastungsprobe.

### Ein natürlicher Wirkstoff mit Knorpelschutz

Arthrose hat viele Gesichter – doch ein zentrales Symptom ver-

bindet sie alle: Schmerz. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass der Wirkstoff Viscum album, gewonnen aus der heimischen Weißbeeren Mistel, auch bei Arthrose helfen kann. Laut Arzneimittelbild hat er sich bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen in den Gelenken und bei Schmerzen beim Gehen bewährt – ob Schulter, Nacken oder Handgelenk. Er überzeugt, weil er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Laut In-vitro-Studien kann er bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenknorpel bei Arthrose angreifen<sup>2</sup> – und schützt ihn so vor weiterem Ab-

bau. Die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden so gezielt bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und entwickelten daraus ein rezeptfreies Arzneimittel: Rubaxx Arthro – erhältlich in Apotheken, gut verträglich, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



**Rubaxx**

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
15675601\_002626